

قیمت فی شمارہ 50 روپے



بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی پڑھ سکتے ہیں

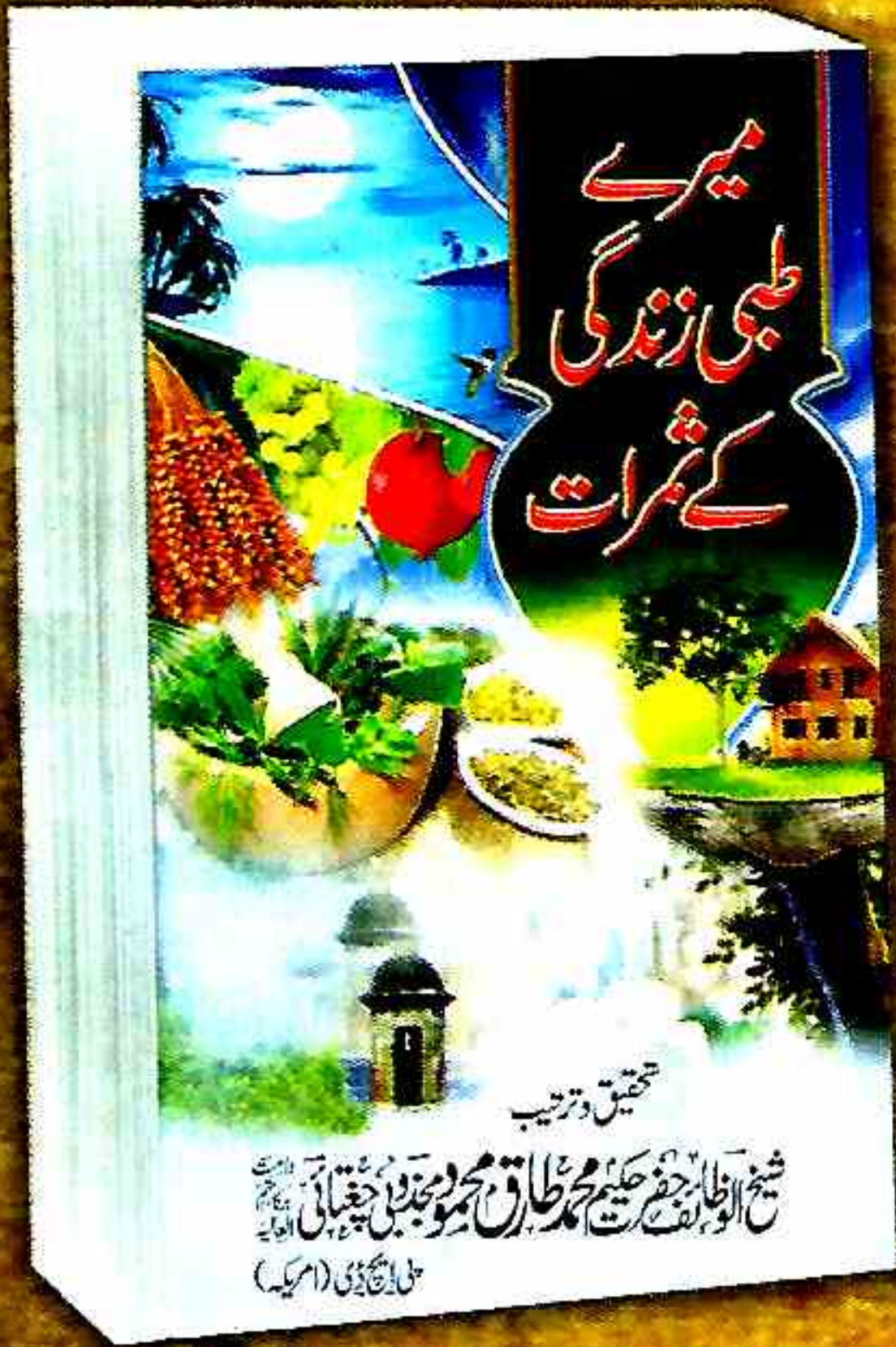
143 ماہنامہ عبقری لاہور

مئی 2018ء شعبان رمضان 1439 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

رمضان کریم

Ramadan Kareem



حضرت حکیم صاحب کی آمد دہلی
کراچی 6 مئی 2018 بروز اتوار و پہر ایک بجے
صائمہ یڈنا اور بال مقابل جنگ پریس آئی آئی چندر گروڈ کراچی

ستو! بہترین ذائقہ طاقتور
اور ٹھنڈک کا بادشاہ

شیراز کیلئے فائدہ مند رمضان میں عمل کیا بہانہ! باسی ٹوٹی اور ہی کی سحری! طاقت کا خزانہ ٹھنڈی بہار وقت افطار 40 بلڈ گروہ کی ٹیبلٹ اور کمال ہو گیا! رمضان کی ایسی عبادات جنہیں ہم عبادت ہی نہیں سمجھتے شوہر کی 13 سال پرانی ڈسٹ الرجی 15 دن میں ختم جب سے جیب میں نقش ڈالا پیسے ختم نہیں ہوتے رتن جوت کا قہوہ پیادل کے بند والو کھل گئے اللہ تعالیٰ کو درخواست لکھنے سے مکان مل گیا ٹھنڈی سحری اور افطاری کیلئے دو ٹوٹکے گھر بیٹھے حسن افزاء ہر بل کا سمیٹکس بنائیں نزلہ زکام کھانسی کا آئس کریم سے علاج خونی بواسیر کے لئے بہترین ٹوٹکے بچے مساجد سے نکال دو! شور کرتے ہیں!

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	کالی بلی کے کمالات	27	صرف پہلا روزہ رکھنے والے بچے پڑھیں
4	در مصطفیٰ ﷺ کے موتی، آپ بھی چین لیں	28	میں سوتا گھر میں اور ملنا حج قربان سے ہوں
5	مقام ٹی بی ابی طالب اُمّ الدیْن نبوی ﷺ کی روشنی میں	29	قبر میں جتنی باتیں تمام بہنوں کے نام ایک پیغام
6	بچے مساجد سے نکال دو! شور کرتے ہیں!	30	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب
7	7 سال سے نافذ رہا رمضان میں عمل کیا ہوا آگئی!	31	سحر و افطار میں اپنی گندائی عادات بہتر بنائیے
8	رمضان کی ایسی عبادات جنہیں ہم عبادت ہی نہیں سمجھتے	32	یہ تحریر صرف خواتین پڑھیں! اور حیران ہو جائیں
9	باسی روٹی اور دہی کی کھری طاقت کا خزانہ ٹھنڈی بہار	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	رمضان المبارک کے مشکل کشا انوکھے وظائف	34	ستوں! بہترین ذائقہ طاقتور اور ٹھنڈک کا بادشاہ
11	مٹھن ریش اس رمضان میں پائیں اور بھوک ہرگز نہ تائے گی!	36	قارئین کے آزمودہ طبی حلقے دوائی اعمال خیرات اور وظائف
12	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	36	دل کے مریض کی بے چینی ٹوکے سے ختم
13	طبی مشورے	37	موروثی بوا سیر تین دن میں ختم
14	جنات کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)	39	رمضان میں قرض اور معذرت کی گیس کے لئے
16	آئیے آج سوچیں! پہلے ان کا رتن بھرتے ہیں!	39	رتن جوت کا تہہ پیادل کے بند واکھل گئے
17	قارئین کی آزمودہ تحریریں	40	ایک راز تھا جو آج بتا رہا ہوں
19	گھر بیٹھے حسن افزاء ہر بل کا سید نکس بنائیں	41	پیٹ اور ویت دونوں ٹھیک
20	رمضان میں گلو نجی کا ساتھ ہرگز نہ چھوڑیں کیونکہ	42	چھوٹی الائچی اور میٹھرے کے فوائد جو مجھے ملے
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	43	آسان ٹوکہ اور کی خون کا آزمودہ علاج
22	کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوکے	44	کسی کے عشق میں دیوانہ تھا
23	شوہر کی 13 سال پرانی ڈسٹ الرجی 15 دن میں ختم	45	محمد رسول اللہ احمد رسول اللہ کے نقش کا فائدہ
24	ایک ٹوکہ ایک حقیقت یا افسانہ	46	شرابی کی شراب چھوٹ گئی
25	لوڑ میں پائیز ڈاکٹر نے پایا آپ کے کرفس کا لگان روزہ ہے!	47	پرمکون نیند پانے کے بایں آزمودہ راز
26	وقت افطار 40 بار زم زم کی دعا پڑھی اور کمال ہو گیا!	49	روزگاری وجر سے پریشان تھا

ایڈیٹر کا مضمون لکھنے سے متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری کی کتب ادارہ پاکستان میں دستیاب ہیں
 امداد کی ضرورت ہے
 065-5872626

نئی نئی پڑھیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن

عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

عَبْقَرِي حَسَانٍ فِي آيَةِ الْآءِ رَبُّكُمْ تَكْذِبُ الْقُرْآنِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجددیہ جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 11 جلد نمبر 12 مئی 2018ء شعبان رمضان 1439 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تحصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان
 2018ء

ایڈیٹر: شیخ الطاف جعفر حکیم محرم طارق محمود مجذوبی چغتائی (امریکہ)
 مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد حسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر، اعوان راشد شمسی

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ نمبر شپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: میرے پیغام کا خلاصہ یہ ہے کہ ہر مسلمان کو دیانت داری، خلوص اور بے غرضی سے پاکستان کی خدمت کرنی چاہیے۔ (27 اگست 1940ء)۔ مزید فرمایا: قدرت نے آپ کو ہر نعمت سے نوازا ہے آپ کے پاس لامحدود وسائل موجود ہیں آپ کی ریاست کی بنیادیں مضبوطی سے رکھ دی گئی ہیں۔ اب یہ آپ کا کام ہے کہ نہ صرف اس کی تعمیر کریں بلکہ جلد از جلد اور عمدہ سے عمدہ تعمیر کریں اور آگے ہی آگے بڑھتے چلے جائیے۔ (پہلی سالگرہ پر پیغام)

کیا میں نے اس خاک داں سے کنارا جہاں رزق کا نام ہے آب و دانہ بیاباں کی خلوت خوش آتی ہے مجھ کو ازل سے ہے فطرت میری راہبانہ ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
 عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھبی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے پیرے برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بلی کر لیں شکریہ! (رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37597605-042-37552384 E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سمنری کی گئی روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوکی قریبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

رمضان المبارک میں ہر گھر، ہر فرد کی ضرورت

السيرة البدين

سٹوڈنٹس، حفاظہ کرام اور دماغی کام کرنے والے افراد کیلئے انوکھا تیرہ ہدف ٹانگ

اسیر البدن بچے، خواتین، نوجوان اور بوڑھے افراد کیلئے بھرپور طاقت کا خزانہ

شدید گرمی کا روزہ جب آپ کو ٹھہال کر دے تو نماز عشاء اور تراویح سے پہلے اکسیر البدن دودھ کے ساتھ کھائیں

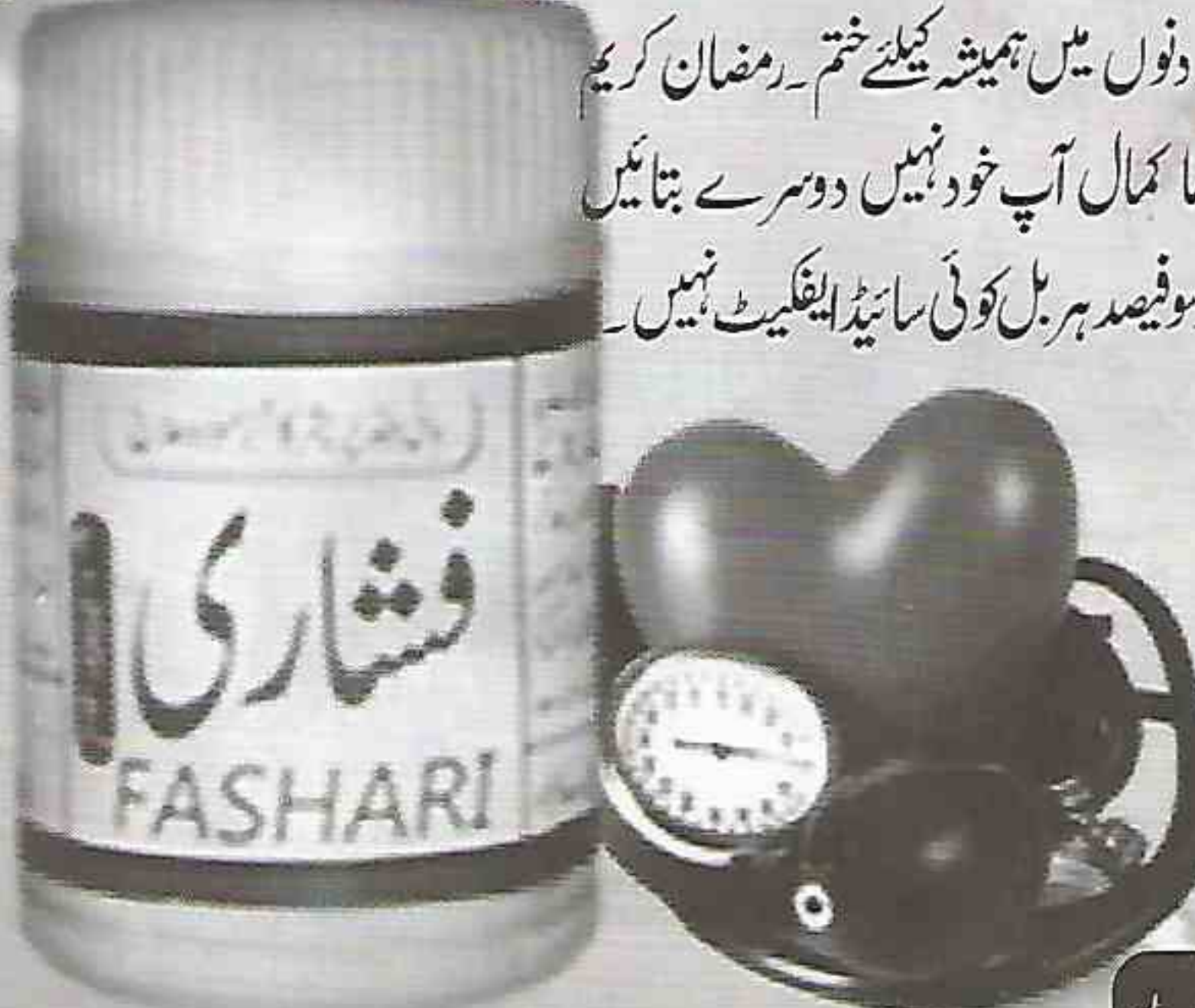
لا جواب قدرتی توانائی پائیں۔ اگلے روزہ کیلئے بالکل فریش اور پُر اعتماد ہو جائیں۔ قیمتی مٹھی وٹامنز کا خزانہ



فتاری۔۔۔ پریشان زندگی کو پرسکون بنانے والا جواب فارمولہ۔ ایسے مایوس مریض جو ہائی بلڈ پریشر سے بالکل بیزار ہوں ٹینشن، ڈیپریشن سے مایوس ہوں الرجی دانوں، کیل، مہاسوں اور جلد کی رنگت جلنے کے شاک کی ہوں ان کو رمضان کا بہترین ساتھی

بھروسے سے ”فتاری“ استعمال کرنی چاہیے۔ چہرے کے سنجیدہ مسائل چند
میں فتاری پیس کر بالائی کے ساتھ ملا کر چہرے پر لگائیں اور عید پر انوکھ

گے۔ آپ کچھ عرصہ ”فتاری“ استعمال کر کے یقینی صحت اور شفاء یابی پاسکتے ہیں۔
 ”فتاری“ گولیاں ہر وقت کاغصہ، ٹینشن اور پریشان زندگی کو



نورتن شفاء بیمار لوں کا شافی علاج

موٹاپا۔ بواسیر۔ کٹی۔ خون صفاء۔ چہرے کے داغ۔ زخم۔ امراض پیٹ۔ اٹھرا۔ شوگر۔

یورک ایسٹ۔ اعصابی درد دیں۔
آج ہی آزمائیں اور شفاء پائیں۔ قیمت 150 علاوہ ڈاک خرچ)

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، (الحمہ) (الحمہ) جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو، لکڑی، تانبے، کالسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو، الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیتوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

معرفت کے متلاشی

نبوی دسترخوان
صحت و تندرستی کے
راز اور جدید سائنس

۱۔ کبھی زندگی کے
700 سلجھے وظائف

معاشرت نبوی ﷺ
اور جدید سائنس

پراسرار عملیات، وظائف اور تعویدات
کے راز اور کمال شیخ الوظائف سے سیکھنے کیلئے

عشقِ مری روحانی کلاس مری

27 جنوری 2019ء بروز اتوار سیلیج خانہ لاہور
مہ ہوگی، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

حضرت حکیم صاحب کی آمد دامت برکاتہم
کراچی: 6 مئی 2018 بروز اتوار دوپہر ایک بجے
صائم ٹیڈا اور بالمقابل جنگ پریس آئی آئی چند یہ گروڈ کراچی

کاغان: جولائی 2018 (تفصیلاً آئندہ شمارہ میں)

چیز ان شاء اللہ عنقریب درس ہوگا (تفصیلاً آئندہ شمار میں)

سُخْرُو اور ایدون بندہ - ان شاء اللہ تعزیز دس ہوگا (تفصیلاً آئندہ شمار میں)

خبرنامه صلح دانگا - 2 فروری 2019ء بروز ہفتہ

مزید تفصیلات کیلئے 0322-4688313

مبارک گھڑیاں بیچ نہ میں گزراؤں جمائی لاول کی تیسری جہرت لسم الکا خاص عمل - 15 شعبان کی مکمل شب رمضان المبارک - 9 اور 10 محرم (حافل ذکر حسینؑ، فضائل اہل بیتؑ) 14 اگست عمقیری روحانی اجتماع محل تقصیرت کیمت صفہ نمبر 49 حلال حفظ فرائض

انسان کے برا ہونے کیلئے صرف اتنا کافی ہے کہ وہ۔۔۔ حضرت معاذ بن انس رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ جو شخص کسی مسلمان (کی عزت و آبرو) کو منافق کے شر سے بچاتا ہے تو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن ایک فرشتہ مقرر فرمائیں گے جو اس کے گوشت یعنی جسم کو دوزخ کی آگ سے بچائے گا اور جو کسی مسلمان کو بدنام کرنے کے لیے اس پر کوئی الزام لگاتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کو جہنم کے پل پر قید کریں گے یہاں تک کہ (سزا پا کر) اپنے الزام (کے گناہ کی گندگی) سے پاک صاف ہو جائے۔ (ابوداؤد)۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ایک دوسرے سے حد نہ کرو خرید و فروخت میں خریداری کی نیت کے بغیر شخص دھوکہ دینے کیلئے بولی میں اضافہ نہ کرو ایک دوسرے سے بغض نہ رکھو ایک دوسرے سے بے رخی اختیار نہ کرو اور تم میں سے کوئی دوسرے کے سودے پر سودا نہ کرے۔ اللہ کے بندے بن کر بھائی بھائی بن جاؤ۔ مسلمان مسلمان کا بھائی ہے نہ اس پر زیادتی کرتا ہے اور (اگر کوئی دوسرا اس پر زیادتی کرے تو) اس کو بے یار و مددگار نہیں چھوڑتا اور نہ اس کو حقیر سمجھتا ہے اس موقع پر رسول اللہ ﷺ نے اپنے سینہ مبارک کی طرف اشارہ کر کے تین مرتبہ ارشاد فرمایا: تقویٰ یہاں ہوتا ہے انسان کے برا ہونے کیلئے اتنا کافی ہے کہ وہ اپنے مسلمان بھائی کو حقیر سمجھے۔ مسلمان کا خون اس کا مال اس کی عزت و آبرو دوسرے مسلمان کے لیے حرام ہے۔ (مسلم)۔ حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ رمضان کی رات میں ایک مؤمن بندہ نماز پڑھتا ہے جس نماز کے ہر سجدہ پر اس کیلئے ڈیڑھ ہزار نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور اس کیلئے جنت میں سرخ یا قوت کا ایک اتنا بڑا گھر بنایا جاتا ہے جس کے ساٹھ ہزار دروازے ہوتے ہیں اور ہر دروازے پر سونے کا ایک محل ہے۔ (یعنی گویا ساٹھ ہزار محل بنائے جاتے ہیں) اور پورے ماہ رمضان میں کسی بھی وقت خواہ رات ہو خواہ دن اگر سجدہ کرے تو اس کو ایک اتنا بڑا درخت ملتا ہے جس کے سائے میں سوار پانچ سو سال تک دوڑتا ہے۔ (الترغیب والترہیب جلد ۲ صفحہ ۹۳)

ایک صاحب مسلسل روتے ہوئے رونا بھی ایسا کہ جس میں ہچکیاں ختم نہیں ہو رہی تھیں، اپنی زندگی کی ناکامیوں کی داستان مجھے سنا رہے تھے ایک بات بار بار دہرا رہے تھے کہ میں جب بھی کہیں جاتا ہوں میرے آگے سے کالی بلی گزر جاتی ہے بس!!! یہ گزرنا ہوتا ہی ہے کہ میرا سب کچھ ختم ہو جاتا ہے اور میں ہر میدان ہر قدم پر ناکام ہو جاتا ہوں آخر یہ کالی بلی میرے پیچھے کیوں پڑ گئی ہے میں نے ایک ملنگ بابا سے سنا ہے کہ جو بندہ کسی مقصد کیلئے جائے اور مقصد میں اگر کامیاب ہونا چاہتا ہے تو وہ اس بات کا خیال رکھے کہ اس کے سامنے کالی بلی کا گزرنا بس یوں سمجھ لیں

جہنم میں نہ دیکھا سنا اور سوچا

کالی بلی کے حالات

ناکامی کی آخری دلیل ہے ملنگ بابا نے مزید کہا راہیں بدل لینا راستے بدل لینا منزلیں بدل لینا پر کالی بلی کو سامنے نہ آنے دینا۔ اس کی ہچکیاں آنسو اور روتی داستان جہاں دردناک اور غم ناک تھیں وہاں حیرت انگیز بھی تھیں کہ اس کا یقین کالی بلی پر ایسا جم گیا تھا کہ وہ ہٹائے نہیں ہٹا تھا اور مایوسیاں بظاہر اس کا مقدر تھیں کاروبار کیا، ختم ہو گیا، کئی جگہ نوکریاں کیں ناکام بیماریاں، گھر میں جھگڑے لڑائی، ناچاقی، مستقل کے مصائب، تکالیف اور مستقل کے مسائل یہ تمام چیزیں اس کے ساتھ لگی ہوئی تھیں۔ میرے پاس جادو کی رٹ لگانے والے، جنات کی رٹ لگانے والے، نظر بد کو بار بار پکارنے والے روز آتے ہیں لیکن کالی بلی والے اور کالی بلی سے ڈسے کوئی لاکھوں میں ایک آتا ہے یہ بد قسمت انسان بھی انہی لاکھوں میں ایک تھا جو دن رات کالی بلی کے خیال اور تصور میں اپنی ناکامیوں کا سبب تلاش کرتا رہتا تھا۔ قارئین! اللہ کے نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام نے بلی کو پسند اور ایسے کتے کو ناپسند کیا ہے جو خاص الخاص پالا جائے اگر وہی کتا رکھوالی اور حفاظت کیلئے ہو تو اس کی شریعت اجازت دیتی ہے لیکن بلی کا پیار تو دین اسلام میں بہت زیادہ ہے۔ مجھے اس بات کا احساس ہے کہ جنات بلی کی شکل میں آتے ہیں اور ہوتے ہیں لیکن میں ان تمام قارئین سے آج وہ راز دارانہ باتیں کروں گا جو بظاہر کسی کے دل میں ہوتی ہیں لیکن اظہار نہیں کر پاتے اور بعض ایسے ہیں جو اس کا اظہار کرتے ہی رہتے ہیں۔ کالی بلی کا وجود بھی انہی رازوں میں سے ایک راز ہے۔ بلی کبھی انسان دشمن نہیں ہوتی اور نبی ﷺ کی پسندیدہ مخلوق کبھی شری، خبیث اور ناپاک جنات کی شکل میں نہیں آتی۔ جنات نیک بھی ہوتے ہیں اور بد بھی ہوتے ہیں، لیکن بلی کا نظام جنات کے ساتھ بہت تھوڑا ہے، بعض لوگ یہ شکوہ کرتے ہیں کہ رات کو بلی ڈراؤنی آوازیں نکالتی ہے حالانکہ ان کی اپنی ایک مخصوص آواز ہے اور یہ بلی اس دور میں نکالتی ہے جب اس کے بچے پیدا کرنے سے پہلے کا نظام شروع ہوتا ہے اور یہ اس نظام کے شروع ہونے کی مخصوص آوازیں ہوتی ہے جنہیں ہم اپنے گھر میں جادو جنات اثرات یا ناکامیوں پر دلیل دیتے ہیں۔ بلی کا سامنے سے گزر جانا اس بات کی دلیل ہے کہ ہمیں بلی سے پیار کرنا چاہیے، نفرت نہیں کرنی چاہیے، اسے غذا دینی چاہیے اس کی خدمت کرنی چاہیے اسے مارنا نہیں چاہیے اس سے نفرت نہیں کرنی چاہیے۔ میں نے تو بلیوں کی خدمت کرنے والوں کو بہت زیادہ کامیاب، کامران، صحت مند اور دولت مند ہوتے دیکھا ہے۔ ہمیشہ ہمیشہ کیلئے یہ خیال، گمان اور سوچ ذہن سے نکال دیں کہ بلی ہماری ناکامی کا ذریعہ ہے ہماری ناکامیوں کا سبب ہمارے گناہ ہیں، نافرمانیاں ہیں حتیٰ کہ نظروں کا جھٹکا جانا بھی انسان کی زندگی سے کامیابیاں چھین لیتا ہے اور ناکامیاں دے دیتا ہے۔ کتنے لوگوں نے مجھے خود یہ بات کہی کہ ہم نے نظروں کی حفاظت کی اور حیرت انگیز طور پر ہمارے کام بننا شروع ہو گئے ہمارے مسائل حل ہونا شروع ہوئے اور ہماری الجھی مشکلات سلجھنا شروع ہوئیں، بلی پیار مانگتی ہے، محبت مانگتی ہے، بے زبان ہے اس کے اندر کی خاموش دعائیں لینی چاہئیں۔ جو بادلوں سے اوپر چلی جاتی ہیں جو پہلے آسمان سے نکل کر ساتویں آسمان پر پہنچ کر دستک دیتی ہیں اور عرش الہی میں اس کی شنوائی ہوتی ہے۔ صحابہ، اہل بیت اور اولیاء صالحین کی زندگیوں میں بلی سے محبت اور پیار کے واقعات سے تاریخ کے اوراق بھرے ہوئے ہیں۔ کبھی بلی کو اپنے لیے ناکامی کا ذریعہ نہ سمجھیں۔ ہمیشہ بلی کو اپنے لیے محبت، کامیابی اور عافیت کا ذریعہ سمجھیں۔ آئیں آج کے بعد بلی کا خوف اپنے دل سے نکال دیں، اگر راہ چلتے ہوئے آپ کے سامنے بلی آجائے یا آپ کے آگے سے بلی گزر جائے تو اسے محبت کی نظر سے دیکھیں اسے پیار کی نظر سے دیکھیں اور علامہ لاہوتی صاحب کے صفحے میں آپ نے بھی ایک چیز پڑھی ہوگی میں نے بھی پڑھی کہ بے زبان جانوروں کو اعمال کا ہدیہ دیں، چاہے ایک بار درود پاک، کلمہ یا کوئی چیز پڑھ کر ان کو ہدیہ دیں اور دل ہی دل میں یہ خیال کریں کہ یہ ہدیہ پہنچا ہے اور انہیں اپنے مقصد کیلئے دعاؤں کا عرض کریں اس واقعہ کے بعد بے شمار لوگوں نے اس کے نتائج بیان کیے ہیں اور اللہ تعالیٰ کے نام کی برکت سے بے زبان کی دعاؤں کی وجہ سے ان کے مسائل حل ہوئے ہیں۔ آئیے! بے زبان کی دعائیں لینے کیلئے بلی سے محبت کریں ناکہ نفرت!

روزے کی برکت: حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا: ابن آدم کا ہر عمل کئی گنا بڑھا دیا جاتا ہے اور نیکی دس گنا سے لے کر سات سو گنا تک بڑھا دی جاتی ہے سوائے روزے کے۔

در مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کے موتی آپ بھی چن لیں

سبحان اللہ کی برکت: حدیث میں آتا ہے ایک جنتی اپنی جنت میں بیٹھا ہوگا تو ایک بہترین خوشبو آئنگی وہ چونک پڑے گا۔ وہاں بھی سبقت کا جذبہ ہوگا تو وہ جنتی فرشتوں سے یہ پوچھے گا کہ یہ خوشبو کہاں سے آرہی ہے؟ تو اس کے خدام فرشتے کہیں گے! آقا آپ سے بڑی ایک اور جنت ہے۔ میں تو سمجھا تھا کہ میری جنت سے بڑی جنت کسی کی نہیں ہے۔ فرشتے کہیں گے آقا جنت میں بھی درجات ہیں اور جہنم میں بھی درجات ہیں۔ ہر کسی کو اس کے کیے کا صلہ اس کے بقدر ملے گا۔ تو یہ جنتی کہے گا کہ اس کی نیکیاں کتنی ہیں؟ فرشتے کہیں گے کہ آپ کے برابر ہیں۔ تو جنتی پوچھے گا مجھے اتنی جنت کیوں ملی؟ فرشتے کہیں گے اس کا ایک سبحان اللہ آپ سے زیادہ تھا۔ ووٹ سے ہار جیت کے فیصلے ہوتے ہیں کہ جنت نہیں ہوتے؟ تو ایک سبحان اللہ سے بڑی جنت اور چھوٹی جنت کے فیصلے نہیں ہو سکتے؟ یہ سبحان اللہ ایسا عمل ہے کہ ہمیں وہاں بھی فریش رکھے گا۔ (جاری ہے)

دیتا ہوں کہ تم کثرت کے ساتھ لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھا کرو۔ ان دونوں نے حکم کی تعمیل کی اور یہ کلمہ کثرت سے پڑھنے لگے اس کا اثر یہ ہوا کہ جن دشمنوں نے لڑکے کو قید کر رکھا تھا وہ کسی دن ذرا غافل ہوئے لڑکا کسی طرح ان کی قید سے نکل گیا۔ ان کا ایک اونٹ اس کو مل گیا۔ اس پر سوار ہوا اور دوسرے اونٹوں کو ساتھ لگا کر اپنے والد کے پاس پہنچ گیا۔ ان کے والد یہ خبر لے کر آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور آپ ﷺ کو سارا ماجرا سنایا۔

در مصطفیٰ ﷺ کے موتی، آپ بھی چن لیں: سرور کونین ﷺ نے جو وظیفہ بتایا تھا وہ میں نے کثرت سے پڑھا اور اس کی برکت سے سب زنجیریں سب قید خانوں کے دروازے سب کچھ ٹوٹ گئے اور میں خود بھی آیا اور یہ مال غنیمت بھی ساتھ لایا ہوں۔ اعمال کے ذریعے سے ہماری ضرورتیں پوری ہو گئی، اعمال کے ذریعے سے ہم نفس اور شیطان کی قید سے، فقر کی قید سے، غربت کی قید سے، تنگدستی کی قید سے، مقدمات کی قید سے، جیلوں کی قید سے، پریشانیوں کی قید سے نکلیں گے۔ صرف اعمال کے ذریعے نکلیں گے۔ یہ ایک پیغام ہے یہ ایک روحانی ہیلپ لائن ہے۔ یہ ہمارا درس ایک ہیلپ لائن ہے جو مخلوق خدا کو اللہ کی محبت، اللہ کے تعلق کا ایک پیغام پہنچاتی ہے کہ: جو لوگ ساری دنیا کے اسباب اختیار کر کے تھک چکے ہوں! جن لوگوں کے رو رو کر آنسو خشک ہو چکے ہوں! اب خون کے آنسو شروع ہو چکے ہوں! ہر بندے نے اپنا دروازہ بند کر دیا ہوا! تنہائی کے مارے ہوئے لوگ! در در کی ٹھوکریں کھائے ہوئے لوگ!

آئیں!! ہم آپ کو ایک پیغام دیتے ہیں وہ پیغام یہ ہے کہ در مصطفیٰ ﷺ سے ہمیں جو موتی ملے ہیں آئیں ہم لوٹا رہے ہیں آپ بھی اُس میں سے چند موتی چن لیں اور سرور کونین ﷺ نے جو ہمیں قرآن کے نام سے، احادیث کے نام سے نعمتیں اور تحفے دیئے ہیں اُن نعمتوں اور تحفوں کو ہم آپ تک پہنچا رہے ہیں۔ ہمارے اپنے گھروں کی داستانیں ہیں۔ ہم نے یہ وظیفے خود نہیں گھڑے یہ چیزیں خود نہیں جنیں بلکہ ہم قرآن و حدیث سے آپ کو دے رہے ہیں۔ اللہ کا فضل ہے مخلوق خدا کو فیض مل رہا ہے۔ مخلوق خدا کی آخرت بن رہی۔ ان کی قبر کی تیاری ہو رہی ہے۔

مجھے ایک مخلص کہنے لگے: ”جی ہمیں تو اس رسالے (ماہنامہ عبقری) نے بچا لیا“ میں نے پوچھا کیسے؟ کہنے لگے ہم نے ہر چیز کو کہا یہ شرک ہے اور اس میں شرکیہ چیزیں ہوتی بھی ہیں۔“ کہنے لگے: جب سے عبقری آیا ہے اس میں قرآن کی آیات، مسنون دعائیں، اللہ کا فرمان ہی پایا ہے کہنے لگے: ایک دفعہ ہم نے شرطیں لگا لیں، ایک بندہ کہنے لگا یہ بریلویوں کا رسالہ ہے، ایک کہنے لگا نہیں دیوبندیوں کا رسالہ ہے، ایک کہنے لگا نہیں شیعوں کا رسالہ ہے۔ یہ کہنے لگے شرطیں لگا لیں کوئی ثابت نہ کر سکا۔ میں نے کہا ہماری سب سے بڑی کامیابی یہ ہے کہ ہمارے اوپر کسی مسلک کی چھاپ نہیں ہے، اسلام کی چھاپ ہے، کیا خیال ہے؟ ہم ایک جذبے کو لے کر چل رہے ہیں ہمارے سامنے فرقہ بندی نہیں ہے۔ علاقہ بندی نہیں ہے، نسل پرستی نہیں ہے قومیتیں نہیں ہیں۔ بس اسلام نے ہمیں ایک نام دیا ہے کہ ہم مسلمان ہیں بس اس کے علاوہ کوئی لفظ نہیں ہے اور ہم ایک جذبے کو پھیلا رہے ہیں اور اللہ کے فضل سے یہ جذبہ چل رہا ہے، مخلوق کی خدمت ہو رہی ہے، جہاں دنیا بن رہی ہے وہاں آخرت کے جذبے پیدا ہو رہے ہیں، موت کے قریب آنے کا اور موت کی تیاری کا ایک سلسلہ بن رہا ہے کہ مرنا ہے اللہ کو راضی کر کے مرنا ہے۔ قبر آخرت کی تیاری کرنا ہے۔ زندگی مختصر ہے، اس مختصر زندگی کے اندر دنیا کے گھمبیر مسائل بھی ہیں۔

وظائف کا ثبوت احادیث سے: میں نے ایک صاحب کو عرض کیا کہ تم یا تباری یا وہاب یا گریڈ پڑھا کرو۔ اس نے پڑھنا شروع کیا۔ اس کے کچھ مسئلے تھے اللہ پاک نے اپنے نام کی برکت سے مسائل حل فرمائے ایک دفعہ تو مجھ سے آکر کہنے لگے: میں نے ایک بندے سے اس وظیفہ کے بارے میں کہا تو وہ کہتا ہے یہ وظیفہ پڑھنا شرک ہے۔ اب آپ مجھے بتائیں کہ یہ وظیفہ کہاں سے شرک ثابت ہے؟ میں نے کہا: میں صرف ایک حدیث سناتا ہوں: حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ: عوف بن مالک اشجعی رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کیا کہ میرے بیٹے سالم کو دشمن گرفتار کر کے لے گئے ہیں اس کی ماں سخت پریشان ہے مجھے کیا کرنا چاہیے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: میں تمہیں اور لڑکے کی والدہ کو حکم

انوکھے روحانی وظائف اور از ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

دن رات بدلے بیماریاں ختم اور خوشحالی شروع

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت کے فضل سے اور آپ کی دعاؤں اور درس سننے سے ہم کو کافی آرام ہے اور آپ کی نگاہ کرم سے دن اور راتیں بدل گئی ہیں اللہ تعالیٰ آپ پر آپ کی نسل پاک پر اور تسبیح خانے پر رحمتوں کا بے حساب اور بے شمار رحمتوں کا نزول فرمائے اور تاقیامت آپ کو اور آپ کی نسلوں کو خوش و خرم رکھے اور آپ کا سایہ شفقت ہم غریبوں اور پوری دنیا پر تاقیامت رکھے۔ آمین۔ درس سننے کی برکت سے میری جو بھی مشکلات تھیں پریشانیاں تھیں ساری ختم ہو گئیں ہیں سارے بگڑے کام سنور گئے ہیں۔ میرا بیٹا قاسم علی تسبیح خانہ میں رمضان پاک گزارنے کے لئے آیا تھا وہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے کافی بدل گیا ہے۔ اُس کی عادات میں بھی تبدیلی آگئی ہے ہم سب کی ساری بیماریاں ختم ہو گئی ہیں اور اللہ عزوجل کے فضل سے اور آپ کی مہربانی سے اُس کا چہرہ بھی صاف ہو گیا ہے اور اللہ تعالیٰ کے فضل سے دوبارہ مہک گیا ہے اور ہم سب بڑی توجہ سے اس مستم والا عمل کر رہے ہیں۔ سب سے ضروری بات تو یہ ہے کہ جو بھی مشکلات پریشانیاں آزمائشیں آئیں اور جو بھی بیماریاں آئیں ہم نے کبھی بھی ان پریشانیوں آزمائشوں کا ذکر کسی سے نہیں کیا اور کسی سے کوئی (باقی صفحہ نمبر 20 پر)

گھس بڑھے پیٹ اور ریاح سے نجات: کچور، جوان، کوڑمہ، کالامک یہ سب چیزیں ہم وزن لیکر پیس کر چکی بنالیں اور صبح خالی پیٹ ایک ٹی سپون پانی کے ساتھ کھالیں۔

مقام علی ابن ابی طالبؑ حدیث نبویؐ صلی اللہ علیہ وسلم کی روشنی میں

17 رمضان 40ھ کو بد بخت ابن ملجم خارجی نے نماز فجر کیلئے تشریف لے جاتے وقت سیدنا علی المرتضیٰ شیر خدا رضی اللہ عنہ پر حملہ کر دیا جس سے آپ رضی اللہ عنہ تین دن موت و حیات کی کش مکش میں مبتلا رہنے کے بعد 21 رمضان 40ھ میں عمر 63 سال جام شہادت نوش فرما گئے۔

صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اے علی میرے پاس آ، چنانچہ وہ قریب آگئے، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کے بالوں کی ایک لٹ پر ہاتھ رکھا پھر ہاتھ پھیرا اور اللہ تعالیٰ کا نام لیا اور ان کے واسطے دعا فرمائی۔ (سنن نسائی: جلد سوم: حدیث نمبر 1369)۔ علیؑ منزل طہارت پر: قتیبہ، محمد بن سلیمان صہبانی، یحییٰ بن عبید عطاء بن ابی رباح، حضرت عمر بن ابوسلمہ جو نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے ریب ہیں فرماتے ہیں کہ جب یہ آیت نازل ہوئی۔ (اللہ تو یہی چاہتا ہے اے نبی کے گھر والو کہ تم سے ہر ناپاکی دور فرما دے اور تمہیں پاک کر کے خوب ستھرا کر دے) الاحزاب: 33۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم ام سلمہؓ کے گھر میں تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فاطمہؓ، حسنؓ اور حسینؓ کو بلوایا اور ان سب پر ایک چادر ڈال دی۔ حضرت علیؑ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے پیچھے تھے پھر ان پر بھی چادر ڈال دی اور عرض کیا یا اللہ! یہ میرے اہل بیت ہیں ان سے گناہ کی نجاست دور کر دے اور ان کو ایسا پاک کر دے جیسا پاک کرنے کا حق ہے۔ ام سلمہؓ نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میں بھی ان کے ساتھ ہوں (یعنی چادر میں آنے کا ارادہ کیا) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تم اپنی جگہ رہو تم خیر پر ہو۔ (جامع ترمذی: جلد دوم: حدیث نمبر 1153) نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی نسبت: قتیبہ بن سعید، جعفر بن سلیمان ضعی، عن یزید رشک، مطرف بن عبد اللہ، حضرت عمران بن حصین رضی اللہ تعالیٰ عنہما، جمیعین سے روایت ہے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ مجھ سے ہیں اور میں اس میں سے ہوں اور وہ میرے بعد ہر مومن کے دوست ہیں۔ (جامع ترمذی: جلد دوم: حدیث نمبر 1678) علیؑ محبوب مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم: سفیان بن کعب، عبید اللہ بن موسیٰ، عیسیٰ بن عمر سدی، حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ ایک مرتبہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس ایک پرندے کا گوشت تھا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا کی یا اللہ! اپنی مخلوق میں سے محبوب ترین شخص میرے پاس بھیج تا کہ میرے ساتھ اس پرندے کا گوشت کھا سکے۔ چنانچہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ آئے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کھانا کھایا۔ (جامع ترمذی: جلد دوم: حدیث نمبر 1688)۔ حضرت ام عطیہؓ کہتی ہیں کہ (ایک مرتبہ) رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے کسی جنگی مہم پر ایک لشکر روانہ فرمایا تو اس میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی شامل تھے۔ ام عطیہ کا بیان ہے کہ اس موقع پر (جب کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم لشکر کو

علی کرم اللہ وجہہ بہ منزلت ہارون: حضرت سعد بن ابی وقاصؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب تبوک کے لئے روانہ ہونے لگے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی کرم اللہ وجہہ کو اپنا قائم مقام مقرر فرمایا۔ حضرت علیؑ نے عرض کیا کیا آپ صلی اللہ علیہ وسلم مجھ کو بچوں اور عورتوں میں چھوڑ رہے ہیں؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا علی! تم کو خوش ہونا چاہیے کہ میرے نزدیک تمہارا مرتبہ یہ ہے جیسے حضرت موسیٰؑ کے نزدیک ہارون کا مگر یہ کہ میرے بعد اب کوئی نبی نہیں آئے گا۔ (صحیح بخاری: جلد دوم: حدیث نمبر 1571)۔ حضرت ابن عمرؓ سے روایت ہے کہ جب نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے انصار و مہاجرین کے درمیان مواخات قائم کی تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اشک بار آنکھوں کے ساتھ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آئے اور عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ کرامؓ میں بھائی چارہ قائم فرمایا لیکن مجھے کسی کا بھائی نہیں بنایا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم دنیا و آخرت میں میرے بھائی ہو۔ (مشکوٰۃ شریف: جلد پنجم: حدیث نمبر 708)۔ محبت علیؑ مومن کی نشانی: قتیبہ، جعفر بن سلیمان، ابو ہارون عبدی، حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے ہم انصار لوگ منافقین کو ان کے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے بغض کی وجہ سے پہچانتے ہیں۔ (جامع ترمذی: جلد دوم: حدیث نمبر 1683)

علیؑ ابو تراب: عبد اللہ بن مسلمہ عبد العزیز بن ابی حازم حضرت ابو حازم سے بیان کرتے ہیں کہ ایک روز آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے (حضرت فاطمہؓ سے) دریافت کیا تمہارے چچا کے بیٹے کہاں ہیں انہوں نے کہا مسجد میں پس آپ صلی اللہ علیہ وسلم ان کے پاس (مسجد میں) تشریف لے گئے تو دیکھا کہ ان کی چادر پیٹھ سے سرک گئی ہے اور ان کی پیٹھ پر مٹی ہی مٹی تھی آپ مٹی پونچھتے جاتے تھے اور فرماتے جاتے تھے اے ابو تراب اٹھ بیٹھو دو مرتبہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے یہی فرمایا۔ (صحیح بخاری: جلد دوم: حدیث نمبر 917)۔ علیؑ دعائے رسول صلی اللہ علیہ وسلم: ابراہیم بن مستر عرفی، صلت بن محمد عسکان بن الاغر بن حصین نہلمشی، زیاد بن حصین سے روایت ہے انہوں نے اپنے والد سے سنا جس وقت رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ مدینہ منورہ میں تشریف لائے تو آپ

رخصت کر رہے تھے یا لشکر کی واپسی کا دن قریب تھا) میں نے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو ہاتھ اٹھا کر یہ دعا مانگتے سنا۔ الہی مجھ کو اس وقت تک موت نہ دینا جب تک کہ تو علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو (عافیت و سلامتی کے ساتھ واپس لا کر) مجھ کو نہ دکھا دے (ترمذی، مشکوٰۃ شریف: جلد پنجم: حدیث نمبر 714)۔ حضرت زید بن ارقمؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علیؑ فاطمہؓ، حسنؓ، حسینؓ رضی اللہ عنہما، جمیعین کے حق میں فرمایا کہ جو کوئی ان سے لڑے میں اسے لڑوں گا اور جو کوئی ان سے مصالحت رکھے میں اس سے مصالحت رکھوں گا۔ (ترمذی، مشکوٰۃ شریف: جلد پنجم: حدیث نمبر 792)۔ محبت علیؑ جنت کی ضمانت: نصر بن علی جہضمی، علی بن جعفر بن محمد، موسیٰ بن جعفر بن محمد، علی بن حسین ان کے والد حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت حسنؓ و حسینؓ کے ہاتھ پکڑے اور فرمایا جو مجھ سے محبت کرے گا اور ساتھ ہی ساتھ ان دونوں ان کے والدین (یعنی علی اور فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہما) سے بھی محبت کرے گا وہ قیامت کے دن میرے ساتھ میری جگہ میں ہوگا۔ (جامع ترمذی: جلد دوم: حدیث نمبر 1699)۔ علیؑ کی منزلت: حضرت علیؑ سے روایت ہے کہ انہوں نے بیان کیا: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی نظر میں مجھ کو ایک ایسی قدر و منزلت حاصل تھی جو خلقت میں کسی کو حاصل نہیں ہوئی۔ (مشکوٰۃ شریف: جلد پنجم: حدیث نمبر 730، نسائی)۔ علیؑ حکمت کا دروازہ: اسماعیل بن موسیٰ، محمد بن عمرو بن شریک، سلمہ بن کہیل، سوید بن غفلہ، صنّاجی، حضرت علی رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میں حکمت کا گھر ہوں اور علی اس کا دروازہ۔ (جامع ترمذی: حدیث نمبر 1690)۔ شہادت کے متعلق پہلے ہی علم تھا: سیدنا علیؑ کو اپنی شہادت کے متعلق نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خبر کے مطابق پورا یقین تھا۔ ایک دن نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیدنا علیؑ سے پوچھا: اے علی کیا تم جانتے ہو کہ بعد میں آنے والوں میں سب سے زیادہ بد بخت کون ہے؟ سیدنا علیؑ نے عرض کیا: اللہ اور اس کا رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہی بہتر جانتے ہیں۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تیرا قاتل سب سے زیادہ بد بخت ہے۔ 17 رمضان 40ھ کو بد بخت ابن ملجم خارجی نے نماز فجر کے لئے جاتے وقت سیدنا علیؑ پر حملہ کر دیا جس سے آپ تین دن موت و حیات کی کش مکش میں مبتلا رہنے کے بعد 21 رمضان 40ھ میں عمر 63 سال جام شہادت نوش کر گئے۔ اللہ رب العزت امت مسلمہ کو سیدنا علیؑ کے ارشادات و تعلیمات پر عمل پیرا ہونے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین یا رب العالمین۔

(انجینئر نوید قمر)

بچے مساجد سے نکال دو! شور کرتے ہیں!

کچھ نمازی تو ایسے ہیں کہ بچے دیکھ کر ہی غصے میں آجاتے ہیں صف میں بیٹھ دیکھا تو قمیص سے پکڑ کر پیچھے کر دیا۔ کسی بچے کو باتیں کرتا دیکھا تو جا کر ایک تھپڑ لگا دیا ”بدتمیز یہ مسجد ہے چپ کرو“ وہ نماز پڑھتے ہوئے بل رہا تھا تو نماز کے دوران یا بعد میں سرعام تذلیل کر دی جاتی ہے چھوٹا بچہ گھر میں جب امی اور ابو کو نماز پڑھتے ہوئے دیکھتا ہے تو اس کے دل میں بھی ویسا کرنے کی خواہش جنم لیتی ہے وہ بغیر کہے مصلے کے ساتھ آکر کھڑا ہو جاتا ہے رکوع و سجود کی نقل اتارتا ہے۔ بالکل سنجیدگی کے ساتھ ویسا ہی کرتا ہے جیسا وہ کرتے ہوئے دیکھتا ہے۔ پھر وہ اپنے ابو کو مسجد میں جاتے دیکھتا ہے وہ بھی چاہتا ہے کہ میں بھی ان کے ساتھ وہاں جاؤں اور بغیر کہے وہ پیچھے پیچھے مسجد چلا جاتا ہے۔ کبھی گھر سے کوئی نہ بھی جائے تو وہ خود مسجد پہنچ جاتا ہے وہ دیکھنا چاہتا ہے کہ یہاں آکر لوگ کیا کرتے ہیں یہاں لوگ جمع کیوں ہوتے ہیں؟ وہ مسجد آتا ہے لیکن اسے مسجد کے آداب کا علم نہیں ہوتا وہ یہاں بھی گھر کی طرح دوڑتا بھاگتا ہے شرارتیں کرتا ہے کبھی اس صف میں جاتا ہے کبھی دوسری صف میں کبھی وضو خانے پر آکر دوسروں کی طرح منہ ہاتھ دھوتا ہے وہ بھی ٹوٹی کھولتا ہے اور ویسا کرنے کی کوشش کرتا ہے ضرورت سے زیادہ ٹوٹی کھول بیٹھتا ہے۔ کافی دیر تک ہاتھ پاؤں دھوتا رہتا ہے کیونکہ اُسے ایسا کرنے میں مزا آتا ہے اُسے اچھا لگتا ہے وہ بھی دوسروں کی طرح ”بڑے بڑے“ کام کرنا چاہتا ہے اور وہ ان تمام کاموں میں بالکل سنجیدہ ہوتا ہے۔ دل سے کرتا ہے اپنی طرف سے ٹھیک کرنے کی کوشش کرتا ہے اور دل میں خوشی محسوس کرتا ہے۔ لیکن کوئی بابا جی اُسے وضو خانے پر جھڑکتے ہیں ”اوئے ادھر کیا کر رہے ہو“ ”اتنی زیادہ ٹوٹی کیوں کھولی ہے؟“ ”اتنی دیر سے پانی ضائع کر رہے ہو“ ”چلو اٹھو دفع ہو جاؤ یہاں سے“ بعض اوقات تو ہاتھ سے پکڑ کر گھسیٹ کر اُسے وہاں سے نکال دیتے ہیں بعض بابے اُسے کھینچ کر مسجد سے نکال دیتے ہیں۔ بعض مساجد کے بزرگ تو بچوں کو دیکھتے ہی اُن کے پیچھے پڑ جاتے ہیں اور جب تک وہ مسجد سے نکل نہیں جاتے یا اُن کی مرضی کے مطابق ”نک“ کر نہیں بیٹھتے انہیں چین نہیں آتا۔ کچھ نمازی تو ایسے ہیں کہ بچے دیکھ کر ہی غصے میں آجاتے ہیں صف میں بیٹھ دیکھا تو قمیص سے پکڑ کر پیچھے کر دیا۔ کسی بچے کو باتیں کرتا دیکھا تو جا کر ایک تھپڑ لگا دیا ”بدتمیز یہ مسجد ہے چپ کرو“ وہ نماز پڑھتے ہوئے بل رہا تھا تو نماز کے دوران یا بعد میں سرعام تذلیل کر دی جاتی ہے۔ جہاں دو تین بچے اکٹھے بیٹھے باتیں کرتے یا ہنستے دیکھ فوراً انہیں مسجد سے باہر نکال دیا جاتا ہے

گے کہ مسجد میں کس طرح رہا جاتا ہے۔ نبی ﷺ کے دور میں بھی بچے ایسا ہی کیا کرتے تھے۔ کبھی اس صف میں دوڑ کبھی اس صف میں کبھی نبی کریم ﷺ کے اوپر چڑھ گئے کبھی مسجد سے میں آپ ﷺ ہیں تو آپ ﷺ کی پیٹھ مبارک پر چڑھ کر کھیلنے لگے کبھی منبر شریف پر چڑھ گئے کبھی رونے لگے کبھی کچھ کبھی لیکن آپ ﷺ کا رویہ کیا تھا؟ سر مبارک مسجد سے میں ہے تمام صحابہ بطور مقتدی بھی سر بسجود ہیں۔ مسجد طویل ہو گیا طویل سے طویل تر۔ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کے دل میں مختلف خیالات آرہے ہیں کہ آج اللہ خیر کرے نبی ﷺ سرسجد سے سے کیوں نہیں اٹھا رہے بہت دیر بعد سر اٹھایا نماز مکمل کی سلام پھیرا صحابہ کو متفکر پایا تو فرمایا بات دراصل یہ تھی کہ ایک بچہ میری پیٹھ پر چڑھ کر کھیلنے لگا میں نے اُسے اتارنا مناسب نہیں سمجھا جب وہ خود ہی اُتر آ تو پھر میں نے سر اٹھایا۔ کتنی عزت کتنا احترام مسجد میں نماز کے دوران بھی ایک بچے کے کھیل یا اُس کی شرارتوں کا۔ بچے کے رونے کی آواز آتی تو آپ ﷺ نماز مختصر کر دیا کرتے تھے لیکن یہ کبھی نہیں کہتے تھے کہ لوگو یا عورتو! اپنے بچوں کو مسجد میں نہ لایا کرو اس سے ہماری نمازیں خراب ہوتی ہیں کیا ہماری نمازوں کا خشوع و خضوع نبی ﷺ یا صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی نمازوں سے زیادہ ہے کہ جو کسی بچے کی آواز پر فوراً خراب ہو جاتا ہے بلکہ آپ ﷺ تو لوگوں کو کہتے کہ عورتوں کو مسجد میں آنے سے نہ روکو اب عورتیں آئیں گی تو ان کے ساتھ بچے بھی آئیں گے اور وہ ہنسیں گے بھی روئیں گے بھی تو کیا کیا جائے؟ برداشت کیا جائے اپنے اندر صبر و تحمل پیدا کیا جائے لیکن ہم جوں جوں پہلی دوسری صف کے پختہ نمازی بنتے جاتے ہیں ہمارا مزاج اتنا ہی سخت ہوتا چلا جاتا ہے۔ اتنا ہی تکبر آ جاتا ہے مزاج گرم ہو جاتا ہے۔ یہ کیسی عبادت ہے؟ اس کا نتیجہ تو دل کی نرمی کی صورت میں نکلتا چاہیے اچھے اخلاق نرم گفتگو بچوں سے محبت کی شکل میں ظاہر ہونا چاہیے ہونا تو یہ چاہیے کہ ہم بچوں کو مسجد میں آنے کی ترغیب دیں۔ کوئی بچہ مسجد آئے اس کا استقبال کریں اُسے گلے لگائیں اُسے بوسہ دیں اسے اتنی محبت اتنا پیار اتنی عزت و احترام دیں کہ اُسے لگے کہ دنیا میں اس سے بہترین جگہ کوئی نہیں ایسے اعلیٰ لوگ کہیں نہیں اُس کی شرارتوں غلطیوں باتوں اچھلنے کودنے کو برداشت کریں اور کبھی سمجھائیں تو علیحدگی میں نرمی اور شفقت سے اس طرح کہ اُس کی عزت نفس محفوظ رہے غصے کی بجائے مسکرائیں اور انہیں دیکھ کر اپنے بچپن کو یاد کریں کہ ہم سب بھی ایسا ہی کیا کرتے تھے۔ بچے شیطان نہیں ہوتے بلکہ یہ اللہ کی نشانیوں میں سے ایک (باقی صفحہ نمبر 24 پر)

حضور نبی اکرم ﷺ رمضان میں دس یوم کا اعتکاف فرمایا کرتے اور جس برس آپ ﷺ کا وصال ہوتا تھا اس رمضان میں آپ ﷺ نے بیس یوم کا اعتکاف فرمایا۔ (بخاری)

فوائد فاطمہؓ سے روزہ تھارہ رمضان میں نفل کیلئے ہلائی!

میں پہلے 200 ڈالر کی نوکری کرتی تھی۔ میں نے انٹرنیٹ سے ماہنامہ عبقری کا میگزین ڈاؤن لوڈ کیا ہوا تھا اس میں رمضان المبارک میں سورہ کوثر کا ایک خاص عمل شائع ہوا تھا۔ میں نے وہ عمل کرنا شروع کر دیا الحمد للہ! پہلے میں 200 ڈالر مہینہ کماتی تھی اب میری تنخواہ ایک ہزار ڈالر ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 4 سال سے آپ کا درس سن رہی ہوں آپ کے ماہنامہ عبقری اور درس نے تو میری زندگی ہی بدل دی جیسے منزل مل گئی۔ قارئین! میں امریکہ کے شہر نیویارک میں رہتی ہوں میں پہلے 200 ڈالر کی نوکری کرتی تھی۔ میں نے انٹرنیٹ سے ماہنامہ عبقری کا میگزین ڈاؤن لوڈ کیا ہوا تھا اس میں رمضان المبارک میں سورہ کوثر اور برکت والی تھیلی کا ایک خاص عمل شائع ہوا تھا۔ میں نے وہ عمل کرنا شروع کر دیا الحمد للہ! پہلے میں 200 ڈالر مہینہ کماتی تھی اب میری تنخواہ ایک ہزار ڈالر ہے۔ اس کے علاوہ میں ایک نوکری چاہتی تھی اس کیلئے میں نے سورہ کوثر کے عمل کے ساتھ ساتھ ایک بیوہ عورت کو سو ڈالر ماہانہ دیتی ہوں اور جیسی نوکری چاہی بالکل ویسی ہی ملی اور بہت برکت ملی۔ میں نے جب نوکری شروع کی تو مجھے وہاں بل بنانے ہوتے ہیں میں چونکہ نئی نئی وہاں گئی تھی تو میں مشین کا رول بدلنا نہیں جانتی تھی جب صبح کام پر گئی رول ختم ہو چکا تھا میں نے سورہ کوثر پڑھنا شروع کر دی آپ یقین مانیں شام تک 1200 ڈالر کی سیل کر دی مگر رول رکا ہی نہیں۔ مالک کو معلوم ہوا تو بولا: میں نہیں مانتا میں بولی یہ سورہ کوثر کا کمال ہے میں آفس میں قرآن کریم کی تلاوت لگا لیتی ہوں جو انگریز بھی آتا یہ کہتا ہم کو سمجھ نہیں آرہی کہ یہ کیا بول رہا ہے مگر دل کو اتنا سکون ملتا ہے آپ سوچ نہیں سکتے پھر میں انہیں گھروں میں قرآن کریم سننے کی ہدایت کرتی ہوں۔ (فرحت حسین نیویارک)

فاقوں سے جان چھوٹی خوشحالی نے گلے لگالیا

محترم قارئین السلام علیکم! آج سے دس سال پہلے میری لاہور کی ایک مشہور مارکیٹ میں بچوں کے ریڈی میڈ گارمنٹس کی بڑی دکان تھی الحمد للہ! میری دکان پر مارکیٹ میں سب سے زیادہ رش ہوتا تھا ارد گرد کی دکانوں اور مارکیٹ والے میری دکان کو رشک کی نظروں سے دیکھتے تھے اس کی ایک وجہ یہ تھی کہ میں نے نقص شدہ اور دو نمبر کپڑے سے تیار مال کبھی فروخت نہیں کیا تھا میرا ریٹ بھی مناسب تھا بہت خوشحالی کا دور تھا گھر میں ہر طرح کی نعمت تھی تنگدستی کا صرف نام سنا تھا یہ ہوتی کیا ہے کچھ علم نہ تھا خوب کماتا خوب کھاتا خاندان یا محلے میں سے کسی کو بھی پیسوں کی ضرورت ہوتی وہ بلا جھجک ہمارے گھر آتا کیونکہ انہیں معلوم تھا کہ اللہ کا ان پر خاص کرم ہے۔ الحمد للہ! میری اہلیہ انہیں دے بھی دیتیں جبکہ میں اکثر اسے منع ہی کرتا تھا کہ لوگ پھر واپس نہیں کرتے۔ منع کر دیا

کر دیا کہ ہمارے پاس نہیں ہیں جبکہ وہ اللہ والی یہی کہتی کہ جب ہیں تو دینے دیں کسی کی ضرورت پوری ہو جائے یہ ہی بڑی بات ہے۔ نامعلوم کیوں مجھ میں تکبر بڑھتا جا رہا تھا۔ پھر ایک مرتبہ یوں ہوا کہ میرے ایک جاننے والی جن کی دکان میری دکان سے چند دکانیں آگے تھی وہ بھی گارمنٹس کا ہی کاروبار کرتے تھے سیل نہ ہونے کی وجہ سے ان کی دکان ختم ہو گئی وہ ایک دن میرے پاس آ کر بیٹھ گئے اور حالات کا رونا رونے لگے میں گاہکوں کو بھی نمٹا رہا تھا اور ساتھ ان کے ساتھ باتیں بھی کر رہا تھا میں ہر بات پر اس کا مذاق اڑاتا اور پھر میرے منہ سے وہ لفظ نکلے جن کا مجھے آج تک پچھتاوا ہے میں نے شاید تکبر بھرے لہجے میں اسے کہا: ”پتہ نہیں لوگوں کی دکانیں کیسے اجڑ جاتی ہیں سب انسان کی اپنی محنت ہے“ جبکہ وہ شخص میرے بول سن رہا تھا اور وہ کچھ دیر خاموش رہ کر بولا کہ ”نعیم! خدا کا شکر ادا کر ایسی باتیں منہ سے مت نکال کر“ محنت کے ساتھ اس کریم کا کرم ہو تو سب کچھ ملتا ہے ورنہ دکانیں اجڑتے دیر نہیں لگتی“ میں دیکھ رہا تھا کہ اندر اندر اسے میری باتوں سے غصہ چڑھ رہا ہے مگر وہ صبر کر کے بیٹھا رہا اور کچھ دیر کے بعد خاموشی سے اٹھ کر چلا گیا۔ پھر اس دن کے بعد میری دکان پر گاہکوں کا رجحان کم ہونا شروع ہو گیا اور صرف ایک سال کے اندر اندر میری سیل بالکل ختم ہو گئی گاہک مارکیٹ میں تو آتے مگر میری دکان کے آگے سے گزر جاتے اور میں سارا دن فارغ بیٹھ کر رات کو گھر آ جاتا۔ پھر یوں ہوا جمع پونجی آہستہ آہستہ ختم اور مجھ پر قرض چڑھنا شروع ہوا اور ایک وہ دن بھی آیا جب میں دکان چھوڑ کر گھر بیٹھ گیا۔

اس کے بعد جس کام میں ہاتھ ڈالا صرف نقصان ہوا جہاں گیا ناکامی ملی۔ گھر میں فاقے شروع ہو گئے بیوی کے ساتھ لڑائی جھگڑے ناچاقی بچے بیمار اگر کہیں سے کچھ پیسے آ بھی جاتے تو نامعلوم کہاں جاتے برکت بالکل ختم ہو گئی۔ پھر یہ سلسلہ سات سال تک چلتا رہا۔ ڈیپریشن کا مریض بن چکا تھا چھپ چھپ کر روتا تھا بیوی بچوں کا فاقوں تنگدستی سے برا حال تھا ان سات سالوں میں کئی مرتبہ خودکشی کا سوچا اور کئی مرتبہ کرنے کی کوشش بھی کی مگر ہمت نہ پڑتی۔ میرے ایک کزن کو میرے تمام حالات کا پتہ تھا ایک دن وہ مجھے دفتر ماہنامہ عبقری لے آیا اس کے پاس اس دن شیخ الوظائف سے ملاقات کا ٹوکن تھا وہ مجھے بھی اپنے ساتھ لے گیا شیخ الوظائف نے انتہائی شفقت کے ساتھ میری ساری بات سنی اور مجھے سورہ کوثر کا وظیفہ عطا

فرمایا کہ سارا دن کھلا پڑھو اور آگے رمضان المبارک آرہا ہے اس میں اس (درج ذیل) ترتیب سے پڑھو پھر دیکھو اللہ کیسے کرم فرماتے ہیں میں نے سچے دل سے گناہوں اور متکبرانہ بول جو میرے منہ سے نکلے تھے (وہ آج تک مجھے غمگین رکھتے ہیں) ان سے توبہ کی اور سورہ کوثر کا عمل شروع کیا وہ رمضان المبارک میری زندگی کا یادگار رمضان تھا میں نے اور میری اہلیہ نے یقیناً توجہ اور دھیان سے یہ عمل کیا اور پھر حالات نے پلٹا کیا آج بہتر اور کل مزید بہتری ہوئی۔ آج میں ایک بڑی کمپنی میں ملازمت کر رہا ہوں بہترین تنخواہ کے ساتھ رات کو ایک چھوٹا سا کاروبار بھی کرتا ہوں جس کی وجہ سے گھر میں خوشحالی آرہی ہے برکت اور سکون ہے گھر بیو ناچاقی لڑائی جھگڑے ختم ہو چکے ہیں۔ سب سے بڑھ کر زندگی میں دوبارہ لوٹ آیا ہوں گزشتہ سات سال کا خیال بھی آتا ہے تو آنکھوں سے آنسو جاری ہو جاتے ہیں۔ بچوں کو اچھے سکولز میں داخل کروا دیا ہے نامعلوم کتنے سیزن گزر جاتے کبھی گھر میں موسمی پھل نہ آتا مگر آج فرنیچ میں ہر وقت پھل موجود ہوتے ہیں۔ سورہ کوثر کا عمل آج بھی میں اور میری اہلیہ کر رہے ہیں اور شیخ الوظائف کو لاکھوں دعائیں دے رہے ہیں۔ قارئین! آپ بھی اگر کسی بھی وجہ سے پریشان ہیں وہ چاہے تنگدستی ہے کاروبار کے مسائل ہیں گھریلو ناچاقی جادو جنات بے اولادی یا بیماری بس درج ذیل وظیفہ یقیناً توجہ سے کیجئے پھر کمال دیکھئے۔ میں تو پاچکا آپ بھی آزمائیے اور پا جائیے۔ (محمد نعیم لاہور)

رمضان المبارک کا خاص عمل: رمضان المبارک کی چاند رات کو 313 مرتبہ سورہ کوثر مع تسمیہ پڑھیں۔ دسویں اور گیارہویں روزے کی رات 313 مرتبہ سورہ کوثر مع تسمیہ پڑھیں۔ بیسواں روزہ اکیس رمضان المبارک کی رات بھی 313 مرتبہ سورہ کوثر پڑھیں۔ (ان تمام اعمال میں اول و آخر سات مرتبہ درود پاک ضرور پڑھیں) ستائیسویں شب 1100 مرتبہ سورہ کوثر مع تسمیہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں (یہ عمل چند افراد مل کر بھی کر سکتے ہیں) اور عید کی نماز کے بعد 313 مرتبہ سورہ کوثر مع تسمیہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ اگر یہ عمل کسی مجبوری کے پیش نظر رات میں نہ ہو سکے تو دن میں بھی کر سکتے ہیں۔ (سوائے 27 شب کے) قارئین! سارا سال آپ سارے وظیفے پڑھیں لیکن جو رمضان کا وظیفہ ہے جو رمضان کی عبادت ہے اس کی فضیلت نہیں مل سکتی۔ رمضان کے علاوہ اس طرح عمل کریں: برکت والی تھیلی میں اپنی جمع پونجی رکھیں اور روزانہ صبح و شام سورہ کوثر 129 مرتبہ اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف پڑھ کر روزانہ برکت والی تھیلی پر دم کریں۔ گھر کے تمام افراد مل کر پڑھیں اور جب بھی رقم نکالیں یا ڈالیں صرف ایک مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر دم کر دیں۔

آدم کے چھ فرائض: آدم مولد خون ہوتا ہے یہ آنتوں کو قوت دیتا ہے معدہ گردہ مثانہ کو طاقت دیتا ہے آدم کو چوس کر کھانا بہتر ہوتا ہے آدم کو ہمیشہ ٹھنڈا کر کے کھانا چاہیے اس کے کھانے سے جسم مونا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

رمضان کی ایسی عبادات جنہیں ہم عبادت ہی نہیں سمجھتے

محمد امجد خان راولپنڈی: روزِ محشر اللہ تعالیٰ فرمائیں گے اے آدم کے بیٹے میں بیمار تھا تو نے میری پیار پرسی نہیں کی کھانے کی ضرورت تھی تو نے کھانا نہیں کھلایا مجھے پانی کی ضرورت تھی تو نے مجھے پانی نہ پلایا بندہ عرض کرے گا یا اللہ آپ تو کھانے سے پینے سے بیماری سے پاک ہیں پھر میں کیسے یہ کرتا؟

اللہ تعالیٰ ایک بار پھر اپنے فضل و کرم سے ہمیں رمضان المبارک کا برکتوں سعادوں اور بے پناہ رحمتوں والا مہینہ نصیب فرما رہے ہیں ماہ رمضان المبارک میں جہاں اور بہت سی سعادوں کا نزول ہوتا ہے وہیں پر اللہ تعالیٰ مومنوں کے دلوں میں ایک دوسرے کے ساتھ ہمدردی و محبت کا جذبہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔ حدیث میں اسے سیدنا محمد رسول اللہ ﷺ نے ”شهر المواساة“ ہمدردی کا مہینہ کہا ہے۔ ہمدردی کا مطلب اپنے نفس کو مارنا اور غربا فقراء اور نادار لوگوں کا خیال رکھنا ہے تاکہ ان کی سحری و افطاری بھی قدرے اچھی ہو سکے اور وہ نعمتیں جو مالدار طبقہ کو قدرت نے نصیب فرمائیں ان سے غرباء کا دسترخوان بھی سج سکے۔

روح البیان میں حضرت عبداللہ بن عمرؓ کا حضور نبی کریم ﷺ کے حوالے سے ارشاد ہے کہ میری امت میں ہر وقت پانچوں برگزیدہ اور چالیس ابدال رہتے ہیں ان میں سے اگر ایک کا انتقال ہو جاتا ہے تو فوراً اس کی جگہ دوسرا لے لیتا ہے۔ صحابہ کرامؓ نے عرض کیا ان کے خصوصی اعمال کیا ہیں تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ جو ان کے ساتھ ظلم کرے اسے درگزر کرتے ہیں جو برائی سے پیش آئے اس سے اچھائی سے پیش آتے ہیں اور اللہ تعالیٰ نے انہیں جو رزق دیا ہے اس میں سے لوگوں کے ساتھ ہمدردی و غم خواری کا برتاؤ کرتے ہیں۔ ایک دوسری حدیث میں حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص بھوکے کو کھانا کھلائے یا ٹنگے کو کپڑا پہنائے یا مسافر کو رات گزارنے کی جگہ دے تو اللہ تعالیٰ جل شانہ اس کو قیامت کی سختیوں سے محفوظ فرمادیں گے ایک اور حدیث میں ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ روزِ محشر اللہ تعالیٰ فرمائیں گے اے آدم کے بیٹے میں بیمار تھا تو نے میری پیار پرسی نہیں کی کھانے کی ضرورت تھی تو نے کھانا نہیں کھلایا مجھے پانی کی ضرورت تھی تو نے مجھے پانی نہ پلایا بندہ عرض کرے گا یا اللہ آپ تو کھانے سے پینے سے بیماری سے پاک ہیں پھر میں کیسے یہ کرتا؟ تو اللہ تعالیٰ فرمائیں گے میرے بندے اگر تو فلاں مریض کی پیار پرستی کرتا تو گویا میری پیار پرستی کرتا کیونکہ مخلوق تو میری ہے اگر فلاں بھوکے شخص کو کھانا کھلاتا تو گویا مجھے کھلاتا اگر فلاں پیاسے شخص کو پانی پلاتا تو مجھے پانی پلاتا۔ طبرانی میں ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے

ارشاد فرمایا اور جس شخص نے کسی مومن کو کھانا کھلایا حتیٰ کہ اس کو بھوک میں سیر کر دیا تو اللہ تعالیٰ اس کو جنت کے مخصوص دروازے سے داخل فرمائیں گے اور اس دروازے سے اس جیسا عمل کرنے والا شخص ہی داخل ہو سکتا ہے۔ صحیح ابن حبان میں آنحضرت ﷺ کا ارشاد ہے کہ جنت میں چند بالا خانے ایسے ہیں جن کا باہر کا حصہ اندر سے اور اندر کا حصہ باہر سے نظر آتا ہے۔ اللہ تعالیٰ یہ ایسے لوگوں کو عطا فرمائے گا جو محتاجوں کو کھانا کھلاتے ہیں اور لوگوں کو سلام کرتے ہیں اور رات کو جب لوگ سو رہے ہوتے ہیں تو وہ خدا کے حضور قیام کرتے ہیں تہجد ادا کرتے ہیں۔ ایک اور روایت میں حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ جس شخص نے اپنے مسلمان بھائی کو سیر کر کے کھانا کھلایا اور خوب پانی پلایا تو اللہ تعالیٰ اس شخص کو جہنم سے سات خندقیں دور فرمادیں گے اور ان پر دو خندقوں کے درمیان پانچ سو سال کا فاصلہ ہوگا۔ (طبرانی)۔ ترمذی میں ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا تین عمل ایسے ہیں جس شخص میں پائے جائیں اور اللہ تعالیٰ اس پر خاص رحمت فرماتے ہیں اور اس کو جنت میں داخل فرمائیں گے۔ کمزور کے ساتھ نرمی کرنا والدین کا احترام غلام اور نوکر کے ساتھ احسان کرنا اور تین کام ایسے ہیں جس شخص میں پائے جائیں قیامت کے دن اللہ تعالیٰ اس کو عرش عظیم کا سایہ نصیب فرمادیں گے جیسے تکلیف دہ حالات اور مقامات میں وضو کرنا تاریک راتوں میں مسجد جانا بھوکے کو کھانا کھلانا۔ اسی سے تراویح کے ثواب کا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔

عبادات رمضان المبارک

بکثرت تلاوت قرآن پاک: بہتر یہ ہے کہ روزانہ دن یا رات میں سے کسی مناسب وقت میں درس قرآن ہو اور اگر یہ گھر کے افراد یا پڑوس اجتماع میں ہو تو اور زیادہ بہتر ہے تاکہ اس کا فائدہ زیادہ لوگوں کو پہنچ سکے۔ جنتی پھل: حضرت علیؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ”جس کو روزے نے کھانے یا پینے سے روک دیا کہ جس کی اسے خواہش تھی تو اللہ تعالیٰ اسے جنتی پھلوں میں سے کھلائے گا اور جنتی شراب سے سیراب کرے گا۔“ جہنم سے دوری: حضرت ابوسعید خدریؓ سے مروی ہے کہ نبی پاک ﷺ کا ارشاد ہے: ”جس نے اللہ تعالیٰ کی راہ میں ایک دن کا روزہ رکھا اللہ تعالیٰ اس کے چہرے کو جہنم سے ستر سال کی مسافت دور کر دیگا۔“

سرخ یا قوت کا مکان: حضرت عمر فاروقؓ سے مروی ہے کہ نبی کریم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے: ”جس نے ماہ رمضان کا ایک روزہ بھی خاموشی اور سکون سے رکھا اس کے لئے جنت میں ایک گھر سرخ یا قوت یا سبز زبرجد کا بنایا جائے گا۔“

روزہ کی حالت میں مرنے کی فضیلت: ام المومنین حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ حضور پاک ﷺ نے فرمایا: ”جو روزے کی حالت میں مرا اللہ تعالیٰ قیامت تک کے لئے اس کے حساب میں روزے رکھ دے گا۔“ ماہ رمضان میں مرنے کی فضیلت: جو خوش نصیب مسلمان ماہ رمضان میں انتقال کرتا ہے اس کو سوالات قبر سے امان مل جاتی عذاب قبر سے بچ جاتا اور جنت کا حق دار قرار پاتا ہے۔ چنانچہ حضرات محدثین کرام کا قول ہے: ”جو مومن اس مہینے میں مرتا ہے وہ سیدھا جنت میں جاتا ہے گویا اس کے لئے دوزخ کا دروازہ بند ہے۔“ قیامت تک کے روزوں کا ثواب: ام المومنین حضرت عائشہ صدیقہؓ سے روایت ہے کہ فرمایا نبی کریم ﷺ نے: ”جس کا روزہ کی حالت میں انتقال ہوا اللہ تعالیٰ اس کو قیامت تک کے روزوں کا ثواب عطا فرماتا ہے۔“ بے نمازی کا روزہ مقبول نہیں: آج مسلمانوں میں نماز جیسے اہم فریضے سے غفلت عام ہے حالانکہ یہ ایسا فریضہ ہے کہ جس سے کفر و اسلام کے درمیان فرق و امتیاز ہوتا ہے۔ نبی اکرم ﷺ کا فرمان ہے: ”وہ عہد جو ہمارے مسلمانوں اور کافروں کے درمیان ہے وہ ”نماز“ ہے جس نے نماز کو ترک کر دیا اس نے کفر کا ارتکاب کیا۔“ جسم کی زکوٰۃ: حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے: ”ہر شے کے لئے زکوٰۃ ہے اور جسم کی زکوٰۃ روزہ ہے اور روزہ آدھا صبر ہے۔“ سونا بھی عبادت ہے: حضرت عبداللہ بن ابی اوفیؓ سے روایت ہے کہ فرمایا نبی کریم ﷺ نے: ”روزہ دار کا سونا عبادت اور اس کی خاموشی تسبیح کرنا اور اس کی دعا قبول اور اس کا عمل مقبول ہوتا ہے۔“

جنت میں روزہ داروں کے مزے حضرت سیدنا انسؓ فرماتے ہیں کہ حضور اقدس ﷺ نے فرمایا: ”قیامت کے دن روزے دار قبروں سے نکلیں گے تو وہ روزے کی بو سے پہچانے جائیں گے اور پانی کے کوزے جن پر مشک سے مہر ہوگی انہیں کہا جائے گا کھاؤ کل تم بھوکے تھے پیو کل تم پیاسے تھے۔ آرام کرو کل تم تھکے ہوئے تھے پس وہ کھائیں گے اور آرام کریں گے حالانکہ لوگ حساب کی مشقت اور پیاس میں مبتلا ہونگے۔“ حضرت عبداللہ بن رباحؓ سے روایت ہے کہ نبی پاک ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”قیامت میں دسترخوان بچھائے جائیں گے سب سے پہلے روزے داران پر سے کھائیں گے۔“

اتنا بڑا ثواب: جو نماز عصر کے بعد 10 بار سورۃ القدر پڑھے گا اس دن کی تمام مخلوق کی نیکیوں کے برابر ثواب پائے گا۔ (بحوالہ: رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوکنے)

باسی ٹی اور ہی کی سحری طاقت کا خزانہ ٹھنڈی بہار

قارئین! میں ایک سیل مین ہوں، سوزو کی پک اپ چلاتا ہوں، سارا دن سخت گرمی میں ٹین کی چھت کے نیچے اور آگ اگلنے انجن کے اوپر روزے کے ساتھ بیٹھ کر ناکسی جگرے والے کام ہے۔ رمضان کی آمد کا سنتا تو میں پریشان ہو جاتا کیونکہ میرا کام ہی کچھ ایسا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا حکم گزشتہ شمارہ میں ملا کہ رمضان المبارک کے خاص شمارے کیلئے اپنے تجربات و مشاہدات بھیجیں۔ میرے پاس آپ کے بتائے ہوئے ٹوکنے جو کہ خاص طور پر رمضان المبارک اور گرمیوں سے بچاؤ کیلئے ہیں ان کے چند مشاہدات ہیں وہ میں قارئین کی نذر کر رہا ہوں، یقیناً اس سے قارئین کا رمضان اور گرمیاں پر سکون اور صحت بخش گزریں گی۔ قارئین! میں نے عبقری کے ایک سابقہ شمارے میں (اگست 2010 کا تھا) احقر حضرت حکیم صاحب کا ایک طبی آرٹیکل ”شاہی مرکب“ کے حوالے سے پڑھا، جس میں حضرت حکیم صاحب نے اس مرکب کے رمضان المبارک کے حوالے سے بے شمار فوائد لکھے تھے پھر جون 2014ء میں ایک قاریہ نے اس کو استعمال کرنے کے بعد اس کے لاتعداد فضائل بیان کیے تو 2014ء کے رمضان المبارک میں میں نے بھی اس کو بنانے کا سوچا، لکھی گئی ترکیب کے مطابق اشیاء لا کر گھر میں بنالیا۔ قارئین! میں ایک سیل مین ہوں، سوزو کی پک اپ چلاتا ہوں، سارا دن سخت گرمی میں ٹین کی چھت کے نیچے اور آگ اگلنے انجن کے اوپر روزے کے ساتھ بیٹھ کر ناکسی جگرے والے کام ہے۔ رمضان کی آمد کا سنتا تو میں پریشان ہو جاتا کیونکہ میرا کام ہی کچھ ایسا تھا۔ بعض اوقات تو دو بجے کے بعد میری زبان ایسے ہو جاتی جیسے پتھر کی بن گئی ہو کئی بار طبیعت خراب ہوئی اور روزہ چھوٹ گیا۔ مگر جب میں نے اس ٹوکنے کے بارے میں پڑھا تو بنا کر استعمال شروع کر دیا۔ جس دن میں نے کھایا، سارا دن شدید گرمی میں پک اپ چلائی، ٹوڈنگ کی سامان اٹھایا مگر میں حیران تھا کہ عصر کا وقت قریب ہے جبکہ میرے جسم میں اب بھی اتنی جان ہے کہ میں پرسکون طریقے سے کام کر رہا تھا۔ روزہ تو محسوس ہو رہا تھا مگر پہلے جیسی کمزوری بے چینی، نقاہت قریب بھی نہ تھا۔ چند دن استعمال کے بعد مجھ میں جو تبدیلیاں آئیں وہ یہ تھیں کہ پاؤں سارا دن جلتے، ہونٹ خشک، زبان خشک، سارا دن بے چینی، نقاہت، نڈھالی مگر اب ایسا نہ تھا۔ الحمد للہ! سارا رمضان المبارک بڑا خوشگوار گزرا۔ رمضان المبارک کے بعد بھی ساری گرمیاں میں نے اس ٹوکنے کا استعمال جاری رکھا۔

ایسے محسوس ہوتا تھا جیسے پیٹ کے اندر کوئی ”اے سی“ لگ گیا ہو، ہر وقت ٹھنڈک کا احساس، واہ کیا کمال کی چیز حضرت حکیم صاحب نے ہم جیسے محنت کشوں کو عطا فرمادی۔ میں نے یہی ٹوکنے 2015ء میں بھی استعمال کیا اور ان شاء اللہ 2018ء میں بنانے کی تیاری بھی کر رہا ہوں۔ اس کے علاوہ گزشتہ رمضان اللہ نے مجھے بیٹے سے نوازا تو میری اہلیہ رمضان میں روزہ رکھنے سے گھبرا رہی تھی کہ بچہ کو سارا دن دودھ پلانا ہوتا تھا نامعلوم کیا ہو؟ میں نے اسے کہا کہ تم یہ مرکب استعمال کرو ان شاء اللہ تمہیں کچھ نہ ہوگا۔ اہلیہ سحری کے وقت یہ مرکب کھا کر روزہ رکھتی اور سارا دن فریش بھی رہتی اور بچہ بھی خوب پیٹ بھر کر دودھ پیتا۔ قارئین یہ مرکب رمضان المبارک کا بہترین ساتھی ہے۔ رمضان المبارک میں سفر، کمزوری اور گرمی کی وجہ سے ہر گز روزہ نہ چھوڑیے، بلکہ خود بھی کھائیں اور ان کو بھیجیں جو غریب محنت کش بنا نہیں سکتے۔

اب وہ شاہی مرکب کے اجزا لکھتا ہوں حوالہ: شانی: گل نیلوفر، گلاب کے خشک پھول، مغز بادام (ایرانی) ایک ایک پاؤ، دھنیا خشک، چار مغز آدھا پاؤ، سوف، بڑی الائچی اور چھوٹی الائچی تمام پچاس پچاس گرام۔ تنکے صاف کر کے باریک پیس لیں اب اس میں گل قند ایک کلو، مرہ سیب آدھا کلو، مرہ آملہ آدھا کلو ورق چاندی دس دفتری۔

ترکیب تیاری: مغزیات اور باقی چیزیں باریک پیس لیں۔ مرلج جات کی گٹھلیاں جدا کر کے باریک پیس لیں۔ بس چیزوں کو ملا کر خوب کس کر لیں۔ آخر میں چاندی کے ورق ملا کر چند قطرے روح کیوڑہ ملا لیں۔ فریق میں رکھیں یا کسی ٹھنڈی جگہ پر۔ نہایت خوشبودار مرکب شاہی تیار ہے۔ دو چمچ ہلکے ٹھنڈے پاؤ بھر دودھ سے لیں۔ یا ویسے کھا کر اوپر پانی بھی پی سکتے ہیں لیکن اگر دودھ سے لیں تو تقویت زیادہ ہوگی۔ سحری سے پہلے یا بعد میں شام کو بھی کھا سکتے ہیں۔ اس ٹوکنے علاوہ حضرت حکیم صاحب نے اپنے ایک درس میں رمضان المبارک میں طاقت، صحت اور سارا دن پیاس نہ لگنے کا ایک راز اپنے درس میں بتایا کہ رات کی باسی روٹی (یعنی خالص گندم کے آنے کی روٹی پکا کر رات کو رکھ لیں) صبح سحری کے وقت دہی کے ساتھ کھائیں۔ طاقت کا انوکھا خزانہ ہے۔ واقعی جسم جان آ جاتی ہے۔ یہ صرف میرا نہیں

بے شمار (جن کو میں نے بتایا) نے مجھے بتایا کہ واقعی یہ ٹوکنے استعمال کرنے سے سارا دن بھوک اور پیاس نہیں لگتی۔

کھجور کا شربت: اس شربت کے فوائد اور اس کو بنانے کا طریقہ حضرت حکیم صاحب نے جولائی 2012ء میں بتایا تھا، یہ میں نے تو نہیں آزمایا بلکہ میرے بڑے بھائی ہر سال بناتے ہیں اور اس کی گن گاتے نہیں تھکتے۔ ان کے بقول اگر صبح سحری کے وقت اور افطاری کرنے کے بعد یہ شربت پی لیا جائے تو پیاس گرمی، حدت، جلن سارے جسم کی نڈھالی پل بھر میں ختم ہو جاتی ہے۔ قارئین! رمضان میں اس سے بھرپور لطف اٹھائیں۔ میرے بھائی بتاتے ہیں کہ گرمی کے موسم کا رمضان، پیاس، لو حدت اور جس مجھ سے ویسے ہی برداشت نہیں ہوتا تھا پھر روزے کے ساتھ کیسے برداشت ہوگی؟ پھر حضرت حکیم صاحب کا یہ آرٹیکل پڑھا تو میرے دل کو سکون مل گیا کہ اب میرے مسئلے کا حل مل گیا ہے۔ میں بالکل اسی طرح جس طرح حکیم صاحب نے اپنے آرٹیکل میں لکھا ہے کہ روزہ رکھنے کے بعد دو بڑے چمچ گلاب کے پھولوں کا گل قند کھا کر اوپر سے ایک گلاس پانی پی لیتا ہوں یا پھر اس سے بہتر ہے کہ گلاب کے پھولوں کے دو چمچ کھا کر اوپر سے کھجور کا شربت پی لیں اسی طرح افطار کے وقت کھجور سے افطار کر کے چسکی چسکی کھجور کا شربت پیئیں، گھونٹ گھونٹ نہ پیئیں۔ واقعی سارے دن کی نڈھالی، سستی، کمزوری پل بھر میں ختم ہو جاتی ہے۔ کھجور کے شربت کو احادیث میں نبیذ کہا گیا ہے۔ نبیذ بنانے کا طریقہ: حسب مقدار کھجور لیکر شام کو (اگر کھجوریں خشک ہوں تو ان کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں اور گٹھلیاں نکال دیں) پانی میں بھگو دیں یعنی اگر کھجور ایک پاؤ ہو تو اس میں پانی تقریباً دو کلو ہو۔ صبح اٹھ کر کھجور کو ہاتھوں سے ملیں، ملتے ملتے تمام کھجور اور اس کے ریشے پانی میں حل ہو جائیں گے جی چاہے چھان لیں اور نوش جان کریں، ورنہ بغیر چھانے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر کھجوریں تازہ ہوں تو انہیں مت توڑیں اور ثابت ہی بھگو دیں صبح اٹھ کر مل چھان کر یا مل کر گٹھلیاں نکال دیں اور نوش کریں۔ چاہیں تو کھجور کے شربت میں دودھ بھی ملا سکتے ہیں اس طرح اس کی افادیت بھی بڑھ جاتی ہے۔

احتیاط: نبیذ کا شربت بنا کر اگر گرمی کا موسم ہے ٹھنڈی جگہ یا فریق میں رکھیں۔ صبح کا بھگوا ہوا شام کو استعمال کریں اور شام کا بھگوا ہوا صبح استعمال کریں اگر فریق میں رکھیں تو خراب نہیں ہوتا لیکن احتیاطاً 12 گھنٹے سے زیادہ نہ رکھیں۔ اگر اس میں خمیر پیدا ہو جائے تو وہ اس کے استعمال کو مشکوک بنا دیتا ہے۔ لہذا اس تازہ بنا کر روزانہ استعمال کریں۔

روزہ دار کی دو خوشیاں: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا روزہ دار کیلئے دو خوشیاں ہیں ایک افطار کے وقت اور دوسری اپنے رب سے ملاقات کے وقت۔ (بخاری شریف)

رمضان المبارک کے مشکل کشا نوکھے وظائف

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

روزہ اور نماز تراویح: رمضان المبارک کے مہینہ میں روزہ رکھنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد تراویح پڑھنے کی بھی بہت زیادہ فضیلت ہے۔ چنانچہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص صدق دل اور اعتقاد صحیح کے ساتھ رمضان میں قیام کرے یعنی تراویح پڑھے تو اس کے پچھلے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔ (مسلم شریف)

پہلی شب: رمضان المبارک کے مہینہ کی پہلی شب کو نماز عشاء کے بعد ایک مرتبہ سورہ فتح پڑھنا ثواب عظیم حاصل کرنے کا باعث ہے۔ رمضان المبارک کی پہلی شب نماز تہجد کی ادائیگی کے بعد آسمان کی طرف چہرہ کر کے بارہ مرتبہ یہ دعا پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ بہت سی نعمتیں حاصل ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ خصوصی فضل و کرم نازل فرمائیگا۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْقَائِمُ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ

روزانہ کا وظیفہ: جو کوئی رمضان المبارک کے مہینہ میں ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھے اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ ضَرًّا وَلَا نَفْعًا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيَاةً وَلَا نُشُورًا ۝ اکیسویں شب: رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو اکیس مرتبہ سورہ قدر پڑھنے سے ثواب عظیم حاصل ہوتا ہے۔ رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو دو نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ القدر اور تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ دُرود پاک اور ستر مرتبہ استغفار پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس رات کی برکات سے یہ نماز پڑھنے والے کو بخش دے گا۔ اکیسویں شب کو ہی چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ القدر اور ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ دُرود پاک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے فرشتے اس نماز کے پڑھنے والے کی مغفرت کیلئے دعا کریں گے۔ تیسویں شب: رمضان المبارک کی تیسویں رات کو نماز عشاء و نماز تراویح کی ادائیگی کے بعد ایک مرتبہ سورہ یاسین اور ایک مرتبہ سورہ رحمن پڑھنا باعث برکت و فضیلت ہے۔

تیسویں رات کو چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورہ القدر اور تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور پھر نماز سے فارغ ہونے کے بعد بارگاہ الہی میں سجدہ ریز ہو کر نہایت یکسوئی کے ساتھ دعائے گناہ بھی جائز حاجت ہوگی انشاء اللہ تعالیٰ پوری ہوگی۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو جو کوئی ساتوں حم والی سورتیں پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو دو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ الم نشرح اور تین تین مرتبہ سورہ القدر پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ستائیس مرتبہ سورہ القدر پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ اٹھیسویں شب: جو کوئی رمضان المبارک کی اٹھیسویں رات کو سات مرتبہ سورہ الواقعہ پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے رزق میں خوب اضافہ ہوگا۔ رمضان کی اٹھیسویں رات کو جو کوئی چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ القدر اور تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ سورہ الم نشرح پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سلامتی اور ایمان کی مضبوطی عطا ہوگی۔

اور ناف درست ہوگئی! انوکھا ٹوکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ عرصہ دراز سے پڑھ رہا ہوں ناف ٹھیک کرنے کا ایک ٹوکہ ارسال کر رہا ہوں جو میرا تجربہ شدہ ہے اس سے ناف سو فیصد ٹھیک ہو جاتی ہے۔ ٹوکہ: دونوں ہاتھوں کی شہادت کی انگلیوں اور انگوٹھوں کے درمیان والی جگہ کو مسل کر دیکھیں اگر کوئی گرہ وغیرہ ہے تو ناف پڑی ہوئی ہے درود ابراہیمی تین مرتبہ پڑھ کر کہنی سے لے کر چھوٹی انگلی تک تین پھونکیں ماریں اور پھر اسی جگہ کو مسل کر دیکھیں وہ گرہ ختم ہو جائے گی۔ ناف درست ہوگئی۔ ان شاء اللہ۔ گرہ کو مسنے سے بلکی سے درد ہوگی پریشانی والی کوئی بات نہیں۔ (راؤ محمد صادق ہارون آباد)

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹوکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوکے ہی بھیجیں۔ (10)

مردانہ پوشیدہ امراض سے نجات: کچے آم میں جب ان میں گھٹلی نہ بنی ہونشک کر کے سفوف بنا کر چینی ملا کر ایک تولہ روزانہ ہمراہ پانی کھانے سے مردانہ پوشیدہ امراض دور ہو جاتے ہیں۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت: رب وضو اور پاک

سویں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا اللہ یا اللہ یا اللہ پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

میرا سب سے بڑا مسئلہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتا ہوں میرا مسئلہ یہ تھا کہ مجھے رات رات بھر نیند نہ آتی تھی نیند کی دوائی کھاتا تو بخشک نیند آتی، پہلے ایک گولی کھاتا تھا پھر دو ہوتی پھر تین اور اب تو چار کھاتا پھر بھی تین سے چار گھنٹوں بعد جا کر نیند آتی اگر کبھی گولی نہ کھائی تو ساری رات کھلی آنکھوں کے ساتھ گزر جاتی۔ نیند نہ آنے کا مسئلہ سننے میں بہت معمولی لگتا ہے مگر یہ جس کو ہوتا ہے صرف وہ ہی جانتا ہے کہ یہ کتنا اذیت ناک ہے۔ ایک مرتبہ مرتبہ عبقری میں ”مراقبے سے فیض پانے والے“ کے نام سے ایک بابس پڑھا تو میرے دل میں بھی امید جاگئی کہ میں بھی رات سوتے وقت مراقبہ کرتا ہوں شاید میرا مسئلہ بھی حل ہو جائے۔ میں نے روزانہ عشاء کی نماز کے بعد عبقری میں جس طرح مراقبہ کا طریقہ بتایا گیا اسی طرح مراقبہ کرنا شروع کر دیا میں تو حیران ہی رہ گیا کہ ایک ہفتہ مراقبہ کرنے کے بعد ایک دن میں مراقبہ کرتے کرتے ہی سو گیا اور مجھے معلوم بھی نہ ہوا صبح اٹھا تو یقین ہی نہ تھا کہ میں بغیر کسی نیند کی گولی کے اتنا پرسکون سویا ہوں اور اتنا تازہ دم ہو کر اٹھا ہوں۔ وہ دن اور آج کا دن میں نے کبھی نیند کی گولی نہ کھائی بس مراقبہ کرتا ہوں اور فوری نیند کی وادی میں کھو جاتا ہوں۔ (شوکت علی راولپنڈی)

مطہن رہیں اس رمضان میں پیاس اور بھوک گزرتاے گی!

اس رمضان میں ایسا کیا جائے کہ گرمی کی شدت کم ہو جائے کون سی ایسی غذائی جائے یا کون سے ایسے مشروبات لئے جائیں جن سے گرمی کی شدت میں کمی ہو۔ انہی سوالات کو مد نظر رکھتے ہوئے ہم نے آج آپ کے لئے چند پھل تجویز کئے ہیں

رمضان میں گرمی سے بچاؤ اور پانی کی کمی کو پورا کرنے والے پھل: رمضان کا مہینہ اپنی تمام تر برکتوں کے ساتھ

بس شروع ہونے ہی والا ہے جبکہ موسم بھی اپنی پوری شدت کے ساتھ اپنی طرف توجہ مرکوز کرائے ہوئے ہے اسی لئے

بہت سے لوگ یہ سوچنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ اس رمضان میں ایسا کیا کیا جائے کہ گرمی کی شدت کم ہو جائے کون سی

ایسی غذائی جائے یا کون سے ایسے مشروبات لئے جائیں جن سے گرمی کی شدت میں کمی ہو۔ انہی سوالات کو مد نظر رکھتے

ہوئے ہم نے آج آپ کے لئے چند پھل تجویز کئے ہیں جو ناصرف بہت لذیذ ہیں بلکہ ان کا استعمال آپ کے لئے

باعث ٹھنڈک ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ ان پھلوں کا استعمال جسم میں پانی کی کمی کو بھی دور کرتا ہے۔

تربوڑ: تربوڑ میں 92 فیصد تک پانی ہوتا ہے یہ پھل زیادہ تر پانی اور چینی پر مشتمل ہے جس میں میگنیشیم، کیلشیم، سوڈیم اور پوٹاشیم جیسے منرلز بھی وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں اور جو

آپ کو بھرپور توانائی اور ہائڈریٹنگ احساس دیتا ہے۔ اس سال رمضان چونکہ مئی اور جون کے مہینے میں ہے اس لئے

تربوڑ آپ کو وافر مقدار میں مارکیٹ سے ملے گا۔ انجیر: انجیر کا ذکر قرآن پاک میں بھی موجود ہے جس سے

ثابت ہوتا ہے یہ پھل اللہ تعالیٰ کے نزدیک بھی کتنا پسندیدہ ہے۔ انجیر صحت کے لئے بھی مفید سمجھی جاتی ہے۔ انجیر کا

روزانہ معتدل استعمال آپ کا بلڈ پریشر کنٹرول میں رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ انجیر سے ہاضمے کا نظام بھی بہتر رہتا ہے

جس سے وزن میں بے جا اضافہ بھی نہیں ہوتا اور آپ تندرست اور چاق و چوبند رہتے ہیں۔ خصوصاً رمضان میں

اس پھل کا استعمال انسانی دل کے لئے بھی بہت مفید سمجھا جاتا ہے اور خاص طور پر جب رمضان انتہائی گرم موسم میں آ رہا ہو

تب تو اس پھل کا استعمال اور بھی ضروری ہو جاتا ہے۔ چکوترا: چکوترا میں 90 فیصد تک پانی ہوتا ہے ایک

چکوترے میں کیلوریز اور ڈیو آکسیفانگ لیمنو آکڈز کی موجودگی اسے آپ کے لئے اور بھی مفید بناتی ہے۔ رمضان

میں چکوترا آپ کو یقیناً پانی کی کمی سے بچا سکتا ہے۔ آم: پھلوں کا بادشاہ آم آپ کو 135 کیلوریز فراہم

کرتا ہے۔ گرمیوں میں ناصرف آم وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں بلکہ یہ کافی سستے بھی ہوتے ہیں اس لئے اس

رمضان آموں کا استعمال بھرپور کریں اور صحت مندر ہیں۔

رمضان المبارک خدا کی خاص رحمت اور نعمت کا مہینہ ہے جس میں انسان پر خدا کے خصوصی انعامات اور رحمتیں نازل ہوتی ہیں۔ البتہ گرم موسم لمبے دن اور مختصر رات لہذا ان ایام

میں خوراک اور نیند کے ساتھ ساتھ مختلف صحت کے مسائل کو بہتر انداز میں کنٹرول میں رکھنا ضروری ہے افطاری کے

اوقات میں سخت غذا جو دیر ہضم ہے نہ صرف نیند میں خلل ڈالتی ہے بلکہ سحری میں بھوک ختم کرنے کا باعث بن سکتی ہے

لہذا صحت کے ماہرین سخت غذا جیسے حلیم، بڑا گوشت، آلو، بھنے ہوئے گوشت اور ان جیسے دیگر سخت غذاؤں کے کھانے سے

منع کرتے ہیں اس کے برعکس ماہرین نرم اور زود ہضم غذا جیسے پنکھ، شوربہ، مرغی کا گوشت، کھیر اور دیگر نرم غذا کھانے کی

تاکید کرتے ہیں اس کے علاوہ سبزی جات، فروٹ، سوپ وغیرہ بھی افطاری اور سحری دونوں میں بہت مفید ہے جو نہ

صرف بد ہضمی سے بچاتا ہے بلکہ آرام دہ نیند میں بھی مفید ہے البتہ افطاری کے بعد سونے کے وقت اگر بھوک لگے تو ایک

گلاس دو دھانگور کا شربت یا تربوڑ، آڑو، انگور وغیرہ بھی کھایا جا سکتا ہے۔ سحری کے وقت سخت غذا بھنے ہوئے گوشت اور

مصلحہ دار غذا وغیرہ کھانے سے دن میں پیاس لگنے کا امکان ہے۔ سحری میں مشروبات: سحری میں تازہ لیموں کا

شربت، انگور کا شربت، ہلکی کم رنگ چائے، تربوڑ کا پانی وغیرہ پینے سے دن میں پیاس کم لگے گی جبکہ تیز یا سٹرانگ چائے،

کافی، کوک، سیون اپ یا اس جیسی دیگر مشروبات، مصلحہ جات، تیز مرچ، نمکین غذا کھانے سے پیاس زیادہ لگنے کا امکان

ہے۔ بہت زیادہ کمپیوٹر اور موبائل کے ساتھ کام کرنا اور تیز قسم کے پرفیوم وغیرہ لگانے سے بھی پیاس زیادہ لگ سکتی ہے۔

روزے کی حالت میں لباس: روزہ میں مناسب اور ڈھیلا ڈھالا لباس پہنیں جس میں پلاسٹک اور ریشم استعمال نہ ہوا

اور تیز لال، کالا اور پیلا نہ ہو بلکہ سفید اور بلیو کمر وغیرہ لباس میں پیاس روکنے میں مددگار ہے خشک ہوا کی بجائے اگر

ممکن ہو پانی والا پنکھا یا کولر استعمال کریں، شدید غصہ اور ناراضگی بھی پیاس اور بھوک میں اضافے کا سبب بن سکتی ہے

لہذا ضروری ہے کہ رمضان المبارک میں نارٹل رہا جائے افطار اور سحری کے دوران سبزی اور فروٹ، جیسے تربوڑ، آڑو

وغیرہ دن کی بھوک اور پیاس سے بچانے میں مؤثر ہیں۔

ماہنامہ عبقری مئی 2018ء شمارہ نمبر 143

روشن دل، قبر اور کفن: رمضان المبارک اور علاوہ رمضان اللہ ہو کثرت سے پڑھنے والا روشن دل اور روشن قبر پائے گا اور قبر میں جسم اور کفن امانت رہے گا۔

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

برہ کرم لٹافے میں کسی قسم کی تھری نہ سمجھیں۔ توجہ طلب امور کھلیے یہ تھا ہوا جوابی نفاذ ہمراہ ارسال کرسکتے مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ غلط لکھتے ہوئے افغانی کوہدیب یا سنگھ لڑہن کا استعمال نہ کرسکیں کیونکہ خاکھوتے ہوئے بھٹ جاسا ہے۔ سزا داری کا خیال رکھا جائے گا اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

اب میں نے لیکچرار اسلامیات کیلئے بھی اپلائی کیا ہوا ہے۔ محترم! مجھے پتہ نہیں کیوں بار بار رکاوٹ ہو رہی ہے اور آپ مجھے کوئی ایسا وظیفہ بتادیں جس سے میرا ٹیسٹ کلیئر ہو جائے اور مجھے نوکری مل جائے میں بہت پریشان ہوں اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میرے چار بچے ہیں اور بڑی بیٹی 12 سال کی ہے اور وہ بہت زیادہ ضدی اور نافرمان ہوتی جا رہی ہے خدارا مجھے کوئی وظیفہ عطا فرمادیں کہ مجھے نوکری مل جائے اور میرے بچے میرے فرمانبردار ہو جائیں اللہ تعالیٰ انہیں دین کی توفیق دیں۔ (نادیہ نذیر، ملیسی)

جواب: نماز عشاء کے بعد آیت کریمہ گیارہ بار اور آیت الکرسی تین بار پڑھ کر حالات بہتر ہونے کی دعا اور مشکلات کے خاتمے کی درخواست بارگاہ ایزدی میں پیش کیا کریں۔ اس کے علاوہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ رِزْقًا رَّزَقَہُ R

جواب: عبادت اور اوراد کے ورد کے ساتھ طرز فکر بھی منسلک ہوتی ہے اور فکر ہی سے نتائج سامنے آتے ہیں۔ جب تک آدمی کسی نہ کسی طور اپنا ارادہ شامل نہ کرے طرز فکر کو بدلنے میں کامیابی حاصل نہیں ہو سکتی۔ طرز فکر میں پیچیدگی سے ہی اختلافات اور لڑائی جھگڑے جنم لیتے ہیں۔ آپ کسی عمدہ کاغذ یا چارٹ پر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ خوش خط لکھوا کر کسی ایسی جگہ لگا دیں یا چوکھٹ پر کسی مناسب جگہ آویزاں کر دیں جہاں سب گھروالوں کی نگاہ پڑتی ہو۔ گھر والے بھی آتے جاتے اس نقش کو دیکھا کریں۔ ان شاء اللہ اس عمل سے گھر سے لڑائی جھگڑے اور آپس کی نا اتفاقی ختم ہو جائے گی۔ کاروبار بچوں کے رشتہ اور مکان کی تبدیلی کیلئے تمام گھر والے نماز کی پابندی کے ساتھ نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد سورہ شوریٰ کی آیت نمبر 19 کو اکیس بار پڑھ کر اللہ سے دعا کریں۔

ایک غریب لڑکے کا خط: محترم حضرت شیخ الوظائف السلام علیکم! میں ایک غریب لڑکا ہوں الحمد للہ! شادی شدہ ہوں ایک فیکٹری میں ملازمت کرتا ہوں میری معقول تنخواہ ہے اس سے میرے گھر کا گزر بسر ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے میں ایک آٹھ ماہ کی بچی کا باپ ہوں میری بیٹی کو قدرتی طور پر دل میں سوراخ اور اس کے دل کی طرف سے تین نیس دبی ہوئی ہیں جس کا علاج ڈاکٹروں نے آپریشن بتایا ہے مجھ میں اتنی وسعت نہیں کہ میں اپنی پھول جیسی بیٹی کا علاج کروا سکوں اس لیے آپ سے التجا ہے کہ آپ مجھ پر مہربانی فرما کر کوئی وظیفہ عنایت فرمادیں تاکہ اللہ تعالیٰ میری بچی کو بغیر آپریشن ہی شفاء سے نواز دے۔ (محمد عامر شیخ، فیصل آباد)

جواب: شیخ صاحب! آپ کی اہلیہ بچی کا سخت تصور کر کے سو فیصد یقین کے ساتھ لَحْمٌ لَا یَنْصَرِفُ وَنَ سارا دن وضو بے وضو کھلا پڑھیں۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ الحمد للہ! بے شمار واقعات ہیں کہ اس چھوٹے سے مگر طاقتور ترین وظیفہ سے بے شمار علاج بیماریوں میں مبتلا اور جادو و جنات کے مریض صحت یاب ہو چکے ہیں۔

بار بار رکاوٹ: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں گزشتہ دس سالوں سے بار بار ٹیچنگ کیلئے اپلائی کر رہی ہوں اب انہوں نے این ٹی ایس کی شرط رکھی ہے لیکن وہ کلیئر ہی نہیں ہو رہا۔

نظر بد سے حفاظت: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرا بیٹا سعودی عرب کی مقامی یونیورسٹی میں سافٹ ویئر انجینئر ہے وہ اکثر نظر بد کا شکار رہتا ہے اس کے علاوہ اس کے دشمن اور حاسدین دن بدن بڑھتے جا رہے ہیں ہمیں کوئی وظیفہ عطا فرمائیں کہ وہ حاسدوں کے شر اور بُری نظر سے محفوظ رہے اور اس کی زندگی میں آسائیاں پیدا ہوں مزید اس کی شادی کیلئے کوئی نیک شریک حیات ملے اور مخلص لوگوں سے واسطہ پڑے لالچی نہ ہوں۔ شکریہ! (والدہ فرحان، کراچی)

جواب: آپ خود بھی اور اپنے بیٹے سے بھی کہیں اللہ پر بھروسے کے ساتھ محنت اور منصوبہ بندی سے اپنا کام جاری رکھیں اور وساوس میں گرفتار نہ ہوں۔ روزانہ نماز فجر کے بعد سورۃ اخلاص کی تلاوت کر کے اس کے معانی پڑھیں اور اللہ تعالیٰ سے دعا کریں۔ نماز عشاء کے بعد تین بار آیت الکرسی پڑھ کر دعا کیا کریں۔ اپنی حیثیت کے مطابق ضرورت مندوں کی کچھ نہ کچھ مالی مدد کیا کریں۔ اچھی شریک حیات کیلئے اپنے بیٹے سے کہیں نماز فجر کے بعد شمال رخ منہ کر کے کھڑا ہو جائے اور دعا کے انداز میں ہاتھ اٹھا کر ایک بار درود شریف اور گیارہ بار سورۃ اخلاص پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لے۔ دوبارہ دعا کے انداز میں ہاتھ اٹھا کر یہی عمل کرے اور کل تین بار یہ عمل کیا جائے۔ پھر دعا مانگ لیں۔ اس عمل کو نوے دنوں تک کریں۔ شادی کیلئے یہ عمل ہر قاری/قاریہ کر سکتا ہے۔

مناسب کرایہ مکان: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر اور صحت میں برکت عطا فرمائے۔ حضرت! کاروباری مشکلات ہیں بچے بیروزگار ہیں چاروں بچوں کی عمر شادی کی ہے لیکن رشتوں کے سلسلے میں سخت پریشانی ہے کرایہ کا مکان ہے دونوں بہنیں اکٹھی ایک گھر میں رہتی ہیں چھوٹا سادہ کمروں کا اور بے پردہ مکان ہے اس پاس اونچی عمارتیں ہیں لیکن کوشش کے باوجود دوسرا مکان نہیں مل رہا مزید بچے کہا نہیں مانتے آپس میں لڑائی جھگڑا کرتے رہتے ہیں۔ تمام مسائل کے حل کیلئے کوئی وظیفہ عنایت فرمادیں۔ (پوشیدہ راولپنڈی)

بدبودار پسینے سے چھٹکارا ممکن ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ پانچ ماہ سے عبقری کا قاری ہوں ماشاء اللہ بہت ہی اچھی اور اعلیٰ کاوش ہے آپ مخلوق خدا کی طبی اور روحانی دونوں طرح سے خدمت کر رہے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کا عمل قبول فرمائے اور آپ کو دونوں جہانوں کی نعمتیں عطا فرمائے اور عمر دراز دے آمین۔ گرمیوں کا موسم ہے اور ایک سال پہلے تک میں اس موسم میں بند جوتا نہیں پہن سکتا تھا مگر پھر ایک مخلص نے ایک ٹونکہ بتایا اس پر عمل کرنے سے آج نہ میرے پسینے میں بدبو ہے اور نہ ہی میرے پاؤں سے بدبو آتی ہے۔ میں نے گزشتہ سال گرمیوں میں نیم کا استعمال کیا رات کو میس پتے نیم کے ایک گلاس پانی میں بھگو دیتا ہوں اور صبح نہار منہ اس پانی کو پیتا ہوں اور پتے پھینک دیتا ہوں اس چھوٹے سے ٹونکہ سے مجھے بہت افادہ ہوا ہے ورنہ تو پندرہ منٹ میں پاؤں اور جوتے پسینے سے تر ہو جاتے نیم کی وجہ سے اب پاؤں میں پسینہ نہیں آتا اور نہ پاؤں بھگتے ہیں اور نہ ہی جوتوں اور جرابوں میں بدبو پیدا ہوتی ہے۔ ورنہ میں آدھا آدھا گھنٹہ موٹر چلا کر نہاتا رہتا تھا۔ میں جس جگہ جوتا اتار دیتا تھا اس جگہ بدبو ہی بدبو پھیل جاتی تھی سخت شرمندگی اٹھانی پڑتی تھی۔ پسینہ آتا ضرور ہے مگر نارمل اور وہ بھی بدبو کے بغیر۔ (محمد عرفان کیانی، اسلام آباد)

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوانی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں سٹیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

الرجی ہے! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت عرصہ پہلے گری تھی اس کی وجہ سے سر میں بہت درد ہوتا ہے، سر بھاری رہتا ہے، چکر آتے ہیں۔ سجدے میں سر جھکانے سے شدید تکلیف ہوتی ہے۔ الرجی ہے، نزلہ زکام، چھینکیں، بلغم دے کی شکایت بھی ہے۔ کوئی ایسا نسخہ عطا فرمادیں کہ دمہ بالکل ختم ہو جائے سانس بہت پھولتا ہے۔ کھاتے ہی فوراً واش روم جانا پڑتا ہے۔ ٹانگیں اور جسم بے جان لگتا ہے، تیز بخار ہے لیکن بخار نہیں ہوتا، سمجھ نہیں آتی جسم بے جان اور تھکا ہوا کیوں ہے، ہر رپورٹ کلیئر آتی ہے، مزید ہاتھوں اور پیروں میں بہت جلن رہتی ہے۔ (ج۔ ذلا ہور)

مشورہ: آپ خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا لیں اور ایک چمچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خمیرہ کسی اچھے دیانتدار طبیب کا بنا ہوا ہو اور اسکے ساتھ ساتھ اطریفل اسطوخودس ایک چمچ چائے والا اور کلونچی پاؤڈر ایک چوتھائی چمچ استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ سرسوں کا تیل روزانہ صبح اور شام چند قطرے ناف، ناک کے نتھنوں میں اور مقعد کے اندر اور باہر لگائیں۔ میرے پاس بے شمار ایسے مریض آئے جو پرانی کھانسی یہاں تک کہ بچوں کی کالی کھانسی، پرانی الرجی، دمہ اور دماغی کمزوری میں مبتلا تھے جب ان کو یہ تیل لگانے والا نسخہ بتایا گیا تو انہیں یقینی فائدہ ہوا۔

جوڑوں میں درد: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی عمر میں برکت فرمائے اور آپ پر رحمت کا سایہ رکھے۔ میں نے رسالہ عبقری پڑھا، بہت مفید شمارہ ہے۔ میری عمر پچاس سال ہے، میری کمر گھٹنوں اور جوڑوں میں اور دائیں طرف کے چوکنے کے جوڑ میں بہت زیادہ درد رہتا ہے، کمر درد کی وجہ سے نیچے کو وزن بھی بہت زیادہ رہتا ہے جس وجہ سے جھک کر چلتی ہوں، ایکسرے کروائے، جوڑ میں خلا آیا، ادویات کھائیں مگر کوئی فرق نہیں پڑا۔ مہربانی فرما کر کوئی دوا نسخہ وغیرہ تجویز فرمادیں۔ (ب، سرگودھا)

مشورہ: کالے چنے دیسی 20 گرام، رات کو ایک کپ تیز گرم پانی میں ابال کر رات کو بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر وہ پانی پی لیں اور چنے تل کر کھالیں، 2 ماہ ایسا کریں۔ مزید کلونچی باریک

کی ہوئی آدھا چمچ پانی کے ہمراہ صبح و شام استعمال کریں اور جوڑوں پر ذیل نسخہ کی مالش کریں۔ حوالہ شافی: ست پودینہ 6 گرام، ست اجوائن 6 گرام، کافور 12 گرام، تیل دارچینی 6 گرام، تیل لونگ 6 گرام، تمام ادویات آپس میں ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں اور بوتل کا منہ خوب بند رکھیں پھر ایک پاؤتل کا تیل لے کر تمام ادویات ملی ہوئی اس میں ملا دیں اور محفوظ رکھیں۔ اس تیل کی تھوڑی سی مقدار لیکر مالش کریں اور اوپر ادنیٰ کپڑا باندھیں، ٹھنڈی ہوانہ لگے۔ کھٹی، ٹھنڈی، بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔

بڈیوں کا ڈھانچہ: میری عمر 18 سال ہے، میں بہت ہی دبلا پتلا ہوں، بلکہ لوگ تو مجھے بڈیوں کا ڈھانچہ کہہ کر بلاتے ہیں، میں موٹا اور صحت مند ہونا چاہتا ہوں مجھے کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ دوسرا مسئلہ: میرا دوسرا اور اہم مسئلہ یہ ہے کہ مجھے پیشاب کے بعد قطرے آتے ہیں، جب بھی پیشاب کرتا ہوں تو بعد میں قطرے گرتے رہتے ہیں جس کی وجہ سے ناپاک ہو جاتا ہوں۔ بہت علاج کروایا مگر کچھ فرق نہ پڑا۔ آج ہمت کر کے آپ کو لکھ رہا ہوں، خدا را میری مدد کریں میں آپ کا رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں موجود وظائف بھی پڑھتا ہوں بہت فائدہ ہوتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر دے۔ آمین۔ (زاہد اقبال، مانسہرہ)

مشورہ: آپ کمزوری کیلئے ایک عمدہ سیب لے کر رات سوتے وقت اس میں بڑی سوئی (جس سے رضائی وغیرہ سیٹے ہیں) لے کر اس سے سیب میں چاروں طرف سے جتنے زیادہ سوراخ ہو سکتے ہیں کر لیں، پھر یہ سیب اتنے دودھ میں بھگوئیں کہ سیب دودھ کے اندر ڈوب جائے۔ ساری رات سیب اسی طرح پڑا رہے، صبح اٹھ کر وہ سیب دودھ سے نکال کر کھالیں اور دودھ پی لیں۔ تقریباً گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔ یہ سادہ سا ٹونک طاقت کا خزانہ ہے۔ دوسرے مسئلہ کیلئے آپ گرم، تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں، اپنی سوچ کو پاک رکھیں اور عبقری دوا خانہ کی ”نوجوان شفاء“ چند ہفتے، چند مہینے لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

تین سال سے خارش: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عرصہ تین سال سے خارش ہے، کافی علاج کروا چکا ہوں کوئی فرق نہیں پڑا، اب بیماری تبدیل ہو چکی ہے، گزشتہ گرمیوں

میں ہاتھ اور پاؤں پر پانی والے چھالے نکل آئے تھے، کافی ڈاکٹروں اور حکیموں کے پاس چکر لگائے کوئی فرق نہیں پڑا، کوئی ڈاکٹر کہتا ہے سورائسز ہے، کوئی کہتا ہے چنبل ہے اور سر میں بھی تکلیف ہے۔ چھوٹے چھوٹے دانے نکلتے ہیں اور ان میں سے پیلے رنگ کا پانی نکلتا شروع ہو جاتا ہے، علاج کروا کروا کر بے بس ہو چکا ہوں، کچھ سمجھ نہیں آرہی کیا کروں؟ آپ کا ماہنامہ عبقری ہر ماہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں، مہربانی فرما کر کوئی دوا تجویز کریں یا نسخہ بتائیں اور ساتھ پرہیز بھی بتادیں۔ (طاہر محمود، چنبل)

مشورہ: آپ عبقری دوا خانہ کی دوا ”خون صفاء اور ٹھنڈی مراد“ چند ڈبیاں استعمال کریں اس کے ساتھ یہ نسخہ بنائیں۔ حوالہ شافی: سفید ویزلین آدھا کلو سلفا ڈایزین گولیاں پچاس عدد، چالیس لاکھ کے انجکشن دو عدد، کوروفینی کال کپسول پچاس عدد، سپٹر ان ڈی ایس گولیاں پچیس عدد، ان سب چیزوں کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ پھر سفید ویزلین کو ہلکی آٹچ پر گرم کر لیں پھر سفوف ڈال کر چھڑی نمالکڑی سے آہستہ آہستہ مکس کرتے جائیں پھر نیچے اتار لیں ٹھنڈی ہونے پر چھوٹی چھوٹی ڈبیہ میں بھر لیں۔ دن میں دو مرتبہ متاثرہ جلد پر لگائیں۔ خارش، داد چنبل اور زخم کیلئے مجرب نسخہ ہے۔

اٹلی کی ڈاکٹر نے کہہ دیا: آپ ماں نہیں بن سکتیں مگر رمضان آیا، عبقری ملا اور۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت، تندرستی، درازی عمر بالخیر عطا کرے، عبقری سے منسلک ہوئے تقریباً 2 سال ہو گئے ہیں، عبقری کے بہت سے وظائف آزمائے، ایک سے بڑھ کر ایک پایا، مشکلات کے پہاڑ حل ہوئے اور سکون نصیب ہوا۔ میں بیرون ملک اٹلی میں مقیم ہوں، میں اولاد کی وجہ سے پریشان تھی، اٹلی کی ڈاکٹر نے کہا کہ آپ کی ٹیوبز بند ہیں آپ ماں نہیں بن سکتیں، دو دفعہ ٹیسٹ ٹیوب بے بی ٹرائی کیا لیکن کامیابی نہ ہو سکی۔ دو سال پہلے جب عبقری ملا تو میں نے درج ذیل وظائف دل لگا کر پڑھے۔ یا قہار 1100 مرتبہ صبح اول آخر سات مرتبہ درود شریف، سورہ شمس 40 مرتبہ صبح و شام، کلمہ کا نصاب 5 یا 7 مرتبہ (ایک نصاب 70 ہزار کا ہے) اور گزشتہ رمضان میں 10 لاکھ مرتبہ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰہ۔ گزشتہ سال دسمبر میں جب پاکستان گئی تو تمام ٹیسٹ دوبارہ کرائے تو حیران کن طور پر میری تمام رپورٹس الحمد للہ ٹھیک آئیں حتیٰ کہ میری ٹیوبز بھی بالکل کلیئر کھل چکی ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہمیں خیر و عافیت کیساتھ سلامتی والی اولاد عطا فرمائے۔ آمین! (ش، اٹلی)

آم اور احتیاط: کھانا کھانے سے گلے اور دانتوں کو نقصان ہوتا ہے اس سے زکام اور خون کی خرابی بھی ہو سکتی ہے نہار منہ آم کبھی بھی نہیں کھانا چاہیے اس سے معدے کو نقصان پہنچتا اور گرمی پیدا کرتا ہے۔

علامہ لاہوتی پر اسرار

مسئلہ دار آپ بیتی
قسط نمبر 103

جنات کا پسیدہ الشیست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

جنات کہاں رہتے ہیں؟ کیسے رہتے ہیں؟ جنات کہاں رہتے ہیں؟ کیسے رہتے ہیں؟ کس طرح رہتے ہیں؟ ایک سوچ ہے ایک خیال ہے ایک گمان ہے صدیوں اس پر بہت لکھا گیا، پڑھا گیا، سوچا گیا، مفروضے افسانے خیالات تصورات حد سے کہیں زیادہ لیکن کوئی اس نتیجے پر نہیں پہنچا کہ جنات رہتے کہاں ہیں؟ اور جنات کا مسکن کیا ہے؟ قارئین! جنات ہر اس جگہ رہتے ہیں جہاں انسان رہتے ہیں اور ہر اس جگہ رہتے ہیں جہاں اللہ تعالیٰ کا نظام ہے۔ فضاؤں میں، ہواؤں میں، پہاڑوں میں، دریاؤں میں، غاروں میں، پانی کے اندر پانی کے نیچے زمین کے اندر زمین کے نیچے ہر اس جگہ جہاں آپ کا گمان اور خیال نہیں اور تصور نہیں آئے! پھر آپ کو ایک واقعہ سناتا ہوں۔ مریدین کا شیخ سے شکوہ: ایک درویش کا کسی گاؤں میں آنا جانا تھا اللہ والے تھے خدا رسیدہ تھے سال کے بعد اپنے مریدین کے ہاں تشریف لاتے تھے انہیں اللہ اللہ سکھاتے اعمال کی تلقین دیتے ایک دفعہ مریدین نے شیخ سے شکوہ کیا کہ دریا کا پانی بہت چڑھا ہوا ہے بند جتنے بھی ہیں سب ٹوٹ چکے ہیں ارد گرد کے تمام علاقے زیر آب آگئے مکان گر گئے جانور بہہ گئے کئی انسانی جانیں ختم ہو گئیں اب دریا کا رخ ہماری طرف ہے آپ دعا فرمائیں اور کوئی ایسی ترتیب بتائیں کہ ہم دریا کے پانی اور طغیانی سے بچ جائیں۔ شیخ سر جھکا کر مراقبہ میں اللہ تعالیٰ کی ذات کی طرف متوجہ ہوئے بہت دیر کے بعد سر اٹھایا تو فرمانے لگے کہ مجھے کوئی ایک جوان چاہیے اس کو کشتی میں بٹھادیں اور کشتی جس طرف چلے چلتی جائے آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ نہ پوچھتے تو اچھی بات تھی: ایک مرید نے جرأت کرتے ہوئے پوچھا کہ شیخ یہ فرمائیے کہ جوان پھر جائے گا کہاں؟ فرمایا: نہ پوچھتے تو اچھی بات تھی اب پوچھ لیا تو تمہیں بتائے دیتا ہوں! دراصل ہم اس جوان کو شاہ جنات کے پاس بھیجنا چاہتے ہیں جو دریاؤں کی تہہ کے نیچے تخت بچھائے، محفل لگائے مخلوق خدا کے مسائل میں مسلسل فکر مند ہیں جب ان کے پاس ہم اپنا قاصد بھیجیں گے تو یقیناً پانی کی طغیانی میں ٹھہراؤ آئے گا اور طوفان تھم جائے گا۔ انہوں نے ایک جوان کو تیار کیا جو بیس پچیس سال کا ایک جوان وہ نہایا دھویا صاف ستھرے کپڑے پہنے خوشبو لگائی۔ شیخ کی تھکی اور دم: شیخ نے اسے تھکی دی اور

دم کر کے اسے کشتی پر بٹھادیا تمام بستی دیکھتی رہی کہ کشتی جا رہی اور وہ بیٹھا ہوا حتیٰ کہ اتنا دور کہ کشتی نظر آنا بند ہو گئی اور وہ واپس چلے گئے کئی سوچیں کئی باتیں مگر تین دن کے بعد وہ جوان اپنے گھر واپس آیا آنکھیں پھٹی زبان بند وہ فضاؤں اور خلاؤں میں گھور گھور کر دیکھتا تھا آتے ہی وہ سو گیا بہت لمبی نیند سویا جب لمبی نیند کے بعد اٹھا تو اس نے اپنے جسم کو پر سکون محسوس کیا سب اکٹھے اس انتظار میں تھے کہ یہ کہاں گیا تھا؟ کیونکہ واقعی اس کے جانے کے بعد دریا کی طغیانی میں کی آئی اور تین دن کے اندر اندر دریا کی سطح نیچے چلی گئی اور طوفان تھم گیا بلکہ ختم ہو گیا۔ تین دن کی آپ بیتی: تین دن کے اس وقفے نے ان کی طلب، تڑپ، توجہ کو اور بڑھا دیا وہ جوان بولا: کشتی میں جاتے جاتے ایک جگہ مجھے غنودگی محسوس ہوئی اور مجھے ایسا محسوس ہوا کہ میں پانی کے اندر نیچے ڈبکی لگانے کے انداز میں نیچے ہی نیچے جا رہا ہوں اور اتنا گہرا جا رہا ہوں کہ شاید میں نے میلوں سفر کیا دریا تو اتنے گہرے نہیں ہوتے شاید سمندر اتنے گہرے ہوں گے اچانک مجھے آوازیں آنا شروع ہوئیں اور ایک دم میری آنکھ کھلی میں نے محسوس کیا کہ میں کرسی نما نشست پر بیٹھا ہوں ہر طرف عجیب و غریب و شکلوں والے لوگ بیٹھے ہیں سامنے تخت پر بھی ایک عجیب و غریب شکل کے شخص تھے جن کی آواز میں رعب اور گرج تھی ان کی گفتگو چلتی رہی مختلف موضوعات پر باتیں ہو رہی تھیں اور آخر کار ایک صاحب نے کھڑے ہو کر شہنشاہ اعظم سے عرض کیا فلاں درویش نے فلاں گاؤں سے ایک قاصد آپ کی خدمت میں بھیجا ہے دریا کی طغیانی سے ان کے گاؤں اور بستی کو نقصان پہنچ سکتا ہے اور انسانی جانوں کو نقصان حد سے زیادہ بڑھنے والا ہے اور پورا گاؤں ڈوب سکتا ہے آپ توجہ اور مہربانی فرمائیں کہ جنات کی حفاظت کا ایک دستہ ایسا ہو کہ جو پانی کے رخ کو ان کے گاؤں کی طرف سے موڑ دے اس طرح کی فریاد کی درخواست کی اور شہنشاہ اعظم سے عرض کیا ان کی اس فریاد اور درخواست پر شہنشاہ اعظم نے سر ہلایا اور ایک اشارہ سے اپنا حکم سنایا اور ساتھ یہ کہا کہ یہ ہمارا مہمان ہے اسے تین دن اپنے پاس مہمانی اور میزبانی کا اچھا شرف دو اور تین دن کے بعد بہترین تحائف کے ساتھ اسے اس کے گاؤں پہنچاؤ کیونکہ وہ درویش ہمارے بہترین دوست ہیں اور ان کا ہر حکم ہمارے سر آنکھوں پر ہے اور ایک رعب دار اور

وزن دار لہجے میں ان شاء اللہ کہہ کر فرمانے لگے کہ اللہ نے چاہا تو وہاں طوفان اور طغیانی نہیں آئے گی۔ وہ جوان کہنے لگا: مجھے کچھ عجیب و غریب مخلوقات کے لوگوں نے وہاں سے اٹھالیا اور میں وہاں سے چلا ایک شاہی محل نما مہمان خانہ تھا اس شاہی محل نما مہمان خانہ میں مجھے ٹھہرایا گیا ایسے اعلیٰ کھانے ایسے بہترین بستر اور ایسا اچھا نظام کے میں نے دنیا میں شاید نہ کبھی دیکھا نہ سنا واقعی میری وہاں زندگی جو تین دن گزری بادشاہوں اور شہزادوں کی طرح گزری نہ وہاں غم تھے نہ روگ تھے نہ پریشانیوں دکھ نام کی چیز وہاں بالکل نہیں تھیں غم اور مشکلات وہاں بالکل نہیں تھیں۔ تین دن میں میں نے وہ کھانے کھائے جو شاید محل بادشاہوں نے بھی نہ کھائے ہوں اور تین دن میں مجھے وہ پوشاکیں پہنائی گئیں اور ایسے بہترین لباس سجائے گئے کہ میری عقل اور سوچ حیران اور تین دن میں میں نے اپنی زندگی میں شہنشاہیت دیکھی ہے۔ جب تیسرا دن ہوا تو کچھ خدام میرے پاس آئے کہ آپ کے جانے کا وقت ہے اور روانگی ہے۔ آپ ہمارے ساتھ چلیں جب میں ان کے ساتھ گیا تو کچھ ایسا سامان تھا جو بطور ہدیہ کچھ میرے لیے اور کچھ اس درویش اور شیخ کیلئے تھا۔ بس پھر اسی طرح میں نے محسوس کیا کہ میں پانی کا سفر طے کر رہا ہوں اور پانی کے سفر سے پھر میں نے اپنے آپ کو اپنے گھر دیکھا۔ مکلی کا قبرستان اور بوڑھا جن: قارئین! جنات پانی کے نیچے بہت رہتے ہیں پانی کے کنارے رہتے ہیں کھلی قبروں میں رہتے ہیں۔ مکلی ٹھٹھے کے سفر کے دوران میری ایک بوڑھے جن سے ملاقات ہوئی مجھے بعد میں پتہ چلا کہ وہ بوڑھا جن ہے میں بیٹھا سورہ فاتحہ پڑھ رہا تھا اور خاص جذبے اور کیفیت کے ساتھ خاص وجد اور وجدان کیساتھ میں پڑھ رہا تھا اسی طرح پڑھتے پڑھتے میرے سامنے ایک جوگی آیا جو بین بجا رہا تھا اور میرے سامنے آکر بیٹھ گیا ادھر میری سورہ فاتحہ ادھر اس کی بین میں محسوس کر رہا تھا کہ اس کی بین کی آواز بڑھتی چلی جا رہی تھی اور ایسے ہے کہ اس کی بین کے سورخوں سے بجلیاں نکل رہی ہوں اور حیرت انگیز لہریں نکل رہی تھیں پھر تھوڑی دیر کے بعد مجھے محسوس ہوا کہ شاید یہ اپنی بین کی آواز کے ذریعے میری سورہ فاتحہ کا ربط ختم کرنا چاہتا ہے۔ نامعلوم اچانک میرے اندر کیا خیال آیا اور میں نے یکا یک سورہ فاتحہ کی توجہ اس کی بین کی طرف کردی اور بین کے تصور کے ساتھ سورہ فاتحہ کو وجد وجدان کیف کیفیات اور سچے جذبے کے ساتھ پڑھنا شروع کر دیا۔ ابھی تھوڑی ہی دیر پڑھی تھی تو دھماکہ کے ساتھ اس کی بین پھٹی اور ٹکڑے ٹکڑے ہو گئی اور کچھ ٹکڑے میرے سامنے بھی آکر گرے اس نے دونوں ہاتھ منہ پر مارے اور کہنے لگے کہ کس بندے کے سامنے میں آ گیا اور اپنے آپ کو کونسنے لگا حتیٰ کہ اپنے آپ

قبر میں سانپ کیڑے نہ کھائیں گے: ہر نماز کے بعد 7 بار یا پانچ کا وظیفہ پڑھنے سے قبر میں سانپ کیڑے نہیں کھائیں گے۔

کو گندی گالیاں دینے لگا، میں مسلسل سورہ فاتحہ پڑھ رہا تھا اور اللہ کے نام کے سچے جذبے کے ساتھ پڑھ رہا تھا۔ تھوڑی ہی دیر میں میرے سامنے آکر بیٹھ گیا اور کہنے لگا مجھے معاف کر دیں۔ میں اللہ تعالیٰ کے کلام سے واقف تھا مگر اس کی طاقت سے واقف نہیں تھا۔ میں دراصل ایک جن ہوں اور میں جوگی کے روپ میں یہاں لوگوں کو بین بجا کر نیولے اور سانپ کی آپس میں جھڑپ دکھا کر لوگوں کی جیبیں صاف کرتا ہوں اور اچھے خاصے پیسے روز کم کر جاتا ہوں۔ میں نے آپ کو ایسے بیٹھے ہوئے دیکھا کہ میں نے کہا کہ آپ سے بھی مال حاصل کروں لیکن میں نے بین بجا کی آپ نے توجہ کی پھر میں نے اپنی بین کو اپنی خاص طاقت کے ساتھ بجایا اور جب میری خاص طاقت ہوتی ہے تو بین سے بجلیاں نکلتی ہیں حتیٰ کہ میں خاص طاقت اور اسنادی کے ساتھ بین بجاتے ہوئے اس بات کا خیال رکھتا ہوں کہ میرے قریب خشک لکڑیاں اور گھاس پھوس نہ ہو، کئی بار میرا تجربہ ہوا ہے کہ بین کی آواز کی بجلیاں خشک لکڑیوں اور گھاس پھوس کو آگ لگا دیتی ہیں، بین کی آواز سے خود میرا اپنا لباس جلا اور کئی لوگوں کے لباس جلے پھر میں نے اپنی طاقت کے ساتھ بین بجانا شروع کی لیکن آپ جو پڑھ رہے تھے اس پڑھنے نے مجھے ناکام کر دیا اور حتیٰ کہ میری بین پھٹ گئی اور یہ میری زندگی کا سرمایہ تھا۔ کسی فقیر سے نہ الجھنا: میں نے اس بین پر بہت مشق اور ریاض کیا ہوا تھا اور یہ بین ایسی تھی جس کے ذریعے سے میں نے بہت مال کمایا، آپ نے بین کو توڑ دیا پہلے مجھے آپ پر غصہ آیا، پھر پیراستہ کا ایک قول یاد آیا کہ کسی فقیر سے الجھنا نہیں، ورنہ تمہاری زندگی بہت مشکل ہو جائے گی۔ بس! پھر میں آپ کے قدموں میں گر گیا اب مجھے بتائیں کہ اب میں کیا کروں، میری بین ٹوٹ گئی ہے، میری روزی کا ذریعہ ختم ہو گیا ہے اگر یہ روزی کا ذریعہ تھا تو میں اپنا نظام چلا رہا تھا۔ آج وہ روزی کا ذریعہ ختم ہو گیا اب میں کروں تو کیا کروں؟ وہ مجھ سے بیٹھا باتیں کر رہا تھا اور میں مسلسل بیٹھا سورہ فاتحہ پڑھ رہا تھا، میں نے اس کی کسی بات کا جواب نہ دیا پھر اچانک شاید سورہ فاتحہ کی برکت تھی میرے دل میں خیال آیا یہ جن ہے اور کافر جن ہے کیوں نہ سورہ فاتحہ کی توجہ اور اثر اس کے دل پر ڈالا جائے اور اس کے دل میں ایمان داخل ہو اور کفر ختم ہو اور کفر ٹوٹ جائے۔ بس خیال آتے ہی میں سورہ فاتحہ پڑھ کر اس کے تصور کو اس کے دل پر ڈال دیا اور بہت ڈالا تھوڑی ہی دیر میں اس نے اپنا سینہ پکڑ لیا ایسے جیسے کسی کو دل کا دورہ پڑتا ہے لوٹ پوٹ گیا تڑپ گیا۔ آوازیں تھیں جو نکل رہی تھیں لیکن سمجھ نہیں آرہی تھیں کہ وہ آوازیں کیا ہیں؟ بس اس کے اندر ایک ہلچل تھی اس کے اندر ایک بے چینی تھی میں مسلسل سورہ

فاتحہ پڑھتا رہا اور سورہ فاتحہ کے ہی تصور کو توجہ بنا کر اس کے دل پر ڈالتا رہا اور اس تصور کے ساتھ کہ اس کے اندر کا کفر ٹوٹ جائے اور وہ تالا کھل جائے جو ہدایت کی راہ میں رکاوٹ بنا ہوا ہے میرا تجربہ کامیاب ہوا۔ جوگی نے کلمہ پڑھ لیا: یہ جوگی جو کہ جن بھی تھا تھوڑی ہی دیر میں ہوش میں آیا اور پریشان ہو کر کہنے لگا جو آپ پڑھ رہے ہیں وہ مجھے بھی پڑھا دیں اسکی لذتیں آپ لے رہے ہیں وہ لذت میں بھی چاہتا ہوں اب میں بولا اور میں نے اس سے کہا اس لذت کو لینے کیلئے ایمان کا کلمہ پڑھنا پڑے گا اور ہدایت کی زندگی پر آنا ہوگا۔ سبے تاب اور بے چین ہو کر کہنے لگا: جو چاہیں گے میں کروں گا اور میں بس! آپ کے بغیر نہیں رہ سکتا اور جو آپ پڑھ رہے ہیں اس کے بغیر نہیں رہ سکتا، مجھے یہی تسبیح، یہی ذکر، یہی منتر، یہی جاپ، یہی چین چاہیے میں نے اس کو ساتھ لیا، ایک جگہ پانی کا انتظام تھا اس سے کہا کہ غسل کرو اس سے پوچھا کوئی اور کپڑے ہیں؟ کہا: نہیں، میں نے کہا: انہی کپڑوں سمیت غسل کرو کہ جسم بھی دھل جائے اور کپڑے بھی دھل جائیں۔ غسل کے تین فرض اس سے پورے کر دئے اور اس کے بعد اسے کلمہ شہادت پڑھایا، پھر میں نے اس سے کہا کہ آپ سورہ فاتحہ سیکھیں، حیرت انگیز طور پر چند بار سورہ فاتحہ دہرانے سے وہ سورہ فاتحہ سیکھ گیا اور سورہ فاتحہ کو اس نے یاد کر لیا۔ مجھ سے کہنے لگا اب مجھے کیا کرنا ہے؟ میں نے کہا: بس تو اللہ کا نام لیتا جا، تیرا رزق روزی غیب سے تجھے ملتی جائے گی اور تجھے اور تیرے بچوں کو اللہ غیب سے پال کر دکھائے گا۔ وہ بہت خوش ہوا، میں نے کچھ کھانے پینے کی چیزیں اس کے سامنے رکھیں، اس کا جسم دراصل توجہ کی وجہ سے نڈھال ہو چکا تھا، وہ کھاتا چلا گیا حتیٰ کہ میری تمام چیزیں کھا گیا پانی پی گیا، مجھے کوئی پریشانی نہ ہوئی مجھے اک بات کی خوشی تھی کہ میری تھوڑی سی محنت اور کاوش سے اس کو کلمہ نصیب ہو گیا۔ قارئین! اللہ کی توفیق سے ایک بات کہہ رہا ہوں کہ اب تک میرے ہاتھوں ہزاروں لاکھوں جنات مسلمان ہوئے ہیں۔ کوئی بھی ڈنڈے کے زور پر مسلمان نہیں ہوتا، محبت اور کلام الہی کی تاثیر کی برکت سے ہوتا ہے۔ میں پرانی قبر میں رہتا ہوں: میں اس سے باتیں کرنے لگا: میں نے اس سے پوچھا تو کہاں رہتا ہے؟ دور اشارہ کر کے کہنے لگا میں اس قبر کے اندر رہتا ہوں، میں نے پوچھا: نئی ہے یا پرانی کہنے لگا صدیوں پرانی قبر ہے۔ یہاں کے بادشاہ کے ایک وزیر کی قبر ہے۔ میں نے کہا آپ لوگ کہاں کہاں رہتے ہیں۔ کہنے لگا: جہاں انسان رہتے ہیں وہاں بھی رہتے ہیں، جہاں پرندے رہتے ہیں وہاں بھی رہتے ہیں، جہاں مچھلیاں رہتی ہیں وہاں بھی رہتے ہیں اور جہاں کائنات کی کوئی ذی روح مخلوق نہیں رہتی وہاں بھی

رہتے ہیں۔ ہر درز میں ہر درخت میں جب درخت میں کہا تو میں چونک پڑا۔ ہم درختوں اور عبادت گاہوں میں بھی رہتے ہیں: میں نے پوچھا: درخت سے مراد میں نے اس کا موجودہ نام واسع رکھا تھا۔ یعنی عبدالواسع، میں نے پوچھا کہ درخت میں کیسے رہتے ہیں؟ کہا: درخت کے تنوں کے اندر بھی ہم رہتے ہیں اور درخت کی جڑوں کے اندر بھی ہم رہتے ہیں، پھر وہی درخت خود ہماری غذا ہوتی ہے اور ہم ہر طرح کی غذا کھاتے ہیں بعض جنات ایسے ہیں جو صرف ہواؤں اور فضاؤں میں رہتے ہیں بعض جنات ایسے ہیں جو صرف مساجد کے میناروں، مندرروں میں، کلیساؤں میں، چرچوں میں یا مذہبی عبادت گاہوں میں رہتے ہیں۔ ان کی عبادت گاہیں رہائش ہوتی ہیں، ان کے بیوی بچے وہاں رہتے ہیں، ہاں اس بات کا ہم نے خیال کیا ہوتا ہے جو جس مذہب کا فرد ہوتا ہے وہ اسی مذہب کی عبادت گاہوں میں رہتا ہے۔ میں نے اچانک سوال کیا مسلمانوں کی بڑی عبادت گاہ کعبہ اور مکہ ہے کیا جنات وہاں رہتے ہیں؟ مجھ سے کہنے لگا: میں آج تک وہاں گیا نہیں لیکن چونکہ ہم جنات ہر جگہ آتے جاتے رہتے ہیں اسی مکہ کی قبرستان میں مکہ سے آئے ہوئے بے شمار جنات اپنے رشتہ داروں سے ملنے آتے جاتے ہیں، اچانک چونک کر کہنے لگا کہ دور فلاں بادشاہ کے گنبد کے نیچے خاندان آباد ہے اب بھی وہاں مکہ سے ان کے رشتہ دار آئے ہوئے ہیں جو صرف اور صرف مکہ میں ہی رہتے ہیں اور ان کا قیام مکہ اور کعبہ کے ارد گرد ہے۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دودلوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو! لکھنؤ کا محل اپنی گھر یلو! لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پر کر کے بچو ادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ برا سر اور واقعات اور لا جواب و طائف اور سابقہ

اقلام پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے 15

جب رمضان آتا ہے تو: جب ماہ رمضان آتا ہے تو آسمان کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں اور جہنم کے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں اور شیاطین جکڑ دیئے جاتے ہیں۔ (بخاری و مسلم)

چند قطرے تیل ناف اور صحت انکیر سرچ

السلام علیکم قارئین! کیا آپ جانتے ہیں؟ ہماری ناف اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک خاص تحفہ ہے۔ 62 سال کی عمر کے ایک بوڑھے آدمی کو لیفٹ آنکھ سے صحیح نظر نہیں آ رہا تھا خاص طور پر رات کو تو اور نظر خراب ہو جاتی تھی ڈاکٹروں نے انہیں بتایا کہ آپ کی آنکھیں تو ٹھیک ہیں بس ایک مسئلہ ہے کہ جن رگوں سے آنکھوں کو خون فراہم ہوتا ہے وہ سوکھ گئی ہیں سائنس کے مطابق سب سے پہلے اللہ تعالیٰ کی تخلیق انسان میں ناف بنتی ہے جو پھر ماں سے جڑ جاتی ہے اور اس ہی خاص تحفہ سے جو بظاہر ایک چھوٹی سی چیز ہے ایک پورا انسان قائم ہو جاتا ہے سبحان اللہ! ناف کا سوراخ ایک حیران کن چیز ہے۔ سائنس کے مطابق ایک انسان کے مرنے کے تین گھنٹے بعد تک ناف کا یہ حصہ گرم رہتا ہے وجہ اس کی یہ بتائی جاتی ہے کہ یہاں سے بچے کو ماں کے ذریعے خوراک ملتی ہے بچہ پوری طرح سے 270 دن میں بن جاتا ہے یعنی 9 مہینے میں یہی وجہ ہے کہ ہماری تمام رگیں اس مقام سے جڑی ہوتی ہیں اس کی اپنی ایک خود کی زندگی ہوتی ہے ناف کے سوراخ کے پیچھے 72 ہزار رگیں موجود ہوتی ہیں۔ آنکھ اگر سوکھ جائے صحیح نظر نہ آتا ہو پتا صحیح کام نہ کر رہا ہو پاؤں یا ہونٹ پھٹ جاتے ہوں چہرے کو چمک دار بنانے کیلئے بال چکانے کیلئے گھٹنوں کے درز سستی جوڑوں میں درد آنکھوں کا سوکھ جانا صحیح نظر نہ آنا سکن کو چمک دار بنانا سکن کا سوکھ جانا کھال اور بال کے لیے روزانہ رات کو سونے سے پہلے تین قطرے خالص دیسی گھی کے یا ناریل کے تیل کے ناف کے سوراخ میں ٹپکائیں اور تقریباً ڈیڑھ انچ ناف کے ارد گرد لگائیں۔ گھٹنوں کی تکلیف دور کرنے کیلئے تین قطرے ارتڑی کے تیل کے ناف میں ٹپکائیں اور ارد گرد لگائیں۔ سستی و کاہلی دور کرنے کیلئے سرسوں کے تیل کے تین قطرے ناف کے اندر ٹپکائیں اور ارد گرد لگائیں۔ ناف کے سوراخ میں تیل کیوں ڈالا جاتا ہے؟ ناف کے سوراخ میں اللہ رب العزت نے یہ خاصیت رکھی ہے کہ جو رگیں جسم میں اگر کہیں سوکھ گئی ہیں تو ناف کے ذریعے ان تک تیل پہنچایا جاسکتا ہے جس سے وہ دوبارہ کھل جاتی ہیں۔ بچے کے پیٹ میں اگر درد ہو تو پیٹنگ پانی اور تیل مکس کر کے ناف کے ارد گرد لگائیں چند ہی منٹوں میں اللہ کے کرم سے آرام آجائے گا۔ دعاؤں میں پوری امت کو یاد رکھیں۔

(راشد شمسی رائل لیبارٹریز لاہور)

بشری زہرہ میانوالی

اپنے بڑے گنہگار بننے سے بچنے کے لیے اللہ کی برکت سے مستفید ہونا!

ہم کتنے سیاہ کار ہیں! خطا کار ہیں! گناہوں میں پورا دن اور رات گزار کر بھی جب ہم اپنے اس پاک رب کے سامنے سجدہ کرتے ہیں تو اس لالچ میں کہ وہ ہمیں بس عطا کر دے، نواز دے، ہماری دُعا، ہماری نماز، ہمارے نیک اعمال (جو کہ بہت کم ہیں) قبول کر لے اور ہمیں صلہ دے دے۔ (سورۃ آل عمران 146)۔

2۔ ”بے شک اللہ تعالیٰ ان سے محبت کرتا ہے جو اس پر بھروسہ کرتے ہیں۔“ (آل عمران 159)۔

وہ پاک رب جو ہم سے ماں سے بھی ستر گنا زیادہ محبت کرتا ہے اور ہمارے اتنے قریب جتنے کہ ہم خود بھی اپنے قریب نہیں اور ہم اپنی سیاہ کاریوں کے باوجود بھی اس کے آگے دست سوال دراز کرتے ہوئے شرمندہ نہیں ہوتے مگر وہ اتنا عظیم اتنا سخی ہے کہ کبھی ہم سے یہ نہیں پوچھتا کہ اے میرے بندے! تو نے اتنے گناہ کئے ہیں میری نافرمانیاں کی ہیں اور اب مجھ سے مانگنے آکھڑا ہوا ہے تو کس منہ سے؟ وہ کبھی ہم سے تنگ نہیں ہوگا کبھی خالی نہیں لوٹا تا ہاں! مگر ہماری وہ دُعا ئیں جو ہمارے حق میں بہتر نہیں ہوتیں اور جس کے پورے ہونے پر ملنے والے دُکھ یا کم نعمتوں سے زیادہ اس نے ہمارے لئے انعام رکھا ہوتا ہے بے شک اُن دُعاؤں کا صلہ تو اس پیارے رب کے پاس ہے۔ وہ صلہ جب ہمیں آخرت میں دیا جائے گا تو بے ساختہ ہمارے دل میں خیال آئے گا کہ کاش جس طرح یہ دُعا قبول نہ ہوئی تو ہمیں اس کا اتنا انعام ملتا ہمارا باقی دُعا ئیں بھی قبول نہ ہوئی ہوتیں۔

سبحان اللہ! یہ ہے میرے اس پیارے خالق و مالک اللہ عزوجل کی شان ذوالجلال! کہ وہ اپنے بندوں کو کبھی مایوس نہیں کرتا۔ اس کے پیارے محبوب محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم بھی ہمیشہ اپنے منگتوں کی جھولیاں بھر کر لوٹا یا کرتے ہیں اور اُن کی پیروی کرنے والے ان کے امتیوں کا بھی فرض ہے اپنے مسلمان بھائی کی حاجت پوری کرنے میں دیر مت کریں۔ اللہ پاک ہم کو توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)۔

ہاتھوں کی الرجی سے شفاء پانے والے متوجہ ہوں!

اکثر لوگوں کو ہاتھوں کی انگلیوں کی پوروں کی جڑیں بن جاتی ہیں خاص طور پر موسم سرما میں جو کہ سوج جاتی ہیں دکھتی ہیں اکثر اس میں سے جلد باہر نکل آتی ہے پھر اس کو اکھیڑنا پڑتا ہے۔ قارئین اس کیلئے کوئی مشاہدہ تجربہ ٹونکہ ضرور لکھیں۔ مخلوق خدا پریشان ہے آپ کا لکھ کوئی ایک لفظ لاکھوں کیلئے شفاء کا ذریعہ بن جائے گا اور آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔ (ادارہ عبقری)

”بیٹا ناراض مت ہونا“ کبھی میں نے آپ سے اس طرح کچھ مانگا نہیں مگر آج مجبوری میں دست سوال دراز کر رہی ہوں! اگر ایک پیالی چینی کی دے دو بیٹا دُعا دوں گی صبح چائے پھینکی بنا کے پی ہے بیٹا“ یہ اس عورت کے منہ سے نکلے شرمندہ سے الفاظ تھے جو ہمارے گھر آنا لینے (بھیک مانگنے) کبھی بھی آ جاتی ہے اور اس کے یہ الفاظ مجھے شرمندہ کر گئے۔ بہت سی سوچوں اور غور و فکر میں ڈال گئے۔ بے ساختہ اُسے چینی دیتے ہوئے میرے دل میں سوال پیدا ہوا کہ ہم کتنے سیاہ کار ہیں! خطا کار ہیں! گناہوں میں پورا دن اور رات گزار کر بھی جب ہم اپنے اس پاک رب کے سامنے سجدہ کرتے ہیں تو اس لالچ میں کہ وہ ہمیں بس عطا کر دے، نواز دے، ہماری دُعا، ہماری نماز، ہمارے نیک اعمال (جو کہ بہت کم ہیں) قبول کر لے اور ہمیں صلہ دے دے، مگر یہ سب سوچنے اور چاہتے ہوئے ہم یہ کیوں بھول جاتے ہیں کہ ہم اپنے اُسی خالق و مالک کے کتنے نافرمان بندے ہیں اس کے احکام اور اپنی وجہ تخلیق کو جانتے اور سمجھتے ہوئے بھی یہ بھول جاتے ہیں کہ ہماری سیاہ کاریوں کے باوجود بھی اس کی عطائیں کتنی ہیں اور ہماری خطائیں کتنی؟ کیا ہم نے کبھی دُعا مانگنے کا یہ طریقہ اپنایا ہے جو آج اس سائلہ نے مجھے سکھایا؟ کہ اس طرح شرمندہ ہو کر اپنے رب سے کچھ مانگا جائے تو وہ کیونکر خالی لوٹائے گا جبکہ ہم حقیر بندے بھی اگر اس طرح کسی کے آگے شرمندہ ہوں تو وہ بخیل ہوتے ہوئے بھی سخی ہو جائے تو میرے رب کی سخاوت کی تو مثال کہیں نہیں ملتی نہ ملے گی۔ اصل مسئلہ یہ ہے کہ ہم اس کے بندے تو ہیں مگر شکر گزار نہیں۔ قناعت و شکر گزاری ایک ایسی چیز ہے جو کسی بندے میں ہو تو کچھ نہ ہوتے ہوئے یا تھوڑا ہوتے ہوئے بھی بہت امیر ہوتا ہے۔ وہ اپنے رب کا پیارا بندہ ہوتا ہے۔ وہ اپنے رب سے مانگتا تو ہے مگر نہ ملنے پر اپنے رب کی مصلحت اس کی قدرت اس کا فیصلہ اس کی حمیت اور اس کی رضا سمجھ جاتا ہے اور دُعا پوری نہ ہونے پر بھی صابر و شاکر رہتے ہوئے ان بندوں میں شامل ہو جاتا ہے جن کے بارے میں قرآن فرماتا ہے۔

1۔ ”بے شک اللہ تعالیٰ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے۔“

رمضان المبارک اور نمک کے ٹوٹکے	رزق کی برستی بارش اپنی آنکھوں سے دیکھی	رمضان المبارک میں حرمین کا سفر	مہینہ ختم ہو جائے گا مگر راشن نہیں
--------------------------------	--	--------------------------------	------------------------------------

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ ٹوٹکا آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربط ہی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوا لیں گے۔

رمضان المبارک اور نمک کے ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب ہم اپنا لکھا ہوا خط ماہنامہ عبقری میں پڑھتے ہیں تو ہمیں اس میں اپنائیت کا احساس زیادہ ہوتا ہے اس میں ہر گھر کی کہانی اور مسائل کا حل ہے، میں کئی ماہ سے خط لکھنے کی کوشش کر رہی ہوں پر لکھ نہ پاتی۔ مگر آج میں قارئین عبقری کو نمک کے کچھ فوائد اور دوسرے ٹوٹکے بتاتی ہوں۔ ہو سکتا ہے کسی کو فائدہ پہنچ جائے میری والدہ کے گھٹے سوچ گئے تھے اور درد بھی بہت ہوتا تھا۔ ڈاکٹر نے چیک اپ کے بعد کہا پانی ہے وہ گھٹنوں سے پانی نکالنا چاہتے تھے لیکن ہم نے پانی نہیں نکلوایا کیونکہ سب کہتے ہیں ایک بار پانی نکلو تو پھر پڑ جاتا ہے اور پانی نکالنے سے طاقت کے دوسرے ذرات بھی نکل جاتے ہیں پھر کسی حکیم صاحب کو دکھایا اس نے کہا نمک گرم کر کے کپڑے میں باندھو اور بار بار رکھو درد۔ مسلسل عمل دھرانے سے پانی ختم ہو گیا سوزش اتر گئی ایک بار میں گری تو گھٹنے پر بہت سخت چوٹ لگی میں پائیوڈین لگا کر بے فکر ہو گئی پھر مجھے درد ہونے لگا میں نے دیکھا تو وہ کالا نیلا ہو چکا تھا میں نے فوراً خالص گھی تھوڑا سا گرم کر کے اس میں چنگی نمک کی ڈال دی اور روئی سے گھٹنے پر لگایا۔ دوسرے دن دیکھا تو خون پگھل کر ادھر ادھر پھیل رہا تھا میں نے تین چار دن گرم گھی نمک ملا کر لگاتی رہی گھٹنا بالکل صاف ہو گیا۔ درد ختم ہو گیا جب میں گری تھی تو شروع میں لا پرواہی کی مہینہ بعد درد زیادہ بڑھا تو خون جما نظر آیا پھر کچھ عرصہ بعد اسی گھٹنے پر سوجن ہو گئی ادھر گومڑ سا بن گیا درد نہیں تھا لیکن جب میں انگلی لگاتی تو وہ اندر گھس جاتی جیسے پانی پڑ گیا ہو بالکل نرم تھا ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے کہا پانی پڑ گیا ہے اور وہ سرخ نکال کر لائے اور پانی نکالنے لگے۔ میں نے منع کر دیا پھر میں نے نمک گرم کر کے کپڑے باندھ کر حسب برداشت گرم کی ٹکڑی دن تک دن میں تین مرتبہ دی پھر پانی خشک ہو گیا اور سوجن اتر گئی۔ ہمارے گھر جس کو بھی چوٹ لگتی ہے فوراً خالص گھی گرم کر کے نمک ملا کر روئی سے لگاتے ہیں خون نہیں جمتا درد سوجن ختم ہو جاتی ہے اگر دانتوں کے مسائل ہوں تو نیم گرم پانی میں نمک ملا کر کلی کر

دیں تو بہت فائدہ ہوگا اگر پودینہ دھو کر چبایا جائے تو منہ کے اندر اور دانتوں کے بہت سے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔

اب ماہ رمضان آچکا ہے سحری کے وقت اگر ایک چھوٹے گلاس میں دودھ پانی ملا کر (جیسے کچی لسی بناتے ہیں) چنگی نمک، مشروب عبقری شربت اور سنتو کی 2 چمچ ملا کر سحری کھا کر اوپر سے پی لیا جائے تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ گیس نہیں ہوگی شدید پیاس نہ لگے گی۔ افطاری کرتے ہوئے نمک ملی کچی لسی اور کھجور ساتھ پانچ چھ دانے کھالیے جائے تو توانائی فوراً بحال ہو جاتی ہے اور ساتھ ختم بالنگو (ملنگا) میں نمک تھوڑا سا گڑ ملا کر بھگو کر گھٹنے بعد پی لیں تو بھی اس کا بہت فائدہ ہوگا میں یہ خود استعمال کرتی ہوں۔ ہڈیاں چٹخنے، کمر درد کے لئے بہترین ہے اس میں وٹامن ڈی ہے اور اگر سالن کے ساتھ روٹی نہیں کھائی جاسکتی تو نمک ملی دہی کی لسی کے ساتھ روٹی کھا لیں تو افطاری کے وقت معدہ میں بالکل جلن نہیں ہوگی۔

رزق کی بارش اپنی آنکھوں سے دیکھی: اس کے علاوہ پچھلے ماہ رمضان کو 27 کی رات کو 7 دانے جو پر الگ الگ 70 بار یاکڑاؤ پڑھا، یہ ٹوٹکے میں مجھے عبقری کی ٹیوٹینج سروں کے ذریعے ملا۔ میں نے سات دانے جو لے کر ہر دانے پر رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو 70 مرتبہ یاکڑاؤ پڑھا۔ پڑھنے کے بعد میں نے ان دانوں کو پکچن میں رکھا اور سو گئی خواب میں دیکھا میں پکچن میں کھڑی ہوں اور گندم کی بارش ہو رہی ہے میں ہاتھ آگے کر کے کھڑی ہوں دانوں کی بارش میرے ہاتھ پر ہو رہی ہوتی ہے نیند کھلی تو بہت خوشی ہوئی کہ اللہ تعالیٰ نے عمل قبول کر لیا۔ (قاریہ عبقری لاہور)

ہزاروں رحمتوں، نعمتوں اور جنت کی

نشانیوں کیساتھ رمضان آپہنچا

یا اللہ! رمضان المبارک آ رہا ہے اور اللہ تعالیٰ کی ہزاروں رحمتوں اور نعمتوں کے ساتھ آ رہا ہے جنت کی نشانیوں کے ساتھ آ رہا ہے اللہ تعالیٰ کا وعدہ ہے کہ تمام گناہوں کو معاف فرما دیں گے۔ یا اللہ رمضان المبارک کی جتنی رحمتیں ہیں جتنے انعامات و احسانات ہیں جتنے انوار و تجلیات ہیں ہم سب کو ان کے حاصل کرنے کی استعداد و صلاحیت عطا فرما۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آنحضرت

ﷺ نے فرمایا کہ رمضان شریف کے متعلق میری امت کو خاص طور پر پانچ چیزیں دی گئی ہیں جو پہلی امتوں کو نہیں ملیں۔ روزہ دار کے منہ کی بدبو جو بھوک کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے اللہ تعالیٰ کے نزدیک مشک سے زیادہ پسندیدہ ہے۔

ان کے لئے دریا کی مچھلیاں تک دُعاے مغفرت کرتی ہیں اور افطار کے وقت تک کرتی رہتی ہیں۔ جنت ہر روز ان کے لیے سجائی جاتی ہے پھر حق تعالیٰ شانہ فرماتے ہیں کہ قریب ہے کہ میرے بندے دنیا کی مشقتیں اپنے اپنے اوپر سے پھینک کر تیری طرف آئیں۔ اس ماہ مبارک میں سرکش شیاطین قید کر دیئے جاتے ہیں۔ رمضان کی آخری رات میں روزہ داروں کے لئے مغفرت کی جاتی ہے صحابہؓ نے عرض کیا کہ کیا یہ شب مغفرت شب قدر ہے فرمایا نہیں بلکہ دستور یہ ہے کہ مزدور کو کام ختم ہونے کے وقت مزدوری دے دی جاتی ہے۔ سات کا عدد اور شب قدر: حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے شب قدر معلوم کرنے کے لئے اعداد میں غور کیا تو سات کا عدد اس کے لئے زیادہ موزوں نظر آیا جب سات کے عدد میں غور کیا تو معلوم ہوا کہ آسمان بھی سات ہیں اور زمینیں بھی سات اور دریا بھی سات صفا اور مردہ کے درمیان بھی سات ہی مرتبہ سحی کی جاتی ہے کعبہ کا طواف بھی سات ہی مرتبہ کرتے ہیں سنگریزے بھی سات ہی پھینکے جاتے ہیں آدمی کی تخلیق پیدائش بھی سات اعضاء سے ہوئی انسان کا رزق بھی سات دانے ہیں آدمی کے چہرے میں بھی سات ہی سوراخ بنائے گئے ہیں یعنی دو کان دو نتھنے دو آنکھیں ایک منہ رحم کی مائیں بھی سات ہیں قرآن کی قرات بھی سات ہیں سجدہ بھی سات اعضاء سے کیا جاتا ہے۔ دوزخ کے دروازے بھی سات ہیں دوزخ کے طبقے بھی سات ہیں اصحاب کہف بھی سات ہیں عادی قوم بھی سات راتوں میں ہوا سے ہلاک ہوئی۔ یوسف علیہ السلام بھی سات برس تک جیل خانے میں رہے سورۃ یوسف میں جن گایوں کا ذکر آیا ہے وہ بھی سات تھیں قحط بھی سات سال دیا سات ہی سال فراخی اور کشادگی رہی پانچ وقت کی نماز کی سترہ رکعتیں ہیں اور اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ حج کے بعد سات روزے رکھو نسب کی رو سے سات قسم کی عورتوں سے نکاح کرنا حرام ہے۔ سات عورتیں ہی سسرال

مہینہ ختم ہو جائے گا مگر راشن نہیں

جنوری 2011ء میں درج ذیل چودہ نورانی حروف درج ہیں۔
 ا۔ ح۔ ص۔ س۔ ک۔ ع۔ ط۔ ق۔ د۔ ہ۔ ن۔ م۔ ل۔ ی۔
 ان حروف کو اپنے راشن یعنی سودا سلف پرانگی کی مدد سے لکھنے سے میرے راشن پر بڑی برکت ہے، مہینہ ختم ہو جاتا ہے مگر گھر کا راشن الحمد للہ باقی ہو گا۔ اسی طرح سورۃ کوثر والا عمل (ص 7 پر تفصیل سے لکھا گیا ہے) اور خاص کر میں وضو کے دوران والی دُعا اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَ وَبِّحْ لِيْ فِيْ دَارِيْ وَ بَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ اس دُعا کو میں نماز میں سلام پھیرنے کے بعد تین تین مرتبہ پڑھتی ہوں اس سے رزق میں بے حد برکت ہے۔ میرے ہاتھ پر مونکے جسے میں لکھتے ہیں وہ بہت زیادہ بن گئے تھے وضو کے تین گھونٹ سے ختم ہو گئے۔ شادی کی رکاوٹ کے لئے: میں اپنی بہن کو محترم حکیم صاحب کے پاس لے کر آئی تھی جسے طلاق ہوئی سات سال ہو گئے تھے۔ شیخ الوطائف نے سورۃ الم نشرح سارا دن پاک حالت میں با وضو کھلا پڑھنے کو دیا اور کہا کہ ان شاء اللہ تعالیٰ بہت اچھا رشتہ ہو گا اور اللہ تعالیٰ ان کے منہ سے نکلے ہوئے بول پورے کرتا ہے اور واقعی ہی میری بہن نے سورۃ الم نشرح لاکھوں کی تعداد میں پڑھی اور بہت ہی اچھا رشتہ ہوا اور رشتہ بھی اس جگہ ہوا جو تسبیح خانہ سے جڑے ہوئے ہیں۔ ماشاء اللہ دونوں بہت خوش و خرم زندگی گزار رہے ہیں۔ میں خود پہلے اتنا زیادہ ذکر نہیں کرتی تھی تقریباً 5 سال پہلے سے محترم حکیم صاحب سے ملاقات میری ایک دوست نے رسالے کے ذریعے سے کروائی اُس وقت سے میری عبادت میں بے حد اضافہ ہوا ہے اور جب تک میں اپنے سارے وظائف نہ پڑھ لوں تب تک مجھے سکون نہیں آتا۔ ہم حکیم صاحب کے بہت ہی زیادہ مشکور ہیں اللہ تعالیٰ ان کی عمر دراز کرے تسبیح خانے کو ہمیشہ آباد رکھے۔ حکیم صاحب کو ان کے اہل خانہ کو ان کی آنے والی نسلوں کو تسبیح خانے کے پورے عملے کو اپنے حفظ و امان میں رکھے اور ہم سب کو عمل کرنے کی توفیق دے۔ (رضیہ لاہور)

رمضان کیا بروز قیامت بھی پیاس نہ لگے گی

محترم قارئین السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ چار سال سے پڑھ رہا ہوں، میرے پاس پیاس سے حفاظت کا ایک عمل جو میں آپ کی نذر کرتا ہوں: صبح کی نماز کے بعد صرف ایک مرتبہ سورۃ تکوثر پڑھنے سے قیامت کے دن پیاس سے حفاظت رہے گی تو جس عمل سے بروز قیامت پیاس سے حفاظت رہے گی اگر رمضان المبارک میں فجر کی نماز کے بعد یہ عمل کیا جائے تو ان شاء اللہ پورا دن پیاس سے حفاظت رہے گی۔ (بندہ خدا کراچی)

آگئے مزید یہ صدقہ جاریہ جو بھی یہ عمل کر کے جائے یا دیے حرمین کا سفر کرے تو دعائیں سب کو یاد رکھے اللہ تعالیٰ سب کو حاضری نصیب فرمائے۔ سورۃ توبہ کی آخری دو آیات ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھ کر اپنے مقصد کیلئے دعا کریں، اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔ بہر حال زندگی عمل سے ہے اور خاص کر حکیم صاحب دامت برکاتہم اور ان کی ساری ٹیم مبارک باد کی مستحق ہے جو لوگوں کو بلکہ ضرورت مند لوگوں کو فائدہ پہنچا رہے ہیں۔ (عبداللہ تملہ گنگ)

نکیر کیلئے آزمودہ اور لا جواب ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دُعا ہے کہ اللہ تعالیٰ اپنے پیارے حبیب حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کے صدقے آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے تاکہ آپ یوں ہی دُکھی اور پریشان انسانیت کی مدد کرتے رہیں تسبیح خانے کا ذکر کچھ عرصہ پہلے ہی سنا تھا ایک عجیب شوق جذبہ اٹھا کہ دیکھیں آخر کیا ہے؟ وہاں پہ جو لوگ خالی ہاتھ جاتے ہیں اور سرسبز و شاداب ہو کر باہر نکلتے ہیں۔ یہاں آنے کے بعد اس کا صحیح معنوں میں ادراک ہوا تسبیح خانہ پر اللہ تعالیٰ کا خاص کرم ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس تفرقے کے دور میں آپ کو ایک کام دیا وسیلہ بنایا دُکھی انسانیت کو اُس واحد لا شریک کے راستے پر چلنے کا طریقہ سکھانے کے لئے ہم تسبیح خانہ میں خالی ہاتھ آئے تھے لیکن آج ہم یہاں سے زندگی گزارنے کا صحیح طریقہ پا گئے۔ اللہ پاک سے دُعا ہے اللہ پاک آپ اور آپ کی نسلوں سے راضی رہے اور یہی بھلائی کا کام لیتا رہے اللہ پاک سے دُعا ہے کہ اللہ پاک رمضان میں تسبیح خانہ میں ہمارے قیام کو قبول فرمائے اور زندگی کے باقی تمام رمضان المبارک تسبیح خانہ میں گزارنے کی سعادت نصیب فرمائے۔ ٹوٹکے: وہ افراد جن میں اکثر کسی بیماری یا چوٹ کی وجہ سے وائٹ سیلز سفید خون کی کمی ہوتی ہے ان کے لئے آزمودہ نسخہ ہے سفید خون کی کمی کے شکار افراد کو اگر ذرا سی چوٹ لگ جائے تو ان کا خون روکنا مشکل ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ اس کام کے لئے بہترین ہے پیسے کے سبز پتے لے کر ان کا رس نکال کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں ان شاء اللہ جسم میں سفید خلیوں کی کمی دور ہو جائے گی۔ نکیر کیلئے آزمودہ اور لا جواب ٹوٹکے: جن افراد کی نکیر بہت ہی ہو اور کسی طرح نہ رُک رہی ہو وہ تھوڑے سے بھینس کے دودھ کے مکھن میں چاہور کی 3 ٹکلیاں پیسی ہوئی ملا کر کھائیں تو اس سے ناک سے بہنے والی نکیر رُک جاتی ہے۔ یاد رکھیے کہ چاہور کی ٹکلیاں وہ ہوتی ہیں جنہیں پنجابی زبان میں ٹھنڈی ٹکلیاں اور کچھ لوگ پودینے کی ٹکلیاں بھی کہتے ہیں۔ پنساری کے پاس جا کر پودینے کی ٹکلیاں مانگیں گے تو مل جائیں گی۔ فردزی رنگ کی ہوتی ہیں یہ دونوں ٹوٹکے آزمودہ ہیں۔ (محمد اسد محمد اقبال نواب شاہ)

میں حرام ہیں۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ کتا برتن میں منہ ڈال دے تو سات دفعہ اسے دھونا چاہیے پہلی مرتبہ مٹی سے پھر پانی سے سورۃ انا انزلناہ میں سلام تک 27 حروف ہیں حضرت ایوب علیہ السلام مصیبت میں سات برس گرفتار رہے۔ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ جب آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھ سے نکاح کیا تو میں سات برس کی تھی گرمیوں کے دن بھی سات ہی ہیں تین دن ماہ شباط یعنی پھاگن اور چار دن آور یعنی چیت کے پہلے پس یہ سات دن گرمیوں کو کاٹ دیتے ہیں یعنی ختم کر دیتے ہیں۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا میری امت کے شہید بھی سات طرح کے ہیں۔ 1۔ وہ جو خدا کی راہ میں مارے جائیں۔ 2۔ وہ جو طاعون کی بیماری میں مریں۔ 3۔ جو سل کی بیماری سے مریں۔ 4۔ جو پانی میں ڈوب کر مر جائیں۔ 5۔ جو آگ میں جل جانے سے مریں۔ 6۔ جو اسہال یعنی دستوں کی بیماری سے مریں۔ 7۔ اور وہ عورت جو نفاس کی حالت ولادت میں مر جائے۔ اللہ تعالیٰ نے قسم بھی سات چیزوں کی کھائی ہے۔ 1۔ آفتاب۔ 2۔ چاشت کا وقت۔ 3۔ چاند۔ 4۔ دن۔ 5۔ رات۔ 6۔ آسمان۔ 7۔ اور جس نے آسمان و زمین کو بنایا حضرت عیسیٰ علیہ السلام کا قد بھی سات گز لمبا تھا۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام کا عصا بھی سات گز لمبا تھا۔ اس بیان سے یہ اندازہ ہوتا ہے کہ اکثر چیزوں کو اللہ تعالیٰ نے سات کے حساب سے بنایا ہے اگر شب قدر رمضان کے آخری عشرہ میں ہے تو اوپر کے بیان سے یہ استدلال ہوتا ہے کہ شب قدر ستائیسویں شب کو ہوگی۔ (رشیدہ خانم لاہور)

رمضان المبارک میں حرمین کا سفر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کافی دنوں سے یہ بات سوچ رہا تھا کہ عبقری والوں کو خط لکھوں جو کچھ فائدہ ہوا اس کے متعلق بتاؤں تو عرض ہے کہ تقریباً 7 سال ہو گئے برکت والی تھیلی میرے پاس ہے اس کی برکات کا مشاہدہ بھی کیا کہ پہلے رقم ختم ہو جاتی تھی مگر اب الحمد للہ کبھی پریشانی نہیں ہوئی اور گزشتہ رمضان میں خود عمل کیا جس سے اور زیادہ یقین بڑھ گیا۔ خاص کر مسجد کے ائمہ حضرات ضرور اس عمل کو پڑھیں کیونکہ میں خود امام ہوں احساس ہے کہ ائمہ حضرات کیسے مختصر سی تنخواہ پر گزارا کرتے ہوں گے۔ دوسرا عمل جو میں نے کیا وہ عمرے کا عمل ہے جو سورۃ توبہ کی آخری دو آیات کا ہے وہ بھی ماہنامہ عبقری میں چھپا تھا بہت فائدہ ہوا دوبار حرمین کا سفر ہوا۔ آپ کے رسالے میں جن صاحب نے لکھا تھا کہ سات ماہ عمل کیا میں نے تو دونوں مرتبہ 2 بار کیا تھا آگے بھی یہ عمل دو تین لوگوں کو بتایا وہ بھی عمرہ کر کے واپس

ہر چیز مانگنے کی گھڑی: رات کی اس گھڑی (یعنی سحری کے وقت) میں اللہ تعالیٰ اپنا ہاتھ پھیلا دیتا ہے اور کہتا ہے: کون ہے جو ایسی ذات کو قرض دے جو نہ فقیر ہے نہ ظالم اور صبح تک یہی کہتا رہتا ہے۔ (مسلم: ابو ہریرہؓ)

گھر بننے کے لئے نذرانہ ہر روز کا سیمینکس بنائیں

چائے بنانے کے بعد جو پتی بچ جاتی ہے آپ اسے پھینک دیتے ہیں اسے پھینکنے کی بجائے اس میں دو لیٹر پانی ڈال کر بوائے کر لیں اس میں ایک عدد لیموں نچوڑ لیں اس پانی سے بال دھوئیں بال گرنا بند ہو جائیں گے

گھریلو کاسمینکس: آپ کے لئے قطعی ضروری نہیں کہ آپ از حد مہنگی قیمت پر ملنے والی کاسمینکس کا استعمال ہی کریں بلکہ اگر آپ ہر بل دیسی طریقوں سے گھر پر موجود اشیاء سے مختلف حسن بخش کاسمینکس بنائیں تو خوبصورتی کو نکھارنے میں قیمتی کاسمینکس سے بھی کئی گنا زیادہ اچھا کام یہ روزانہ استعمال میں آنے والی مختلف چیزیں کرتی ہیں۔ ان میں زیادہ تر یہ چیزیں آپ کو اپنے گھر میں ہی مل جائیں گی اس طرح آپ کے وقت اور پیسے دونوں کی بچت ہوگی۔

گھریلو شیمپو بنانا: ریٹھے آبلے اور سیکا کائی کی پھلیاں تینوں سو سو گرام لے کر باریک پیس لیں اس چورن کو دو کلو پانی میں آدھا گھنٹہ ابالیں۔ آخر میں برتن کو آگ سے اتار کر رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہو جانے پر پانی کو چھان کر بوتل میں بھر لیں اور ضرورت کے مطابق شیمپو کی طرح استعمال میں لائیں۔

مہاسوں کیلئے مڈ ماسک: ایک چمچ ملٹانی مٹی ایک چمچ ابٹن کسی بھی قسم کا لیموں کے چند قطرے (اگر اسکن ڈرائی ہو تو لیموں کا استعمال مت کریں) ان سب اشیاء کو کس کر کے چہرے پر ماسک کے طریقے سے لگا دیں اور بیس منٹ کے بعد منہ دھو دیں اس ماسک کو روزانہ استعمال کرنے سے مہاسوں کے ساتھ ان کے نشانات بھی ختم ہو جاتے ہیں۔ پلکیں لمبی کرنے کیلئے: شہد اور کیسٹر آئل ارنڈی کا تیل دونوں برابر مقدار میں لیں اور رات کو سونے سے قبل پلکوں پر لگائیں۔ پلکیں لمبی اور گھنی ہو جائیں گی۔ چہرے پر جھریاں: زیتون کا تیل اور بادام روغن ہم وزن لے کر پکائیں اور رات کو سونے سے قبل استعمال کریں۔ آزمودہ ہے اور یہ نسخہ ایک بہت پرانی کتاب سے لیا گیا ہے۔ داغ دھبے دور کرنا: داغوں اور مساموں کی وجہ سے چہرے پر گڑھے پڑ جائیں تو روغن زیتون اور روغن کدو ہم وزن ملا کر لگائیں۔ اس سے چپکے داغ تک دور ہو جاتے ہیں مگر شرط یہ ہے کہ مستقل مزاجی سے کام لیا جائے۔ سیاہ رنگت کو سفید کرنا: چروغی پنسا کی دکان سے مل جاتی ہے دودھ میں پیس کر ہلکا گرم کریں اور رات کو سونے سے پہلے اس کی مالش کر کے سو جایا کریں۔ صبح اچھے صابن سے چہرہ دھوئیں۔ ہونٹوں کیلئے: زعفران باریک پیس کر رات کو بالائی میں تھوڑی سی زعفران ملا لیں اور ہونٹوں پر

ملیں۔ کچھ دنوں کے بعد ہونٹوں پر قدرتی لالی آجائے گی۔ اس کے علاوہ چندر ہونٹوں کے لئے بہترین چیز ہے۔ یہ قدرتی لپ اسٹک کا کام بھی دیتا ہے یعنی اس کو قتلے کر کے ہونٹوں پر رگڑیں۔ ہونٹوں پر سرنخی آجائے گی ان قتلوں کے ملنے سے ہونٹ جو پھٹ جاتے ہیں یا ان پر جھریاں پڑ جاتی ہیں تو وہ ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ بال لمبے کرنے کیلئے: رات پانی میں اٹلی ڈال کر بھگو دیں اور پھر صبح اس پانی سے بال دھو ڈالیں۔ بال اس طرح دھونے کا عمل کم از کم ایک ہفتہ ضرور کریں۔ اس کے ساتھ ناریل یا بادام کے تیل کی مالش بھی کرتے رہیں۔ بال لمبے ہو جائیں گے۔ قدرتی ٹانک: تازہ پانی چہرے کے لئے قدرتی ٹانک ہے لیکن چشمے کا پانی اس سے بھی بہترین ٹانک ہے روزانہ اس سے چہرہ دھوئیں۔ بالوں کیلئے: چائے بنانے کے بعد جو پتی بچ جاتی ہے آپ اسے پھینک دیتے ہیں اسے پھینکنے کی بجائے اس میں دو لیٹر پانی ڈال کر بوائے کر لیں اس میں ایک عدد لیموں نچوڑ لیں اس پانی سے بال دھوئیں بال گرنا بند ہو جائیں گے۔ گلاب جیسی رنگت کیلئے: دو کلو پانی میں ایک کلو گلاب کی پتیاں ڈال کر پکائیں برتن سٹیل کا ہونا چاہیے جب ایک کلو پانی رہ جائے تو اسے نتھار لیں یہ پانی عرق گلاب تیار ہو جائے گا روزانہ منہ دھونے والے پانی میں دو چمچ ملائیں اور چہرہ دھو لیں نہانے کے پانی میں چھ چمچ ملا لیں پھر دیکھیں کیسی گلابوں جیسی رنگت ہوتی ہے۔ رنگت صاف کرنے کیلئے: آدھ کپ آٹا اور دودھ ملائیں اور پیسٹ بنا کر آدھ گھنٹہ پڑی رہنے دیں اب یہ لٹی آپ چہرے اور ہاتھوں پر لگائیں اور سوکھنے پر مل کر مروڑیاں بنا کر اتار دیں روزانہ کرنے سے رنگت صاف ہو جائے گی اور سکن فریش ہو جائے گی۔ چکنی جلد کی صفائی: جلد چکنی ہو تو سارا دن جلد پر گرد و غبار اور دھواں مٹی پڑنے سے چہرے پر دانے نکل آتے ہیں۔ ایسے میں جلد کی صفائی نہایت ضروری ہے۔ جلد کی صفائی کے لئے تھوڑا سا مینس لیں۔ اس میں تھوڑا پانی ڈال کر پیسٹ بنالیں اور چہرے پر لپ کر کے ہلکے ہاتھ سے ملیں بعد میں ٹھنڈے پانی سے چہرہ دھو لیں۔ مینس میں پانی کی جگہ دودھ بھی ڈالا جاسکتا ہے اس سے جلد بہت نرم و ملائم ہو جائے گی۔ کپل مہاسے کیلئے: کچھ لڑکے اور لڑکیوں کے چہرے مہاسوں سے خراب ہو جاتے ہیں۔

ان کو چاہئے تازہ سبز ترکاریاں کچی پکی کھائیں۔ قبض نہ ہونے دیں ایسی غذا لیں جس سے بالکل ہی قبض نہ ہو۔ قبض سے مہاسے زیادہ نکلتے ہیں۔ 1۔ نیم کی چھال پتھر پر گھس کر لگائیں۔ نیم کی 11 عدد کو پٹلیں 3 عدد کالی مرچ روز صبح پیس کر پانی میں ملا کر پیئیں۔ 2۔ زرد کوڑیاں بازار سے لیں۔ ان کو جلا کر پانی میں بجھائیں پھر ان کو باریک پیس لیں دودھ میں ملا کر پانچ قطرے لیموں کا رس ڈالیں۔ رات کو لگا کر سو جائیں۔ 3۔ بڑی بوڑھیاں نیم کی چھال سرس کے درخت کی چھال اور ہلدی ہم وزن لے کر اس کا ابٹن بنواتی تھیں رات کو اس کا لپ چہرے پر کر دیں۔ رنگ بھی صاف ہوگا اور مہاسے بھی دور ہوں گے۔ سفوف کو پانی میں ملا کر لگائیں۔ بالوں کو لمبا کرنا: بالوں کو لمبا کرنے کے لئے نہایت آسان ترکیب پانی میں چائے کی پتی کو جوش دے لیں جب یہ ذرا ٹھنڈا ہو جائے تو اچھی طرح بال دھو کر اس قبوے کو سارے بالوں میں لگائیں۔ قبوہ لگانے کے بعد بالوں کو دوبارہ مت دھوئیں اس سے یقیناً آپ کے بال بڑھیں گے مگر مستقل مزاجی پہلی شرط ہے۔

بہن کا بال پھر ختم، پندرہ دن میں بال آگئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ کی بے شمار رحمتیں آپ پر نازل ہوں! آپ کا یہ شمارہ اپنی مثال آپ ہے 2009ء سے پڑھ رہے ہیں جسم میں سکون اور قلب کو اطمینان بخشتا ہے۔ میری بہن کو بال پھر یعنی بالوں کا ختم ہونا کی بیماری ہو گئی کافی علاج کروایا لیکن پھر بھی کوئی خاص فرق نہ پڑتا، پھر ماہنامہ عبقری میں ایک نسخہ آیا کہ آم کے اچار کا ایک سال پرانا تیل یعنی جو آم کا اچار ایک سال پرانا ہو اس کا تیل بال پھر والی جگہ پر روزانہ لگائیں۔ ہمارے گھر یہ تیل پڑا تھا میری بہن نے لگایا جس سے اس کے بال دوبارہ آگ آئے اور وہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔ حتیٰ کہ صرف پندرہ سے بیس دنوں میں ایک انگلی کے برابر بال بڑھ گئے۔ (م، گھاگھر ڈکنڈ یارو)

یقین کیجئے سارا رمضان پیاس نہیں ستاتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل نوٹکے میں نے عبقری 2013ء کے رمضان ایڈیشن میں پڑھا تھا آج تک آزمایا ہے ہیں سارا رمضان پیاس بالکل نہیں لگتی۔ سحری میں کھجور کا شربت (کھجور کا شربت بنانے کا مکمل طریقہ صفحہ نمبر 9 پر درج ہے) کھانے سے پہلے اور کھانے کے بعد صرف ایک گلاس پینا ہے اور کچھ دیر بعد تھوڑی سی سبز چائے اور سبز الائچی کا قبوہ آدھ پیالی پینے سے سارا دن پیاس بالکل بھی محسوس نہیں ہوتی۔ گزشتہ چار سال سے آزمایا ہے ہیں۔ (کاشف چونیاں)

چہرے کا رنگ کھرتا ہے: انگور کے رس میں شہد اور آم کا گودا تینوں ہم وزن ملا کر روزانہ کھایا جائے تو نہ صرف چہرے کا رنگ کھرتا ہے بلکہ آنکھوں کے گرد حلقے بھی غائب ہو جاتے ہیں۔

رمضان المبارک میں رزق کے بھر دوائے کھانے کا از مودہ عمل!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری اور اس میں دیئے گئے وظائف بہت شوق سے پڑھتی ہوں! 2015ء کے رمضان المبارک میں میں نے ماہنامہ عبقری میں نے سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کا وظیفہ بتائے گئے طریقے سے پڑھنا شروع کر دیا۔ واقعی یہ بڑا زبردست اور آسان ترین وظیفہ ہے! میں اس وظیفہ کو افطار سے پہلے پڑھ کر دعا مانگتی اور جو مانگتی اللہ رب العزت عطا فرمادیتے! ہمارے رزق میں خوب برکت ہوئی۔ میرے گھر میں اللہ تعالیٰ کی نعمتیں آنا شروع ہو گئیں! اس رمضان اور اس کے بعد آنے والے اب تک کے رمضان ہم نے جو کھانے کو مانگا ہمیں ملا جو نعمت گھر کیلئے چاہیے تھی وہ آج ہمارے گھر میں موجود ہے۔ میرے سارے کام ایسے ہوتے ہیں کہ پتا ہی نہیں چلتا دعا مانگتے ہوئے پر امید رہتی ہوں اور دل سے مانگتی ہوں اللہ تعالیٰ کرم فرمادیتے ہیں۔ میری قارئین عبقری سے بھی گزارش ہے کہ افطاری کے وقت اس عمل کا اہتمام آپ کے رزق میں بہت زیادہ کشادگی اور بہتری کا سبب ہوگا۔ معاشی مشکلات، رزق کی تنگی اور گھریلو پریشانیوں میں گھرے افراد کے لئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ عبادات میں رغبت اور گناہوں سے نفرت حاصل کرنے کیلئے دن میں ایک مرتبہ ضرور اس عمل کو کریں۔ عمل: افطاری سے پہلے اول و آخر طاق (تین پانچ یا سات) تعداد میں درود شریف پڑھیں اور گیارہ مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کا درج ذیل حصہ پڑھ کر آسمان کی طرف منہ کر کے پھونک ماریں اور اللہ پاک سے دعا مانگیں۔ رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِأَوَّلِنَا وَآخِرِنَا وَآيَةً مِنْكَ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿۱۱۴﴾ قارئین! اس آیت نے مجھے جو کچھ دیا وہ میں جتنا بھی لکھوں کم ہے۔ افطاری کے وقت جو پھل کھانے کو دل کرے بس یہ آیات پڑھیں آسمان کی طرف پھونک ماریں اور اگلے دن وہ پھل گھر آ جاتا ہے! آپ آزمائیں بس دل میں رکھیں اور اللہ تعالیٰ سے یہ وظیفہ درج بالا بتائے گئے طریقے کے مطابق پڑھ کر دعا مانگ لیں! وہ چیز آپ کے سامنے ہوگی۔ میں نے گزشتہ رمضان جس طرح کا سوٹ جوتا کھانے مجھے مل گئے۔ اس وظیفہ کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے جو میرے حق میں بہتر تھا مجھے فوری عطا فرمادیا۔ (نازیہ اسلام آباد)

ماہنامہ عبقری

رمضان میں کلونجی کا نکتہ ہرگز نہ چھوڑیں کیونکہ

کلونجی یرقان کے مریضوں کے لئے مودمند چیز ہے۔ اگر 250 ملی لیٹر پانی میں 25 گرام مہندی کے پتے اور 25 دانے کلونجی کے رات کو بھگو دیں صبح کو مل چھان کر حاصل شدہ مرکب میں ایک چمچ خالص شہد اور آدھا چمچ کلونجی کا تیل ملا کر مریض کو پلائیں۔

کلونجی کے بارے میں ارشاد نبوی ﷺ ”ایک ایسا دانہ کلونجی ہے جس میں موت کے سوا ہر بیماری کے لئے شفاء ہے۔“ کلونجی ایک کم قیمت لیکن بیش بہا چیز ہے۔ شاید ہی کوئی ایسا گھر ہو جس میں کلونجی استعمال نہ ہوتی ہو عام طور پر یہ اچاروں میں زیادہ استعمال ہوتی ہے کلونجی کے چمچ، تیل، ٹہنیاں، فرمان مصطفیٰ ﷺ کے مطابق ہر مرض کی دوا ہیں۔ کلونجی یرقان کے مریضوں کے لئے مودمند چیز ہے۔ اگر 250 ملی لیٹر پانی میں 25 گرام مہندی کے پتے اور 25 دانے کلونجی کے رات کو بھگو دیں صبح کو مل چھان کر حاصل شدہ مرکب میں ایک چمچ خالص شہد اور آدھا چمچ کلونجی کا تیل ملا کر مریض کو پلائیں۔ علاج پندرہ یوم جاری رکھیں انشاء اللہ پھر زندگی بھر یرقان نہیں ہوگا۔ اس کے علاوہ بواسیر خواہ غونی ہو یا بادی اس کے لئے مہندی 50 گرام کو ایک پاؤ زیتون کے تیل میں ملا کر پانچ منٹ کے لئے اُبال لیں صبح اور رات کو سونے سے قبل 4 سے 5 قطرے خالص کلونجی کے تیل کے ملا کر روئی کی مدد سے بواسیری مسوں پر لگائیں اور ہر صبح بھیگے ہوئے پانچ دانے انجیر 12 قطرے کلونجی کے تیل کے ساتھ کھائیں انشاء اللہ کچھ دنوں میں مسئلہ حل ہو جائے گا۔

کلونجی کے چمچ اور کلونجی آئل ایک ایسا تیل ہے جس میں ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو حقیقی معنوں میں اسے ایک باکمال دوا بنا دیتے ہیں جیسا کہ رال دار مادے کاروٹین، ٹیلیپین، ٹے نین، سی پونین، نامیاتی تیزاب اور گلوکوز وغیرہ۔ اب محترم قارئین کی خدمت میں کچھ امراض بیان کرتا چلوں جن کلونجی بطور تیل کے مفید و کارگر ہے ان امراض میں کھانسی، نزلہ، دمہ، مرگی، رعشہ، فالج، توج، ضعف، اعصاب، پیٹ کے درد، سر کا آدھا درد، نسیان، نفخ، شکم اور خواتین کی عوارض چند ایک مثالیں ہیں۔ اب ذیل میں کچھ امراض اور کلونجی کے تیل کا تفصیلاً استعمال درج کرتا ہوں۔ 1۔ گرتے اور کمزور بال: کلونجی کا تیل سر پر لگائیں نہ صرف گرتے بالوں کو روکتا ہے بلکہ انہیں مضبوط، سیاہ اور چمکدار بھی بناتا ہے۔ 2۔ گنج اور بالخورہ: اس میں سرکہ اور ادراک کا پانی ہم وزن ملا کر متاثرہ جگہ پر لگائیں اور رات سونے سے پہلے کلونجی کے چمچ پیس کر کلونجی کے تیل میں ملا دیں یہ ایک گاڑھا لپ بن جائے گا اب متاثرہ جگہ پر

(بقیہ: دن رات بدلے پاریاں ختم اور خوشحالی شروع) شکوہ شکایت نہیں کی۔ اللہ پاک کی بھیجی ہوئی آزمائشوں کو رحمت سمجھ کر اس کی رحمت پر اور ذات پر شکر کرے اور آج ہم سب بہت خوش ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں اُن تمام آزمائشوں میں پاس فرمایا جن کا ہمیں وہم و گمان بھی نہیں تھا کہ ہم فلاں فلاں آزمائشیں آنے والی ہیں اور اللہ تعالیٰ نے ہمارے مدینے والے سرکار حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کی امی والے کی نسبت سے ہم پر رحمت کی وہ بارشیں برسائیں کہ بس ہم اس میں نہاتے چلے گئے۔ (عابدہ پروین منڈی بہاؤ الدین)

(بقیہ: مجھے ان دیکھی چیزوں سے ڈر لگتا تھا) سے پر کرنا شروع کر دی۔ الحمد للہ! ابھی صرف چھ ماہ ہی بتائی گئی تاریخوں اور وقت پر ماہنامہ محل گھر بیٹھ کر کی کہ میرے سارے وہم و وساوس ڈر خوف، چیخیں، کیکپاٹ دور اور میں اب نارمل زندگی گزار رہی ہوں۔ میرے پاس الفاظ نہیں ہیں کہ میرے کیسے حضرت حکیم صاحب آپ کا شکر یہ ادا کروں۔ مجھے تو ایسے لگتا ہے کہ میں دنیا میں ہی اب آئی ہوں! مجھے نئی زندگی ملی ہے! میری پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں! زندگی میں سکون آگیا ہے۔ (عائشہ ناز لاہور)

بواسیر کا علاج: ایک بار سورہ اعلیٰ پ 30 پڑھیں اس سورہ کے شروع میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے بواسیر خونی سے نجات مل جائے گی۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

گہت، ٹنڈو جام۔ رضیہ شفیق، لاہور۔ میمونہ ناز، راجن پور۔ نبیلہ کوثر، جہلم۔ خواجہ اختر حسین، باغ۔ ماریہ، منڈی بہاؤ الدین۔ بھائی شہزاد، عظمت کرک۔ شہزاد عصمت، کرک۔ شاہ جہاں، ڈی جی خان۔ شبیر احمد، راولپنڈی۔ اشفاق احمد، ڈیرہ غازی خان۔ محمد فیاض میر پور، آزاد کشمیر۔ محمد نصر اللہ، منڈی وار برٹن۔ شمیم اختر، چکوال۔ کشور جہاں، کراچی۔ مسلمہ، ڈیرہ اسماعیل خان۔ ہما جاوید، کراچی۔ سعدیہ کرن، ملتان۔ بلاول خان، راولپنڈی۔ نسرین کوثر، بہاولپور۔ یاسمین کوثر، فیصل آباد۔ عثمان نعیم خان، جھنگ۔ صدف سردار میو ملتان۔ صوبیہ سہیل، لاہور۔ شاہدہ یوسف، مظفر آباد۔ نورین، کراچی۔ طارق جاوید، فیصل آباد۔ شہزاد واجد عرف منا، حیدر آباد۔ شہزاد حیدر آباد۔ شہزاد احمد، لاہور۔ انور بیگ، جاوید، قصور۔ صائمہ پروین، ہارون آباد۔ جلیلہ، حافظ آباد۔ محمد الیاس، جاوید وزیر آباد۔ محمد حق نواز، لڈ شادون لڈ۔ محسن النساء، ہری پور۔ صبا غلام نبی، مظفر آباد۔ صفینہ بیگم، مظفر آباد۔ ریحان، جاوید، مظفر آباد۔ شاہر بانو، ملیر۔ شائستہ تسلیم، راجن پور۔ فیاض احمد، میانی۔ محمد علی، میر پور خاص۔ محمد عماد الحق، راولپنڈی۔ عروسہ، راولپنڈی۔ شگفتہ ب، ملتان۔ افتخار احمد، خان، کوئٹہ۔ عمران احمد، فاروقی، لاہور۔ آغا طاہر علی خان، سیالکوٹ۔ عظمیٰ تنویر، مظفر گڑھ۔ شاہد رسول، عارف والا۔ ناصر علی، بالا کوٹ۔ بشار علی، ملتان۔ گلنا اختر، ٹھٹھہ ٹوانہ۔ محمد ناصر، ٹھٹھہ ٹوانہ۔ آفتاب احمد، سرگودھا۔ طاہر سہیل، سرگودھا۔ ولی احمد، کراچی۔ قیصر محمود، ہری پور ہزارہ۔ والد ذوالفقار علی، میان چنوں۔ فوزیہ انور، ہری پور۔ فرحانہ فاطمہ، کراچی۔ نسیم یوسف، فیصل آباد۔ شاہ زیب، کراچی۔ طاہر یاسمین، شاکھوٹ۔ محمد سعید، بھکر۔ غلام مصطفیٰ، چکوال۔ محمد صادق، چکوال۔ تنزیلہ قرم، چکھوٹ۔ عرفان علی، ساگھر۔ قاضی عباس خان، کراچی۔ لبنہ مجیب الرحمان، لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

آپ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہزاروں لاکھوں کروڑوں مرتبہ درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ **حَلِیْمُ کَرِیْمُ، عَفُو کَرِیْمُ۔** یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنی جلد مشکلات پریشانیاں دکھانچھین دور ہوں گی۔

روبینہ ندیم، لاہور۔ احمد اکرم، فیصل آباد۔ خلیل الرحمان، فیصل آباد۔ محمد یامین خان، ملتان۔ گلشن فاطمہ، مظفر گڑھ۔ محمد سعید فتح جھنگ۔ فاطمہ، لاہور۔ ملک رستم اعوان، راولپنڈی۔ نادیہ شاہین، سیالکوٹ۔ شاہدہ پروین، شکر گڑھ۔ زرینہ کوثر، کراچی۔ ندیم، ہمدرد لیبارٹری، کراچی۔ محمد عمیر صدیقی، حافظ آباد، کراچی۔ سید یاسمین فاطمہ نقوی، چونیاں۔ زکاء الرحمان، رحیم یار خان۔ فاطمہ ابرار، گوجرانوالہ۔ قرۃ العین عینی، کراچی۔ انیلہ عبدالرزاق، کراچی۔ محمد عدنان اکبر، مظفر آباد۔ محمد یوسف، گوجرانوالہ۔ ہمایوں اکبر، کراچی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

آپ تمام صرف اور صرف **وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿١﴾ وَالضُّحٰی ﴿٢﴾** ہر وقت ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں کھلا پڑھیں۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنی جلد مشکلات پریشانیاں دکھانچھین دور ہوں گی۔

اکبری بیگم، خیر پور ٹامیوالی۔ محمد آصف، کراچی۔ نوشین، راولپنڈی۔ عفت جبین، قلعہ دیدار سنگھ۔ فریدہ وحید، گوجرانوالہ۔ ریحانہ، بکھر۔ شیخ ظہر قریشی، کراچی۔ ثاقب فاروق، لاہور۔ یاسمین فیض، منڈی یزمان۔ محمد عدیل آصف، ملتان۔ یاسمین بی بی، کامرہ انک۔ شکلیہ رانا، کراچی۔ عبدالرافع، کراچی۔ شفیقہ، فیصل آباد۔ رمشا کنول، جرنوالہ۔ عائشہ کنول، جرنوالہ۔ شہناز، پشاور۔ ثمنینہ طارق، راولپنڈی۔ محمد ثار، ٹیکسلا۔ مسز عاصمہ رضوان، کوٹ ادو۔ سلمیٰ بی بی، ملتان۔ طارق جاوید، فیصل آباد۔ حاجی محمد مصطفیٰ عباسی، راولپنڈی۔ ارشی، کراچی۔ سماندہ ناہید، چکوال۔ محمد فرمان علی، راولپنڈی۔ محمد نوید احمد، عیسیٰ خیل۔ سہیلیا بنت عبدالحجید، نوشہرو فیروز۔ حاجی راجہ عبدالجبار، اسلام آباد۔ کوثر پٹھانی، سلاوالی۔ ثمنینہ سعید، بھلوال۔ محمد قذیل خان، باغ۔ ثانیہ جمال، پشاور۔ افسر اللہ خان، بنوں۔ رفعت سلطانی، کراچی۔ درایمان، تونسہ۔ سائرہ یاسمین، لالہ موی، کوثر، تھلا گنگ۔ زوبیہ نواز، خانیوال۔ عالیہ بیگم، کراچی۔ عروج، کراچی۔ عزیز فاطمہ، خان پور۔ شاہینہ راشد، راولپنڈی۔ بشری عباسی، مری۔ ناہیدناز، کراچی۔ میر فیاض احمد، وزیر آباد۔ فرحت بی بی، عیسیٰ خیل۔ خضر حیات، اسلام آباد۔ صفیہ بی بی، جنڈ۔ فرحت بیگم، واہ کینٹ۔

طوبی، لاہور۔ فرزانہ کوثر، خان گڑھ۔ محمد ایوب ناصر، جہلم۔ شکلیہ کوثر، گلپانہ۔ ثمنینہ مقصود احمد، کراچی۔ سید فراز فرید بخاری، لاہور۔ عشرت سلطانی، واہ کینٹ۔ ساجد سلطانی، راولپنڈی۔ ارم حامد، لاہور۔ مزار خان، کوئٹہ۔ شمع امیر خان، اسلام آباد۔ زرتاج فاطمہ، تونسہ شریف۔ سمیہ بی بی، خانیوال۔ سید عباس علی، رینالہ خورد۔ ملک محمد شعیب گل، میانوالی۔ نورین عمر بلوچ، کراچی۔ محمد نوید صادق، بھکر۔ اجین انسا، روپوال۔ حمیرہ حیات، ملہ گنگ۔ محمد عبداللہ جان، تبسم مری۔ ثانیہ خالد حسین، وڈارہ۔ ثمنینہ شہزاد، کراچی۔ فرزانہ بلقیس، کراچی۔ عظمیٰ شجاد، بھمبر۔ شائستہ، فیصل آباد۔ میمونہ شوکت، پیر محل۔ فرزانہ حیدر آباد۔ ارشاد احمد، ہری پور۔ حافظ جواد عباسی، ہری پور۔ سمیع اللہ، حضور انک۔ محمد عثمان جاوید، پتوکی۔ شبنم، لاہور۔ رانا محمد صدیق، لاہور۔ محمد رمضان، سیالکوٹ۔ حفیظ الرحمان، گوجرانوالہ۔ محمد علی، گوجرانوالہ۔ نوشین کنول، کچہ۔ سمیع اللہ انک۔ شہباز حیدر، ملتان۔ جاوید اظہر قریشی، کراچی۔ فائزہ غفور، راولپنڈی۔ عائشہ قریشی، ایبٹ آباد۔ حمیرہ عمر، راولپنڈی۔ آمنہ حور العین، گوجرانوالہ۔ نور ارم، پشاور۔ حنا ملک، پشاور۔ شاہدہ پروین، چنیوٹ۔ شمیم اختر، سلیم بی بی، فیصل آباد۔ فاطمہ ندیم، اسلام آباد۔ عمار نسیم، نکانہ صاحب۔ صومیہ صدف، کوئٹہ۔ روشن ہارون، لاہور۔ محمد عرفان، مظفر گڑھ۔ سعدیہ میاں چنوں۔ اظہر نواز، کوہاٹی ڈی آئی خان۔ یاسمین رضا، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد الیاس، روڈ سلطان۔ روبینہ زاہد، فیصل آباد۔ سرفراز اختر، لاہور۔ عمر مسعود شاہ، سرگودھا۔ شعیب خیل۔ محمد احمد خان، راولپنڈی۔ محمد عمر منیر، کاموکی۔ صبا منیر، راولپنڈی۔ گہت ناز، اسلام آباد۔ محمد جاوید، گوجرانوالہ۔ فائزہ انعام، کراچی۔ محمد کاشف، بھٹی خان، کٹورہ۔ عارفہ بانو، حیدر آباد۔ سعدیہ، فیصل آباد۔ نادرہ بتول، کراچی۔ ریان سہیل، راولپنڈی۔ شاکرہ یونس، اسلام آباد۔ محمد امین، کراچی۔ محمد اسماعیل، مظفر آباد۔ نسیم بانو، منگی، خیر پور میرس۔ ہارون الرشید، لکی مروت۔ بازغہ ترنم، واہ کینٹ۔ ربیہ زین، کراچی۔ عائشہ خاتون، حیدر آباد۔ نورین زین اور نازی تبسم، مردان۔ محمد زاہد، محمود والا۔ طاہر پروین، مظفر گڑھ۔ جمیلہ منزل، میان چنوں۔ محمد اسلم، کراچی۔ مسرت، لاہور۔

جسم کو ڈھیلا مت چھوڑیے

اگر چار پائی ڈھیلی ہو جائے تو آرام وہ نہیں رہتی اگر بوٹ کے تسمے ڈھیلے ہوں تو آپ کا چلنا محال و مشکل ہو جاتا ہے اگر مشین کا کوئی نٹ بولٹ ڈھیلا ہو جائے تو خرابی واقع ہوگی اسی طرح اگر جسم ڈھیلا ہو جائے تو نئی بیماریاں جنم لیتی ہیں اور یہ ایسا ذاتی کام ہے جو آپ کو مجھے خود کرنا ہے کوئی آکر آپ کو مجھے یاد دہانی نہیں کرائے گا۔ حتیٰ کہ آج کا مصروف معالج بھی بہ مشکل آپ کو کہے گا لہذا ہمیں خود مستعد رہنا ہوگا۔ آج معالج کتابیں بڑے بڑے بوڑھے رہ نہیں گئے۔ ہماری لاعلمی یا سستی چھوٹی سی عمروں میں کیسی کیسی کاہلانہ بیماریوں میں مبتلا کر رہی ہے۔ اللہ نے گاڑی دی ہے وہ دو پہیوں والی یا چار پہیوں والی اس کے تقاضے پورے کرنے اور رکھنے کو ہم فرض عین سمجھتے ہیں۔ کار کے گوڑے ہوتے ہیں مکینک حضرات خوب جانتے ہیں جب یہ ان بیلنس ہو جائیں تو دوبارہ مرمت یا تبدیلی ہوتی ہے۔ کیا ہمارے ”گوڑے“ نہیں ہیں۔ ان کا حق ان کی صحت کیلئے ہمیں آگاہی اور عمل سے گزرنا ایک دوسرے کو یاد دہانی کرنا ضروری ہے۔ جسم کو کس کر رکھیے اس کو ماش، مساج، ورزش، غذائیت، روحانیت اور دیکھ بھال سے رواں دواں رکھئے، رنگ مت لگنے دیجئے، فزیو تھراپی خود سیکھئے، سمجھئے، عمل کیجئے۔ ایک دوسرے کو یاد دہانی کرائئے، حکیم فیروز الدین اجملی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے: 1۔ (نماز) ملاقات یعنی اللہ سے رابطہ ہے یا منقطع ہے۔ 2۔ ورزش یعنی اپنی جسمانی دیکھ بھال۔ 3۔ گھر میں کیسے ہو وہاں تمہارے اخلاق کیا ہیں یہ تین باتیں نہیں پوچھیں تو ملاقات ادھوری ہے۔ فرماتے کہ اخلاق سیکھنا ہے تو دیہات میں جاؤ دیکھو وہ لوگ کیسے حال احوال دریافت کرتے ہیں اور ایک دوسرے کے کاموں میں، حالوں میں ہاتھ بٹاتے ہیں، ہم روایتی چند جدید جملے بول کر ملاقات ادھوری چھوڑ دیتے ہیں دوسرے کے حالات تو نہیں بدل سکتے، سن سکتے، دعا کر سکتے ہیں دوسرے کا بوجھ ہلکا کر سکتے ہیں، توفیق اللہ پاک کی طرف سے دی گئی تنخواہ ہے، نیت کر لو اپنا لوتو وہ خالی نہیں لوٹا تا وہ کریم ذات ہے۔ اپنی دیکھ بھال (مین ٹیننس) خود کرو کسی کو یاد دہانی کی ضرورت نہیں آپ نے دن میں دو منٹ کیلئے بازو آگے پیچھے گھمانے ہیں، ایک منٹ گردن گھمانی ہے، ایک منٹ چہرے کی مالش کرنی ہے، ایک منٹ کمر سیدھی کرنی ہے۔ اسی طرح دیگر اعضاء کو بھی وقت دیں تو پندرہ سے بیس منٹ کیا ہیں؟ جسم کیسے خوشگوار تبدیلی محسوس کرتا ہے قدرت کی عطاؤں کا شمار تو ممکن نہیں بس یہ ہوتا ہے کہ الحمد للہ بے اختیار منہ سے نکلتا ہے اور طبیعت مطمئن ہو جاتی ہے۔

کسان کی خوشحالی کا راز آپ بھی جان لیں!

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

عشر نکالتا ہوں۔ چاہے جتنا بنے۔ میرے دل میں یہ بات بالکل نہیں آتی کہ اس قدر گندم یا کپاس اللہ کے نام پر دینے سے کمی آجائے گی۔ بلکہ اس سے اگلے سال فصل پچھلی فصل سے زیادہ ہوتی ہے۔ جب تک عشر نکال کر چلانہ دوں اس وقت تک فصل گھر نہیں لے جاتا۔ یہ سچ ہے کہ جو بھی اللہ کی مان کر چلتا ہے اللہ اس کا مان بڑھاتے ہیں۔ برکت اور حفاظت کا خود کار نظام خود بخود چلنے لگتا ہے مگر انسان مغالطے میں ہے۔ آج سے تہیہ کریں کہ زکوٰۃ و عشر پورا پورا دیں گے۔ پھر دیکھیں اللہ کیسے برکت ڈالتا ہے۔

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو موٹا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مولشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

شوگر کنٹرول کرنے کا آزمودہ فارمولہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس شوگر کا آزمودہ فارمولہ ہے چونکہ ہمارے خاندان میں سب شوگر کے مریض یہی نسخہ استعمال کرتے ہیں اور ان کی شوگر کنٹرول رہتی ہے۔ سوال شانی: کالے جو کوڑ تہ کے جج دونوں ہم وزن کوٹ کر درمیانے سائز کے کپسول بھر لیں اور روزانہ ہارمنہ ناشتے سے آدھ گھنٹہ پہلے استعمال کریں ان شاء اللہ شوگر آہستہ آہستہ ختم ہو جائے گی۔ چہرے کے غیر ضروری بال ختم: چہرے کے غیر ضروری بال ختم کرنے کی سفیدی لے لیں پہلے منہ پر اچھی طرح لیپ کریں پھر نشو و نما رکھ کر برش سے دوبارہ لیپ کریں تھوڑا خشک کرنے کے بعد منہ سے نشو و نما اتار لیں۔ (مسز جمیل لاہور)

انسان ساری عمر مغالطے میں گزار دیتا ہے اور جب اپنی آخری منزل کے قریب پہنچتا ہے تو اللہ کے فضل سے مغالطے ختم ہونا شروع ہوتے ہیں مگر اس وقت انسان کے پاس وقت نہیں ہوتا۔ انسان کو سب سے بڑا مغالطہ یہ ہوتا ہے کہ وہ اپنے زور بازو سے رزق کما رہا ہے اور جو کچھ آ رہا ہے اس کی صلاحیتوں کے سبب ہے اور جس قدر کما یا ہے سارا میرا ہے۔ حالانکہ یہ بالکل غلط ہے۔ انسان کو اللہ کی رحمت سے ملتا ہے۔ اللہ پاک اس میں برکت ڈال دیتے ہیں۔ اگر انسان یہ چاہتا ہے کہ اسی طرح اللہ کا فضل قائم و دائم رہے تو وہ زیادہ سے زیادہ اللہ پاک کے نام پر دیتا رہے جتنا اللہ پاک کے نام پر دے گا۔ اللہ اتنا زیادہ اس کے مال میں برکت ڈالیں گے اور مال بڑھتا ہی چلا جائے گا۔ ایک مہربان ہیں، زمیندار گھرانے سے تعلق ہے۔ کاشتکاری خود کرتے ہیں اور پورے علاقے میں مشہور ہیں کہ ان کی فصل زیادہ ہوتی ہے اور فصل چاہے وہ گندم ہو یا کپاس وزن بہت زیادہ نکلتا ہے۔ انہوں نے عجیب بات بتائی کہ اگر دو کھیت کھڑے ہوں۔ ایک میرا ہو اور دوسرا کسی اور شخص کا ہو۔ فصل بالکل ایک جیسی ہو تو اندازہ لگانے والے برابر اوسط پیداوار کا اندازہ لگاتے ہیں۔ مگر جب فصل کاٹنے کو تیار ہوتی ہے تو میری فصل کا وزن زیادہ ہوتا ہے اور پیداوار بھی زیادہ ہوتی ہے۔ وہ کہنے لگے کہ شروع میں بے شک فصل کمزور ہوتی ہے مگر جب فصل پک کر تیار ہوتی ہے تو پیداوار سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ میں نے ان سے پوچھا کہ کپاس کی فصل کیسے ہوتی ہے؟ وہ صاحب کہنے لگے کہ جب کپاس کی فصل کا بجران تھا تو میری فصل سب سے زیادہ ہوتی تھی اور علاقے کے لوگ میری فصل کو دیکھنے کے لئے آتے تھے۔ میری فصل میں ایک بھی سنڈی نہیں تھی۔ ساتھ والے کھیت میں سنڈیاں ہی سنڈیاں تھیں مگر وہ میرے کھیت کا نبہ بھی عبور نہیں کرتی تھیں۔ لوگ جان بوجھ کر سنڈیاں میرے کھیت میں ڈال دیتے تھے مگر سنڈیاں میرے کھیت سے واپس چلی جاتی تھیں۔ میں نے عرض کیا کہ آپ کا کونسا ایسا عمل ہے جو اللہ کے ہاں مقبول ہے جس کی وجہ سے اللہ کا حفاظت کا نظام آن ہے۔ وہ صاحب کہنے لگے کہ میں عشر پورا دیتا ہوں۔ جیسے ہی فصل تیار ہوتی ہے۔ اللہ کے حکم کے مطابق سب سے پہلے

رمضان المبارک کا خاص الحاح تھا: بھوک اور پیاس ختم کرنے کیلئے بادام مقشر (چھیلے ہوئے بادام) گوند کثیر، ہوزن لیکر لعاب اسپنول میں گولیاں بنالیں۔ سحری افطار میں 2، 2 گولیاں کھالیں۔

شہر کی 13 سالہ لڑکی پرانی ڈسٹ الرجی 15 دن میں ختم

قارئین! میرے میاں ہومیوڈاکٹر ہیں، سڑک کے اوپر کلینک ہے، جب میری شادی ہوئی تو میں دیکھتی کہ اکثر بیمار رہتے تھے، صبح صبح کھانتے رہتے، پھر سانس رکنے لگتا۔ میں دیکھ دیکھ کر پریشان رہنا شروع ہوئی، ایک دن میں نے پوچھا کہ آپ تو خود ڈاکٹر ہیں پھر کیا وجہ ہے کہ آپ کی کھانسی ٹھیک ہی نہیں ہو رہی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے نانا ابو بہت بڑے حکیم تھے، میرے والد صاحب نے دیپال پور طبیہ کالج سے حکمت کی ڈگری حاصل کی، نانا کی وفات کے بعد میرے والد نے اپنا مطب بنالیا، کچھ نسخہ جات تیار کر کے بیچتے اور کچھ فی سبیل اللہ دیتے۔ مطب چلتا تھا، پھر حالات نے کروٹ بدلی، میرے والدین کے حالات خراب ہو گئے، زمین جائیداد سب بک گیا، مطب بک گیا، ایک بھائی کی نااہلی نے میرے والدین کو آسمان سے زمین پر دے مارا، ہم تین بہنیں نوکری کرتی ہیں اور اپنے اپنے گھروں میں ہیں۔ چونکہ میرا تعلق ایک حکیم گھرانے سے ہے اس لیے میرے پاس بہت نایاب نسخہ جات بھی ہیں۔ جو میں وقتاً فوقتاً عبقری قارئین کو ہدیہ کرتی رہوں گی۔ اب جو میں نسخہ لے کر حاضر ہوئی ہوں وہ ہے پولن الرجی، ڈسٹ الرجی، دھوئیں کی الرجی، چیپٹ انفیکشن وغیرہ الرجی کیسی بھی ہو یہ نسخہ اس کیلئے سو فیصد کام کرتا ہے۔ یہ نسخہ میرے والد صاحب کو کسی اللہ والے نے بتایا تھا، لا تعداد لوگوں کو فی سبیل اللہ بنا کر دیا، میرے والد میری والدہ کو سامان لا کر دیتے اور میری والدہ بنا کر دیتی تھیں۔ پہلا نسخہ نوٹ فرمالیں پھر اس کے فوائد بتاتی ہوں۔

حوالہ ثانی: ایک درمیانے سائز کا گلاس شہد کالیں، ایک درمیانے سائز کا لیموں اور ایک کھانے کا چمچ گلیسرین سفید۔ لیموں کو ملکی آئینے پر پانی میں ابال لیں، پھر ٹھنڈا ہونے دیں، پھر کاٹ کر بیج نکال کر شہد ایک گلاس میں نچوڑ دیں پھر ایک چمچ گلیسرین شہد میں ڈال کر کم از کم پندرہ منٹ تک مکس کریں۔ یہاں تک کہ ایک جان ہو جائے رات سوتے وقت آدھی چمچ کھا کر سونا ہے پانی نہیں پینا ہے۔

قارئین! میرے میاں ہومیوڈاکٹر ہیں، سڑک کے اوپر کلینک ہے، جب میری شادی ہوئی تو میں دیکھتی کہ اکثر بیمار رہتے تھے، صبح صبح کھانتے رہتے، پھر سانس رکنے لگتا۔ میں دیکھ دیکھ کر پریشان رہنا شروع ہوئی، ایک دن میں نے پوچھا کہ آپ تو خود ڈاکٹر ہیں پھر کیا وجہ ہے کہ آپ کی کھانسی ٹھیک ہی نہیں ہو رہی، تو بتانے لگے کہ کیا کروں؟ مجھے دھوئیں سے الرجی ہے، مین روڈ کے اوپر کلینک ہے، کتنی ادویات کھاؤں، سانس لیتا ہوں تو کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔ پھر خود ہی مجھے کہنے لگے: تم تو حکماء کے گھر میں پلی بڑی ہو تم ہی کوئی نسخہ

بتاؤ کہ میری جان اس الرجی سے چھوٹ جائے۔ میں نے اپنی امی جان سے بات کی تو انہوں نے اسی دن مجھے درج بالا نسخہ بنا کر بھجوا دیا۔ الحمد للہ! میرے شوہر صاحب نے صرف 15 دن ہی استعمال کیا آج 13 سال ہو گئے ہیں مجھے دوبارہ ان کے کھانسنے کی آواز نہیں آئی۔ میرے ایک بہنوئی وارڈن پولیس ہیں، سارا دن چوک میں کھڑے ہو کر ٹریفک کے نظام کو چلاتے ہیں، ہمارے چھوٹے شہروں میں ڈسٹ اور دھواں بڑے شہروں کی نسبت زیادہ ہی ہوتا ہے۔ ماسک لگانے کے باوجود اکثر بیمار رہتے، دھوئیں کی وجہ سے کھانسی سانس والی نالی کی الرجی، اکھڑ کر سانس آتا۔ میری بہن نے ان کو بھی یہی نسخہ استعمال کروایا۔ ماشاء اللہ بالکل ٹھیک ٹھاک ہیں بلکہ ان کے کتنے ہی دوست (پٹی بھائی) ہیں جو یہ نسخہ استعمال کرتے ہیں الحمد للہ بالکل ٹھیک ہیں۔ وہ بچے جن کو دودھ اور دودھ سے بنی چیزیں مثلاً کھیر، کسٹرڈ وغیرہ سے چیپٹ میں انفیکشن اور بلغم جم جانے کا مسئلہ رہتا ہے ان کیلئے بھی یہ نسخہ بہت ہی کمال کا ہے۔ بس بچے کو تھوڑا سا یہ شہد چٹا دیا جائے بس! کام ہو گیا۔ میرے ایک بھائی (کزن) ہیں اب دہلی میں ہوتے ہیں، ان کو کھیر بہت پسند تھی مگر جب بھی کھاتے چھاتی جام ہو جاتی، بیمار ہو جاتے، پریشانی کی حالت میں والدہ کے پاس آئے والدہ نے یہی نسخہ بنا کر ڈبے میں ڈال کر دے دیا، وہ یہ ڈبہ اپنے بیڈروم میں رکھتے ہیں، ہر چیز کھاتے ہیں، کبھی کوئی مسئلہ نہیں ہوا۔ آج کل گندم کی کٹائی کا موسم ہے، اس موسم میں اکثر لوگوں کو الرجی ہوتی ہے، اس کیلئے یہ نسخہ زبردست ہے اس کے علاوہ عبقری دوا خانہ کا تیار کردہ ”شفائے حیرت سیرپ“ اس سیزن میں بے شمار لوگوں کو منگوا کر استعمال کروایا۔ لا جواب چیز ہے یہ بھی۔ ماہنامہ عبقری میں جو نسخہ جات چھپتے ہیں ان میں سے اکثر میرے والد صاحب اور نانا مرحوم کی پریکٹس میں تھے۔ محترم حکیم صاحب! آٹھ ماہ ہوئے ہیں بیچ خانہ کا درملابن لگتا ہے پہلے مردہ تھے اب ہی زندہ ہوئے ہیں۔ ماہنامہ عبقری میں نسخہ جات پڑھ کر ہم ان نسخوں پر اکثر بحث کرتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اعلیٰ درجات سے نوازے اور عبقری کو دن دگنی اور رات چگنی ترقی نصیب کرے۔ آمین! (مختلف نازیہ پتوکی)

صرف تین خوراکیوں سے بوا سیر یقینی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مارچ 2015ء کا شمارہ عبقری میرے لیے زندگی کی نوید بن کر آیا، ہوا کچھ یوں

ماہنامہ عبقری مئی 2018ء شمارہ نمبر 143

کہ مجھے گزشتہ ایک ماہ سے بوا سیر ہو گئی تھی اور شدید قسم کی تھکی، رفع حاجت کے وقت سخت تکلیف ہوتی، ایک بار خون بھی آیا مگر تکلیف اتنی تھی کہ ہاتھ روم جانا ایک عذاب لگنے لگا، رفع حاجت کے بعد مقعد میں شدید قسم کی جلن اور کولہوں میں درد کی ٹیسس اٹھتیں، گھنٹوں یہ تکلیف جاری رہتی تھی، چلنا پھرنا دو بھر نماز پڑھنا مشکل، بیٹھنا مشکل، ہر مہینے ہا کر رسالہ عبقری دس تاریخ تک دے جاتا تھا مگر اس بار اللہ کا کرم ہونا تھا کہ وہ یکم مارچ کو ہی رسالہ عبقری دے گیا، رسالے کا تو مجھے بے چینی سے انتظار ہوتا تھا، فرصت ملتے ہی پڑھنے بیٹھ گئی، خاص طور پر بوا سیر کے ٹوکے ڈھونڈنے لگی اور صفحہ نمبر 24 پرائیڈر عبقری (یعنی آپ کا) مضمون ”زیتون اور اسپنول ضرور آزمائیں“ پڑھا، میں نے مکمل مضمون پڑھا، مجھے امید کی کرن نظر آئی، میں نے فوراً بیٹے سے زیتون کی ایک ڈبی اور اسپنول منگوا لیا اور واقعی تین خوراکیوں نے ہی مجھے تندرست کر دیا، یقین ہی نہیں آ رہا تھا کہ میں ٹھیک ہو گئی ہوں، تمام تکالیف کا فوراً ہو گئیں، دل و دماغ پرسکون ہو گئے، جسم کا بھاری پن ختم ہو گیا، گھنٹوں کا درد ختم ہو گیا، طبیعت میں سکون آ گیا ہے، واقعی چھوٹے سے ٹوکے نے میری زندگی بدل دی، میں نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا، دو نفل شکرانے اور 500 روپے صدقہ دیا اور حضرت حکیم صاحب ان کے اہل و عیال، ان کی نسلوں کیلئے دعائیں مانگیں کہ یا اللہ جیسے انہوں نے نفل سے کام نہیں لیا تو بھی ان کے معاملات میں فراخی کرنا اور ان کو اور ان کی نسلوں کو کبھی کوئی بیماری یا تکلیف نہ دینا۔ عبقری میں جو لکھا تھا لفظ بہ لفظ سو فیصد سچ ثابت ہوا، اب میں ہر وقت اللہ پاک کا شکر ادا کرتی ہوں کہ انہوں نے حضرت حکیم صاحب کو ہم جیسوں کی رہنمائی کیلئے پیدا کیا، ان کی بیعت کرنے کے بعد وہ کچھ ملا کہ بیان سے باہر ہے، اللہ تعالیٰ عبقری کو دن دگنی رات چگنی ترقی دے۔ (رک لاہور)

ٹھنڈی سحری اور افطاری کیلئے دو ٹوکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! قارئین عبقری کیلئے دو ٹوکے لیکر حاضر ہوا ہوں۔ سحری کیلئے ٹوکہ: نفلہ کسی پنسار اسٹور سے لیکر مٹی کے برتن میں آدھا چمچ رات کو پانی میں بھگو دیں اور سحری کھا کر چھان کر اس کو پیئیں۔ ان شاء اللہ گرمی اور پیاس ختم، شدید گرمی میں سارا دن سکون سے گزرے گا، آزمودہ ہے۔ افطاری کیلئے ٹوکہ: حوالہ ثانی: بادام چار عدد، خشخاش ایک چمچ، چھوٹی الائچی ایک عدد، کالی مرچ پانچ دانے، ان چیزوں کو پیس کر رکھ لیں اور افطاری میں بنا کر نوش فرمائیں۔ آزمودہ ہے۔

(ابو فضل الرحمن سومرو، بھریاروڈ)

100 اونٹ صدقہ: 100 بار اللہ اکبر روزانہ پڑھنے سے 100 غلام آزاد کرنے اور 100 اونٹ اللہ تعالیٰ کی راہ میں صدقہ کرنے کا ثواب ملتا ہے۔ رمضان المبارک میں اس کا اجر ستر گنا بڑھا دیا جاتا ہے۔ (ان شاء اللہ)

ایک ٹوٹکہ ایک حقیقت یا افسانہ

بس یہ اعلیٰ درجہ کا ایسا مشروب تیار ہے جو گرمی اور کمزوری میں نے دو لفظ لکھے ہیں گرمی اور کمزوری موسم کی گرمی اور روزے کی بھوک، لوکی شدت اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی کمزوری اس کا بہترین علاج ہے عام دنوں میں جب آپ روزے سے نہیں اس مشروب کی مہمانوں اور آنے جانے والوں کی تواضع کریں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں آپ بھی سنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

قارئین! زندگی میں بعض تجربات ایسے ہوتے ہیں جو بیان تو کیے جاتے ہیں اور اس کے فوائد بھی نظر آتے ہیں لیکن اس کی کوئی دلیل نہیں ہوتی، ویسے بھی تجربہ دلیل کا محتاج نہیں ہوتا، تجربہ تجربہ ہے وہ دلیل نہیں مانگتا بس وہ صرف یہی مانگتا ہے کہ کرتے چلے جاؤ اور اس سے نفع اور فائدہ پاتے چلے جاؤ۔ کچھ اس طرح کے ایسے ٹوٹکے آپ کی زندگی میں بھی آئے ہیں نے سنے بھی آزمائے بھی اور حقیقتاً وہ کامیاب ہوتے ہیں اور ایسے کامیاب ہوتے ہیں کہ بڑے بڑے تجربات بڑے بڑے کمالات دے جاتے ہیں۔ انسان جب ناکام ہو جاتا ہے وہیں سے یہ تجربات اور فوائد شروع ہوتے ہیں۔ بے شمار لوگوں نے مجھے ایسے ٹوٹکے بتائے بظاہر ان کی سمجھ نہیں آتی تھی لیکن جب وہی ٹوٹکے آزمائے تو حقیقت واضح نظر آئی کہ واقعی باکمال تحفہ تھا۔ آئیے! ایک ٹوٹکہ آپ کو ایسا بتاتے ہیں جو ہم سالہا سال سے تسبیح خانہ کے افطار میں پوری دنیا سے آئے ہوئے اپنے مہمانوں کو دیتے ہیں اور اسی سے ان کی تواضع اور افطاری کرواتے ہیں۔

بس آپ ایسا کیجئے اعلیٰ آلو بخارا اور تخم بالنگو خرید لیجئے بہت سستی چیزیں ہیں، مہنگی نہیں۔ ایک پاؤ اعلیٰ، ایک پاؤ آلو بخارا اور ایک چھٹانک تخم بالنگو (جسے تخم ملنگا) بھی کہتے ہیں۔ ان کو صاف کر لیجئے صبح رمضان المبارک کے بعد اگر رمضان نہیں ہے تو آپ یہ مشروب تمام گرمیوں میں بہترین پینا چاہتے ہیں تو رات کو اعلیٰ آلو بخارہ پانی میں تھوڑا تھوڑا بھگو دیں اور پھر صبح اٹھ کر اس کو اچھی طرح ملیں، ملنے میں بہت زیادہ مبالغہ کریں بلکہ ہاتھوں سے بہت دیر تک ملتے رہیں، لیکن ملنے والا فرد ایسا ہو جس کے ناخن بڑھے ہوئے نہ ہوں کیونکہ ناخن کے نیچے بہت زہر اور بیماریاں ہوتی ہیں جو سائنس مسلسل متوجہ کیے جا رہی اور اسلام نے تو پہلے ہی متوجہ کر دیا ہے اور بہترین صابن کے ساتھ ہاتھوں کو خوب پہلے کہنیوں تک اچھی طرح دھولیا جائے اب ان صاف ہاتھوں سے اعلیٰ اور آلو بخارا کو خوب ملیں، اچھی خاصی دیر اتنا کہ یہ تمام اجزاء خود مشروب میں حل ہو جائیں مناسب یہی ہے کہ آپ چھانیں نہیں بس اس میں سے گٹھلیاں نکال لیں اور گٹھلیاں نکال کر اس میں چاہیں تو شکر دیسی جو بہت گہرا رنگ رکھتی ہو کیونکہ شکر جتنی سفید ہوگی

اتنا زیادہ اس میں کیمیکل ہوگا اور جتنا گہرا رنگ ہوگا اتنا وہ صحت اور تندرستی کی علامت ہوگی۔ حسب ضرورت شکر ملائیں، آپ چاہیں تو اس میں ٹٹھے کی جگہ شہد ملائیں تو اور حیرت انگیز کمال ہوگا اس کو جتنا پتلا کرنا چاہیں یا جتنا گاڑھا رکھنا چاہیں آپ کی مرضی ہے پھر اس میں ایک چمچ یا دو چمچ بڑے تخم بالنگو ڈال کر اچھی طرح ہلائیں اور کچھ دیر رکھ لیں۔ بس یہ اعلیٰ درجہ کا ایسا مشروب تیار ہے جو گرمی اور کمزوری میں نے دو لفظ لکھے ہیں گرمی اور کمزوری موسم کی گرمی اور روزے کی بھوک، لوکی شدت اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی کمزوری کا بہترین علاج ہے عام دنوں میں جب آپ روزے سے نہیں اس مشروب کی مہمانوں اور آنے جانے والوں کی تواضع کریں۔ گھر میں استعمال کریں اپنی نئی نسلوں کو ان دیسی مشروبات سے شناسائی دیں، کیونکہ یہ وہ چیزیں ہیں جن کے کوئی مابعد اثرات نہیں یعنی سائیڈ ایفیکٹ نہیں اور یہ وہ چیزیں ہیں جو معدہ کی تیزابیت کا بہترین علاج ہیں۔ موجودہ کیمیکل والی غذائیں گوشت برائیلر کا بکثرت استعمال اور اس کی وجہ سے انسانی زندگی میں جو افسوسناک زوال صحت کے نام پر آیا ہے وہ فاسٹ فوڈز کا ہی کمال ہے فاسٹ فوڈز کیمیکل ملے مشروب یا غذا جن کا نقصان آپ کی صحت میں شروع ہو چکا ہے یا اچانک دل کا دورہ پیا پائٹس یا کسی بھی شکل میں ہو سکتا ہے ان تمام کا حل اسی مشروب میں ہے جو لوگ گرمیوں کا روزہ رکھتے ہوئے گھبراتے ہیں وہ اسی مشروب کو بنالیں، چاہیں تو سحری میں بھی پی سکتے ہیں، افطاری میں بنائیں، ساری رات صبح سحری تک پیتے رہیں۔ جسم تروتازہ، صحت مند چہرہ، نظر میں تیزی، یادداشت میں بہت زیادہ بڑھوتری، ویسے بھی یہ مشروب ایسے مریض کو پلا سکتے ہیں جو پیا پائٹس، جگر کے امراض، معدہ کا کوئی بھی مرض ہو، گیس، تخیر، بادی، تیزابیت، قبض، بواسیر اس کیلئے نہایت لاجواب چیز ہے۔ ایسے لوگ جو دل کی گھبراہٹ کو بہت زیادہ محسوس کرتے ہیں یا گرمی کا موسم جن کیلئے مصیبت اور وبال جان ہے اور وہ گرمی کے موسم سے بہت زیادہ گھبراتے ہیں بلکہ گرمی کے آنے سے پہلے ہی انہیں وحشت شروع ہو جاتی ہے، ایسے لوگوں کیلئے یہ مشروب انتہائی مفید اور صحت مند ہے اور اس کا استعمال بہت لاجواب ہے۔

آپ بھی یہ مشروب بنائیے روزانہ کی بنیاد پر بنائیں اور تازہ

بنائیں تازہ چیز اور مشروب کی صحت اور توانائی الگ ہوتی ہے۔ کتنے لوگ ایسے تھے جو مجھے ملے میں نے انہیں یہی مشروب بتایا اور ہزاروں لاکھوں کے تجربات نے سب کو صحت مند اور مطمئن پایا۔ رمضان کے دنوں میں ہمارے ہاں بڑا مجمع ہوتا ہے جو تسبیح خانہ میں قیام کیلئے دور پرے سے ایک سچے جذبے اور شوق کے ساتھ آتا ہے ہم اس مجمع کو تندرست اور صحت مند رکھنے کی تدبیریں مختلف انداز سے کرتے رہتے ہیں، اس میں یہ چیز بہت فائدہ مند ثابت ہوئی ہے اعلیٰ آلو بخارا اور تخم بالنگو کا مشروب۔ اگر کبھی مجبوراً تخم بالنگو نہ بھی ملے تو صرف اعلیٰ آلو بخارا اس میں شہد شکر یا چینی آپ استعمال کر سکتے ہیں اور صحت کے دروازے پر دستک دیں۔ یقیناً آپ کو صحت ملے گی اور صحت سے آپ کو حیرت انگیز تندرستی اور توانائی ملے گی۔ قارئین! یہ مشروب میرا نہیں بلکہ صدیوں سے نسل در نسل چلا آ رہا ہے اور جس دور میں یہ مشروب استعمال ہوتا ہے اس دور میں بیماریاں اور ہسپتالوں میں رش نہیں ہوتا تھا اور اسی مشروب کے استعمال نہ ہونے کی وجہ سے بیماریاں رش اور پھر رنگارنگ گولیاں اور پھر اس کے بعد نئی تکالیف آئیے! فطرت کی طرف لوٹ کر صحت اور تندرستی کے ہر پہلو پر نظر رکھیں کہ صحت اور تندرستی کے ہر پہلو سے ہی ہمیں زندگی کا سچا اور نیا انداز ملے گا ورنہ تو اسی میں ڈوب جائیں گے اور گھوم جائیں گے۔ کیا خیال ہے؟ یہ مشروب کہیں ایسا تو نہیں کہ آپ بنا ہی نہ سکیں یقیناً ایسا نہیں آپ اس کو خود بنا سکتے ہیں اور استعمال کر سکتے ہیں اور میں تاکیداً پھر لکھوں گا کہ یہ مشروب نئی نسلوں کو ضرور استعمال کرائیں اور انہیں اس کے فوائد بتا کر انہیں ضرور پلائیں۔

(بقیہ: بچے مساجد سے نکال دو! شور کرتے ہیں!)

نشانی ہیں۔ معصوم ہوتے ہیں گناہوں سے پاک لیکن نا تجربہ کار ہوتے ہیں۔ وہ ہمیں دیکھ کر کچھ سیکھنا چاہتے وہ آگے بڑھنا چاہتے ہیں وہ ان مساجد سے جڑیں گے تو کل زندگی کے کسی بھی شعبے میں جائیں گے تو مساجد کو اعلیٰ مقام دیں گے مساجد کے اماموں قاریوں کو عزت دیں گے علماء کا احترام کریں گے بلکہ خود بھی عالم بنیں گے وہ دنیا کے دیگر اداروں کی بجائے مساجد کو بنیادی مقام دیں گے۔ اکثر بچوں کو کوئی سال اور بڑا ہونے پر علم ہوتا ہے کہ انہوں نے کیا غلطی کی تھی جس کی وجہ سے انہیں مسجد میں بے عزت کیا گیا۔ حقیقت یہ ہے کہ جس وقت بچوں کے ساتھ ایسا سلوک ہوتا ہے تو وہ بے خبر ہوتے ہیں کہ انہوں نے کیا غلط کیا نہ ہی انہیں کوئی سمجھتا ہے۔ ایک دو بار سمجھنا بھی کافی نہیں ہوتا بلکہ دس بار سمجھنا بھی نہیں! بس اپنے عمل اور ماحول سے سمجھائیں وہ خود بخود اندازہ لگائے کہ یہاں کا ماحول مختلف ہے اور یہاں مجھے کیسے آنا جانا ہے اور کیا کس طرح کرنا ہے؟ نئی چیز سیکھنے کے لیے بچے تو درکنار کسی بڑے انسان کے مسجد میں پیشاب کرنے کو بھی برداشت کیا اور لوگوں کو اسے مارنے یا ڈانٹنے سے منع کیا پھر اُسے بلا کر شفقت سے سمجھایا کہ مساجد نماز کی ادائیگی کے لئے ہوتی ہیں نہ کہ ایسے کاموں کے لئے وہ اس سلوک سے اتنا متاثر ہوا فوراً کلمہ پڑھ کر مسلمان ہو گیا۔ جب سے ہماری مساجد میں قیمتی قالین بچھانے اور شیشے والی کھڑکی اور دروازوں کا رجحان پیدا ہوا ہے اس وقت سے مساجد کی انتظامیہ بچوں کے حوالے سے اور زیادہ حساس ہو گئی ہے انہیں ہر وقت یہ خدشہ رہتا ہے کہ بچے قیمتی قالین خراب کر دیں گے شیشے والے دروازے ٹوٹ سکتے ہیں۔ ہم یہ سوچ لیں کہ بچے زیادہ قیمتی ہیں یا قالین؟ (24)

لوڑو بن چائیز ڈاکٹر نے بتایا آپ کے مرض کا علاج روزہ ہے!

اس نے یہ کہہ کر مجھے حیران کر دیا کہ وہ جو تم مسلم لوگوں کا fast یعنی روزہ ہوتا ہے وہ کرو تم ٹھیک ہو جاؤ گی اس وقت مجھے شرم سے ڈوب جانے کا خیال آیا کہ ہم مسلمان ہو کر بھی اس حدیث سے غافل ہیں کہ حدیث پاک کا مفہوم ہے۔ ”روزہ رکھو تندرست رہو گے“

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اکتوبر 2014ء میں میں سخت بیمار ہو گئی میں ٹورانٹو میں تھی کہ اچانک میرے دل کی دھڑکن انتہائی تیز ہو گئی جسم بالکل ٹھنڈا ہو گیا اور پسینے آ گئے مجھے ایسے لگا شاید میں مرنے لگی ہوں میں نے بچوں اور شوہر کو اکٹھا کر لیا ان سے معافی مانگ لی کلمہ طیبہ پڑھنے لگی اللہ تعالیٰ سے توبہ استغفار کرنے لگی اور بیہوش ہو گئی۔ میرے شوہر نے ایمر جنسی کال کی دو منٹ میں ایسبولینس ہمارے دروازہ پر تھی۔ مجھے ہسپتال لے گئے وہاں پر میرا کوئی ایسا ٹیسٹ نہ تھا جو نہ ہوا ہو پورے جسم کا ایم آر آئی ہوا اور آخر میں ڈاکٹر زکو جب بیماری سمجھ میں نہ آئی تو یہ کہا کہ ان کو ڈیپریشن ہے جبکہ میرے معدے اور آنتوں میں شدید تیزابیت تھی جو کہ بعد میں مجھے پتہ چلا۔ 15 دن میں شدید بیمار رہی کچھ نہیں کھا سکتی تھی حتیٰ کہ پانی بھی پیتی تھی تو گیس کا گولہ دل کی طرف جاتا تھا اور میں بیہوش ہو جاتی تھی۔ میرے بچے اور شوہر سخت پریشان تھے۔ میں اپنی زندگی سے بالکل ناامید ہو گئی تھی اور اللہ تعالیٰ سے رو رو کر یا غیاث المسْتَغِیْثِ پڑھ کر دعا مانگتی رہی۔ آپ تو خود ماشاء اللہ نامور حکیم ہیں میری اس وقت کیا حالت ہو گی آپ سوچ سکتے ہیں۔ میرا وزن 85 کلو سے کم ہو کر 63 ہو گیا کیونکہ کچھ نہیں کھا سکتی تھی اور آپ کو پتہ ہے وہاں (ٹورانٹو) سارا کام عورت کو کرنا ہوتا ہے ملازم نہیں ہوتے پورے گھر کا شیرازہ بکھر کر رہ گیا تھا۔ آخر اللہ تعالیٰ سے رو رو کر دعا مانگی کہ یا اللہ مجھے وہ کھلا پلا جس سے میری صحت اچھی ہو جائے بکرے بھی صدقہ کئے۔ ایک دن روتے روتے سورۃ مائدہ کی آیات 114 پڑھتی پڑھتی سو گئی۔ خواب دیکھا کہ کوئی کہہ رہا ہے کہ 1۔ صلوٰۃ الحاجت 2۔ دودھ 3۔ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ پڑھو۔ میں نے صلوٰۃ الحاجت پڑھ کر جمعرات والے دن سورۃ فاتحہ والا وظیفہ شروع کر دیا جو آپ 50، 60، 70 یعنی ہر دن دس کم کرتے جانا ہے یہ شروع کر دیا اور الحمد للہ آج تک پڑھتی ہوں۔ دودھ پینا شروع کر دیا اور اذان اور اقصیٰ عملاً (یعنی سورۃ مومنون کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ اول آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں) ہر نماز کے بعد شروع کر دیا۔ 4۔ صدقہ روزانہ نکالنا شروع کر دیا۔ اللہ تعالیٰ نے شفاء عطا فرمادی جب بد پرہیزی کرو تو پھر کبھی کبھی طبیعت خراب ہو جاتی ہے لیکن اللہ تعالیٰ کی

رحمت اور فضل سے اب بہت بہتر ہوں۔ انہی دنوں میں ایک چائیز ہر بلست کے پاس گئی کیونکہ ڈاکٹروں سے میں مایوس تھی اس نے یہ کہہ کر مجھے حیران کر دیا کہ وہ جو تم مسلم لوگوں کا fast یعنی روزہ ہوتا ہے وہ کرو تم ٹھیک ہو جاؤ گی اس وقت مجھے شرم سے ڈوب جانے کا خیال آیا کہ ہم مسلمان ہو کر بھی اس حدیث سے غافل ہیں کہ حدیث پاک کا مفہوم ہے۔ ”روزہ رکھو تندرست رہو گے“ میں نے روزے رکھنا شروع کئے تو میں ٹھیک ہونا شروع ہو گئی پھر کیا میں نے تقریباً ڈیڑھ مہینے کے روزے رکھے اور اللہ پاک نے شفاء عطا کر دی۔ اپنی رحمت کے ساتھ میرے اللہ مجھ پر بہت مہربان ہیں میں سارا دن بھی سجدے میں پڑی رہوں تو شکر ادا نہیں کر سکتی۔ اب میں نے روزے کے فوائد میں جو خود مشاہدات کیے وہ یہ ہیں: 1۔ اس سے پیٹ کے تمام امراض السر معدے کی تیزابیت آنتوں کی سوجن سب ٹھیک ہو جاتے ہیں جسم بالکل فریش اور تازہ دم ہو جاتا ہے۔ 2۔ میں سمجھتی ہوں کہ جسم کی ہر بڑی سے بڑی بیماری دور ہو سکتی ہے اگر انسان رمضان المبارک کے علاوہ بھی سردیوں کے ایک یا دو مہینے کے روزے رکھ لیں یہ میرا مشاہدہ ہے۔ میں ایسا کیا کروں کہ سارے مسائل حل ہو جائیں: ایک دن سوتے وقت میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ یا اللہ مجھے خواب میں دکھائیں کہ میں ایسا کیا کروں میرے سارے مسئلے حل ہو جائیں۔ خواب دیکھتی ہوں کہ ایک پیاری سی لڑکی ہے جس نے شال پہنی ہوئی ہے اور ہاتھ میں قرآن پاک ہے اور منبر جیسے ڈائس ہوتا ہے اس کے ساتھ کھڑی ہوئی ہے اور کہتی ذکر اور شکر کرو جیسے کوئی درس دے رہی ہے۔ مجھے نہیں معلوم وہ کون ہے لیکن اللہ تعالیٰ نے مجھے ایک راز ایک نعمت ایک خزانہ عطا فرمادیا۔ کم از کم میں یہ سمجھتی ہوں کیونکہ قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ فرما رہے ہیں ”اور اللہ تعالیٰ کا ذکر کثرت سے کرو تا کہ تم کامیاب ہو جاؤ“ ایک اور جگہ فرمایا: ”تم میرا ذکر کرو میں تمہارا ذکر کروں گا اور میرا شکر ادا کرو اور کافرنہ ہو جاؤ“ مزید فرمایا: ”اگر تم شکر ادا کرو گے تو میں بڑھا دوں گا“ یہ آیات میرے پاس ایک راز کی طرح ہے جو میں یہاں آپ کو دے رہی ہوں میں نے آپ کے ”شکر“ پر درس سنے ہیں لیکن مجھے اتنا یقین اس وقت نہیں ملا جتنا مجھے اس خواب کے ذریعے ملا۔ اب میں ہر کسی کو کہتی ہوں اٹھو بیٹھے اللہ تعالیٰ کا ذکر اور شکر کرو کامیاب بھی ہو جاؤ گے سب کچھ ملے گا اور ہاں ایک اور بات اس میں اللہ تعالیٰ کی

محبت بھی ملے گی کیونکہ اللہ پاک فرما رہے ہیں تم میرا ذکر کرو میں تمہارا ذکر کروں گا اور میرے خیال میں ذکر بندہ اسی کا کرتا ہے جس سے محبت ہوتی ہے اللہ تعالیٰ کو ہم سے محبت ہو گی تو وہ ہمارا فرشتوں میں ذکر کریں گے میں سمجھتی ہوں کہ ذکر اللہ تعالیٰ کی محبت پالینے کا راز ہے اور پھر میرے سامنے یہ حدیث آئی مفہوم ہے: ایک شخص نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس گیا اور کہا کہ میں اللہ تعالیٰ کا خاص بندہ بننا چاہتا ہوں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اللہ تعالیٰ کا ذکر کثرت سے کرو اللہ تعالیٰ کے خاص بندے بن جاؤ گے اور جو میرے خیال میں اللہ تعالیٰ کا خاص ہو جاتا ہے اُسے اور کسی چیز کی حاجت نہیں رہتی اللہ تعالیٰ سے دعا ہے اللہ تعالیٰ پوری امت کو ساری مخلوقات کو ساری انسانیت کو ذکر کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور یہ نعمت ذکر اور شکر کبھی نہ چھینے یہ نعمت جو اللہ تعالیٰ نے مجھے دی ہے الحمد للہ! اللہ تعالیٰ مجھ سے بلکہ کسی سے بھی کبھی نہ چھینے۔ آمین۔ یا رقیب کے فائدے: 1۔ 2007ء میں میں بیمار ہوئی میرے پیٹ کے اوپر چنے کے دانے کے برابر گلی تھی جب میں ٹورانٹو گئی تو اس کے اندر پس پڑ گئی اور میں بیمار ہو گئی۔ بخار رہنے لگا طبیعت بہت خراب اس پھوڑے والی جگہ پر شدید درد ہوتا۔ اس وقت بچے چھوٹے تھے میرے شوہر مجھے کینیڈا اکیلے چھوڑ کر واپس 3 ماہ کے لئے پاکستان چلے گئے کیونکہ ان کو چھٹی نہیں مل رہی تھی۔ میرے پاس اس وقت ڈرائیونگ لائسنس بھی نہیں تھا کہ میں گاڑی ڈرائیو کر سکوں اور باہر مانس 30 ٹمبر پچر تھا شدید سردی اور برف کے ڈھیر تھے رو رو کر برا حال کر لیا۔ ایک شوہر کی جدائی دوسرا بیماری تیسرا دیار غیر سوائے اللہ تعالیٰ کے کوئی پرسان حال نہیں چوتھا پاکستان میں اچھے سیٹ تھے جب بندہ کسی ملک میں نیا جاتا ہے تو ہر لحاظ سے پریشان ہوتا ہے مختصراً یہ کہ بہت تکلیف میں تھی ان دنوں آپ فون سنا کرتے تھے میں نے آپ کو فون کیا اور آپ کی کتاب ”گھریلو الجھنوں کا روحانی علاج“ میں سے پڑھا کہ کوئی زخم ہو تو اول آخر درود شریف کے ساتھ 300 مرتبہ یا رقیب پڑھ کے پھونکیں تو اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ٹھیک ہو جاتا ہے یہ میں نے پڑھنا شروع کر دیا آپ کو فون کیا آپ سے لمبی بات ہوئی آپ نے یہی بتایا اور کنوار گندل alovera کی پٹیاں کرنے کے لئے کہا (کنوار گندل کو ایک کپڑے کی بیٹی پر اچھی طرح لپ کر کے وہ لپ زخم پر باندھ لیں) میں نے دونوں باتوں پر عمل کیا اللہ پاک نے صرف 3 دن میں شفاء دے دی جبکہ 3 ماہ سے اس کا چھوٹا سا آپریشن بھی کروایا 3 ماہ اینٹی بائیوٹک اتنی کھائی کہ ڈاکٹر حیران تھے کہ اتنی زیادہ اینٹی بائیوٹک کسی کنویں میں ڈالیں تو کنواں خشک ہو جائے۔ یہ کیوں ٹھیک نہیں ہو رہا؟ الحمد للہ! اللہ پاک آپ کو آپ کی نسلوں کو اپنی شان کے مطابق ہر دنیاوی اور آخروی نعمتیں عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ (25)

دودھ کھجور اور رمضان: دودھ صبح سحری کے وقت اور افطاری کے وقت استعمال کیا جاسکتا ہے اگر افطار میں ہمراہ تین کھجوریں کھالی جائیں تو بہت ہی مفید ہیں۔

لافتحہ عامر گوجرانوالہ

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

کیا میں بھی روزہ رکھ سکتا ہوں؟

چند سال پہلے رمضان المبارک میں ایک شخص میرے پاس آیا اور کہنے لگا: رمضان المبارک آگیا، بہت عرصے سے روزے رکھنے کی چاہت ہے کیا میں اس بار روزے رکھ لوں؟ میں نے کہا بالکل روزے رکھیں آپ ایسا کریں آپ رات کو تین چھوٹے چمچ ختم بانگو اور تین بڑے چمچ شکر بھگو کر رکھ لیں، صبح پہلے نہار منہ گھونٹ گھونٹ یہ لیکویڈ پیس پھر جو چاہیں کھائیں پیس تین دن یہ کر کے پھر مجھے بتائیں۔ آپ یقین جانے انہوں نے پہلے دن ڈرتے ڈرتے اس دوا کو استعمال کیا۔ تین دن کے بعد مجھے اطلاع دی کہ اتنی سخت گرمی میں اور اتنی سخت لوم میں مجھے روزے کا احساس نہیں ہوا۔ قارئین! یہ فارمولہ ان لوگوں کیلئے واقعی بہت آزمایا جو اپنے نامیقا بیڈ بخار کے مارے ہوئے یا جن کو ہر سال یا سال میں دو تین مرتبہ نامیقا بیڈ بخار کا حملہ ہوتا ہے جن کو طرح طرح کی رتد، برنگی گولیاں اور ڈرپس لگا لگا کر ڈاکٹر عاجز آگئے تھے اور خود مریض بے زار ہو گئے تھے۔ ان لوگوں کو جب بھی یہ مشروب بانگو استعمال کر لیا تو نہایت فائدہ مند اور مفید رزلٹ نکلے۔ ایسے مریض جو دائمی قبض، آنتوں کے سدے، آنتوں کی خشکی اور پرانا السر لے کر پھرتے تھے بلکہ ایک مریض تو مجھے ایسے ملے جو صرف اور صرف دودھ استعمال کرتے تھے دنیا کی کوئی چیز انہیں موافق نہیں تھی۔ میں نے انہیں مشروب بانگو استعمال کرنے کا مشورہ دیا ایسے صحت مند ہوئے کہ عقل بھی انسان کی شاید حیران ہو کہ ان کا السر کہاں گیا؟ معدے کی جلن کہاں گئی، گیس تبخیر اور قبض کہاں گئی؟ پیاس کی شدت ہو موسم گرمی کا ہو اور گرمی اپنے جوہن پر ہو اور روزہ بھی ہو پھر تو ایسے مشروب سے کنارہ کش ہونا حیرت ہے!۔ رمضان کا بہترین ذکر: رمضان میں سب سے بہترین ذکر جو سارا دن کھلا آپ پڑھیں رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَبِيرُ الْمُجِيبِينَ ﴿مومنون ۱۱۸﴾ صبح وشام اور اذکار بھی کر سکتے ہیں لیکن سارا دن اگر لاکھوں پڑھیں تو اس سے رزق، برکت، جادو کا توڑ، بیماریوں کا حل، بندشوں کا توڑ، رشتوں کے مسائل، گھریلو الجھنیں، روزی کے مسائل، دشمنوں کا دفعیہ حالات کی پریشانی کا حل اور زندگی کے مسائل کا آخری حل یہی ذکر ہے۔ (عبقری جلد 9)

گھریلو کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر

0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

26

وقت افطار 40 بار زم زم کی دعا پڑھی اور کمال ہو گیا!

رمضان میں بابا کے پڑنے کا روزہ کا تیزی سے صفایا ہونا شروع ہوا جو چیزیں کئی سال سے پڑی کی پڑی رہ گئی ہوئی تھیں سب سچ دیا اور اتنے میں نئے کاروبار کرنے کا انتظام ہو گیا۔ رمضان میں کوئی کاروبار نہیں تھا لیکن ہمیں ہر نعمت سوچ سے کہیں بہتر اور زیادہ ملتی تھی

میرا ایک بہت بڑا مسئلہ تھا جو حل ہونے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا اور وہ مسئلہ تھا شادی بے شمار رشتے دیکھے بے شمار دیکھنے آئے مگر کہیں بات کچی ہی نہ ہوتی۔ میں تو پریشان تھا ہی میرے والدین مجھ سے زیادہ پریشان ہو چکے تھے کہ نامعلوم کیا وجہ ہے کہ شادی نہیں ہو رہی۔ حالانکہ الحمد للہ! کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق ہے کاروبار بھی اپنا اور کسی قسم کا کوئی عیب یا نشہ وغیرہ بھی نہ کرتا مگر پھر بھی ہمیشہ کسی نہ کسی وجہ سے رشتہ ہوتے ہوتے رہ جاتا۔ ایک دن انٹرنیٹ پر سرچنگ کر رہا تھا کہ عبقری ویب سائٹ پر نظر پڑی ماہ رمضان کی آمد آمد تھی اور وہاں شادی کیلئے ایک عمل لکھا ہوا تھا۔ میں نے مکمل عمل پڑھا، بات دل کو لگی۔ میں نے اپنی والدہ کو بھی عمل بتایا اور کہا کہ آپ بھی کریں میں بھی کرتا ہوں ان شاء اللہ اللہ تعالیٰ کرم فرمائیں گے۔ میں نے اور میری والدہ نے یہ عمل مقررہ دن کیا اور چند مہینوں میں ہی اسباب بنے اور آج جب میں تحریر لکھ رہا ہوں میری اہلیہ میرے ساتھ بیٹھی مسکرا رہی ہے اور میں ایک خوشگوار زندگی گزار رہا ہوں۔ عمل اس طرح ہے: رمضان المبارک کی 11 اور 12 ویں درمیانی رات کو عشاء کی نماز کے بعد 2، 2 رکعت کے 12 نوافل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے ساتھ سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ کوئی سادہ و شریف پڑھیں اور پھر اس کا ثواب نبی پاک ﷺ کو پہنچا کر ان کے وسیلے سے اپنے لئے یا اپنی بہن، بیٹی کے اچھے رشتے کی دعا کریں۔ واقعی اس عمل کے کرنے سے جیسا ہم چاہتے تھے ویسا ہی رشتہ ملا۔ جن والدین کی بچیاں یا بچے شادی کے انتظار میں بوڑھے ہو رہے ہیں وہ ضرور یہ عمل کریں، گھر کا کوئی بھی فرد اپنی بہن یا بیٹی کے لئے یہ عمل کر سکتا ہے۔ قارئین! یہ عمل بارہا کرنے سے زیادہ بہتر ہے۔ یہ عمل ہر رمضان المبارک کی گیارہویں اور بارہویں درمیانی شب کو تسبیح خانہ میں خاص طور پر یہ عمل حضرت حکیم صاحب کی زیر نگرانی کروایا جاتا ہے۔ (ج ۱، قصور)

ماہ رمضان سے کچھ دیر پہلے بابا (والد) کا کاروبار بالکل ختم انتہا کے تنگ حالات ہو گئے۔ ہم نے سورۃ النساء کا درس میں سنا اور آپ کی اجازت سے پڑھنی شروع کر دی اس دوران رمضان آگیا۔ رمضان میں بابا کے پڑنے کا روزہ کا تیزی سے صفایا ہونا شروع ہوا جو چیزیں کئی سال سے پڑی کی پڑی رہ گئی ہوئی تھیں سب سچ دیا اور اتنے میں نئے کاروبار کرنے کا انتظام ہو گیا۔ رمضان میں کوئی کاروبار نہیں تھا لیکن ہمیں ہر نعمت سوچ سے کہیں بہتر اور زیادہ ملتی تھی۔ اب بھی ہم پڑھتے ہیں ہر جمعہ 7 مرتبہ اور زندگی میں ترتیب آرہی ہے ایسا کھانا اور اس طرح ملتا ہے کہ اس تک سوچ نہیں جاتی گھر میں کچھ نہیں تھا ایک جمعہ کو اور پھر ایسی سبیل بنی کہ ناشتے میں گوشت کا شوربہ کھایا ہم ہر چیز پر سورہ پڑھ کر پھونکتے رہے اگر کوئی الماری بے ترتیب ہے تو سورۃ النساء کی پھونک کے بعد اس کو ایک دن میں ترتیب آ جاتی ہے ہر چیز کو اس طرح ترتیب دیتی ہے اور اچھی سے اچھی نعمتیں اس طرح ملتی ہیں کہ آنکھوں کو یقین نہیں آتا اور ذہن کو سمجھ نہیں آتا کہ ہو تو ہو کیسے۔

سورۃ المائدہ کی آیت کے فائدے: سورۃ المائدہ کی آیت نمبر 114 افطاری کرنے سے پہلے صرف 11 دفعہ پڑھنے سے کسی مشکل میں آسانی مانگی مل گئی، نعمت مانگی ملی، کامیابی مانگی مل گئی، جس قسم کا کھانا مانگا مل گیا۔

زم زم کی دُعا نے حیران کر دیا: میں دو سال رمضان میں افطاری کے وقت زم زم کی دُعا 40 دفعہ پڑھ کر 40 گھونٹ پیتی تھی۔ میٹرک تو ہو گیا آگے تعلیم پر سب کی نظر تھی کہ اتنی مہنگی تعلیم کیسے حاصل کرے گی۔ دُعا سے انٹرمیڈیٹ اکیڈمی کے ذریعے مناسب فیس میں کر رہی ہوں۔ ودھیال میں سب حیران ہو گئے ہیں کیونکہ میں کالج والے اسٹوڈنٹس کی نسبت بہت سستے طریقے سے تعلیم حاصل کر رہی ہوں۔ زم زم کی دُعا: اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا جو اس سال کنوارے ہیں وہ اگلے سال نہ

رہیں گے! یہ عمل ضرور کریں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ بالکل سچ ہے کہ جو اس سال کنوارے ہیں وہ اگلے سال کنوارے نہ رہیں گے۔ میں گزشتہ پانچ سال سے ماہنامہ عبقری کا مطالعہ کر رہا ہوں لوگ کہتے ہیں کہ اس ماہنامہ میں ہر مسئلہ کا حل مل جاتا ہے

ماہنامہ عبقری مئی 2018ء شمارہ نمبر 143

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

علم میں اضافہ کیلئے: علم میں اضافے اور ذہن کو روشن کرنے کیلئے یہ دعا حضرت امام ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ اپنے بچپن میں پڑھتے تھے وہ دعا یہ ہے: اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْتَعِيْذُكَ عَلٰی طَاعَتِكَ

(نرسین شاہین لاہور)

صرف پہلا روزہ رکھنے والے بچے پر صبر

اس رمضان میں جو بچے اپنا پہلا روزہ رکھیں گے، وہ مبارک باد کے مستحق ہیں۔ ساتھ ہی سراہے جانے کے قابل بھی ہیں کہ وہ روزے جیسی عبادت کا آغاز کر رہے ہیں، لیکن روزہ رکھنے سے پہلے وہ نماز کی پابندی اپنائیں۔ اگر آپ کو نماز پڑھنی آتی ہے تو یہ بہت اچھی بات ہے،

پیارے بچو! السلام علیکم! رمضان المبارک کا انتظار بڑوں کے ساتھ ساتھ یقیناً آپ کو بھی ہے رمضان بھر افطاری کے لیے آپ کی من پسند چیزیں تیار کی جاتی ہیں۔ دی بڑے، چنا چاٹ، فروٹ چاٹ، کبھی کبھی سموئے پکوڑے، طرح طرح کے پھل اور مزے مزے کے شربت سے دسترخوان سجائے جاتے ہیں۔ یہ سب چیزیں آپ بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ گھر کے بڑوں کو صبح سحری شام کو افطاری کا اہتمام کرتا دیکھ کر آپ میں بھی یہ خواہش پیدا ہوتی ہے کہ آپ بھی روزہ رکھیں بچو! روزہ عبادت بھی ایسی ہی ہے کہ اس کی عادت تو بچپن سے ہی ڈالنی چاہیے، جو بچے ابھی چھوٹے ہیں اور ان پر عبادت فرض نہیں، انھیں روزے سے متعلق چند مفید باتیں بھی بتاؤں گی تاکہ وہ روزہ رکھنے کیلئے خود کو پہلے سے ہی تیار رکھیں۔

پیارے بچو! آپ کی ضد پر آپ کے بڑے شاید آپ کو یہ کہہ دیتے ہوں کہ ”آج چڑیا والا روزہ رکھ لو یا ایک ڈاڑھ کا روزہ رکھ لو“ اس طرح آپ سارا دن کھاتے بھی رہتے ہیں اور پورے اہتمام کے ساتھ گھر والوں کے ساتھ افطاری بھی کرتے ہیں۔ اس طرح آپ اگلے سال حقیقی روزے کے قریب آنے لگتے ہیں اور جلد ہی روزہ رکھنا شروع کر دیتے ہیں۔ اس رمضان میں جو بچے اپنا پہلا روزہ رکھیں گے، وہ مبارک باد کے مستحق ہیں۔ ساتھ ہی سراہے جانے کے قابل بھی ہیں کہ وہ روزے جیسی عبادت کا آغاز کر رہے ہیں، لیکن روزہ رکھنے سے پہلے وہ نماز کی پابندی اپنائیں۔ اگر آپ کو نماز پڑھنی آتی ہے تو یہ بہت اچھی بات ہے، لیکن زیادہ اچھی بات یہ ہوگی کہ لڑکے اپنے بڑوں کے ساتھ مسجد میں اور لڑکیاں گھر پر اپنی امی اور بہنوں کے ساتھ پانچ وقت نماز ادا کریں۔ نماز کے عادی بچوں کو روزے میں نماز ادا کرنے میں مشکل پیش نہیں آئے گی، بلکہ وہ روزے میں نماز ادا کر کے خوشی اطمینان محسوس کریں گے اور ہاں میرے عزیز بچو! نماز کے ساتھ ساتھ قرآن پاک کی تلاوت بھی کریں۔ جن بچوں نے قرآن مجید ختم کر لیا ہے، وہ رمضان میں اپنا پورا قرآن دہرائیں۔ جن بچوں نے ابھی قرآن مجید ختم نہیں کیا ہے، وہ بھی روزانہ پڑھے ہوئے پارے دوبارہ پڑھ لیں تو انھیں قرآن خوب اچھی طرح یاد ہو جائے گا اور پڑھنے میں روانی آجائے گی۔ وہ بچے جو روزے رکھتے ہیں، انھیں معلوم ہونا چاہیے کہ روزے

عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ دیگر الہامی کتابیں یعنی زیور توریت اور انجیل بھی اسی مقدس مہینے میں نازل ہوئیں۔ اس مہینے میں نیکیوں کی قیمت بڑھ جاتی، گناہ بخشوانا آسان ہو جاتا ہے، جنت کے دروازے کھل جاتے ہیں، جہنم کے دروازے بند ہو جاتے ہیں اور شیاطین بند کر لئے جاتے ہیں۔ ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ نے فرمایا: جس شخص نے ثواب کی امید کے ساتھ رمضان کا روزہ رکھا، اُسکے تمام گزرے گناہ معاف کر دیئے گئے (بخاری) اور جس نے ایمان و احتساب کے ساتھ رمضان میں قیام کیا، اُسکے تمام گزرے گناہ مٹ گئے (بخاری و مسلم) پیارے بچو! ہر مسلمان کیلئے اللہ تعالیٰ کی طرف سے رمضان کا مہینہ گراں قدر تحفہ اور عظیم نعمت ہے، زندگی کے نشیب و فراز سے گزرتے ہوئے اللہ تعالیٰ نے ہمیں رمضان تک پہنچایا ہے، اس لئے ہمیں سب سے پہلے اُس رب کا شکر ادا کرنا چاہیے اور محض زبانی شکر کافی نہیں ہے بلکہ اپنے اعمال و کردار سے بھی اس کا اظہار کرنا چاہیے۔ اور آپ کو یہ معلوم ہونا چاہیے کہ ناشکری زوال نعمت کے ساتھ ساتھ عذاب الہی کو لاکارتی ہے۔ خود کو مسنون ذکر و اذکار کا عادی بنائیں اور زیادہ سے زیادہ مسنون و ماثور دعائوں کا اہتمام کریں۔ ایک اور حدیث میں ہے کہ روزہ کا بدلہ سوائے جنت کے کوئی چیز ادا نہیں کر سکتی۔ عام دنوں میں بھی لغویات سے بچنا چاہیے مگر رمضان میں تو ہر ممکن طور پر لغویات سے گریز کرنا چاہیے۔

پیارے بچو! اس مبارک مہینے میں اللہ کے رسول اور ہمارے پیارے نبی ﷺ کثرت سے قرآن پاک کی تلاوت کیا کرتے تھے اور حضرت جبریل علیہ السلام کبھی اُن سے سنتے اور کبھی اُن کو سناتے۔ آپ کو بھی یقیناً چھٹیاں ہیں اس ماہ زیادہ سے زیادہ قرآن پاک کی تلاوت کیجئے اور ذکر اور درود شریف کی کثرت کیجئے۔ پیارے بچو! رسول اللہ ﷺ یوں تو ہمیشہ صدقہ و خیرات کیا کرتے تھے، خود بھوکے رہ کر دوسروں کو کھلاتے تھے۔ رمضان مبارک کے مہینے میں آپ ﷺ کے ہاتھ میں کوئی چیز نہیں رکتی تھی، ہاتھ آتے ہی فوراً صدقہ کر دیتے۔ آپ بھی خود بھی اپنے بڑے بہن بھائیوں اور والدین کو بھی اس بات پر آمادہ کیجئے کہ اس ماہ زیادہ سے زیادہ غرباء و مساکین کی مدد کرنی ہے۔ آپ میں سے کئی بچے تو اس وقت یہ بھی سوچ رہے ہوں گے کہ اُن پر تو رمضان کے روزے ابھی فرض نہیں ہوئے تو پھر اتنی گرمی کے روزے کیوں رکھیں۔ اس کا جواب یہ ہے کہ اس مہینے میں جس قدر بھی عبادت اور ریاضت کی جائے اس کا پورا پورا اجر ملے گا۔ آپ لوگ اگر ان باتوں پر عمل کریں گے تو یقیناً آپ کا رمضان کا مہینہ تو اچھا گزرے گا ہی اس کے ساتھ ساتھ موسم گرما بھی سکون سے گزر جائے گا۔

پہلا روزہ رکھنے والے بچے یہ بات بھی جان لیں کہ روزہ صرف اللہ تعالیٰ کی رضا حاصل کرنے کے لیے رکھا جاتا ہے۔ اچھے کاموں سے اللہ خوش ہوتا ہے۔ آپ بھی اچھے کام کریں۔ اپنی روزہ کشائی، میں اپنے ان دوستوں اور پڑوسیوں کو بھی شامل کریں جو غریب ہیں ان کو افطار میں شامل ہونے کی دعوت دے دیں یا ان کے گھر افطاری بھجوا دیں۔ آپ کے محلے میں جو غریب اور نادار لوگ ہیں اپنی امی اور ابو سے کہہ کر ان کی مدد لازمی کریں۔ ان کے گھر پیسے یا پھل وغیرہ ضرور بھجواتے رہیں۔ دوران روزہ دوسروں کو خوشی دینے سے آپ کو بھی خوشی ملے گی۔ کیوں کہ روزہ رحمت ہی رحمت ہے۔ پیارے بچو! آئیے اب روزہ کے بے شمار فوائد میں چند آپ کو احادیث کی روشنی میں بتاتی ہوں:-

پیارے بچو! رمضان ایک نعمت ہے اور ہمیں اس نعمت کو سمیٹنے کا بھرپور اہتمام کرنا ہوگا۔ اس مبارک مہینے میں قرآن کریم نازل ہوا جو لوگوں کو ہدایت کرنے والا ہے۔ حضرت ابن

دمہ کے مریض متوجہ ہوں! دمہ میں آنکھ کا مسلسل استعمال مفید ہوتا ہے اگر دو تو لے انکھ کے رس میں ایک بڑا چھپ شدہ کالا کرکھلا یا جائے تو مفید ہوتا ہے۔

روحانی مسائل پر پاک کے چودہ سجدوں کا عمل اور راحت پوری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے آپ کا شمارہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس میں موجود چھوٹے چھوٹے ٹوکوں سے ہمارے بڑے بڑے مسائل حل ہوتے ہیں۔ ہم جس کو بھی وظائف یا ٹوٹکے بتاتے ہیں تو اگر وہ سچے جذبے اور یقین کے ساتھ کرے تو اس کا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ میں عبقری قارئین کیلئے عمل لکھ رہی ہوں تاکہ قاری پڑھ کر مستفید ہوں۔ چودہ سجدوں کا عمل: یہ عمل پاکستان کے بہت بڑے مفتی صاحب نے ٹی وی پر رمضان المبارک میں بتایا تھا، پھر میں نے اور کئی کتب میں بھی پڑھا، خود بھی کیا خوب فائدہ ہوا۔ عمل یہ ہے: اگر کوئی حاجت ہو تو قرآن پاک میں موجود چودہ سجدوں پر نشان لگا کر رکھ لیں اور ترتیب وار ہر سجدہ ادا کریں، پہلے سجدہ کی آیت پڑھنے کے بعد سجدہ میں جا کر سجدہ کی تسبیح (سبحان ربی الاعلیٰ) سات بار پڑھ کر سجدہ سے اٹھ کر دعا کریں، پھر دوسرے سجدہ کی آیت پڑھ کر سجدہ میں جائیں، تسبیح سات مرتبہ پڑھیں اور اٹھ کر دعا مانگیں اسی طرح چودہ سجدوں کی آیات پڑھیں، سجدے میں جائیں سات مرتبہ تسبیح پڑھیں اور اٹھ کر دعا مانگ لیں۔ چند دن چند ہفتے عمل کرنے سے اللہ تعالیٰ حاجت پوری فرمادیں گے۔ بہت طاقتور عمل ہے۔ اگر کوئی چیز نہ مل رہی ہو تو: اگر کوئی چیز نہ مل رہی ہو تو دیوار پر انگلی سے یا موسیٰ کلیم اللہ لکھ دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی وہ چیز اگر گھر میں ہوگی تو مل جائے گی، جب چیز مل جائے تو انگلی سے اس لکھے ہوئے کو مٹا دیں۔ یہ میرا اور جس جس کو بتایا سب کا آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ گھر سے کھٹکوں کا خاتمہ: قارئین! درج ذیل عمل میں نے خود تو نہیں آزمایا مگر ایک ڈائجسٹ میں کسی کا آزمودہ پڑھا ضرور ہے۔ اس ڈائجسٹ میں ایک مولانا صاحب نے کسی قاری کو کھٹکوں سے نجات کا بہترین حل بتایا تھا۔ وہ حل یہ ہے کہ اگر گھر میں کھٹل زیادہ ہو جائیں اور آدمی کے اندر فرنیچر بدلنے یا گھر کی حالت بہتر کرنے کیلئے کوئی ذریعہ نہ ہو تو فرنیچر اور دروازوں کے سوراخ کسی چیز سے بھر کر پالش کر لیں اور کھجور کے پتوں کی جھاڑو سے گھر میں جھاڑو دے کر سات دن تک اس جھاڑو کو بلاناغہ گھر میں استعمال کریں آٹھویں دن مسجد میں رکھوا دیں۔ اگر کسی کو ایسا مسئلہ ہے تو اس ٹوٹکے کو ضرور آزمائیں اور ماہنامہ عبقری میں آزمانے کے بعد ضرور لکھیں۔ اللہ تعالیٰ ہم سب پر اپنا کرم فرمائے۔ (سیدہ مارخ بانو، کراچی)

میں تانکھریں اور ملکات صبح قبرستان سے ہوں

ریٹائرڈ آرمی آفیسر آرمی ایجوکیشن کالج میں سنٹر، ایس ایم آرمی پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریڈ ان ایڈمنی گوبرنوالہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید پراسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات، قسط وار قارئین کی نذر زندگی عذاب بن چکی ہے۔ میں بہت اذیت میں ہوں۔ خدا را کوئی وظیفہ بتائیے کہ میں اس مشکل سے نکل آؤں۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت
اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت، سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ چونکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب عبقری ادارہ شائع کر رہا، مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے یاد رکھیں! کتاب اگر حوالہ کے ساتھ ہو تو تحقیق اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہو تو سرقہ اور چوری شمار ہوتی ہے اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کر رہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہوتی رہے۔ کتاب نمبر 47: قدرتی ٹانگ اور علاج نبوی: مائیں جتنی بھی ترقی کرے لیکن یہ حقیقت روز روشن کی طرح عیاں رہے گی کہ مائیں ترقی آخر کار نبوی ترقی پر آخر ختم ہوگی کیونکہ صدیوں قبل جو نبوی پھل اور پسندیدہ نبوی ﷺ دوائیں اور غذائیں مروج تھیں ان کی افادیت آج بھی مسلم ہے۔ میری یہ تالیف دوا مل ان نبوی ﷺ اور قرآنی غذاؤں کا مجموعہ ہے جن کی افادیت صدیوں سے آج کی تحقیق تک ہمیشہ روشن رہے گی۔ آج کے دور جدید میں تو ان کی اہمیت اور ضرورت اور بھی زیادہ ہو چکی ہے جب لوگ ان غذاؤں اور دواؤں کو چھوڑ کر رنگ برنگے کیمیکلز اور فاسٹ فوڈز کے دلدادہ ہو رہے ہیں۔ اس کتاب کی تیاری میں جن محترم شخصیات اور رسائل سے مواد اکٹھا کیا ان کے نام درج ذیل ہیں: حکیم محمد سعید شہید، سید نعمان ظفر عالم، عذرا کرن، حکیم آفتاب احمد قرشی، طاہر احمرید محمد معظم جاوید بخاری، افضل کامران، ابو حماد، حکیم راشد نقوی، احمد خاں غلیل، حکیم راحت نسیم سوہدروی، فضل الرحمن، حکیم محمد عثمان، عقیلہ آرزو خان، گلشن پروانہ، حکیم منصور العزیز، اقبال احمد قرشی، ڈاکٹر سید شفاعت علی، حکیم چوہدری عارف حسین، صغیرہ بانو شیریں، ماجد یزدانی، خالد محمود وارثی، محمد رمضان مرزا، ظفر احمد سیال، خالد محمود جتوہ، ڈاکٹر عبدالعزیز قریشی، الہامی، رضامید، حکیم نعیم علی شمس، سیدہ فرمانہ خاتون، حکیم جاوید ارشد، حافظ افروغ حسن، حکیم ممتاز الحسن مخدوم رشید، سید نیر رضا رضوی، ڈاکٹر خالد محمود جتوہ، منصور خان، رسائل دیکوین، ہمدرد صحت، روحانی ڈائجسٹ، قوی صحت، حکایت، سیارہ ڈائجسٹ، غازی چین، رہنمائے صحت، ضیاء الحکمت، اردو، الحسین، نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

قارئین! ایک خاتون میرے پاس علاج کیلئے آئی اس نے بتایا کہ میں جاگتی آنکھوں سے جنات کو دیکھتی ہوں۔ میں ذکر کر رہی ہوتی ہوں تو ایک لڑکی بالکل میری ہم شکل مجھے گرا دیتی ہے میری تسبیح چھین کر توڑ دیتی ہے کچھ دیر بعد دو بچے اور ایک لڑکی مزید مجھے نظر آتے ہیں لڑکی میرے سر کی طرف اور بچے دائیں بائیں کھڑے ہو جاتے ہیں پھر چانک غائب ہو جاتے ہیں۔ وہ خود کو جنات کہتے ہیں، کبھی کوئی عجیب سی پانچ فٹ کی مخلوق نظر آتی ہے میں آیہ الکرسی پڑھتی ہوں تو وہ غائب ہو جاتی ہے میرے ساتھ یہ معاملات اکثر ہوتے رہتے ہیں میں بہت زیادہ خوفزدہ ہوتی ہوں اور اب تو مجھے لگتا ہے کہ میں نفسیاتی مریض بنتی جا رہی ہوں میرا علاج کیجئے تاکہ میں اس الجھن سے نجات پاؤں۔ اسی طرح ایک میاں بیوی میرے پاس آئے اور آکر کہنے لگے کہ جب ہم میاں بیوی ازدواجی تعلق قائم کرنا چاہتے ہیں کوئی چیز درمیان میں آ جاتی ہے عورت نے مزید بتایا کہ جناتی چیزیں عورت کی شکل میں میرے شوہر کے سامنے آ جاتی ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ ان شریر جنات نے ہمارا جینا دبوچ کر رکھا ہے ہم آپس میں لڑتے جھگڑتے رہتے ہیں ہمارا گھر جہنم بن چکا ہے اکثر ہمارے گھر سے قہقہوں کی آوازیں آتی ہیں ہم بے بس ہو چکے ہیں۔ ایک نوجوان میرے پاس آیا اور بتایا کہ میرے اوپر ایک جننی عاشق ہے جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان ہوں اکثر ایسا ہوتا ہے کہ جب میں گھر میں سوتا ہوں تو ایک جننی آتی ہے اور یہ حقیقت ہوتی ہے خواب نہیں مجھے اٹھا کر قبرستان میں لے جاتی ہے، عمل بد کرتی ہے اور میں بے ہوش ہو جاتا ہوں جب مجھے ہوش آتا ہے تو میں قبرستان میں ہوتا ہوں اکثر تو اس طرح ہوتا ہے کہ صبح جب لوگ قبرستان کے پاس سے گزرتے ہیں تو دور سے دیکھ کر یہ سمجھتے ہیں کہ مردہ قبر سے نکل آیا ہے لوگ بھاگ کر مزید لوگوں کو بلا کر لاتے ہیں جب قریب آتے ہیں تو مجھے دیکھ کر حیران رہ جاتے ہیں۔ جب مجھے ہوش میں لا کر سارا معاملہ سننے میں تو حیران ہو جاتے ہیں کہ کیا ایسا بھی ہو سکتا ہے؟ بہت سے لوگ میری باتوں کو جھوٹ اور فراڈ کہتے ہیں جبکہ کچھ کہتے ہیں کہ ہاں واقعی یہ جنات کا معاملہ ہے۔ کوئی کچھ بھی کہے مجھے فرق نہیں پڑتا مجھے تو صرف اتنا پتا ہے کہ میری

روزہ داروں کیلئے بہترین افطاری: روزے داروں کیلئے دودھ میں شہد ملا کر کھجوروں کا استعمال بہترین افطاری ہے، سارے دن کی بھوک پیاس ختم اور ٹھنڈک کا خوشگوار احساس ہوگا۔

قبرین حلیٰ بہن کی ساری ساری زندگی کا نام ایک بیخام

حلف اٹھانے سے پہلے بہنوئی نے (ش) کو کہا تھا کہ دیکھ میں تجھے سچے دل سے معاف کر دوں مگر تو جھوٹی قسم نہ اٹھا۔ جب میری بہن نے جھوٹی قسم اٹھائی تو میرے بہنوئی کی آنکھ میں آنسو تھے۔ پھر کچھ عرصہ بعد میری بہن فوت ہو گئی، بہنوئی بھی فوت ہو چکے ہیں

قارئین! ایک لرزہ خیز داستان میری آپ بیتی ہے یہ میرے سینے کا راز تھا، مگر اس کہانی کا انجام دیکھ کر میں نے سوچا اس داستان کو دنیا کی ہر عورت تک پہنچاؤں، شاید کسی کی اصلاح ہو جائے اور وہ انجام بد سے بچ جائے۔ یہ تحریر میں انتہائی احتیاط سے لکھ رہی ہوں، بہت سے پہلو چھپا بھی رہی ہوں مگر میرا جو مقصد ہے ان شاء اللہ آپ کو سمجھ آ جائے گا۔

یہ 1990ء کی بات ہے جب میں میٹرک میں پڑھتی تھی اس وقت ہم ایک چھوٹے سے شہر میں رہتے تھے، میری بڑی بہن (ش) کی شادی کو ایک سال ہو چکا تھا، میرے بہنوئی ایک معمولی سے سرکاری ملازم تھے، چھٹی کے بعد وہ ایک پرائیویٹ ادارے میں چند گھنٹے کیلئے نوکری کرتے اور رات گئے گھر لوٹتے۔ میٹرک کے بعد میں نے کالج میں داخلہ لیا تو (ش) نے مجھے اپنے گھر رکھ لیا کیونکہ کالج اس کے گھر کے قریب تھا دوسرے بہنوئی کے دفتر جانے کے بعد سارا دن اکیلی ہوتی تھی، میری بہن کا ایک سال کا بیٹا تھا جسے میں بہت زیادہ پیار کرتی تھی۔ ایک دن بہنوئی کے جانے کے بعد گھر میں ہمارا ایک رشتہ دار آ گیا (ش) نے اسے اپنے کمرے میں چلی جاؤ، میں نے (م) سے کہا کہ منے کو لیکر اپنے کمرے میں چلی جاؤ، میں نے (م) سے کچھ باتیں کرنی ہیں، میرا خیال تھا کہ یہ انتہائی غریب رشتہ دار ہے، پیسے وغیرہ مانگنے آیا ہوگا، میں نے منے کو پکڑا اور ہنستی کھیلتی اپنے کمرے میں چلی گئی۔ تقریباً آدھ گھنٹے کے بعد وہ چلا گیا (ش) میرے پاس آئی اور کہا کہ تم اپنے بہنوئی کو نہ بتانا کہ (م) آیا تھا تمہارے بہنوئی کو تو ہمارے غریب رشتہ داروں سے ویسے ہی دشمنی ہے، میں چپ کر گئی، باجی نے نہا کر ظہر کی نماز پڑھی اور کھانا پکانے لگ گئی (ش) شروع سے ہی نماز روزے کی پابند اور تہجد گزار تھی، چند دنوں بعد (م) پھر آ گیا، مجھے پھر حکم ملا کہ اپنے کمرے میں چلی جاؤ، مناسور ہا تھا، لیکن نجانے کیوں میرے دل میں تجسس بڑھ رہا تھا، پھر مجھ سے رہانہ گیا، میں باہر آئی (ش) کے کمرے کا دروازہ بند تھا، میرا شک یقین میں بدل گیا، میں نے سوراخ میں سے دیکھا تو میرا دل دماغ سن ہو گیا، میں اپنے کمرے میں آ کر لیٹ گئی، کافی دیر روتی رہی کہ یہ میری بہن کو کیا ہو گیا۔ میں لاکھ کوشش کرتی مگر اپنے بہنوئی کو کچھ نہ بتا سکی کہ آخر گھر تو میری بہن کا ہی اجڑے گا۔ پھر ایسا کئی بار ہوا (م) گھر میں آتا اور مجھے اپنے کمرے جانے کا حکم

ملتا۔ آخر میں بھی عورت تھی، مجھ سے برداشت نہ ہوتا۔ ایک دن بہنوئی گھر میں تھے، چھٹی کا دن تھی (ش) باہر گئی ہوئی تھی، میں بہنوئی کے کمرے میں گئی اور بہنوئی کو غلط راہوں کیلئے اکسایا، میری بات سن کر وہ کہنے لگے: دیکھو تم میری بہن کی طرح ہو، میں اپنی بیوی کے علاوہ کسی کے بارے میں کبھی سوچ بھی نہیں سکتا۔ میں جذبات میں تھی، میں نے کہا کہ تم جسے پاکباز بیوی سمجھتے ہو اور پھر میں نے جو کچھ دیکھا اور بار بار دیکھا سب اپنے بہنوئی کو بتا دیا، آخر میں پھر اس عظیم شخص کو گناہ کیلئے اکسایا مگر وہ مطمئن رہا اور مجھے ہی سمجھاتا تھا اتنے میں میری بہن کمرے میں آ گئی اس کے آتے ہی میں کمرے سے باہر چلی گئی، اس کو شک ہوا اور وہ میرے پیچھے میرے کمرے میں آئی اور آ کر مجھ سے پوچھا، میں نے انکار کر دیا، مگر اس دن کے بعد میری بہن نے میرے بہنوئی اور مجھ سے روزانہ جھگڑا کرنا شروع کر دیا اور ہم پر طرح طرح کے الزامات لگاتی، مگر میرے بہنوئی نے کبھی اس سے بدتمیزی نہ کی، لڑائی ہوتے ہوتے عروج پر پہنچ گئی (ش) نے مجھ سے کہا تم اپنے بہنوئی سے قرآن پر حلف لے دو تم دونوں پاک ہو تو میں جھگڑا بند کر دوں گی، آخر میں ہمارے امی، ابو اور بھائی بھی آ گئے، میرے ابو نے میرے بہنوئی سے کہا: بیٹا اگر تم بے قصور ہو تو حلف دے دو، مگر یہ سوچ لو یہ آسان کام نہیں، یہ بہت بھاری پڑتا ہے، جتنی بات ہے اتنا حلف دینا، میں تمہیں ایک موقع دے رہا ہوں تم میری چھوٹی بیٹی سے ایک بار پھر مشورہ کر لو، تم دونوں لان میں چلے جاؤ اور بات کر لو، اگر تم اقرار گناہ کر لو گے تو میں گارنٹی دیتا ہوں تم دونوں کو معاف کر دیا جائے گا اور گھر کی بات گھر میں ہی ختم ہو جائے گی، بہنوئی اور میں لان میں آ گئے، بہنوئی نے مجھ سے کہا: میں بے قصور ہوں اب تم بتاؤ کیا کرنا ہے، میں نے بہنوئی سے کہا: میری تو زندگی برباد ہو جائے گی، گھر والے مجھے طعنے مار مار کر مار دیں گے، میں نے کہا ہم نے گناہ نہیں کیا، آپ سچے ہیں، آپ حلف دیدیں کہ میں نے گناہ نہیں کیا، اگر میں نے اس خاتون کیساتھ کچھ غلط کیا تو میں برباد ہو جاؤں۔ اس طرح حلف دینے سے میری زندگی بھی برباد ہونے سے بچ جائے گی اور تم حلف بھی سچا دو گے۔ میں نے اسے کہا کہ تم اس محفل میں (م) کا نام لے دو، میں اس بات کی چشم دید گواہ ہوں، میرے بہنوئی نے کہا تم اس عورت کا پردہ رکھو اللہ تمہارا

اور میرا پردہ رکھے گا۔ آخر بہنوئی نے حلف دے دیا، امی ابو

مجھے گھر لے آئے، مگر میں شیطان کے بہکادے میں آ کر غلط راہوں میں چلنے لگی اور پھر میری شادی ہو گئی۔ اس عرصہ میں میری بہن (ش) کا بیٹا مر گیا اور اس کی تین بیٹیاں بھی ہو چکی تھیں مگر وہ پھر بھی اپنے نیک اور مخلص شوہر کو میرا نام لے کر گاہے بگاہے ذلیل کرتی رہتی۔ آخر ایک دن میرے بہنوئی کا صبر کا بیٹا نہ لبریز ہو گیا اور اس کے زبان پر (م) والی بات آ گئی، پھر ایک نیا طوفان کھڑا ہو گیا، کئی ماہ لڑائی چلی، پھر ایک دن طے ہوا کہ (ش) قرآن پر حلف دیگی، مگر میں تو جانتی تھی کہ وہ جھوٹی ہے، مجھے اور میرے گھر والوں کو بلایا گیا، میں نے علیحدگی میں (ش) کو سمجھایا: اس نے مجھے کہا تم چپ کر دو، میں نے اتنی عبادات کی ہیں کہ تم سوچ بھی نہیں سکتی، میرا اللہ مجھے معاف کر دے گا۔ آخر (ش) نے قرآن پر ہاتھ رکھ کر جھوٹی قسم اٹھائی اور کہا کہ اگر کسی غیر محرم نے مجھے کبھی ہاتھ بھی لگایا ہو تو مجھے مرنے کے بعد بھی سکون نصیب نہ ہو، میرے بہنوئی نے لڑائی بند کر دی۔ حلف اٹھانے سے پہلے بہنوئی نے (ش) کو کہا تھا کہ دیکھ میں تجھے سچے دل سے معاف کر دوں گا مگر تو جھوٹی قسم نہ اٹھا۔ جب میری بہن نے جھوٹی قسم اٹھائی تو میرے بہنوئی کی آنکھ میں آنسو تھے۔ پھر کچھ عرصہ بعد میری بہن فوت ہو گئی، بہنوئی بھی فوت ہو چکے ہیں۔ (ش) مرنے کے تین ماہ بعد مجھے خواب میں چیتھی چلائی ہوئی دکھائی دی اور کہنے لگی: ”بہن! میں نے اپنے خاوند سے دھوکہ کیا، اگر میں اس عظیم شخص سے معافی مانگ لیتی تو مجھے سزا نہ ملتی، اب مجھے سزا مل رہی ہے، مجھے کہہ دیا گیا ہے کہ تم نے قرآن پاک پر ہاتھ رکھ کر جھوٹی قسم اٹھائی، اس لیے تم مرتد ہو، تمہاری عبادات، ریاضت، صدقات، خیرات کچھ بھی قبول نہیں۔“

اب ہر جمعرات (ش) مجھے عذاب میں مبتلا نظر آتی ہے، اس کو عذاب ہوتے دیکھ کر مجھے اپنا خیال آیا کہ میں نے بھی شادی سے پہلے غلط راہوں کو اختیار کیا، اپنے شوہر کو دھوکہ دیا، جھوٹی قسم نہیں اٹھائی مگر عذاب تو ملے گا۔ کئی ماہ کشمکش میں گزرے کہ اپنے میاں کو کیسے بتاؤں، کیسے معافی مانگوں، کتنی شرمندگی ہوگی، میں قرآن پاک پڑھتی، روتی، اللہ سے معافی مانگتی، ایک دن قرآن پڑھتے ہوئے خیال آیا کہ جب (ش) کو معافی نہ ملی تو میرا کیا حال ہوگا؟ میں نے فیصلہ کیا کہ آج ہر حال میں اپنے شوہر کو سب کچھ بتا دوں گی، شام کو میں نے اپنے بچوں کو بٹھایا اور اپنے میاں کو اپنی زندگی کے تمام گناہ بتا دیئے اور کہا میں مجرم ہوں، جو سزا دیں گے مجھے قبول ہے۔ میرے شوہر میری بات سن کر کافی دیر سوچ میں ڈوبے رہے، اٹھ کر باہر چلے گئے، کسی مفتی سے مشورہ کیا، تو انہوں نے کہا: اب طلاق دینے کا کوئی فائدہ نہیں، بہتر ہے آپ اسے معاف

ان شاء اللہ جن بھاگ جائے گا: جن کو بھگانے کے لیے مریض کے کان میں اذان دیں انشاء اللہ تعالیٰ جن بھاگ جائے گا۔ سورہ طارق مکمل سورہ پڑھ کر مریض پر دم کرے اس سے بھی انشاء اللہ تعالیٰ جن بھاگ جائے گا۔

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

یعنی بن مرہ سے روایت ہے کہ وہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کیلئے کھانے کی ایک دعوت میں شریک ہوئے چنانچہ حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک گلی میں کھیل رہے تھے تو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے باقی ساتھیوں سے آگے ہو کر ہاتھ پھیلا لئے بچہ کبھی ایک طرف بھاگتا کبھی دوسری طرف نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اس کو ہنسا رہے تھے پھر پکڑ لیا تو ایک ہاتھ ٹھوڑی کے نیچے اور دوسرا سر کے پیچھے ابھری ہڈی پر رکھا اور بوسہ دیا اور فرمایا: ”حسین مجھ سے اور میں حسین سے ہوں اللہ اس سے پیار کرے گا جو اس سے پیار کرے گا۔ حسین خود ایک قبیلہ ہے بڑے قبیلوں سے۔ (ابن ماجہ)۔ اسامہ بن زید کہتے ہیں کہ ایک رات میں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس کسی ضرورت کے تحت گیا تو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جب نکلے تو کوئی چیز اٹھائی ہوئی تھی مجھے نہ پتہ تھا کہ کیا چیز ہے تو جب میں اپنی ضرورت سے فارغ ہوا تو میں نے پوچھ لیا یہ کیا ہے جو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اٹھا رکھی ہے۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے سامنے کیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے کوہلو مبارک پر حسن اور حسین رضی اللہ عنہم تھے۔ پھر فرمایا: یہ دونوں میرے اور میری بیٹی کے بیٹے ہیں۔ اے اللہ! میں ان سے محبت کرتا ہوں تو بھی ان سے محبت کر اور جو ان سے محبت کرے ان سے بھی محبت کر۔

کمر درد اور ہرنیا کا آزمودہ روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مخلوق کی خدمت کیلئے اور صدقہ جاریہ کے حوالہ سے اپنا تجربہ لکھ رہا ہوں شاید کسی دکھیارے کے دل سے نکلی ہوئی آہ سے میرا بھی خاتمہ ایمان پر ہو جائے۔ (آمین)۔ کمر درد اور ہرنیا کے درد سے نجات کیلئے میں ہر فرض نماز کے بعد اپنا دایاں ہاتھ کمر کے پیچھے رکھ لیتا ہوں اور دونوں نکالیف سے نجات اور شفاء کی نیت کر کے 35 مرتبہ محمد رسول اللہ احمد رسول اللہ اور ایک مرتبہ انمول خزانہ نمبر 1 پڑھتا ہوں۔ الحمد للہ! بہت فائدہ ہو رہا ہے اور صبح و شام اس حسبم اور اذان کا عمل بھی کرتا ہوں بہت بڑی نعمتیں ہیں۔ اس حسبم اور اذان کا عمل: سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات اور اذان کو 7، 7 مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کریں۔ (مرزا فاروق بیگ کینڈا)

گرددہ کی مریضہ اور روزہ جلدی مسائل اور آزمودہ ٹوٹکے
دکان نہ چلتی ہو تو یہ پانی چھڑکیں سنگین مقدمہ قتل اور یتیم بچی میری شادی ہونیوالی ہے!

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوٹکے تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

مئی کے سوالات

ہرنیا کا مسئلہ: قارئین! میرا بیٹا جس کی عمر تقریباً دس ماہ ہے اس کو پیدائشی ہرنیا کا مسئلہ ہے۔ جس کی وجہ سے اس کا بایاں فوطہ (تھیلی) بہت بڑا ہو چکا یا سو جا ہوا ہے اور دائیں طرف بھی بہت زیادہ سوجن ہے جب بچہ روتا ہے تو بایاں فوطہ مزید بڑا ہو جاتا ہے۔ ہمارے خاندان میں کسی کو یہ مرض پہلے نہیں ہوا، میڈیکل ڈاکٹر صاحبان آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں۔ بچہ کھاتا پیتا ٹھیک ہے اور صحت بھی ماشاء اللہ کافی اچھی ہے میری تمام عبقری قارئین سے گزارش ہے کہ اگر اس بیماری کے علاج کے سلسلے میں کسی کے پاس ہرنیا ٹوٹکے یا روحانی علاج ہو تو براہ مہربانی عبقری سلسلہ قارئین کے سوال، قارئین کے جواب میں ضرور ارسال کریں تاکہ مزید مریضوں کو فائدہ ہو اور میرے بچے کو بھی اللہ صحت سے نوازے۔

(محمد وحید ہری پور ہزارہ)

ظلم عظیم: قارئین! ہماری ایک عزیزہ پر سنگین مقدمہ درج ہو گیا ہے اس کے ظالم چچاؤں نے زمین اور شہری پراپرٹی جو کہ کروڑوں میں ہے کی وجہ سے عزیزہ کے بھائی کو قتل کر کے الٹا اس یتیم معصوم مظلوم پر مقدمہ قتل درج کروا دیا ہے جو کہ ظلم عظیم ہے قارئین! کوئی تیر بہدف عمل عطا فرمائیں۔ جس سے اس یتیم مظلوم کی جان چھوٹ جائے۔ بیچاری صوم و صلوٰۃ کی پابند اور بالکل بے گناہ اور قابل رحم ہے۔ (ش، لاہور)

میری شادی ہونے والی ہے: قارئین! میں اپنا مسئلہ کیسے بیان کروں! بس اتنا کہوں میری غلط کاریوں نے میرا کچھ نہیں چھوڑا، پانچ ماہ بعد میری شادی ہے لیکن میں اس قابل نہیں ہوں اب جوں جوں دن گزر رہے ہیں میری پریشانی بڑھ رہی ہے براہ کرم کوئی نسخہ تجویز کر دیں تاکہ میں آئندہ خوشگوار زندگی گزار سکوں۔ (ع، کراچی)

سر کے سفید بال: میری عمر 20 سال ہے میرے سر کے بال سارے کے سارے سفید ہو گئے ہیں اس کی وجہ سے مجھے بہت شرمندگی ہوتی ہے کالج میں تمام لڑکوں کے بال کالے ہیں صرف میں ہی ہوں جو سفید بالوں کے ساتھ وہاں موجود ہوتا ہے۔ میرے منہ پر پیپ والے سفید دانے بھی ہیں اور دانوں کے داغ بھی۔ براہ مہربانی قارئین کوئی نسخہ بتادیں شکریہ! (ج، راولپنڈی)

اہل بیت کے جوابات

1- صبا بہن! آپ نے پوچھا تھا کہ گرددہ کے امراض میں مبتلا ہوں تو کیا روزہ رکھ سکتی ہوں؟ بہن! روزہ گرددہ کی بیماری کا بھی علاج ہے اور روزہ رکھنے والے شخص کا جسم سب بیماریوں کا خود علاج کر لیتا ہے۔ آپ سحری و افطاری میں پانی کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں بلکہ روزہ افطار کرنے کے بعد سحری تک کم از کم 10 گلاس پانی کے وقفے وقفے سے پیئیں۔ اگر ایک گلاس پانی میں دو چمچ شہد ملا کر پیئیں تو اس سے آپ کی کمزوری بھی دور ہوگی اور آپ کے گرددہ بھی صحت مند رہیں گے۔ اس کے ساتھ عبقری دوا خانہ کی ”گرددہ فیل شفاء“ استعمال کریں۔ میرے انکل کو گرددہ میں سوجن تھی انہوں نے چند ہفتے متواتر یہ سستی سی دوا استعمال کی آج الحمد للہ! ان کے ٹیسٹ بالکل کلیئر آئے ہیں۔ بہن! آپ بلا جھجک روزہ رکھیں ان شاء اللہ تعالیٰ کرم فرمائیں گے۔ (ماریہ شفیق اوکاڑہ)

2- عزیز صاحب! آپ چہرے پر نمودار ہونے والے کالے نشان اور داغوں کی وجہ سے پریشان ہیں تو میری بہن اور میرا آزمودہ روحانی ٹوٹکے آزمائیں۔ یہ میں نے عبقری سے ہی پڑھا تھا، آپ بھی آزمائیں یقین مانیں چہرے اور جلد کا کوئی بھی مسئلہ ہو اس روحانی عمل سے ٹھیک ہو جاتا ہے اور جلد روشن اور خوبصورت ہو جاتی ہے۔ آپ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یا خالق یا مَصَوِّر یا جَعِلَہ کی اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ لیا کریں۔ اس کے ساتھ آپ چٹ پٹی گرم اور تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ (کلیم اللہ ڈیرہ غازی خان)

3- آپ نے بتایا کہ آپ کی آٹھ بیٹیاں ہیں اور سخت بندش ہے آپ روزانہ نماز عشاء کے بعد تین سو بار یا اللہ یا لطیف پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ وہ جلد فضل و کرم فرمادیں اس وظیفے کو کم از کم نوے دنوں تک پڑھیں۔ اس کے ساتھ رمضان المبارک کی بارہویں شب 12 نوافل دو دو کر کے پڑھیں 12 نوافل کے بعد ایک تسبیح درود شریف کی پڑھ کر اس کا ثواب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو بھیج دیں۔ ان شاء اللہ گلے رمضان سے پہلے شادی کے اسباب پیدا ہو جائیں گے۔ (ن، قصور)

4- آپ سورۃ الضحیٰ ایک تسبیح صبح و شام اور سارا دن کھلا روزانہ یا لطیف یا وہاب پڑھا کریں اور دم شدہ پانی دکان اور گھر کے چاروں کونوں میں ڈالا کریں۔ (شہلا لاہور)

گھر والوں کو عبادت کیلئے بیدار کرانا: جب رمضان المبارک کا آخری عشرہ آتا تو رسول اللہ ﷺ تمام عشرہ شب بیداری میں بسر فرماتے اور گھر والوں کو بھی عبادت الہی کیلئے بیدار فرماتے اور کمر کس کے ہر طرف سے یکسو ہو جاتے۔ (مسلم)

بیگم اسماء ممتاز راولپنڈی

سحر و افطار میں اپنی غذائی عادات بہتر بنائیے

پھر پیاس کی شدت اور افطار کے وقت بے تحاشا ٹھنڈے مشروبات یا پانی کے استعمال کی وجہ سے جسم کی غذائی ضروریات پوری نہیں ہو پاتیں دسترخوان پر بہت کچھ سجا ہے مگر پیاس اتنی شدید ہے کہ غنا غٹ کئی گلاس پی جاتے ہیں یوں کچھ کھانے کی نوبت ہی نہیں آتی

اگر سالن روٹی کھانا ممکن نہ ہو تو گندم یا جو کا دلیہ دودھ میں پکایا جائے جس کے ساتھ کھجوریں بھی تناول کی جائیں جو ایک دو نہیں کم از کم پانچ سے سات ہوں۔ اس طرح غذا مقدار میں کم ہی سہی مگر جسمانی ضرورت کے مطابق ہوگی جو آپ کی روزمرہ مصروفیات کی راہ میں زیادہ رکاوٹ کا باعث نہیں بنے گی اسی طرح افطاری کے وقت انتہائی بے صبری کے ساتھ غنا غٹ پانی یا مشروبات پینے کی بجائے مزید صبر و ضبط کا مظاہرہ کریں۔ ابتداً کم از کم تین کھجوریں کھائیں پھر فروٹ چاٹ یا چھوٹے وغیرہ لیں اس دوران اگر حلق بہت خشک محسوس ہو تو تھوڑا تھوڑا پانی پی لیں۔ کوشش کریں کہ نماز مغرب سے قبل ایک گلاس سے زیادہ پانی نہ پییں تلی ہوئی چیزوں سے اعراض کریں یہ معدے میں بھاری پن پیدا کرتی ہیں۔ نماز مغرب کے بعد وقفے وقفے سے ایک ایک گلاس کر کے پانی پی لیں اگر ممکن ہو تو عشاء کی نماز کو جانے سے قبل کھانا کھالیں ورنہ تراویح سے فارغ ہو کر کھانے کا اہتمام کریں اور پھر کچھ چہل قدمی بھی کریں تاکہ نظام ہاضمہ درست رہے۔ افطار کے وقت پانی یا مشروبات کا بے تحاشا استعمال جسم کو تروتازہ کرنے کے بجائے کھنچاؤ اور درد کا باعث ہوتا ہے۔ خاتون خانہ اگر اپنی اور خاندان کی صحت کا شعوری اور اراک کرتے ہوئے بہترین انداز میں سحری و افطاری کا انتظام کریں گی تو مثبت نتائج سامنے آئیں گے۔

اللہ تعالیٰ کو درخواست لکھنے سے مکان مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ کے درس میں ایک عمل اللہ تعالیٰ کو درخواست لکھنے کا سنا تھا اس آسان عمل کے کمال پڑھے تو میں حیران رہ گیا میرا ایک مسئلہ تھا کہ ورانٹی بٹوارے کے بعد ہمارے حصے میں جو مال آیا اس میں ہم اپنا گھر نہیں بنا سکتے تھے جس کی وجہ سے پورا گھر شدید پریشانی کا شکار تھا میں نے اللہ تعالیٰ کو درخواست لکھنے والا عمل کیا چند ہفتوں بعد ہی مکان بنانے کیلئے وسائل میسر ہو گئے الحمد للہ مکان مکمل ہونے کے قریب ہے۔ عمل یہ ہے: ایک ریاضی کی ڈبوں والی کاپی لیں ہر ڈبے کے اندر یا اللہ لکھیں۔ جب کاپی مکمل ہو جائے تو ہر صفحے کو پھاڑ کر آٹے کے پیڑے میں بند کر دیں پھر یہ آٹے کے پیڑے کو پاک پانی سمندر دریا نہر جہاں مچھلیاں ہوں وہاں ڈال دیں۔ ان شاء اللہ جو نیت کر کے عمل کیا گیا ہوگا اللہ تعالیٰ پورا فرمائیں گے۔ (سعد سلیمان لاہور)

ایک عمل دس آزمودہ کرشمے

قارئین! یہ عمل 2010ء کے عبقری رمضان ایڈیشن میں شیخ الوطائف نے مخلوق خدا کو عطا کیا۔ 2018ء سے لے کر آج تک ہر رمضان المبارک میں اس کے بے شمار کمالات خطوط، ٹیلی فون اور انٹرنیٹ کے ذریعے ادارہ کو مل رہے ہیں۔ درج ذیل وظیفہ کے دس فوائد پڑھنے والے کو ضرور ملتے ہیں۔

- 1۔ رمضان المبارک میں اس عمل کے پڑھنے والے کی دعائیں قبول ہوں گی۔
- 2۔ غم دور خوشیاں ملیں گی اور مقدمات سے خلاصی ہوگی۔
- 3۔ شادیوں اور رشتوں کے انکے مسائل حل ہو جائیں گے۔
- 4۔ رزق پوری برکت کیساتھ آپ کی طرف متوجہ ہوگا اتنا رزق ملے گا کہ بھوکی پیاسی نسلیں سیراب ہو جائیں گی۔
- 5۔ لاعلاج بیماریاں قابل علاج ہو جائیں گی شفاء آپ کے دروازے توڑ کر آجائے گی۔
- 6۔ جن کی ساری زندگی کرائے کے مکان میں گزر گئی مگر اس وظیفہ کی برکت سے اپنا گھر ملے گا کئی آزما چکے آپ بھی آزمائیں۔
- 7۔ بیروزگار افراد کیلئے روزی کا بند دروازہ کھل جائے گا۔
- 8۔ حج بیت اللہ کی چاہت رکھنے والے اس سال پڑھ کر ان شاء اللہ ضرور جائیں گے۔
- 9۔ خیر کی غائبانہ دعائیں ملیں گی۔
- 10۔ ایسے افراد جن کے بچوں کا روبرو کو نظر بد لگی ہو زندگی میں زوال اور پریشانی ہے اس مسئلے کا بہترین حل یہ وظیفہ ہے۔ ان شاء اللہ اس وظیفہ کی برکت سے آپ کی ہر نامرادی مراد میں بدلے گی۔ عمل نوٹ فرمائیں: اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ ہر پل ہر سانس کھلی تعداد میں دن رات نہایت کثرت سے اس کو پڑھیں کوشش ہو کہ رمضان المبارک میں ایک سو الاکھ، دو سو الاکھ، تین سو الاکھ ورنہ ایک سو الاکھ ہو جائے اگر مجبوری کی وجہ سے کچھ تعداد رہ جائے تو رمضان کے بعد پورا کر سکتے ہیں گھر کا ہر فرد پڑھے ورنہ جتنے افراد پڑھ سکتے ہیں پڑھیں ہر بندہ اپنی تعداد پوری کرے۔ بندہ کی طرف سے ہر پڑھنے والے کو اجازت ہے۔

محبت کا تجربہ شدہ تعویذ

قارئین! اگر آپ دیکھی انسانی کی سو فیصد خدمت کرنا چاہتے ہیں تو میاں بیوی کے روٹھنے یا کوئی بندہ بھاگ گیا اسے واپس لانے شوہر بیوی کی نفرتوں کو ختم اور جھگڑوں کو ختم کرنے کیلئے کوئی محبت کا تعویذ صرف تعویذ لکھیں جو آپ کا آزمودہ ہو تجربہ شدہ ہو ضرور لکھیں اور اپنا ساتھ موبائل نمبر اور مکمل پتہ تاکہ انسانیت کو نفع پہنچے اور مخلوق خدا کو فیض پہنچے امید ہے کہ آپ اپنا تعویذ تجربہ شدہ اور مشاہدات جلد سے جلد لکھیں گے۔

رمضان میں کھجور کا فیک: چند کھجوریں لیں، دھو کر گھلیاں نکال دیں اب بلینڈر میں ڈال کر حسب ضرورت دودھ ڈال کر چند منٹ تک چلائیں جب کھجور اور دودھ اچھی طرح مکس ہو جائیں تو افطاری میں نوش فرمائیں بہت طاقتور مشروب ہے۔

یہ تحریفات خواتین پڑھیں! اور حیران ہو جائیں!

شہناز کوثر، فیصل آباد

پچھلے گناہوں کی مغفرت، زبان کی حفاظت، صبر، شکر، گھر والوں سے حسن سلوک، لڑائی جھگڑے سے پرہیز کرے گی۔ پردے کی نہایت سختی سے حفاظت کرے گی ورنہ اس کا اپنا روزہ بھی خراب ہوگا اور خدا نخواستہ بے پردہ باہر نکلی تو پرانے مردوں کا روزہ بھی خراب ہوگا۔

اللہ تعالیٰ کی طرف سے روزے اور تراویح کے بدلے اللہ تعالیٰ کی رضا عطا ہوتی ہے عید کی صبح، لیلۃ الجائزہ کو شیطان نے ”چاند رات“ کا نام دے کر پورا مہینہ رب کی فرمانبرداری کرنے والوں کو ٹیلی ویژن بازاروں اور غفلت میں ڈبو کر ان کی کمائی سے محروم کرنے کا سامان کر رکھا ہے وہ جکڑا ہوا آزاد ہوتا ہے اور بندوں کی کمائی لوٹتا ہے لہذا اس اس ڈاکو سے محتاط رہیے عید کی تیاری کیجئے لیکن عشاء کی نماز کے بعد اللہ کے حضور مغفرت، نجات، مانگنا نہ بھولیے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں بہترین ایمان والا رمضان اور جہنم سے رہائی والی عید نصیب فرمائے۔ آمین! میری تمام خواتین بہنوں سے التجا ہے کہ عید کیلئے اپنے اپنے بچوں کے کپڑے اور دیگر ساز و سامان وغیرہ شعبان المعظم کے مہینے میں ہی سہولت کے ساتھ خریداری کر لیں کیونکہ ان دنوں بازار میں اتنا رش بھی نہیں ہوتا اور چیز بھی مناسب ریٹ پر مل جاتی ہے۔ آپ روزہ سے بھی نہیں ہوتیں اور تھکاوٹ کا احساس بھی نہ ہوگا۔ سب سے اچھی بات یہ ہوگی کہ آپ کا رمضان المبارک پرسکون گزرے گا، آپ صرف گھریلو کام اور عبادات کی فکر ہوگی اور مبارک گھڑیاں بدترین جگہوں (بازار) پر ضائع بھی نہ ہوں گی اور آپ کو عبادات کا مزہ بھی بھر پور آئے گا۔

مٹھی بھر سونف اور ایام کے درد گارنٹی کیساتھ ختم

قارئین! ایام کے درودوں کیلئے سونف بہت ہی مفید ہے مجھے دوران ایام بہت درد ہوتا تھا پھر میں نے سونف مٹھی بھر کھانا شروع کر دی ایام آنے سے دو تین دن پہلے مٹھی بھر سونف کھانا چبانا اور اس کا پانی نگلنا شروع کر دیا خاص کر نہار منہ زیادہ فائدہ ہوتا ہے اس میں کوئی بھی نقصان نہیں حالانکہ مجھے معدہ کی تکلیف ہے لیکن میں نے تو فائدہ ہی فائدہ پایا ہے اس ٹونک کو آزمانے سے پہلے ایام کے دوران مجھے اتنی تکلیف ہوتی کہ میں چار پانی کے ساتھ لگ جاتی، میں نے بہت ہی تکالیف اٹھائیں ہیں مگر اب اللہ کا شکر ہے کچھ بھی پروا نہیں جتنے زیادہ دن سونف کھائیں اتنا ہی فائدہ ہے مٹھی بھر سونف آزما کر تو دیکھیں یقین جانے آپ کی تکالیف دور ہو جائیں گی۔ سونف کا ٹونک آزمانے کے بعد جو مرضی کھائیں کوئی پرہیز نہیں بس آنے سے دو دن پہلے اور آنے کے دو دن بعد تک مٹھی بھر چبائیں۔ ہمیشہ کیلئے نجات میں نے کارخیر سمجھ کر لکھا ہے میرے لیے خاص دعا کریں۔ (ص، کنڈیارو)

پورا رمضان نہ کمزوری ہوئی نہ شدید گرمی میں پیاس کا احساس ہوا یہ ٹونک آپ بھی آزمائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ رمضان المبارک میں گرمی کی وجہ سے بہت پریشان تھا کہ رمضان کیسے گزاروں گا؟ مجھے تو گرمی اور پیاس ہی بہت لگتی ہے۔ مجھے کسی جگہ سے عبقری رمضان کیلنڈر ملا اس میں سے میں نے ایک ٹونک دیکھ کر آزما یا وہ اس طرح ہے کہ رات کو پانی یا دودھ میں پانچ یا سات عدد کھجوریں گھلیاں نکال کر بھگو دیں صبح اٹھ کر ہاتھ اچھی طرح دھو کر ان کو ہاتھ سے اچھی طرح مل کر وہ پانی یا دودھ پی لیں۔ اسی طرح افطاری کیلئے صبح ہی بھگو کر رکھ دیں اور افطاری میں بھی یہی کھجور کا شربت پی لیں۔ میں نے جب یہ آزما یا تو یقین جانیں مجھے بھوک پیاس کا کوئی احساس ہی نہیں ہوتا تھا اور میرا رمضان سکون سے گزرا۔ ورنہ اس سے پہلے مجھے رمضان میں پانی کی کمی ہو جاتی تھی اور میرے گردے میں درد شروع ہو جاتا تھا جو کہ پچھلے رمضان بالکل بھی نہیں ہوا اور میں نے آسانی اور سہولت سے روزے رکھے اور آپ کو خوب دُعا میں بھی دیں۔ پڑھ لیں! اب بچے مٹی ہرگز نہ کھائیں گے: عبقری کے ایک سابقہ شمارے میں بچوں سے مٹی چھڑوانے کا ٹونک پوچھا گیا آپ نے بچوں کو مٹی چھڑوانے کے لئے پوچھا ہے تو بچوں میں جب کیلشیم کی کمی ہو جاتی ہے تو وہ مٹی کھانی شروع کر دیتے ہیں اس کے لئے ایک تو بچوں کو کیلا زیادہ کھانے کو دیا جائے اور دوسرا ایک سیرپ جو کہ کیلشیم سینڈوز کے نام سے ملتا ہے کہ وہ بچوں کو پلایا جائے تو بچے مٹی کھانی چھوڑ دیتے ہیں یا اس کے علاوہ بچوں کو کوئی بھی کیلشیم کی گولیاں یا سیرپ دیا جائے تو بچے مٹی کھانی چھوڑ دیتے ہیں میں نے یہ سیرپ اپنے بچوں کو پلایا تھا تو انہوں نے مٹی کھانی چھوڑ دی ہے۔ (ش، لاہور)

رمضان، جمعۃ المبارک اور آیت الکرسی کا خاص عمل

قارئین! یہ خاص عمل ایڈیٹر انچیف نے تسبیح خانہ لاہور میں جمعہ کے خطبہ کے دوران بتایا۔ واقعی جس جس نے بھی کیا اللہ تعالیٰ نے اسے اس کی امید سے زیادہ دیا۔ آپ بھی اس رمضان المبارک اور علاوہ رمضان اس عمل سے اپنی مرادیں پوری کر لیں۔ عمل: جمعہ کے دن عصر کی نماز کے بعد بیٹھ کر آیت الکرسی پڑھیں اور جب اذان مغرب کی ہو تو سجدے میں جائیں اور اللہ سے اپنی فریاد مانگتے رہیں، ایک جمعہ مانگیں، تین جمعے اس طرح مانگیں، ضرورت پڑے تو سات، چودہ اور اکیس جمعہ تک یہ عمل دہرا کر دعا مانگتے رہیں، انشاء اللہ اللہ ضرور دے گا۔ (م، ط لاہور)

رمضان میں عورت کی ایک خوش نصیبی تو یہ ہے کہ وہ روزے رکھواتی اور کھلواتی (سحری و افطاری) ہے۔ اس محنت پر اللہ تعالیٰ اس کو سب کے روزوں کا اجر عطا کرتا ہے (جس کا وعدہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے) بغیر اس کے کہ ان کے اجر میں کوئی کمی ہو۔ عورت بھی اسی طرح نماز پانچ وقت پابندی سے ادا کرے گی، قرآن پڑھے گی یاد کرے گی اپنی نماز اور تراویح کو نئی نئی سورتوں سے سجائے گی۔ تراویح عورت کیلئے بھی اسی طرح ضروری اور باعث اجر و ثواب ہے جس طرح مرد کیلئے عورت گھر میں ادا کرے وہ ثواب پائے گی۔ پچھلے گناہوں کی مغفرت کا زبان کی حفاظت، صبر، شکر، گھر والوں سے حسن سلوک اور لڑائی جھگڑے سے پرہیز کرے گی۔ پردے کی نہایت سختی سے حفاظت کرے گی ورنہ اس کا اپنا روزہ بھی خراب ہوگا اور خدا نخواستہ بے پردہ باہر نکلی تو پرانے مردوں کا روزہ بھی خراب ہوگا۔ آخری دس راتوں میں لیلۃ القدر کیلئے 21 ویں، 23 ویں، 25 ویں، 27 ویں اور 29 ویں رات کیلئے خود گھر میں عبادت کا اہتمام اور مردوں کو مسجد میں بھیجنے کے ذریعے پورا خاندان مل کر جنت کے باغات کی کمائی کرے گا ان شاء اللہ۔ غرباء و مساکین سے یہ مہینہ ہمدردی اور محبت کے اظہار کا ہے جس پر حوض کوثر پر پانی ملنے کا وعدہ (جس کے بعد کبھی پیاس نہ لگے گی) پیٹ بھر کر انہیں کھلائیے صرف اور صرف اللہ کی رضا کیلئے ریا کاری اور دکھاوے سے بچتے ہوئے رمضان دعاؤں کا مہینہ ہے اپنے اپنے پیارے ملک پاکستان کی سلامتی کیلئے دنیا بھر کے مسلمانوں کیلئے خوب دعائیں کریں۔ یاد رکھیں بعض کتب میں لکھا ہے کہ بلا وجہ روزے چھوڑنے، کھانے پینے والا نبی کریم ﷺ کو دکھایا گیا ایسے لوگ لٹے لٹکے ہوئے ان کے جڑے پھاڑ دیئے گئے جن سے خون بہہ رہا تھا۔ (نعوذ باللہ)

شعبان میں عید کی تیاری: جب شوال کا چاند طلوع ہو جاتا ہے تو یہ لیلۃ الجائزہ ہے یعنی انعام کی رات عید کی صبح طلوع ہوتی ہے تو اللہ تعالیٰ تمام شہروں میں فرشتے بھیجتا ہے اور وہ اتر کر تمام گلیوں کے سرے پر کھڑے ہو کر امت کیلئے خوشخبری سناتے ہیں کہ اے محمد ﷺ کی امت اس رب کریم کی طرف چلو جو بہت زیادہ عطا فرمانے والا ہے اور بڑے بڑے قصور معاف فرماتا ہے (اس آواز کو انسانوں اور جنوں کے سوا باقی مخلوق سنتی ہے)

عقبري رمضان كيلسنڊ 2018ء

رمضان ڪيا پورا موسم گرمائين اٿار اور پرسكون

محترم حضرت حڪيم صاحب السلام عليڪم! ٻه نسخو بهت هي مجرب هي. خاص گرمي سے پریشان افراد كيلئے تو اس سے بهتر کوئي نسخو هو، هي نسخو سکتا. بارها لوگوں کا آزمودہ هي. رمضان المبارڪ ميں استعمال ڪريں يا بعد از رمضان لا جواب چيز هي. گرمي کو جسم سے نکال باهر ڪرتا هي اور پرسكون ٿيندڪ کا احساس دلاتا هي. هو الشافي: عرق مڪو اور جوارش انارين لے لیں. صبح ڪھانے (ياسحري) کے بعد آدھ پيالي عرق مڪو پي لیں اور رمضان ميں افطاري کے بعد اور علاوہ رمضان ايڪ چھوٽا چچ جوارش انارين عصر کے بعد پاني کے ساتھ استعمال ڪريں. اس سے جگر کي سوجن، معدے، مثانه کي گھري جڙ سے ختم هو جائے گی اور گرمي بالڪل نڪل جائے گی، جگر دوباره خون بنانے کے قابل هو جائے گا اور چهرے کي رنگ گلابي اور صحت لا جواب بن جائے گی. نو جوان لڙڪے اور لڙڪياں جن کو گرمي کے مسائل هيں ضرور استعمال ڪريں.

قبض، بواسير اور شوگر کے وہ نسخو جات جو کتابوں سے نہ مليں گے

محترم حضرت حڪيم صاحب السلام عليڪم! رمضان المبارڪ ميں اڪثر لوگوں کو قبض کي شڪايت هو جاتي هي اور بعض پهلے سے دائمي بواسير کے شڪار هوتے هيں جس کي وجه سے رمضان ميں ان کي پریشاني مزيد بڙھ جاتي هي. ميرے پاس چند نسخو جات هيں جو قارئین عبقری كيلئے خاص طور پر لایا هوں. ٻه نسخو جات کسی کتاب سے نہ مليں گے. نسخو برائے بواسير: تارا ميراکا پنج (جن سے کڙوا تيل نکلتا هي) 200 گرام، نیم کي نمولی کا اندروني مغز 200 گرام. دونوں کو پيس ڪر کس ڪر لیں اور چائے والا ايڪ چچ صبح وشام استعمال ڪريں. چند ماہ مستقل مزاجي سے استعمال ڪريں بواسير کا نام و نشان بهي ختم هو جائے گا. بارها کا آزمودہ هي. شوگر كيلئے نسخو: هو الشافي: تخم سرس 100 گرام، گوند کيکر 100 گرام، تمبه خشڪ 100 گرام، کلونجي 100 گرام. تمام کو پيس ڪر فل سائز بڙا ڪپسول بھر لیں اور ايڪ ڪپسول صبح وشام دودھ کے ساتھ.

ميري کزن کا چھوٽا قد کيسے بڙھائے؟ ابھي پڙھیں

ميرے پاس ايڪ قد بڙھانے کا خاص عمل هي جو ميں نے ايڪ مرتبه ايڪ ميگزين ميں پڙھا تھا. ميري ايڪ کزن جس کا قد بهت چھوٽا تھا، اس نے عمل ڪيا، اس عمل کي برکت سے اس کا قد بڙھ گیا هي. عمل درج هي: بعد از نماز فجر گياره بار سورة طارق اول و آخر پانچ مرتبه درود شريف پڙھیں. عمل مدت صرف 90 روز هي. (ام حمزه، ناگوالي)

پورے سال کا رزق چند لمحوں ميں پانے کي گھرياں آگيں

رمضان کي چاند رات (جس رات رمضان کا چاند نظر آجائے) کو مغرب کي نماز کے بعد 21 مرتبه سورة قدر پڙھیں ان شاء الله پورے سال کا رزق آپ کے پچھے اس طرح سے بھاگے گا جيسے کہ پاني گهرائي کي طرف.

اس رمضان! شفاء كيلئے پڙھيے سورة تغابن اور رحمن

محترم حضرت حڪيم صاحب السلام عليڪم! مير اذاتي تجربہ هي کہ جسم کي کوئي بيماري هو سورة تغابن اور سورة رحمن پڙھنے سے وہ بيماري دور هو جاتي هي. ميں نے خود دانت درد، پيشاب کے قطرے، جسم کي گرمي، دل کي بے چيني كيلئے سورة رحمن اور سورة تغابن پڙھي مجھے لا جواب فائدہ هو. اب تو رمضان بهي آرا هي اس ميں تو ويسے بهي اللہ کي رحمتیں برکتیں بے بها هوتي هيں اس ميں تو اس کي تاثير ستر گنا زياده هو جاتي هي. کسی کو کوئي مسئلہ هو، پریشاني هو، بھڻ هو، کيسی هي بيماري هو، صبح وشام شام تين تين مرتبه ٻه سورتیں پڙھیں اور سارا دن گھر ميں اس کي تلاوت چلائیں، پھر کمال ديکھیں. (م. ف. اسلام آباد)

رمضان ميں چڙچڙے پن کا شڪار ٿو نڪھ لے لیں

محترم حضرت حڪيم صاحب السلام عليڪم! هم عبقری رسالہ بهت شوق سے پڙھتے هيں. رمضان المبارڪ آرا هي اور ابھي جون ميں رها هي عموماً رمضان المبارڪ ميں روزہ دار نماز ظھر کے بعد سے هي چڙچڙے پن کا شڪار هو جاتے هيں اور ٻه چڙچڙا پن نماز عصر کے بعد تو اپنے عروج پر پهنچ جاتا هي اور ديکھنے ميں آيا هي رمضان ميں جھگڙے بهي زياده تر نماز عصر کے بعد هي هوتے هيں اور بهت شديد هوتے اور حيران کن بات چھوٽي چھوٽي باتوں پر هوتے هيں. ميرے پاس خود کا آزمودہ روحاني ٿو نڪھ هي جو ميں قارئین عبقری کي نذر ڪرتي هوں اگر کسی کو بهت زياده غصہ آنا شروع هو جائے تو وہ ياعزیز ياودود کو کثرت سے پڙھي. انشاء الله افطاري ميں مشروب کا گلاس پيئنے تک اس کو غصہ نہيں آئے گا.

رمضان المبارڪ ميں چهرہ پر رونق بنانے کا آسان ترين عمل

چهرے كيلئے: چهرے بهي ماہنامہ عبقری ميں پڙھا تھا کہ وضو ڪر کے ايڪ بار درود ابراھيمي پڙھ کر شيشے پر پھونڪ ديں يا دونوں ہاتھوں کي تھيليوں پر پھونڪ ڪر منہ پر تل لیں. ٻه عمل ڪيا تو دانے داغ، دھبے سب ختم هو گئے بلڪہ اب تو نشان بهي ختم هو رہے هيں.

عقبري رمضان كيلنڈر 2018ء

يكيم رمضان سے منٹ كا وظيفه شروع كويں 40 دن ميں اپنا گھر پالين

محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليكم! آپ كا بهت زياده شكر گزار ہوں كہ اس دور ميں بهي لوگ عقبري كي وجہ سے اللہ سے دور نہيں ہيں۔ ہمارا اپنا گھر نہيں تھا، ہم اپني باجي كے گھر ميں رہتے تھے۔ اپنے گھر كے حصول كيلئے ميں نے ايک جگہ پڑھا تھا كہ عشاء كي نماز كے بعد آيہ الكري اکتاليس مرتبہ پڑھ كر اللہ سے دعا كريں اور يہ عمل چاليس دن كرنا ہے۔ ناغہ كے دن بعد ميں پورے كريں۔ ابھي يہ وظيفہ كر رہي تھي كہ اللہ نے ہمیں اپنا گھر دے ديا۔ قارئین! اگر يكيم رمضان المبارك سے يہ وظيفہ شروع كيا جائے تو ان شاء اللہ 10 شوال المكرم كو آپ كي دلي مراد پوري ہو جائے گی۔ (محوالہ ماہنامہ عقبري)

اس رمضان كاروبار كو چار چاند لگانے كا عمل! بے شمار آزمائچے
محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليكم! ميں ايک آٹا چكي كي دكان پر ملازم تھا، چھ ہزار ميري تنخواہ تھي، بهت مشكل سے گزارہ ہوتا تھا، كرائے كے مكان ميں رہتا ہوں، دو ميرے بچے ہيں، وقت كي روٹی بمشكل پوري ہوتی۔ كبھي كسي سے ادھار، كبھي كسي سے ادھار لے كر ميں گزارہ كرتا۔ مجھے جادو اور بندش بتايا گیا۔ پانچ وقت نماز پڑھتا ہوں اور آہستہ آہستہ ميں نے تہجد بهي شروع كر دي اس دوران رمضان المبارك آگيا اور ميں نے يہ عمل رمضان المبارك ميں سحري (تہجد) كے وقت ميں اکتاليس مرتبہ سورہ مزمل پڑھتا تھا۔ رمضان كے علاوہ بهي تين سال پڑھتا رہا پھر اللہ تعاليٰ نے مجھے اپني چكي دے دي جب ميں نے اپني آٹا چكي لگائي، شروع شروع ميں سارا دن ميں دكان پر بيٹھا رہتا، سارے دن كي سيل دو ہزار سے تين ہزار تك ہوتی۔ جب سے سورہ مزمل والا عمل شروع كيا ميں تو حيران ہی رہ گیا۔ معمول كا كام ہوتا مگر جب شام كو دكان بند كر كے گھر جاتا اور پيسے گنتا تو سيل كبھي پندرہ ہزار اور كبھي بيس ہزار ہوتی اتني بركت اللہ تعاليٰ نے سورہ مزمل كي بركت سے دي، تين چار ماہ ميں ہی ميرے حالات بهت بہتر ہو گئے۔ اللہ تعاليٰ آپ كے تسليح خانہ ير كر وڑوں بركتیں اور رحمتیں نازل فرمائے۔ (محمد يسين، فيصل آباد)

پائين رنگت ميں نكھار اور سياه حلقوں سے نجات
رات كو پانچ عدد بادام كي گريّاں پاني ميں بھگو ديں، سحري ميں چھلكا اُتار كر نہار منہ ايک ايک بادام چبا كر اس طرح كھائیں كہ لعاب دہن (تھوك) كے ساتھ مل جائے۔ اس كے بعد ايک كپ دودھ بغير بالائي كے پي لیں، رنگت نكھرے گی اور ان شاء اللہ آنكھوں كے گرد سياه حلقے آہستہ آہستہ دور ہو جائیں گے۔
آسيے! رزق كي كمى كا حل ہم بتاتے ہيں!
جو كوئی رمضان المبارك كي انتيسويں رات كو سات مرتبہ سورہ الواقعة پڑھے، بفضل باري تعاليٰ اس كے رزق ميں خوب اضافہ ہوگا۔

داہنے بازو پر تعويذ باندھيں اولاد نرينہ پائیں

جس شخص كا بيٹا نہ ہوتا ہو اور اسے اس كي تمنا ہو، رمضان المبارك كے پہلے جمعہ كو جمعہ كي نماز كے بعد يا واحد كو ايک سو ايک مرتبہ كاغذ پر ليكھے پھر اس كو بطور تعويذ اپنے داہنے بازو پر باندھے۔ انشاء اللہ اسي سال فرزند صالح پيدا ہوگا۔ نہایت مجرب عمل ہے۔

ايك رات تين سجدے اور ہر حاجت پوري

اگر كوئی شخص جس كو كوئی حاجت درپيش ہو، ٹھيڪ آدھي رات كو مسجد يا گھر كے صحن ميں تين بار سجدہ كر كے پھر سجدے سے سراٹھا كر سو مرتبہ يَا وَهَّاب پڑھے تين روز كے اندر انشاء اللہ حاجت پوري ہوگی۔ رمضان المبارك ميں يہ عمل كرنا بهي آسان ہے اور اس كے اثر بهي سو گنا زيادہ بڑھ جاتا ہے۔

افطاري كيلئے انوكھا ڈرنك، صحت لا جواب، چہرہ خوبصورت

محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليكم! ميرے پاس افطاري كيلئے انوكھا ڈرنك كا ٹوٹكہ ہے۔ هو الشافي: دو سے اڑھائي كپ دودھ، دو چمچ سورج كمبھي كے بچ، دو چمچ شہد، تھوڑ سا ليمن، دو انچير، ايک چمچ كھانے والے تل، ايک چمچ زعفران، ايک چمچي ہلدی اور تھوڑی سی برف۔ ان سب چيزوں كو بليئنڈر ميں بليئنڈ كر لیں اور اس كو پيئیں۔ اس سے آپ ميں بھرپور انرجي آئے گی، چہرہ خوبصورت اور چہرے كے غير ضروري بال كم ہو جائیں گے اور چہرہ بهت خوبصورت ہو جائے گا۔ (محوالہ ماہنامہ عقبري)

رمضان ميں خاص عمل سے نيك سیرت و صورت شوہر ملا

محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليكم! اللہ پاك آپ كو عزت، شہرت اور ڈھير ساري خوشياں اور لمبي عمر بركت والي عطا فرمائے۔ حضرت صاحب آپ نے رمضان ميں شادي والا جو عمل بتايا تھا كہ رمضان شريف كي گيارہويں اور بارہويں روزے درمياني رات كو بعد نماز عشاء دو دو ركعت كر كے 12 نفل اس طرح پڑھیں كہ ہر ركعت ميں سورہ فاتحہ كے بعد ايک بار سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ كر 100 مرتبہ درود شريف پڑھیں۔ پھر تمام نفل اور درود شريف كا ثواب حضور نبی كريم صلي اللہ عليہ وسلم كو پہنچائیں اور پھر حضور نبی كريم صلي اللہ عليہ وسلم كے وسيلے سے اللہ تعاليٰ كے حضور گزرا كر خلوص دل، انكساري، عاجزی سے كم از كم 15 منٹ تك دعا كريں۔ ميری بہن (ف) نے كيا، گزشتہ رمضان كيا تو عید كے بعد اسكي منگني ہو گئی اور اس رمضان سے پہلے اس كي شادي ہو گئی، اس وظيفے كي بركت سے ميری بہن كے شوہر بهت نيك اور اچھي سوچ والے انسان ہيں۔

(محوالہ ماہنامہ عقبري)

ماہنامہ عقبري مئی 2018ء شمارہ نمبر 143

غیب سے روزی: جو شخص مغرب کے بعد اکتالیس بار قبلہ کی طرف چہرہ کر کے یا حَفِیْظُ یا حَفِیْظُ یا قَیْبُ یا قَیْبُ یا اَللّٰهُ یا اَللّٰهُ پڑھے گا انشاء اللہ غیب سے روزی پائے گا۔

بچہ کچھ نہیں کھاتا	گرمی کے مسائل اور رنگ کالا	موٹاپے سے تنگ ہوں
جسم گرم رہتا ہے	ناک کی ہڈی بڑھ گئی!	اکٹھے بیٹھ کر کھانے کا رواج کدھر گیا

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

کالا رنگ: مجھے پیشاب میں سخت جلن ہے پیشاب سخت پیلے رنگ کا آتا ہے ہاتھ پاؤں ہر وقت جلتے رہتے ہیں رنگ کالا ہو گیا ہے ہر وقت گرمی کا احساس رہتا ہے۔ ایلو پیٹھک دوا سے اور گرمی ہو جاتی ہے گرمیوں میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔ (ب' گوجرانوالہ)۔

مشورہ: صبح کا ناشتہ تربوز سے کریں یعنی ناشتہ کے طور پر تربوز کھائیں غذا میں صرف لوکی کا سالن بغیر مرچ گرم مسالے کے بنا کر چپاتی سے کھائیں سلاد کے طور پر کھیرا بھی کھائیں غذا کے بعد دونوں وقت گرم یا سرد یا بڑا سفید انگور بیج نکال کر کھائیں اگر اصلی عرق گلاب ماء الورد دستیاب ہو آدمی پیالی عرق گلاب ماء الورد ایک گلاس پانی تھوڑی سی چینی سے میٹھا کر کے پی لیں دو بار کافی ہے گا جریں پانی میں ابال کر بطور ناشتہ کھا سکتی ہیں۔ اگر گاجر کا مربہ مل جائے تو پانی سے دھو کر ناشتہ کے طور پر صرف یہی کھالیا کریں۔

بچہ کچھ نہیں کھاتا: میرا بچہ چار سال کا ہے تمام دن میں بمشکل آدھا کلو دودھ فیڈر کے ذریعے پیتا ہے اور کچھ کھاتا نہیں میں اس کی وجہ سے سخت پریشان رہتی ہوں اب اسے سکول میں داخل کرایا ہے۔ ناشتے کے بغیر سکول جاتا ہے ماشاء اللہ اس کی صحت ٹھیک ہے۔ طبی معائنہ کرایا تو کوئی خرابی نہیں آپ مجھے بتائیے کیا کروں؟ (صائمہ اشرف فیصل آباد) مشورہ: بی بی! بچوں کا یہ مسئلہ صرف آپ کا نہیں بلکہ ہر دوسرے تیسرے گھر کا مسئلہ ہے۔ ہر ماں اپنے بچے سے شاکہ ہے کہ وہ کچھ نہیں کھاتا پیتا۔ آپ دودھ میں سیب کیلایا آم ڈال کر ملک شیک بنائیے اور اسے فیڈر میں دیجئے۔ ناشتہ مختلف قسم کا بنائیے۔ صرف ڈبل روٹی کے سلائس اور جام نہ دیں۔ مثلاً چھوٹا سا پراٹھا پکا دیجئے۔ آٹے میں دو ذمک چینی اور گھی ملا کر گوندھ لیجئے اس کی چھوٹی ٹکیاں تیل کر دیجئے بچے کے سکول میں آپ خود پھل یا سینڈوچ بنا کر لے جائیے بچے کی استانی سے کہئے کہ وہ دوسرے بچوں کو بھی کھلائے اور آپ کے بچے کو بھی! شہد بڑی اچھی غذا اور دوا ہے۔ ایک چمچہ شہد روزانہ کھلانے یا دودھ میں ملا کر پلانے سے بہت فائدہ ہوگا۔ آپ جب بھی سودا لینے بازار جائیں بچے کو ہمراہ رکھیں اور اسے بتائیں کہ کارن فلیکس اور دلیہ کھانے سے طاقت

آتی ہے۔ بچے کو آہستہ آہستہ متفرق چیزوں سے متعارف کرائیے تاکہ اسے کھانے سے رغبت ہو۔ بچے کو ڈانٹ ڈپٹ نہ کریں بلکہ اسے پیار سے غذا کے بارے میں بتائیے جب بھی اسے کھانا کھلائیں اپنے ساتھ بٹھا کر کھلائیے۔ پہلے زمانے میں دسترخوان پر اکٹھے بیٹھ کر کھانے کا رواج تھا جواب ختم ہو گیا ہے۔ اکٹھے بیٹھ کر کھانے سے برکت ہوتی تھی پسندنا پسند کا سوال بھی ختم ہو جاتا بچے ہر چیز رغبت سے کھاتے تھے۔ آپ اس مسئلے کو سنگین نہ بنائیے بچہ جلد کھانا رغبت سے کھانے لگے گا۔

موٹاپے سے تنگ ہوں: میری عمر بیس سال اور وزن سو کلو ہے کھانے پینے کی شوقین ہوں صبح دوپراٹھے دوپہر کو تین روٹیاں اور شام کو ڈیڑھ روٹی کھاتی ہوں۔ اسی باعث پھول کر کپا ہو چکی ہوں ایک ہومیو پیٹھک ڈاکٹر سے دوا لے کر کھائی کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ پریشان ہو کر آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔ (سویرا لاہور)۔

مشورہ: سویرا بی بی! ماشاء اللہ آپ کی خوراک اچھی خاصی ہے دوا کھانے سے کچھ نہیں بنے گا بلکہ تلی ہوئی چیزیں مثلاً پراٹھے آلو کے چپس پکڑے اور چاول نہ کھائیے صبح ناشتہ سے پہلے آپ ایک پیالی گرم پانی میں ایک چمچہ شہد اور ایک لیسوں کا رس ڈالیے اور چنگی بھر کلونگی کے دانے میں ڈال کر پی لیں۔ جو کادلیہ پکا کر کھائیے دوپہر کے کھانے میں سالن کے ساتھ ڈیڑھ روٹی کھائیے زیادہ کھانا صحت کے لئے اچھا نہیں۔ یاد رکھیے وزن آہستہ آہستہ کم ہوگا۔

ناک کا مسئلہ: میرے دائیں نچھنے کی ہڈی بڑھ گئی تھی آپریشن کے ایک ماہ بعد تک ٹھیک رہی پھر ڈاکٹروں کے چکر شروع ہو گئے آپ یقین کریں اتنا تھک گئی ہوں کہ آپ سے بھی گزارش ہے مجھے کسی ڈاکٹر کا پتہ نہ لکھئے گا براہ مہربانی خود کوئی دوا تجویز فرمائیے تمام عمر دعائیں دوں گی دوسری بات یہ کہ میری ابھی شادی ہوئی ہے شوہر تھوڑے موٹے ہیں چاہتی ہوں وہ دبلے ہو جائیں۔ (اہلیہ اشفاق کراچی)۔

مشورہ: نیم کے پتے مٹھی بھر لے کر دھوئیں اور پھر ڈھائی گلاس پانی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر سین لیس سٹیل کی پتیلی میں خوب پکائیے آدھا پانی رہ جائے تو چولہا بند کر دیجئے، چھلنی میں چھان کر گلاس میں چنگی بھر نمک ملائیے جس طرح وضو

کرتے ہوئے ناک میں پانی ڈالتے ہیں اسی طرح ناک میں پانی ڈالیے پانی ذرا نیم گرم ہو رات کو سوتے وقت یہی عمل کیجئے تین ہفتہ مسلسل کرنے سے ناک کے غدود کا درم ختم ہو جائے گا۔ نیم کے بہت فوائد ہیں آپ اس ٹونکے کو معمولی نہ جانئے تین ہفتے بعد رابطہ کیجئے۔ دوسرے سوال کا جواب یہ ہے کہ کچھ مردوں کے جسم کی بناوٹ موٹاپے کی طرف مائل ہوتی ہے بہر حال آپ اپنے شوہر سے کہیے کہ کھانے پینے میں تھوڑا سا اعتدال رکھیں گوشت اور تلی ہوئی چیزیں زیادہ نہ کھائیں صبح کی سیر معمول بنالیں۔ ان شاء اللہ وزن کم ہو جائے گا۔

جسم گرم رہتا ہے: پہلے میرے بازو پر چمچ نما گول داغ تھے اب وہ چہرے پر بھی نمودار ہو رہے ہیں۔ میرا جسم ہر وقت گرم رہتا ہے لگتا ہے تیز بخار ہے۔ پاؤں کی ایڑیاں تپ جاتی ہیں غسل خانے جا کر بار بار پانی ڈالتی ہوں مجھے بتائیے کہ اس حالت سے کیسے چھٹکارا ملے گا؟ (زویا ملتان)۔

مشورہ: بی بی! آپ کے مزاج میں بہت حدت ہے ہو سکے تو عبقری دوا خانہ سے ٹھنڈی مراد منگوا کر دن میں پانچ سے سات مرتبہ کھائیں۔ داغوں پر تو آپ گھیکوار کا گودا ایلو ویرا صبح شام لگائیں منڈی بوٹی کے گیارہ بارہ دانے اور عناب کے سات دانے رات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیجئے۔ صبح مل چھان کر تھوڑی سی چینی ملا کر پانی پی لیجئے بعد میں تھوڑے سے بھنے ہوئے کالے چنے کھالیں تاکہ منہ کا ذائقہ درست ہو جائے ایک ماہ پی کر دیکھئے منڈی کے دانے گول گول ہوتے ہیں تازہ منڈی خریدیئے۔ عناب ایرانی لیں جن میں سوراخ نہ ہوں۔ دوپہر کے کھانے میں گھیا اور دہی ضرور استعمال کیجئے۔ اس میں تھوڑا سا پودینہ ڈال لیں تو بہتر ہے گھیے کو کاٹ کر آپ پاؤں کی ایڑی پر بھی رگڑ سکتی ہیں روزانہ یہ عمل کریں مرچ مسالے والی اشیاء نہ کھائیے گھیا اور پودینہ کھانے سے جسم میں ٹھنڈک کا احساس ہوگا امید ہے آپ کی تکلیف دور ہو جائے گی۔

(بقیہ: قبر میں جلتی بہن کا تمام بہنوں کے نام ایک پیغام) گھر آ کر سارے بچوں کے سامنے مجھے معاف کر دیا اور ہنستے ہوئے کہا کہ آج کے بات اس موضوع پر بھی کوئی بات نہ ہوگی۔ نہ آپ نے کچھ کہا نہ ہم نے کچھ سنا۔ اس دن کے بعد میری روح کو سکون آ گیا۔ مجھے آج بھی (ش) ہر جمعرات کو چینی چلاتی ہوئی ملتی ہے اس کی قبر آگ سے بھری ہوئی ہے۔ میں اس کیلئے پڑھ پڑھ کر یہ کہتی ہوں مگر وہ مجھے خواب میں کہتی ہے کہ جو تحفے تم مجھے بھیجتی ہو وہ کچھ فاصلے پر اس طرح رکھ دیئے جاتے ہیں جیسے بھوکے انسان سے کھانا دور کر دیا جائے اور وہ دیکھ دیکھ کر تڑپتا رہے۔ قارئین! میری ہاتھ جوڑ کر گزارش ہے کہ خدا را جھوٹی قسم نہ اٹھائیے اور اپنے شریک حیات کو کبھی بھی دھوکہ مت دیجئے۔ عبقری پڑھتے پڑھتے میری آخرت سنوارنے کی خواہش پوری ہوگئی میرے شوہر نے مجھے معاف کر دیا اب اللہ تعالیٰ سے ہر وقت استغفار کرتی رہتی ہوں یا اللہ مجھے معاف کر دے۔ (پوشیدہ)

رزق اور مال میں برکت: صبح سویرے اٹھ گئے تو اس کے نتیجے میں تمہارے رزق اور مال میں برکت ہوگی اور اگر صبح نہیں اٹھو گے تو پریشان اور رنجیدہ رہو گے۔ (شیخ الوظائف عفی اللہ عنہ)

ماہنامہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 مئی بروز جمعرات 2 بجکر 10 منٹ سے لیکر 3 بجکر 25 منٹ تک 20 مئی بروز اتوار صبح 10 تا 11 بجکر 17 منٹ تک 29 مئی بروز منگل عصر تا مغرب تک آنحضرت علیہ السلام پر ہیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا در مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

مجھے ان دیکھی چیزوں سے ڈر لگتا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے اندر انجانا خوف اور ڈر تھا اکیلے کمرے میں سو نہیں سکتی تھی اگر کوئی کمرے میں نہ ہوتا تو وہاں جا نہیں سکتی تھی اچانک لائٹ چلی جاتی تو میری اوپر والی سانس اوپر اور نیچے والی نیچے رہ جاتی، جسم پسینے سے شرابور ہو جاتا، نجانے کیوں ہر وقت احساس ہوتا کہ میرے پیچھے کوئی کھڑا ہے یا جب میں سو رہی ہوں تو میرے سر ہانے کوئی کھڑا ہے اور ابھی میری گردن دبا دے گا۔ بیٹھے بیٹھے اچانک لگتا کہ میرے آگے سے یا پیچھے سے کوئی گزر کر گیا ہے۔ پھر ہمارے گھر میرے ابو ایک دن ماہنامہ عبقری لے آئے میں نے جب پڑھا تو مجھے اس میں اپنی اس انوکھی بیماری کا حل نظر آیا میں نے اس میں دی گئی ماہنامہ روحانی محفل بتائے گئے طریقے (باقی صفحہ نمبر 20 پر)

علی اسامہ لاہور

ستو بہترین ذائقہ طاقتور اور ٹھنڈک کا بادشاہ

ستو صرف گرمی کی شدت کو ہی کم نہیں کرتا بلکہ کئی امراض میں دوا کا کام بھی دیتا ہے۔ ستو قبض سے چھٹکارا پانے کے لئے بہترین دوا ہے۔ خاص طور پر رمضان المبارک میں قبض نہیں ہونے دیتا۔

اسے میٹھا کرنا ہو تو اس میں شکر یا گڑ بھی ملا سکتے ہیں اور نمکین ستو بنانا ہو تو حسب ذائقہ نمک اور زیرہ پانی میں ڈال کر اس میں ستو گھول دیں۔ ستو کے فوائد: ستو صرف گرمی کی شدت کو ہی کم نہیں کرتا بلکہ کئی امراض میں دوا کا کام بھی دیتا ہے۔ ستو قبض سے چھٹکارا پانے کے لئے بہترین دوا ہے۔ خاص طور پر رمضان المبارک میں قبض نہیں ہونے دیتا۔ تیزابیت کے مریضوں کے لئے چنے کا ستو زیادہ مفید ہے اس میں موجود اجزاء تیزابیت دور کرتے ہیں۔ گرمیوں کے موسم میں چنے کا ستو اور تھوڑا سا نمک، بھنا ہوا زیرہ ملا کر پینے سے جسم کو ٹھنڈک ملتی ہے یہ مشروب لو لگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ چنا بلغم دور کرتا ہے اسی لئے رات کو سوتے وقت ایک پاؤدودھ میں دو بڑے چچے چنے کا ستو ملا کر پینے سے حلق میں جما بلغم نکل جاتا ہے اور کھانسی میں بھی آرام ملتا ہے۔ گڑ ملا کر چنے کا ستو روزانہ پینے سے بار بار پیشاب آنے کی شکایت سے نجات ملتی ہے۔ ڈیڑھ دو چچے چنے کا ستو اور بادام کی پانچ گرام گرمی کھا کر اوپر سے ایک پاؤدودھ پینے سے مردانہ کمزوری میں فائدہ پہنچتا ہے۔ روزانہ رات سوتے وقت چنے کا ستو کا استعمال بوا سیر کے مسوں کی رطوبت ختم کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ اگر کہیں گہرا زخم لگ جائے تو ستو میں اسی کا تیل ملا کر مرہم کی طرح بنا لیں۔ اس مرہم کو زخم پر لگانے سے زخم بھر جاتا ہے۔ کچھ احتیاط بھی ضروری ہے: ستو کے فوائد تو بہت ہیں مگر اس کا غیر ضروری اور بے تحاشہ استعمال نقصان دہ بھی ہو سکتا ہے اس لئے زیادہ استعمال حسب ضرورت ہی کیا جائے۔ چنے کے ستو کا مسلسل استعمال پیٹ میں گیس پیدا کر دیتا ہے اس لئے زیادہ استعمال نہ کیا جائے۔ پتھری کے مریضوں کے لئے چنے کے ستو کا استعمال مضر ہوتا ہے۔ کوڑھ کے مرض میں بھی چنے کا ستو نقصان کرتا ہے اس لئے کوڑھ کے مریض اس سے احتیاط کریں۔ برسات کے موسم میں چنے کا ستو کم سے کم کھائیں اور ہو سکے تو اس کا استعمال اس موسم میں نہ کریں۔ ستو کھاتے وقت درمیان میں پانی نہیں پینا چاہیے۔ ایک دن میں صرف ایک بار ہی ستو کا استعمال کیا جائے۔ کھانا کھانے کے بعد بھی ستو کا استعمال نہ کیا جائے۔ صرف ستو کھانا بھی مضر ہو سکتا ہے اس لئے چاہئے کہ اس کے ساتھ نمک شکر گڑ زیرہ وغیرہ ملا لیں۔

چنا، مکئی یا جو وغیرہ کو ریت میں بھوننے کے بعد چکی میں پیس کر بنائے گئے پاؤڈر کو ستو کھا جاتا ہے۔ گرمیوں کا موسم شروع ہوتے ہی ملک میں اکثر لوگ ستو کا استعمال کرتے ہیں۔ خاص کر دودر راز کے قصوں اور دیہاتوں میں یہ بطور کھانا استعمال ہوتا ہے۔ چنے کے ستو میں پروٹین کے اجزاء کافی مقدار میں موجود ہیں اور مکئی کے ستو میں کاربو ہائیڈریٹس کی مقدار کافی ہوتی ہے۔ ان دونوں چیزوں کو ستو میں برابر برابر مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ستو بنا بنایا بازار سے بھی دستیاب ہو جاتا ہے۔ گڑ اور شکر کا ستو بھی لوگوں میں مقبول ہے۔ جسم کی تندرستی کے لئے فائدہ مند ہے۔ خاص طور پر رمضان المبارک کی سخت گرمی کے بعد جب افطاری کے بعد اس کا ایک گلاس پیا جائے تو سارے دن کی گرمی، پیاس اور تھکن پہلے گھونٹ میں ہی ختم ہو جاتی ہے۔ سب سے خاص بات یہ ہر قسم کے مضر اثرات سے پاک ہے ستو کی کئی اقسام ہیں جو یہاں درج کی جا رہی ہیں:-

جو کا ستو: ٹھنڈا، گرمی کا دشمن، ہلکا، دست آور، قبض کشا، بلغمی امراض میں تسکین دیتا ہے روکھا ہوتا ہے اسے پانی میں گھول کر شکر ملا کر پینے سے یہ مقوی طاقت پہنچانے والا، بلغم اور کف کو ختم کرنے والا فرحت بخش، ذائقہ دار اور پیاس کی شدت کم کرنے والا مشروب بن جاتا ہے۔ جو اور چنے کا ستو: چنے کو بھون کر چھکا اُتار کر پسوا لیتے ہیں اور چوتھائی حصہ جو کے ستو میں ملا لیتے ہیں۔ یہی جو اور چنے کا ستو ہے اس ستو کو پانی میں گھول کر گھی، شکر ملا کر پینا گرمی کے موسم میں بہت فائدہ مند ہے۔ یہ لو میں فرحت بخش ہے اور ٹھنڈک کا احساس دیتا ہے۔ چاول کا ستو: چاول کا ستو بھی گرمی کا دشمن، ہلکا، ٹھنڈا، میٹھا، ذائقہ دار اور مقوی ہے۔ گرمیوں کے موسم میں اس کا کھانا اور پینا بہت مفید ہے۔ جو گھیوں اور چنے کا ستو: چنے کی دال ایک کلو گھیوں آدھا کلو اور جو 200 گرام لے کر تینوں کو الگ الگ سات آٹھ گھنٹے تک پانی میں بھگو کر سکھالیں اور پھر تینوں کو الگ الگ بھنوا لیں۔ پھر تینوں کو ایک ساتھ پیس کر سفوف بنا لیں گھیوں جو اور چنے کا ستو تیار ہے۔ استعمال: ان تمام اشیاء کے ستو کو شربت بنا کر بھی پیا جاسکتا ہے اور کھیر کی طرح گاڑھا بنا کر چچ سے بھی کھایا جاتا ہے اگر

لوگ کیا کہیں گے: انسانی زندگی اسی فکر میں گزر جاتی ہے کہ لوگ کیا کہیں گے آخر میں لوگ بس یہی کہتے ہیں۔ انا اللہ وانا الیہ راجعون۔

عبقری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

احمد پور شرقیہ میں عبقری کی یلورے ملک کیلئے منظور شدہ
ہول سیل ایجنسی فار ایڈوانسڈ دواخانہ 0622272198

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
----------------------	----------------------	----------------------

احمد پور شرقیہ 0622272198 ادویات احمد پور شرقیہ 0302-7768638 رسالہ ایکٹن 057-2602020 ایکٹن 0321-5247893 اسلام آباد 0336-0195366 ایبٹ آباد 0344-9381998 ایبٹ آباد 0992-335847 اوکاڑہ 0300-6968538 باغ آزاد کشمیر 0312-5619880 پور پور 0300-7591190 بکھر 0331-2344445 بکھر 0333-8045050 بہاولنگر 0333-6320766 بہاولپور 0333-6367755 بور پور 0673352712 بنوں 0321-9632838 بنوں 0334-8852912 بھگت پور 0305-7655288 بٹ خیل / چکدرہ 0344-9783610 بٹ خیل 0334-4306823 پشاور 0314-9007293 پشاور 0333-9161237 پنڈی پٹھانیاں 0308-7800424 پنڈی پٹھانیاں 0334-5800786 پاکپتن شریف 0314-3650234 پتوکی 0334-4062698 پچالہ 0324-6188707 حلہ رنگ 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0321-7531597 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0345-7555271 جھنگ صدر 0333-6756493 جھنگ صدر 0477-621733 نیکسلا 0307-8321046 چانیاں 0321-7359861 چنیم دینہ 0333-5806101 جنڈ 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جٹولی 0301-6956848 جلال پور 0300-8985689 جٹوال ملکٹ 0312-9934607 چکوال 0333-5783167 چکوال 0333-5778810 چکوال 0306-5785684 چوہانیاں 0333-4398877 چیچہ وطنی 0315-6905313 چشتیاں 0302-6989035 چوآسید شام 054-3580102 چترال 0302-8062355 چوک اعظم 0300-6767661 حسن ابدال 0306-5601613 حافظ آباد 0320-5751062 حضر 0314-2192166 حیدر آباد 0333-8775548 حویلیاں بزارہ 0346-9520528	حضرو 0301-5514113 خانپور 0303-7372281 خان پور 0685-572654 خوشاب 0305-5038040 خانقاہ شریف 0300-6812251 خیبر پور تانیوالی 0302-7779671 راولپنڈی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 رائے ونڈ 0300-4719056 رائے ونڈ 0307-7397658 رحیم یار خان 068-5872626 راجن پور 0332-2566490 ریٹالہ خوروہ 0331-7424506 درگاہ پاکپتن 0333-6954044 دیر تیرگرہ 0348-9651523 دیر پور 0300-4059957 درنگی 0343-4959350 دریا خان 0303-9622443 دنداشاہ ملاول 0336-5953230 دولت آباد 0336-5167423 ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447 ڈسکہ 0305-6007845 ڈیرہ غازیخان 0334-6781558 ڈیرہ غازیخان 0315-8701970 سرگودھا 0301-6762480 سیالکوٹ 0321-7120318 سکھر 0336-9312436 سمندری 0300-0310313 سرائے عالمگیر 0335-8088451 سکھو 0334-8724786 سکھو منڈی 0342-6565723 سمبڑیاں 0300-7160811 سایوال 0321-6938847 شیخوپورہ 0341-6616915 شجاع آباد 0300-2539685 شہداد پور 0334-3100962 شورکوٹ کینٹ 0302-7296211 شورکوٹ شہر 0300-7505322 شاہجوت 0312-3710911 شکر گڑھ 0301-6644331 صادق آباد 0333-7452600 صوابی 0314-9661622 ظاہر پور 0333-6353870 ظفر وال 0333-8749464 عارف والا 0322-7849580 علی پور 0333-7674684 غڈرہ 0344-5419941 فیصل آباد 0301-7118200 فیصل آباد 0300-6698022 فیصل آباد 0313-6648000 فتح پور 0333-6843333 گلگڑی ضلع نورالائی 0828-601084 کراچی 0300-3218560 کراچی 0333-3364127 کراچی 0300-2680248 کراچی 0333-3317134	کوٹ ادو 0333-6003909 کوٹ ادو 0331-6007670 کوہاٹ 0922-511760 قصور 0322-7616470 کاموٹی 0323-8240642 کچہرہ 0336-0312694 کونڈہ 081-2824617 کلور کوٹ 0300-7780221 کھوڑ 0307-5137855 کسودال 0300-4340914 کوہاٹ 0313-4874544 کمالیہ 0334-9630911 کمالیہ 0334-7670840 کونڈہ 0332-3801555 کونڈہ ارب علی 0301-6267600 کمر مشانی 0301-8955413 کجرات 0302-6292132 کجرات 0333-8443093 کجرات 0332-5878032 گوجرانوالہ 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 لیاقت پور 0345-8709947 لیہ 0334-6945606 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاڑکانہ 0345-3228855 لورا 0321-5500221 لودھراں 0300-6348123 لالہ موی 0322-5884388 لالہ موی 0300-6255837 مرید کے 0300-8583677 منڈی بہاؤالدین 0345-6810615 منظف گڑھ 0333-6031077 ملکوال 0346-6565765 میلی 0321-7982550 میانوالی 045-9233999 میانوالی 0313-9831959 مانسہرہ 0300-2753463 ملتان 0300-6301461 ملتان 0300-8632292 مری 051-3410777 مری 0300-5506082 مردان 0300-9175500 میاں چنوں 0333-8884615 مینگورہ سوات 0345-4947759 منڈی بہاؤالدین 0345-5861514 ملہوالی 0333-5333389 منظف آباد 0312-4602800 میر پور آزاد کشمیر 0332-5855356 میرپنجاں 0331-7584075 نارووال 0342-6301084 نوشہرہ خیبر پختونخواہ 0321-9702005 نوشہرہ 0332-7846812 نورکوٹ 0301-6195500 وہاڑی 0306-8281075 وزیر آباد 0345-6892591
--	--	--

احمد پور شرقیہ میں عبقری کی یلورے ملک کیلئے منظور شدہ ہول سیل ایجنسی فار ایڈوانسڈ دواخانہ

احمد پور شرقیہ میں عبقری کی یلورے ملک کیلئے منظور شدہ ہول سیل ایجنسی فار ایڈوانسڈ دواخانہ

احمد پور شرقیہ میں عبقری کی یلورے ملک کیلئے منظور شدہ ہول سیل ایجنسی فار ایڈوانسڈ دواخانہ

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزارئیے
ہر سال رمضان المبارک کے پر نور و پاکیزہ محلات، قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر نگرانی گزارئیے۔ سحری و افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام چوبیس گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی ہوگی۔ 27 ویں شب: رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیریں گے۔ درس میں خاص الخاص و نفیسہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی، روحانی و جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔ ہر سال جمادی الاول کی تیسری جمعرات بسم اللہ کا خصوصی عمل کروایا جائے گا۔
شب برأت: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں گزارئیے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پندرہ روز جس میں خاص اذکار اور اعمال، ساری رات وہ عبادات جو صحیح احادیث سے ثابت ہیں، تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔ جشن آزادی پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947ء کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا مجالس ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار: 9، 10 محرم الحرام سارا دن یہ محافل اور مجالس رہیں گی۔ صبح اور شام شیخ الوظائف کے خصوصی ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار پر درس ہوں گے۔ اہل بیت اطہار کے آزمودہ ایسے مشکل کشاء و وظائف اور عملیات کا انکشاف جس سے لاکھوں کروڑوں لوگوں کی مشکلات اور پریشانیاں حل ہوئیں ایسی پر نور دعائیں جو کہ حضرت امام حسینؑ، حضرت امام جعفر صادقؑ، حضرت امام زین العابدینؑ اور دوسرے اہل بیت اطہار کی ہیں جن کا درد نسلوں کیلئے برکتیں خیریں عزتیں عافیتیں دولت اور حسن لائے۔ یہ دودن تسبیح خانہ میں گزاریں سعادتیں حاصل کریں خواتین اور مرد حضرات کو تسبیح خانہ میں دودن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاء اللہ سحری و افطاری 9، 10 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور مریض کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔ نوٹ: معذور اور مریض حضرات کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔

نوٹ: تسبیح خانہ لاہور میں قیام کیلئے آنے والے حضرات کو ہمارا ہاؤسنگ سہولت

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ جنت میں: جو فرض نماز کے بعد سورۃ المزمل پڑھے گا ہر حرف کے بدلے ایک لاکھ نیکی عطا ہوگی۔ اور اتنے ہی گناہ معاف ہوں گے اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ جنت میں جائے گا۔

رمضان المبارک 2017ء میں تسبیح خانہ میں مقیم حضرات کے شیخ الوظائف کو بتاتے آزمودہ طبی چٹکلے روحانی اعمال، تجربات اور مشاہدات

رمضان المبارک تسبیح خانہ میں گزارنے والے مقیمین کے ساتھ حضرت حکیم صاحب وقتاً فوقتاً مختلف مجالس کا انعقاد فرماتے رہے جس میں لوگ اپنے روحانی و طبی تجربات و مشاہدات بے تکلف کھڑے ہو کر بیان کرتے وہ تمام آزمودہ در آزمودہ دلوں کے راز قارئین عبقری کے فائدہ کیلئے شائع کیے جا رہے ہیں۔

ڈال کر بنائیں۔ اگر سبز مرچ کا زمانہ ہو تو سبز ڈال دی جائے ورنہ سرخ ڈال دی جائے۔ جوڑوں کا درد بھی نہیں ہوتا جسم میں درد بھی نہیں ہوتا۔ میرے والد کو شوگر کا زخم اور دوست کا یورک ایسڈ: محترم شیخ الوظائف! میرے والد کو شوگر ہے کبھی کبھی پاؤں پہ چوٹ بھی لگ جاتی ہے۔ زخم بھی ہو جاتا ہے۔ وہ کھانے کے ساتھ اورک کا استعمال زیادہ کرتے ہیں۔ اورک سے کمر کا درد بھی ختم ہو جاتا ہے اور زخم بھی جلدی بھر جاتا ہے۔ ایک اور ٹونک میرا آزمودہ ہے وہ یہ کہ میرا ایک دوست ہے۔ اس کو گردے میں کافی دیر سے درد ہو رہا تھا۔ یورک ایسڈ کا بھی مسئلہ تھا اور اس کا پیشاب بھی رکا ہوا تھا۔ میں نے اسے تیز پتی کا قہوہ بنا کر دیا، چینی بالکل نہیں ڈالی تو اس کے پینے سے اس کا پیشاب جاری ہو گیا اور درد بھی ختم ہو گیا۔ بچوں کے اسہال کھلنے انڈے کی سفیدی کا استعمال: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میری بیگم میری نواسی کو پال رہی ہیں وہ جب ایک سال کی ہوئی تو اس نے دانت نکالنے شروع کر دیے۔ اس کے ساتھ ہی اس کو اسہال شروع ہو گئے اور اتنے زیادہ ہوئے پریشان ہو کر ڈاکٹر کے پاس لے گئے۔ اس نے تقریباً 1200 کی ادویات لکھ دیں۔ چند دن استعمال کروائیں مگر فائدہ نہ ہوا۔ میرے والد حکیم تھے مجھے اچانک یاد آ گیا۔ جب بچوں کی ایسی حالت ہوتی تھی تو وہ ایسی انڈے کی سفیدی نکال کر اس میں پانی ڈالتے تھے اس کو پھینٹ کر اس کی جھاگ ہٹا لیتے، پھر پھینٹتے پھر جھاگ ہٹا دیتے، تیسری مرتبہ کے بعد جو پانی بچ جاتا وہی پانی تھوڑا تھوڑا پلاتے تو بچوں کے پاخانے ٹھیک ہو جاتے۔ ہم نے یہی ٹونک آزمایا بچی صحت یاب ہو گئی۔

خونی بواسیر کے لئے بہترین ٹونک: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرے پاس خونی بواسیر کا ایک بہترین ٹونک ہے۔ ہوا لسانی: سرخ پھٹکڑی لے لیں۔ (یاد رہے پھٹکڑی دو طرح کی ہوتی ہے ایک بالکل سفید و ایک سرخ پھٹکڑی) سرخ پھٹکڑی کا پاؤڈر بنالیں اور ایک چائے والا چمچ اس پاؤڈر کا لیں اور اس کے اوپر ایک گلاس دودھ پی لیں تو خونی بواسیر سے ہمیشہ کے لئے جان چھوٹ جائے گی۔ میں نے یہ ٹونک بے شمار پر آزمایا الحمد للہ سب

تھی۔ وہ موروثی عینک ختم ہو گئی اور نظر ٹھیک ہو گئی۔ ایک چھٹانک سونف کو پیس کر اس کے چاول نکال کر ان کو پیس کر ہم وزن گلوکز میں ملا کر ایک ڈبے میں رکھ دیں اور بڑوں اور بچوں کو درج بالا طریقے سے استعمال کراتے رہیں۔

چونا لگایا گردن کے موکے ختم: محترم شیخ الوظائف! میری گردن میں موکے تھے نائی سے ریزر سے کٹوائے چند دنوں بعد پھر سے ہو گئے۔ میں نے نائی سے دوبارہ کٹوائے مگر پھر بھی ختم نہ ہوئے۔ پان فردش سے چونا لیا (جو وہ پان پر لگاتے ہیں) ماچس کی تیلی سے موکوں کے اوپر چند دن لگایا۔ کچھ عرصہ کے بعد دیکھا تو جگہ سرخ ہو گئی اور کچھ عرصہ کے بعد نشان ہی ختم ہو گئے اب کوئی نشان نہیں ہے۔

دل کے مریض کی بے چینی ٹونک سے ختم: میرے سر دل کے مریض ہیں اور ان کی سپینگ بہت کم ہے جس کی وجہ سے ان کو نیند بالکل نہیں آتی اور ہر وقت بے چین رہتے ہیں۔ اس کے لئے ہم نے حکیم صاحب کا ایک رمضان المبارک میں بتایا نسخہ استعمال کر دیا۔ وہ اس طرح ہے کہ تخم بالنگو (جسے تخم ملنگا بھی کہتے ہیں) اور گوند کثیر ایہ دونوں ایک ایک چھٹانک لے کر مکس کر لیں۔ ایک چمچ لے کر گرمیاں ہوں تو ٹھنڈے دودھ میں بھگو کر پانچ سے دس منٹ رکھ لیں اور پھر مکس کر کے پلا دیں۔ یا رات کو بھگو کر رکھ لیں اور صبح مکس کر کے پی لیں۔ اس کے ساتھ اگر دودھ میں مشروب عبقری کا ایک چمچ ڈال کر پیاجائے تو سونے پر سہاگہ والی بات ہو جاتی ہے۔ انتہائی لذیذ مشروب تیار ہوتا ہے۔ ہم نے ان کو یہی مشروب استعمال کروایا ان کی بے چینی بھی ختم ہو جاتی ہے اور دوسرا ان کو نیند بہت اچھی آتی ہے۔

شیخ الوظائف نے بتایا یورک ایسڈ کا آسان ترین علاج: ایک بیماری ہے یورک ایسڈ اس سے جسم میں درد بڑھ جاتا ہے۔ ڈاکٹر کی دوائی سے معدہ خراب ہو جاتا ہے تو اس کے لئے ایک ٹونک ہے۔ ہوا لسانی: نیاز بو (جس کو پیری بھی کہتے ہیں) عربی میں اس کا نام ہے ریحان تو اس کے پتوں کی چٹنی پودینے کی طرح بنالیں۔ 5 یا 7 دن کھانے کے ساتھ کھائیں تو ان شاء اللہ یورک ایسڈ ختم ہو جائے گا۔ ہلکا نمک اور ہلکی سی مرچ

نظر کی کمزوری کے لئے: رمضان المبارک میں درس کے بعد ہونے والی محفل میں ایک صاحب اپنا مشاہدہ سناتے کیلئے اٹھے اور بولے: میری بائیں آنکھ کی نظر ساڑھے تین نمبر کی کمزور تھی۔ رمضان کی 2 تاریخ کو چیک کر دئی۔ شیشہ ٹوٹ گیا تھا اب ڈھائی پر آ گئی ہے۔ میں ٹونک یہ استعمال کرتا ہوں کہ نماز پڑھنے کے بعد اپنی مسواک کو اپنی دونوں آنکھوں پر پھیرتا ہوں اس مسواک (اپنی جیب میں سے مسواک نکال کر سب کو دکھاتے ہوئے) کی برکت سے میری نظر کی کمزوری ایک نمبر کم ہو گئی ہے۔ میری عمر 61 سال ہے۔

موروثی عینک ٹوٹ گئی! نظر بالکل ٹھیک: ایک صاحب نے بتایا: سونف کو توڑے پر تھوڑا سا گرم کریں پھر کسی برتن میں ڈال کر مہلے لگے تو اس کے اوپر کا چھلکا اتر جائے گا تو اس میں سے چاول کی طرح باریک دانہ نکلے گا جس کو سونف کا چاول کہتے ہیں اس کو پیس لیں۔ اب سونف کے چاول کے ہم وزن گلوکز لے کر دونوں کو مکس کر لیں بڑوں کیلئے دو چائے کے چمچ دودھ کے ہمراہ اور چھوٹوں کیلئے ایک چائے کا چمچ دودھ کے ہمراہ لیں۔ دودھ میں میٹھا نہیں ڈالنا اس سے معدے کا نظام بہت اچھا ہو جاتا ہے ہاتھوں کی ہتھیلیاں اور پاؤں کے تلوے جلتے ہوں وہ بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں اور نظر بھی صحیح ہو جاتی ہے۔ بچوں کے لئے مسلسل تین ماہ استعمال کریں۔ میرے بھانجے کو باپ کی طرف سے موروثی عینک

اکیر البدن کامیاب بچپن لا جواب جوانی بے مثال بڑھاپا

علامہ نبوی جوی بونیاں، وٹامن سے بھر پور قیمتی جنتی پھل سمندری صدف اور ایسی ایسی جوی بونیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے۔ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت، لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں کا آزمودہ دل دہے رونق جسم، چمکے گال آنکھیں، چمکی ہوں یا نموائی حسن کی عہدہ کی ہوا علاج صرف اکیر البدن کمزور حافظہ، نامتھان کا خوف یاد مانی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں۔ چند خوراکیں سے ہی مردانہ طاقت بحال، دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں۔ تھوڑا سا بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری رمضان میں اکیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جو آدمی صبح اٹھتا ہے اسے۔۔۔! جو آدمی صبح اٹھتا ہے اس کو دولت بند بننے سے کوئی روک نہیں سکتا۔ (شیخ الوظائف دامت برکاتہم)

الرجی، جھینگیں، دائمی نزلہ ناک کی بڑی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدت لا تعداد کا آزمودہ کورس سنفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نامید نہ کرے گا۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ملے گا۔ تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی بڑی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا ورم ان تمام کیلئے ”الرجی“ جھینگیں، دائمی نزلہ ناک کی بڑی کا بڑھنا“ (کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔

(قیمت صرف - 600/- روپے ملاو، ڈاک خرچ)

خوراک ہے جب آپ شراب پیتے ہیں تو آپ دوسرے کو گالی دیتے ہیں۔ لڑائی شروع کر دیتے ہیں میں نے کہا: اگر آپ کو دیکھنا ہو تو ہسپتال میں آ جائیں جہاں میری ڈیوٹی ہوتی ہے تو صبح کم از کم 15 یا 20 ایسی عورتیں آتی ہیں کہ جن کی آنکھ کے نیچے کی جگہ نیلی ہوئی ہوتی ہے تو جب میں ان سے سوال کرتا ہوں یعنی ان سے پوچھتا ہوں کہ آپ کو کیا ہوا ہے؟ وہ کہتی ہے کہ میرے خاوند نے رات کو شراب پی ہوئی تھی میں نے اس سے بات کی تو اس نے غصہ میں مکارا اور میری آنکھ سوچ گئی ہے تو میں نے کہا کہ یہ چیزیں کھانے سے آپ کا کردار بدل جاتا ہے۔ آپ کی سوچ بدل جاتی ہے تو اس لئے جو لوگ سور کا گوشت کھائیں گے وہی کیریٹر میں چیزیں پیدا ہوں گی جو سور میں ہیں ایک تو وہ گندگی کھاتا ہے اور آپ بھی گندگی سے پرہیز نہیں کریں گے اور دوسری بات یہ ہے جانوروں میں شہوت کے اعتبار سے سب سے بے حیا جانور سور ہے (مزید وضاحت یہاں بیان نہیں کی جاسکتی) دیکھیں دنیا کے جتنے باقی جانور ہیں وہ اگر کسی کی مادہ کے پاس دوسرا جانور آئے تو اس کے ساتھ لڑنے مرنے پر تیار ہو جاتا ہے کہ تم کیوں آئے ہو؟ یہ مادہ میری ہے جبکہ سور ایسا نہیں کرتے۔ میں نے کہا کہ جو لوگ سور کا گوشت کھائیں گے ایک تو یہ کہ وہ گندگی سے ان کو نفرت نہیں ہوگی اور دوسرا یہ کہ ان کے خاندان میں سور کی خصلتیں پیدا ہو جاتی ہیں اور اس طرح آپ کی فیملی میں طلاق کے واقعات بے شمار ہوں گے، گھر میں بے حیائی انتہا کو چھو رہی ہوگی، لڑائیاں ہوں گی، جھگڑے ہوں گے اور سوشل ویلفیئر ڈیپارٹمنٹ 24 گھنٹے کام کرے گا پھر بھی آپ کے مسائل ختم نہیں ہوں گے تو جب میں نے یہ باتیں کیں تو میں نے کہا اگر آپ کا میرے اوپر اعتماد نہیں ہے تو بریڈ فورڈ کے فارمر ہیں اس کے پاس آپ چلے جائیں یہاں بے شمار فارمر ہیں اس سے کہیں کہ مسٹر حیات نے جو بات کہی ہے وہ صحیح ہے یا نہیں اور اگر کہے کہ اس نے جھوٹ بولا ہے تو جو سزا کہیں وہ میں

جسم میں درد ہے۔ منہ میں چھالے ہیں تو پان والے کے پاس جائیں: منہ کے اندر بعض لوگوں کو اکثر گرمیوں میں اور خاص کر رمضان المبارک میں چھالے بن جاتے ہیں، سو موجل وغیرہ لگانے سے آرام نہیں آتا تو پان والے کی دوکان سے کھالے کر چھالوں پر لگانے سے منہ کے چھالے ختم ہو جاتے ہیں میں نے خود آزمایا ہے۔ میری زندگی کا ناقابل فراموش واقعہ: محترم شیخ الوظائف! میں آپ کے تمام درس بہت شوق سے سنتا ہوں، آج تراویح کے بعد آپ کا درس سن رہا تھا تو یہ واقعہ میرے ذہن میں آیا جو کہ میری زندگی کا ناقابل فراموش ہے۔

میں انگلینڈ میں رضا کارانہ طور پر 4 ہائی اسکولوں میں جا کر اسلامک اسٹڈیز کے لیکچر دیتا تھا۔ مجھے اس کی تنخواہ نہیں ملتی تھی۔ ایک ہائی اسکول میں میرے سال میں 8 لیکچر ہوتے تھے۔ اسلام کے بارے میں انفارمیشن دینی ہوتی تھی کہ اسلام کیا ہے تو جب میرا دوسرا لیکچر تھا تو میں نے 25 منٹ لیکچر دیا اور 5 منٹ دیئے کہ اگر سوال ہو تو مجھ سے پوچھیں۔ اب یہ پتہ تو نہیں ہوتا کہ اسٹوڈنٹس کیا سوال پوچھتے ہیں لیکن ایک اسٹوڈنٹ تھا اس کا نام تھا مارک لوئیس وہ A لیول کا اسٹوڈنٹ تھا 17 یا 18 سال کی عمر کا جوان تھا اس نے مجھے کہا کہ ہمارے اسکول میں جب ڈنر کا موقع ہوتا ہے تو مسلمان سور (خنزیر) کا گوشت نہیں کھاتے، جس وقت آپ کے نبی (ﷺ) نے اسلام کی تبلیغ شروع کی تھی اس زمانے میں ویٹرنری ڈاکٹر نہیں ہوتا تھا۔ دوسرا یہ کہ وہاں فریج نہیں ہوتا تھا، اب جو ویٹرنری ڈاکٹر ہیں وہ چیک کرتے ہیں کہ اس میں کوئی بیماری تو نہیں اور وہ اس کو پاس کرتے ہیں اور اس پر مہر لگاتے ہیں اور تب جا کر دکانوں پر سور کا گوشت بکتا ہے اور پھر یہ ہے کہ اس کو فریج میں رکھتے ہیں تاکہ اس میں کوئی بیماری پیدا نہ ہو۔ اب آپ کے بچے کیوں نہیں کھاتے؟ خیر اس نے سوال کیا میں نے سنا اللہ تعالیٰ نے فوری طور پر میرے ذہن میں یہ بات ڈال دی۔ میں نے کہا: جس قسم کی چیزیں آپ کھائیں آپ کی نیچر میں اس قسم کی تبدیلیاں آ جاتی ہیں میں نے کہا: آپ دیکھیں جو سبزیاں کھاتے ہیں عام طور پر ان کے بارے میں مشہور ہے کہ لڑائی کم کرتے ہیں اور جو گوشت کھاتے ہیں وہ جنگیں زیادہ کرتے ہیں۔ میں نے کہا آپ کی تاریخ میں دیکھ لیں۔

ہر 25 سال کے بعد یورپ والے آپس میں لڑتے ہیں اب اقوام متحدہ بن گئی ہے تو آپ لڑائی نہیں کر رہے لیکن یہ ہے کہ آپ تاریخ اٹھا کر دیکھیں تو یورپ کا ہر ملک 25 سال بعد لڑائی شروع کر دیتا ہے اور پھر یہ ہے کہ شراب بھی ایک

کو اللہ پاک نے شفاء سے نوازا ہے۔
نظر کیلئے بہترین چیز: میں نے یہ ٹونکہ عبقری میں پڑھا تھا کہ زرشک شیریں نظر کی کمزوری اعصاب کی کمزوری اور جس کا جگر خون نہ بناتا ہوا ان سب کے لئے بہت زبردست ہے۔ میں نے کئی لوگوں کو استعمال کروایا خود بھی استعمال کیا بہترین رزلٹ پایا اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے۔ ایک چمچ صبح زرشک شیریں دودھ کے ساتھ لیں اور چبا چبا کے کھانی ہے اسی طرح ایک چمچ شام کو دودھ کے ساتھ چبا چبا کر کھانا ہے۔ یہ نظر اور اعصاب کے لئے بہترین چیز ہے۔ بھڑیا مٹھی کاٹ جائے تو فوراً یہ ٹونکہ آزمائیں: جس کو بھڑیا کھسی جس جگہ کاٹے اس متاثرہ جگہ پر لوبایا لوہے کی بنی ہوئی کوئی چیز بھی ہو چھری وغیرہ اس جگہ پر اچھی طرح مل لیں۔ تین چار منٹ بعد نہ درد ہوگا اور نہ ہی نشان رہے گا۔ ان شاء اللہ۔
موروثی بواسیر تین دن میں ختم: ہمارے خاندان میں بواسیر موروثی بیماری ہے میری خالہ کی عمر تقریباً 70 سال ہے۔ بوڑھی عورت ہے ان کو بواسیر تھی میں نے ان کو روحانی پھکی دی۔ انہوں نے دو تین دن چنے کے برابر کھائی۔ ان کی بواسیر کی بیماری ختم ہو گئی۔ معدہ کی بیماری اچانک ختم: محترم شیخ الوظائف! میرا عبقری سے تعلق 2010 میں بنا۔ اس سے پہلے میرے دوست کو معدے میں تکلیف تھی ہم اکٹھے بیٹھے تھے تو سمجھ میں نہیں آتا تھا کہ کیا کریں۔ اچانک ایک دن دل میں خیال آیا کہ ہلدی اور سفید زیرہ بزرگوں سے سنتے آئے ہیں کہ وہ معدے کے لئے اچھے ہوتے ہیں۔ میرے دماغ میں اچانک خیال آیا اور میں نے اس کی چھوٹی انگلی (چچی) کے برابر ہلدی اور تھوڑا سا بالکل ناخن کے برابر سفید زیرہ لے کر اس کی پھکی بنا کر اس کو کھلا دی تو اس کے 10 منٹ کے اندر اندر اس کے معدے کا درد ٹھیک ہو گیا اور اللہ تعالیٰ نے شفاء دی۔ افطاری کے بعد ہونے والی بے چینی کا علاج: افطاری کے بعد اکثر لوگ ٹھنڈا پانی پیتے ہیں جس سے معدے میں گیس، تیز جلن اور ایسی ڈکار آتا کہ ابھی الٹی آئے گی۔ حکیم صاحب کا ایک نسخہ میں نے عبقری میں پڑھا کہ تخم بالنگو اور دسی شکر والا۔ وہ میں نے پینا کرنا شروع کیا اور شربت میں ہمیشہ افطاری میں پیتا ہوں۔ اس سے یہ فائدہ ہوا کہ نہ تیز ہے نہ الٹی ہے نہ معدے کی جلن ہے۔ اس سے طبیعت بالکل فریض رہتی ہے۔ تراویح میں بوچھل رہتا تھا نیند آتی تھی اب تراویح میں بالکل چست رہتا ہوں۔

ترکیب:- براؤن شکر پانچ چمچ اور ایک چمچ بالنگو کا شربت بنایا ایک لٹر پانی میں صبح کو بھگو کر افطار میں استعمال کیا۔ اس سے نہ کھٹے ڈکار ہیں نہ معدے کی تیز ہے نہ بوچھل پن ہے نہ ہی

انگور کھانے والے کو فاج نہ ہوگا: انگور کھانے والے کو فاج نہیں ہوتا کیونکہ انگور قوت مدافعت پیدا کرتا ہے، انگور کے مسلسل استعمال سے انسان ہر قسم کی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔

چھٹانک، منبر سیاہ آدھا چھٹانک۔ ان کو رگڑ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ گولیاں بناتے وقت ہاتھ پر تھوڑا سا گھی لگائیں گولیاں آسانی سے بن جائیں گی۔ روزانہ ایک گولی سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

نزلہ، زکام، کھانسی کا آئس کریم سے علاج: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! اگر بندے کا گلا خراب ہو یا نزلہ زکام ہو وہ چاہتا ہو کہ فوراً آرام آجائے تو بندہ آئس کریم کھالے۔ آئس کریم کھانے سے فوراً آرام آجائے گا، میں خود ہی آئس کریم بناتا ہوں اور کھاتا ہوں، بظاہر تو لوگ ہنس پڑیں گے لیکن یہ میرا اپنا آزمودہ ہے اگر کسی کو یقین نہ ہو اور اس کو نزلہ زکام ہو ابھی سے آئس کریم کھالے اللہ پاک کی توفیق سے شفاء ملے گی۔ یہ بات سن کر شیخ الوظائف نے فرمایا: تجربات اور مشاہدات بعض اوقات ایسے ہوتے ہیں جو عقل سے نکرتے ہیں۔ لیکن فائدہ موجود ہوتا ہے۔

سچا منجن کے بارے میں ایک اور تجربہ: تقریباً تین ماہ پہلے سردیاں تھیں اور میں نماز بغیر گلی کے پڑھتا تھا ایسی سخت حالت خراب تھی۔ دانت میں شدید درد رہتا تھا ٹھنڈا گرم لگتا تھا۔ میں نے کہا سچا منجن آزما لیتے ہیں جب استعمال کیا تو بہت فرق پڑا ہے۔ ابھی بھی میری جیب میں سچا منجن ہے میں اس کو استعمال کرتا رہتا ہوں۔

جوڑوں کے درد کیلئے لا جواب: ہوالثانی: یہ نسخہ عبقری سے لیا ہے۔ سنڈھ ریوند چینی اور میٹھا سوڈا۔ یہ تمام ہم وزن لے لیں اور باریک پس لیں اور ایک چمچ صبح، ایک چمچ دوپہر اور ایک چمچ شام کو لیں۔ یہ جوڑوں کے درد کے لیے لا جواب چیز ہے۔ معدے کے لیے لا جواب چیز ہے۔ یوں سمجھیں کہ دوائی نہیں بلکہ معجزہ ہے اس کے بہت سے فوائد ہیں۔ کمر درد، مہردوں کا درد، جوڑوں کا درد اور ہاضمہ کے لیے لا جواب چیز ہے۔ شوگر کے لیے بھی مفید ہے۔

میرا آزمودہ ایک اور نسخہ: ہوالثانی: گلابی پھلکڑی، آنہ بلدی اور تیسری چیز لونٹا سبھی۔ تینوں چیزوں کو برابر مقدار میں

نے سوچا کہ آپ کو بتاؤں کہ اس لحاظ سے اسلامی معاشرہ انتہائی شاندار معاشرہ ہے، آتشک اور سوزاک کی بیماری شاید ہی ہوں یہاں پر لیکن اس طرح نہیں ہے جس طرح کہ یورپ میں ہے جس طرح نزلہ زکام یہاں عام بیماری ہے اسی طرح وہ بیماریاں ادھر عام ہیں۔

بواسیر کی تکلیف اور بارش کا پانی: بواسیر کی تکلیف اس سے اللہ تعالیٰ معاف کرے میرے اوپر یہ بیماری گزری ہوئی ہے۔ اتنی شدید بیماری ہے کہ کھانا کھاتے ہوئے میں اٹھ جایا کرتا تھا، اتنی سخت ٹیسیں اٹھتی تھیں۔ دوائیاں کھا کھا کر میں بڑا تنگ آ گیا۔ حضرت حکیم صاحب کا بارش کے حوالے سے ماہنامہ عبقری میں طبی آرٹیکل پڑھا جو کہ چند اقساط لگاتار چلا۔ اس کے علاوہ چار پانچ سال پہلے کی بات ہے۔ اس وقت محترم حکیم صاحب نے کسی درس میں بارش کے حوالے سے بات کی تھی مجھے اب صحیح یاد نہیں۔ ایک دن میں اس بیماری سے تنگ آ گیا اور اتفاق ایسا ہوا کہ اللہ پاک نے بارش بھی بر سادی۔ میں نے بالٹیاں وغیرہ ساری اکٹھی کر کے بچوں کو بھی کہا، بیوی کو بھی کہا یہ ساری باہر رکھ دو۔ سب بھر دو۔ بالٹی ساری بھر گئی۔ بوتلیں بھر گئیں میں نے وہی پینا شروع کر دیا۔

میرا تصور تھا کہ یا اللہ مجھے اس بیماری سے نجات دلا۔ یہ تیری رحمت والا پانی ہے مجھے اس بیماری سے نجات دلا۔ الحمد للہ چار پانچ سال ہونے والے ہیں اس کے بعد بواسیر کی اس تکلیف سے مجھے ایسی نجات ملی ہے کہ آج تک دوبارہ نہیں ہوئی۔ چنچورہ پن میرے اندر بہت ہے اس کے بعد اتنا کچھ کھایا پیا کہ اللہ کی نعمتیں اتنی ملیں لیکن بواسیر دوبارہ نہیں ہوئی۔ اگر پانی پینا چھوڑ دیا تو دوبارہ ہو جانے کی صورت میں بارش کا پانی استعمال کرتا ہوں۔ بواسیر کا مسکارے سے علاج: بواسیر سے جان نہ چھوٹی ہو تو سوڈا منٹ کی گولیاں اور مسکارا جو عورتیں لگاتی ہیں برابر وزن میں لے کر پس کر 500 ملی گرام کا چھوٹا کپسول بھر لیں، صبح کو ایک چھوٹا کپسول اور شام کو بھی کھائیں۔ ان شاء اللہ اگر موہکے ہوں گے تو وہ بھی ختم ہو جائیں گے اور خونی بواسیر ہوگی تو وہ بھی ختم ہو جائے گی۔ خارش کے ٹوٹکے: نیم کے پتے تازہ اور مہندی کے پتے دونوں برابر وزن کے ہوں ان کو کوٹ لیں اس کا پانی نکالیں اس کے برابر سادہ پانی ملا دیں اور مریض کو روزانہ پلائیں جس کو خارش ہو وہ بیسن کی روٹی کھائے اور کچھ نہ کھائے ایک ہفتہ کھائے۔ اللہ تعالیٰ کے حکم سے خارش جتنی بھی ہوگی ختم ہو جائے گی۔ قبض، باہ دردوں اور معدہ کے دیگر امراض کیلئے: ہوالثانی: منقہ ایک چھٹانک، بادام ایک

اس کلاس میں لینے کو تیار ہوں۔ اگر آپ کو اپنے ملک میں امن چاہیے اور آتشک اور سوزاک کی بیماریاں چاہتے ہیں کہ کم ہوں تو پھر آپ کو اپنی عادتوں کو بدلنا پڑے گا تو اس کا اس نے کوئی جواب نہیں دیا لیکن اس کلاس میں 25 کے قریب بچے تھے جس میں سے چار مسلمان تھے تین لڑکیاں اور ایک لڑکا باقی سارے انگریز تھے یا کہ انڈین تھے پیریڈ کے ختم ہونے کے بعد چاروں مسلمان بچے دوڑ کر میرے پاس آئے اور کہا سر دل چاہتا ہے آپ کو چوم لیں کیونکہ یہ جو عورت ہے (آرائی کی ٹیچر جو تھی وہ بھی ٹیچی ہوئی تھی) یہ ہمیشہ اسلام کے خلاف کوئی نہ کوئی بات کرتی ہے لیکن ہم چونکہ سٹوڈنٹس ہیں بول نہیں سکتے لیکن آج آپ نے دلیل کے ساتھ بات کر کے ان کا منہ بند کیا ہے ہمارے خیال کے مطابق یہ کافی دیر تک اسلام کے خلاف بات نہیں کریں گے۔ بہر حال وہ پیریڈ ختم ہو گیا میں چلا گیا تو دو دن کے بعد مجھے خط ملا ہیڈ ماسٹر کی طرف سے کہ جو آپ کے چھ لیکچر ہیں وہ ہم ختم کرتے ہیں۔ اور آپ آئندہ لیکچر دینے کے لئے نہ آیا کریں بعد میں مجھے پتہ چلا کہ وہ A لیول کے لڑکوں نے ہڑتال کر دی کہ آپ مسٹر حیات کو دوبارہ بلائیں ہم اسی سے پڑھنا چاہتے ہیں لیکن اسٹاف کی باقاعدہ میٹنگ ہوئی انہوں نے مجھے بلایا اور وہ آرائی کی جو عورت ٹیچر تھی اس نے کہا اگر یہ مسٹر یہاں لیکچر دے گا تو A لیول کے بچوں کو یہ مسلمان کر دے گا اس لئے میں نہیں چاہتی کہ یہ آکر یہاں لیکچر دے تو وہ ہیڈ ماسٹر نے کہا کہ آپ پلیز مان جائیں۔ آپ اس لڑائی جھگڑے کو بڑھائیں نہیں تو آپ نہ آیا کریں میں نے کہا یہ ٹھیک ہے لیکن یہ مسئلہ کا حل نہیں مجھے کہیں کہ آپ لیکچر دیں آپ کے پاس کوئی اس کا سائنٹفک جواز ہے تو وہ مجھے دیں پتہ چلے کہ آپ صحیح ہیں اور میں غلط تو اس نے کہا اس کا کوئی جواب ہمارے پاس تو ہے نہیں ہماری میٹنگ ہوئی ہے ہم نے ڈسکس بھی کیا ہے لیکن ہم کیا کر سکتے ہیں؟ ہم انگریزوں کو یہ تو نہیں کہہ سکتے کہ سور نہ کھائیں ساری قوم کھاتی ہے اور یہ آتشک کے جو مریض ہیں وہ بھی یہاں بے شمار ہیں۔

کلینک میں میرے دو سیشن ہوا کرتے تھے ایک بروز صبح دس بجے سے لیکر دوپہر بارہ بجے تک اور دوسرا جمعرات کو شام ساڑھے پانچ بجے سے ساڑھے سات بجے تک کم از کم ہر سیشن میں 25 کے قریب مریض آتے ہیں یہ سارے وہ ہیں جو مختلف عورتوں کے پاس جاتے ہیں یا عورتیں جو ہیں وہ مختلف مردوں کے پاس گئی ہیں۔ یہ بیماری ایک عام بیماری ہے تو سور کے کھانے کی ایک وجہ یہ ہے چونکہ میں نے عملی طور پر ادھر تقریباً ساڑھے اٹھائیس سال گزارے ہیں میں

آنکھ شفاء

آشوب چشم، موتیا بند دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا جھل جاتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظردن بدن کمزور ہو، جارعی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھینتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ایک لاکھ ٹکیاں اور درجہ: جو تیسرا کلمہ ایک بار پڑھے گا ایک لاکھ ٹکیاں پائے گا ایک لاکھ برائیاں دور ہوتی ہیں ایک لاکھ درجے بلند ہوتے ہیں۔ رمضان المبارک میں اس کا اجر ستر گنا بڑھا دیا جاتا ہے۔

ہو جائے گی۔ مسواک کی وجہ سے اسلام قبول کیا: فرانس میں اردن کے ایک مسلمان ڈاکٹر کام کرتے تھے اور ان کی جیب میں اکثر مسواک رکھی ہوتی تھی تو ایک فریج ڈاکٹر نے ان سے کہا کہ آپ اس کو کیوں استعمال کرتے ہیں؟ بڑے بڑے شاندار برش ملتے ہیں اچھی اچھی پیسٹ ہیں آپ اس کو کیوں ترجیح دیتے ہیں؟ تو ڈاکٹر نے ان کو نبی کریم ﷺ کی سنت کے مطابق ساری باتیں بتائیں تو وہ سن کے اس نے دل میں سوچا کہ میں پتہ تو کروں کہ اس زمانے میں نبی کریم ﷺ نے 1400 سو سال پہلے کہا ہے اس وقت تو کوئی لیبارٹری نہیں تھی کوئی ایکس رے نہیں تھا۔ وہ ڈاکٹر مسلمان نہیں تھا لیکن اس نے مسواک کو باریک پیس کے پاؤڈر سا بنا لیا اور اس کو لیبارٹری میں ٹیسٹ کرنے کی کوشش کی۔ میں آپ کو بتا دوں کہ دانتوں کو جو ٹھنڈا گرم لگتا ہے کوئی نہ کوئی بیماری ہو جاتی ہے اس کی ایک وجہ یہ ہے کہ دانتوں پر جو قدرتی فلورائیڈ ہے وہ ختم ہو جاتا ہے ڈاکٹر کے پاس جائیں اور ان سے کہیں کہ یہ تکلیف ہے تو وہ آپ کو ایک اسپیشل ٹوتھ پیسٹ دیتے ہیں جس میں فلورائیڈ زیادہ ہوتا ہے تاکہ آپ کے دانت صحت مند ہو جائیں تو اس فریج ڈاکٹر نے اس کا پیسٹ بنا کے لیبارٹری میں ٹیسٹ کروایا اور دوسرے دن اس نے ڈاکٹر سے کہا کہ میں مسواک کروں یا نہ کروں لیکن ایک بات میں تمہیں یقین سے کہتا ہوں کہ تمہارے نبی ﷺ واقعی اللہ تعالیٰ کی طرف سے بھیجے ہوئے سچے نبی ﷺ تھے کیونکہ ان کے پاس لیبارٹری نہیں تھی لیکن یہ جو بات بتائی کہ مسواک سے آپ کے دانت ٹھیک ہو جاتے ہیں میں نے ٹیسٹ کیا ہے اس میں فلورائیڈ ہے اور اس کی وجہ سے دانت ٹھیک ہو جاتے ہیں اور اس مسواک کی وجہ سے اس نے اسلام قبول کر لیا۔ جاؤ تمہیں معاف کیا: ہمارے پٹھان بھائی چائے زیادہ پیتے ہیں، کچھ بھائی امریکہ میں سفر کیلئے گئے ہوئے تھے وہاں ایک پارک میں انہوں نے چائے بنانے کیلئے آگ جلائی تو امریکی پیٹرولنگ پولیس آئی تو انہوں نے کہا آپ یہ کیا کر رہے ہیں؟ پارک میں آگ لگ جائے گی نقصان ہوگا۔ انہوں نے فی بندہ 11 ڈالر کا فائن کیا۔ اب سارے پریشان ہو گئے کہ اتنے پیسے ہم کہاں سے لائیں۔ انہوں نے کہا: امیر صاحب کیا کرنا چاہئے؟ فرمایا: ایسا کرو وضو کرو اور مسواک کرو اور دو رکعت صلوٰۃ الحاجت پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دُعا مانگتے ہیں ابھی یہ مسواک کر رہے تھے تو دوسری پولیس جو فائن وصول کرنے والی وہ آئی اس نے دیکھا جن کے پاس پیسٹ کے پیسے نہیں، لکڑی سے دانت صاف کر رہے ہیں وہ بیچارے کیا دیں گے انہوں نے کہا ہم نے تمہیں معاف کر دیا۔

بہت سارے فائدے دے گا: پٹھے اور ہڈیاں اور کمر بہت مضبوط کرتا ہے۔ یہ بات سن کر حضرت حکیم صاحب نے فرمایا: انہوں نے لا جواب بات کی ہے۔ یہ کہتے ہیں خزاں اور بہار کے درمیان ہوتا ہے دراصل خزاں میں اوپر سے پتے ہٹ جاتے ہیں اوپر کی طاقت نیچے چلی جاتی ہے۔ اب نقطہ سمجھئے اوپر کی طاقت ساری نیچے چلی جاتی ہے اور جب پودا ہوتا ہے تو نیچے سے سب کچھ کھینچتا ہے، کچھ ماں کو کھینچتا ہے تو بڑا ہوتا ہے۔ سنبلو کا فائدہ: ہمارے گاؤں میں ایک لڑکے کو کینسر ہو گیا تھا تو ڈاکٹر نے کہا تھا کہ چھ مہینے کے بعد مر جائے گا تو اس کے والد نے اس کو یہ ”سنبلو“ پیس پیس کے دینا شروع کر دیا ایک مہینے کے بعد وہ بالکل ٹھیک ہو گیا۔ جب اس کو ڈاکٹر کے پاس لے گئے تو ڈاکٹر نے کہا اس کو کیا دیا یہ تو ٹھیک ہے تو انہوں نے بتایا کہ سنبلو دیا۔ رتن جوت کا قہوہ پیادوں کے بند والو کھل گئے: ایک بوٹی ہے رتن جوت تو جس کا دل کا دال بند ہو اس کے لئے بہت فائدہ مند ہے۔ اس کا قہوہ بنا کر اسے پلائیں تو ان شاء اللہ دو یا تین دن پینے سے بہت افادہ ہوگا۔ دن میں تین یا چار کپ قہوہ بنا کے پیئیں۔ پچھلے سال کی بات ہے ہمارے جاننے والے ہیں ان کا سی ایم ایچ میں آپریشن تھا وہ رات کو سب سے ملنے گھر گئے اور کہا کہ اب پتہ نہیں زندگی کا ملتے ہیں یا نہیں۔ رات کو ان کو تکلیف ہوئی انہوں نے اپنی بیگم سے کہا کوئی قہوہ بنا کے دو۔ انہوں نے کہا یہ بوٹی پڑی ہوئی ہے اس کا قہوہ بنا کے دوں انہوں نے کہا ہاں بنا دو۔ بیگم نے تھرموس بھر کے قہوہ رکھ دیا کہ رات بھر پیتے رہیں جب صبح اٹھے تو ان کی طبیعت کافی بہتر تھی وہ چڑھائی نہیں چڑھ سکتے تھے ابوبیہ کی طرف وہ خود چل کر گئے۔ چڑھائی پر وہ کافی دور تک چلے انہوں نے کہا میری طبیعت تو بالکل ٹھیک ہے کیا وجہ ہے اس کی وہ سی ایم ایچ آئے اور ڈاکٹر کو بتایا کہ میں اتنی دور پیدل چل کر آیا ہوں تو دوبارہ میرا چیک اپ کریں جب دوبارہ چیک اپ ہوا تو ڈاکٹر نے کہا آپ کے تو وال کھل گئے ہیں آپ نے کیا کیا؟ انہوں نے کہا میں نے تو کچھ نہیں کیا بس یہ قہوہ پیسا ہے میرا اپنا بھی آزمودہ ہے جب بھی تکلیف ہوتی ہے تو میں یہی قہوہ بنا کے پیتا ہوں۔ ہمارے بڑے بوڑھے بھی پیتے تھے اس سے ان کو بہت فائدہ ہوتا تھا۔ ترکیب: ایک کپ میں چائے کے دو چمچ یا ایک چمچ رتن جوت کو پانی میں ابال کر قہوہ بنانا ہے۔ پاؤں سے بدبو آئے تو: اکثر لوگ سارا دن جرابیں پہنے رہتے ہیں جب کبھی وہ بوٹ اتارتے ہیں تو ان کے پاؤں سے بدبو آتی ہے اس بدبو کو ختم کرنے کے لئے صبح جب جرابیں پہنیں اور شام کو جب اتاریں تو پھٹکڑی والے پانی سے پاؤں دھولیں تو ان شاء اللہ وہ بدبو ہمیشہ کے لئے ختم

لے کر گرائنڈ کر لیں اور سرسوں کے تیل میں ملا کر مرہم بنالیں در محفوظ کر لیں۔ اگر کسی کو کوئی اندرونی چوٹ لگ گئی ہے بوٹ ہڈی پر ہے یا درم ہے اس پر لگائیں انشاء اللہ دوسرے مہینے ہفتوں میں مکمل آرام آجائے گا۔ رمضان میں قبض اور معدے کی گیس کے لئے: ہڑیڈ کا مرہم سوتے وقت رات کو تین یا پانچ دانے دھو کر اگر کھالیے جائیں تو یہ معدہ اور قبض کیلئے انتہائی لا جواب ہے بلکہ میرا آزمودہ بھی ہے۔ جڑی بوٹی ایک فائدہ بے شمار: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے علاقے میں ایک جڑی بوٹی ہے۔ اس کو کہتے ہیں سنبل اور بعض اس کو سنبلو بھی کہتے ہیں ہمارے مانسہرہ کے علاقے میں پہاڑی علاقوں میں یہ پودا ہوتا ہے اس کے ساتھ پھل بھی لگتا ہے۔ حضرت حکیم صاحب نے پوچھا: کالے رنگ کا؟ جواب: جی۔ حضرت صاحب: اسی کالے رنگ کے پھل کو تو ”زر شک“ کہتے ہیں جو پیاناٹنس کا علاج، نظر کی کمزوری کا علاج اور جس کو شاہین شکر اکھاٹا ہے تو میلوں دور سے اپنے شکار کو دیکھتا ہے۔ اس کی جڑیں نکال کر اس کا چھکا اتار کر جس کو پنجابی میں سک کہتے ہیں اس کو اتار کے خشک کر لو اور پھر اس کو پیس کر رکھ لیں۔ کھانے کا ایک چمچ ایک گلاس دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ دودھ خالص ہو پانی والا نہ ہو تو یہ جسم میں اتنی مضبوطی لاتا ہے اور کمر اتنی مضبوط ہو جاتی ہے لوہے کی طرح یہ ٹوٹی ہڈیاں جوڑ دیتا ہے یہ پنساریوں سے بھی ملتا ہے اس سنبل میں اور جو اپنا سنبل نکالے اس میں بہت فرق ہوتا ہے۔ جو پنساریوں سے ملتا ہے وہ ایک موس میں نہیں نکالتے دوسرا وہ اوپر جو ٹہنی ہوتی ہے اس کے چھلکے بھی اتارتے ہیں۔ ساتھ لکڑی بھی ہوتی ہے صرف جڑ کا چھلکا ہوا اور موسم میں ہی نکالیں۔ اس کا موسم خزاں شروع ہونے سے بہار آنے تک ہے۔ یعنی خزاں اور بہار کے درمیان۔ اس موسم میں اس کی جڑیں نکالی جائیں اور خاص کر زیادہ مفید جب بہار پھوٹنے والی ہو تو اس وقت اس کی جڑیں نکالی جائیں۔ صرف جڑ کا چھلکا ہو ”سک ہو“ اس کو خشک کر کے پیس لیا جائے اور گھر میں کسی ڈبی میں رکھ لیں اگر دوسرے طریقے سے استعمال کرے مثلاً دو کلو دودھ پکا پکا کر آدھا کلو رہ جائے تو اس کے ساتھ استعمال کرے۔ ٹوٹی ہڈیاں مضبوط کرتا ہے یہ سنبل اتنی اچھی چیز ہے اور خون صفا کے لئے بہترین ٹانک ہے۔ خاص کر یہ خیال رکھیں کہ گرمیوں میں استعمال نہ کریں۔ اگر گرمیوں میں استعمال کریں تو ایک ہفتہ یا پانچ سات دن وقفہ کے ساتھ کریں ورنہ گرمی ہو جائے گی۔ سردیوں کے موسم میں اس کا استعمال ایک ہفتہ یا دس دن آپ استعمال کر لیں تو

زبان کی لکنت ختم کرنے کے لئے اور زبان میں فصاحت لانے کے لئے دانتوں میں مسواک کرنے کے بعد تین دفعہ زبان پر پھیریں یہ بہت مجرب عمل ہے۔ زبان میں فصاحت آئے گی اور لکنت ختم ہو جائے گی۔ ڈاکٹر بولے تین ماہ میں اندھے ہو جاؤ گے: تین چار مہینے پہلے میری آنکھوں میں دھندلا پن آیا تو میں آئی سرجن کے پاس گیا۔ اس نے کہا کہ تمہاری آنکھوں کے اندر موتیا آگیا ہے۔ مئی کے مہینے کے تک تم بالکل اندھے ہو جاؤ گے اس وقت تک دیکھ نہیں سکو گے جب تک تمہاری سرجری نہیں ہوگی۔ اللہ تعالیٰ کا شکر ہے حضرت حکیم صاحب نے کئی سال پہلے مجھے مسواک کا عمل بتایا تھا کہ ان کو آنکھوں پر پھیر تو میں یقین کے ساتھ مسواک کو آنکھوں پر پھیرتا تھا۔ اللہ تعالیٰ کا شکر ہے جب سے کر رہا ہوں میری آنکھوں میں بہت فرق ہے اور میں واضح دیکھ رہا ہوں کوئی سرجری نہیں کوئی اینٹی بائیوٹک نہیں صرف مسواک کا استعمال ہے۔ آک کا استعمال اور دانت درد: گزشتہ سال تسبیح خانہ میں لوگ اپنے تجربات و مشاہدات بتا رہے تھے تو ایک بابا جی انگلیٹھ سے آئے تھے۔ انہوں نے بتایا تھا: آک کی جڑ دانتوں کے امراض میں استعمال کریں۔

جب میں واپس اپنے شہر گیا تو وہاں پر جو دوست تھے انہوں نے کہا کہ آپ تسبیح خانہ سے آئے ہیں ہمیں بھی نسخہ دو میں نے کہا آک کی جڑ لو اور لگاؤ۔ اس کو دانتوں میں درد تھا اس نے آک کی خشک جڑ کا سفوف اپنے دانتوں پر لگایا اسے بہت فائدہ ہوا چند دنوں بعد آکر میرے ہاتھ چومنے لگا اور کہا بہت اچھا نسخہ دیا ہے۔ میں خود ایک سائیڈ سے تکلیف کی وجہ سے نہیں کھا سکتا تھا تو میں نے سوچا سب کو فائدہ ہوتا ہے میں کیوں نہ استعمال کروں پھر میں نے بھی شروع کر دیا اور اللہ تعالیٰ کے فضل سے کھارہا ہوں اور کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ فٹ بال کھیلتا تو دانت ملتے: محترم شیخ الوظائف! میرا ذاتی تجربہ ہے کہ میں جوانی کے زمانے سے اسکول میں گول کیپر کی حیثیت سے فٹ بال کھیلتا تھا تو میرے سارے دانت ملتے بھی ہیں اور (مشاہدہ کر سکتے ہیں) تمام دانتوں میں کھوڑ ہے میں نے اسکول لائف کے بعد ملازمت میں آکے تقریباً مسواک استعمال کرنا شروع کر دی ڈاکٹر کے پاس جب بھی گیا ہوں وہ کہتا ہے تم کھاتے کیسے ہو اور تم کیا استعمال کرتے ہو۔ کھوڑ بھی ہیں اور سارے دانت ملتے بھی ہیں سوراخ بھی ہیں مگر تم سب کچھ کھاتے پیتے ہو اور تندرست ہو۔ اس نے پوچھا کہ تم کیا استعمال کرتے ہو تو میں نے کہا میں آپ کو اخروٹ توڑ کے دے سکتا ہوں بادام توڑ کے دے سکتا ہوں اس لئے کہ میں مسواک استعمال کرتا ہوں اور الحمد للہ میں

جب بھی لاہور آتا ہوں مسواک کے بنڈل لے کے جاتا ہوں اور آفس میں میری ٹیبل کے دراز میں بھی پڑے رہتے ہیں اور گاڑی میں بھی اور لوگوں کو میں ہدیہ کرتا ہوں۔ مسواک سے ٹانسلز کا علاج: میرا مسواک سے متعلق آزمودہ ٹونکہ یہ ہے کہ گلے کی ایک بیماری ہے جو کہ اکثر ہر ایک بندے کو لاحق ہوتی ہے اور اس سے ہائی ٹمبر پچر ہوتا ہے جسے ٹانسلز کہا جاتا ہے ہائی اینٹی بائیوٹک سے تھوڑا ریلیف ہوتا ہے اس کا مستقل علاج آپریشن ہے لیکن اللہ تبارک و تعالیٰ نے مسواک میں وہ تاثیر رکھی ہے جو بندہ مسواک کرے یا مسواک کرنے کے بعد اس مسواک سے گلے میں مساج کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ ٹانسلز ٹھیک ہو جائیں گے اور آپریشن کی ضرورت نہیں پڑے گی۔ جنوری 2017ء میں ہم لاہور مسجد میں رہتے تھے تو اس وقت میرے ساتھ پیشاب کا مسئلہ بہت زیادہ تھا۔ کبھی کبھار پیشاب رک جاتا تھا۔ نماز کے دوران مجھے یہ تکلیف بہت زیادہ تھی۔ پھر ایک درس میں میں نے سنا پیشاب کا یہ مسئلہ مسواک کے ذریعے حل ہوتا ہے۔ جب سے میں نے مسواک کرنا شروع کی تین سے چار دن میں میرا یہ مسئلہ حل ہو گیا۔

ایک راز تھا جو آج بتا رہا ہوں: میرا یہ راز ہے میں بتانا نہیں چاہ رہا تھا لیکن حضرت نے زور دیا تو میں بتا رہا ہوں۔ مجھے زندگی میں جب بھی کوئی مسئلہ ہوتا زیادہ پریشانی ہوتی ہے تو میں کچھ مسواک لا کر نمازیوں میں تقسیم کرتا ہوں مسجد میں رکھ دیتا ہوں تو اللہ تعالیٰ کے فضل سے میرے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر مضان کے پہلے روزے سے میں نے کھجور کھانا شروع کی تو دانتوں میں درد شروع ہو گیا تھا۔ ٹھنڈی میٹھی چیز اور شربت سے بھی درد ہوتا تھا۔ مسواک کی یہاں پہ عادت بنی ہوئی ہے۔ مسواک کرنا شروع کیا ہے تو الحمد للہ میں کھجوریں کھاتا ہوں تو دانتوں میں درد نہیں ہوتا۔ ٹھنڈا پانی پیتا ہوں تو بھی درد نہیں ہوتا۔ ڈیٹلی بخار اور پیپل کی مسواک: 2016ء کے آخری دو ماہ کی بات ہے مجھے ڈیٹلی بخار ہو گیا۔ کافی ادویات استعمال کیں بخار نہیں جاتا تھا۔ شیخ الوظائف کی ایک مشہور و معروف کتاب ہے ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ وہ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی اس میں پیپل کی مسواک کے بارے میں لکھا ہوا تھا میں نے پیپل کی مسواک استعمال کی تو ایک ہفتہ میں میرا بخار ٹھیک ہو گیا۔ فوراً ڈاکٹر: مسواک کا میرا ذاتی تجربہ ہے کہ کھانے کے بعد پیلو کی مسواک اور زیتون کی مسواک سے فوراً ڈاکر آ جاتی ہے یہ ایسا ہے جیسے پھکی کھالی کھانا فوراً ہضم ہو جاتا ہے۔ نیند لانے کا اس سے سادہ ٹونکہ نہ ملے گا: یہ ایک چھوٹا سا نسخہ ہے جو میں نے ایک میڈیکل ریسرچ میگزین میں کئی

سال پہلے پڑھا تھا برطانیہ میں بہت سے لوگ ہیں برطانیہ میں جن کو نیند نہیں آتی۔ اگر وہاں کسی عورت کا پرس آپ کھولیں تو اس میں اور کوئی چیز ملے یا نہ ملے نیند کی گولیاں ضرور ملیں گی تو اس ریسرچ میں ڈاکٹروں نے یہ بتایا ہے کہ جس شخص کو نیند نہ آتی ہو وہ شام کو ایسا کھانا کھائے جس میں نمک بہت ہی کم ہو۔ بالکل معمولی سا ہوا اور سونے سے تھوڑی دیر پہلے کوئی نہ کوئی تازہ فروٹ کھالے تو اس کو نیند جلدی آ جائے گی۔

بڑوں کی نسبت نے بچا لیا: جب میں انگلینڈ گیا ہوں تو تقریباً دو مہینے کے بعد ہاؤسنگ آفیسر کے طور پر جاب مل گئی اور اس دفتر میں سوائے تین مردوں کے باقی سب عورتیں تھیں وہ بھی ساری 18-17 سال کی اور میں نے اتنی خوبصورت عورتیں پہلے کبھی دیکھی نہیں تھیں اور دوسرا یہ کہ وہ پرفیوم اتنا شاندار استعمال کرتی تھیں کہ کوئی عورت میری میز کے نزدیک آنے سے پہلے اس کی پرفیوم کی خوشبو آتی شروع ہو جاتی تھی تو میں دفتر کے کاموں کے علاوہ ان کو دیکھتا رہتا تھا کہ یہ کیسی ہے وہ کیسی ہے اور پھر مجھے ایک دن خیال آیا کہ یہ میں کیا سوچ رہا ہوں میری ماں تہجد گزار میری دادی تہجد گزار اور میرا دادا پانچ وقت کا نمازی۔ یہ ہفتہ کا دن تھا دفتر سے چھٹی تھی تو میں ظہر کی نماز کے بعد مسجد میں گیا۔ ہاورڈ اسٹریٹ میں مسجد ہے یہ بریڈ فورڈ کی سب سے پرانی مسجد ہے تو جب سارے لوگ مسجد سے چلے گئے میں نے دو نفل پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ یا اللہ پاک یہاں کی برائیوں سے مجھے بچا۔ میرے لئے بچنا بڑا مشکل ہے 22 سال میری عمر ہے میری شادی بھی نہیں ہوئی اور مجھے شرم آرہی ہے یہ دعا مانگ رہا تھا اور رو رہا تھا اور اس کے بعد میں نے اٹھ کر دو نفل پڑھے اور اس کے بعد پاکستانیوں کی ایک دوکان پہ گیا وہاں سے میں نے نماز کی ایک کتاب خریدی اور وہ میں نے اپنی جیب میں ڈال لی۔ پورے ساڑھے اٹھائیس سال وہ کتاب ہمیشہ میرے سوٹ میں رہی تو اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے

عرق موٹا یا شفاء
موٹاپا بدن میں چربی بڑھنے کے باعث بنتا ہے اس وقت معاشرہ تجزی سے موٹاپے کی طرف بڑھ رہا ہے اور ہر دور انسان موٹاپے سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں گھرتا جا رہا ہے۔ مہ دول کی نسبت خواتین میں موٹاپا بہت بڑھ رہا ہے۔ اس کی تہی سے بڑھنے کی وجہ فاسٹ فوڈ، ہول اور ٹیکری کی چیزیں ہیں۔ موٹاپا صرف انسان کی خوبصورتی ختم کرتا ہے بلکہ مختلف خطرناک قسم کی بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ خواتین میں تو اب بچپن سے موٹاپا آنا شروع ہو گیا ہے موٹاپے کی وجہ سے خواتین کم عمر میں ہی بوجھنہ آتی ہیں اور انہیں بارہوی کا مسئلہ رہتا ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے کئی بچوں کی شادی نہیں ہو پاتی۔ شادی ہو بھی جائے تو کئی بچیاں اولاد کی دولت سے محروم رہتی ہیں۔ ”عرق موٹا یا شفاء“ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے جسم کی چربی کو بھگتا ہے اور جسم سادہ بنا دیتا ہے۔ سانس کا پھولنا ختم ہو جاتا ہے، دل پر بوجھ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین جن کو ایام بھی جنسی وقت پر نہیں آتا یا رک رک کرتا ہے ان کو بھلے ”عرق موٹا یا شفاء“ بہترین شفاء ہے۔ ”عرق شفاء“ پ ”ایسی خواتین بھلے بھی مفید ہے جو بیوری کے بعد موٹاپے کا شکار ہو جاتی ہیں۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

گلے کے امراض دور کرنے کا عجیب ٹونک: گلے کے امراض میں انسان کو ہمراہ شربت توت سیاہ استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔

انسان کی شکل کو بد نما اور زائید بنانے والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج جس نے بھی آزمایا جواب پایا

برص پھلہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج اورگ سے نجات کا باعث

برص، خارش، چنبل، اگیگزیمیا، کوڑھ، جزام

سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

باندھا موہکا ختم: میری گردن کے پیچھے موہکا نکلا ہوا تھا تو میں بہت پریشان تھا کہ کیا کروں، بچپن میں سنا تھا کہ گھوڑے کا جو بال ہوتا ہے اس سے اس موہکے کو باندھ لو تو وہ خود بخود ختم ہو جاتا ہے۔ بال تو نہیں مل سکا البتہ نائی کے پاس گیا تو اس نے دھاگہ باندھ دیا اور تین چار دنوں کے بعد خود بخود ختم ہو گیا۔ جن کو گردے کی پتھری کا مسئلہ ہے صرف ان کیلئے: جن لوگوں کو گردے کی پتھری کا مسئلہ ہو تو اس کے لئے ایک ٹونک ہے وہ یہ ہے کہ ایک لیموں روزانہ ایک گلاس پانی میں ملا کر پی لیں تو پتھری ان شاء اللہ نکل جائے گی اور دوبارہ نہیں ہوگی۔ صفراء یرقان کے لئے ایک نسخہ: آفستین ایک جڑی بوٹی ہے اس کے پتے لے کے صاف اور باریک کر کے ان کو شہد میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنا لیں دو گولیاں صبح دوپہر شام خالی پیٹ پانی کے ساتھ کھائیں۔ ان شاء اللہ سات دن میں صفراء یرقان کا بخار بھی ختم ہو جائے گا۔ خواتین کے لئے اور خاص طور پر حاملہ خواتین کے لئے بہت فائدہ مند ہے۔ ان کی اٹھرا کی کیفیت اور دوسرے مسائل یہ ٹھیک کرتا ہے اور انشاء اللہ بچہ دوسرے بچوں سے زیادہ گورا پیدا ہوتا ہے۔ ہمارے گھر میں بچو بہت تھے مگر محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے علاقے میں بچو بہت ہیں عبقری میں نے پڑھا تھا کہ الہی کی گھٹلیاں لے اگر اس کو گھس کے جہاں بچو نے کاٹا ہے وہاں لگا دیا جائے تو وہاں وہ چپک جائے گا اور اس کا زہر چوس کے پھر وہ گرتا ہے اور میں نے یہ تجربہ کیا اور کامیاب گیا۔ بغیر کسی گولی یا انجکشن کے وہ مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کو نارمل کرنے کیلئے: ایک کپ پانی ابالیں اس میں چند دانے چائے کی پتی کے ڈال دیں۔ اس کو تھوڑا ابال آئے تو اتار دیں اور اس میں دو تین قطرے لیموں کے رس کے ڈال دیں اور ایک چمچ چھوٹی مکھی کا شہد (یا جو بھی ملے) ملا دیں۔ قہوے کی طرح چسکی چسکی پی لیں۔ ہائی بلڈ پریشر نارمل ہو جاتا ہے بلڈ پریشر والوں

تھے اور وہ تجارت کے لئے شام میں گئے بھی تھے لیکن انہوں نے سمندر کا سفر نہیں کیا تو اس نے کہا اگر انہوں نے سمندر کا سفر نہیں کیا تو اس وقت ابھی آکسیجن بھی ایجاد نہیں ہوئی تھی تو میں سمجھتا ہوں کہ ان کو اسی ہستی نے ہی یہ بات بتائی ہوگی جس نے سمندر کو بنایا ہے تو اس کے بعد اس نے اسلام قبول کر لیا اور پھر اسی شخص نے ایک کتاب بھی لکھی جس کا فرنج میں تو نام کوئی اور تھا لیکن انگریزی میں اس کا ترجمہ ہوا تھا اور اس کا نام تھا اسلام اینڈ سائنس اور چونکہ وہ نیوی کا بہت بڑا سائنس دان تھا۔ اس کے اسلام قبول کرنے کی خبر جب چھپی

چونکہ وہاں سب اسلام کے خلاف ہیں اس لئے زیادہ تفصیل سے خبر نہیں چھپتی چھوٹی سی خبر تھی اور اس کی ہیڈنگ یہ تھی کہ سائنس نیچر ز اسلام یعنی وہ شخص جو صحیح معنوں میں سائنس کی تعلیم حاصل کرے وہ اسلام کے زیادہ قریب آ سکتا ہے۔ آج کل یہ سمجھا جاتا ہے کہ سائنس پڑھنے سے بچے بے دین ہو جائے گا۔ یہ بات بالکل غلط ہے برطانیہ میں جتنے اعلیٰ کوالیفائیڈ لوگ جو ہیں جنہوں نے اسلام قبول کیا ہے ان میں سے کوئی بھی ان پڑھ یا معمولی نہیں وہ سارے ٹاپ کے لوگ ہیں جنہوں نے اسلام قبول کیا۔ جسم کے درد کے لئے: اگر کسی شخص کے جسم میں درد ہو، مویج آگئی ہو ہڈی پر چوٹ لگی ہو اور اس کا درد ہو زخم کا درد نہ ہو اس کے لئے ایک چھٹانک تل کا تیل اور دو چمچ رتن جوت اس میں ملا کے گرم کریں۔ ہلکا ٹھنڈا کر کے چھان لیں اور درد والی جگہ پر لگا کر مالش کر کے کچھ دیر کے لئے کپڑا باندھ لیں اس کے بعد ان شاء اللہ سوجن بھی ختم ہو جائے گی۔ مویج کا درد بھی ختم ہو جائے گا اور ان شاء اللہ جو اندرونی درد ہے ختم ہو جائے گا۔ جسم کا کوئی حصہ اگر جل جائے تو: اگر جسم کا کوئی حصہ جل جائے آگ یا کسی بھی چیز سے تو اس کیلئے درج ذیل ٹونک میں نے درس میں سنا تھا۔ حوالہ شانی: ایک پاؤ کشر آئل لیں اور آدھ کلو دودھ۔ ترکیب: دودھ کو گرم کرنا ہے اور اس میں کشر آئل مکس کرنا ہے اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر متاثرہ جگہ پر اس کا لیپ کریں تین لیپ کے بعد نشان بھی نہیں رہتا اور زخم بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (عمر حیات صاحب کے تجربات)

پیٹ اور ویٹ دونوں ٹھیک: محترم شیخ الوظائف یہ ٹونک بھی آپ کا ہی بیان کردہ ہے۔ ایک چھٹانک چھوٹی الائچی اور ایک چھٹانک میٹھرے کے بیج۔ ترکیب: ان کو کوٹ کر مکس کر لیا جائے آدھ چمچ صبح و شام کھایا جائے۔ اس سے پیٹ بھی ٹھیک ہو جاتا ہے اور ویٹ ختم ہو جاتا ہے جوڑوں کا درد بھی ختم ہو جاتا ہے بے اولاد افراد کے لئے بھی بہت مفید ہے۔ دھاگہ

میں نے وہاں کی ہر میٹنگ اٹینڈ کی ہے۔ بری بھی اور اچھی بھی شراب خانوں میں بھی گیا ہوں سب جگہ یہ گیا ہوں لیکن اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے نہ تو میں نے شراب پی ہے اور نہ میں نے زنا کیا ہے۔ جنہوں نے اسلام قبول کیا: یہ 1984ء کی بات ہے میں نے یہ ایک میگزین میں بھی پڑھا اور ایک دوست سے بھی سنا فرنج نیوی انگولا اور موزمبیق کے درمیان سمندر کا سروے کر رہی تھی۔ غوطہ خور سمندر میں گئے تو انہوں نے دیکھا کہ وہاں سمندر میں ایسے چشمے ہیں جن میں سے میٹھا پانی نکلتا ہے۔ وہ نمکین پانی بھی اور سمندر کے اندر چشموں کا میٹھا پانی بھی بھر کے سیل کر کے اوپر لے آئے جب لیبارٹری میں ٹیسٹ کیا تو وہ بڑے حیران تھے کہ سمندر میں پانی نمکین ہے۔ اگر اس کے چند گھونٹ بھی پی لیں تو موت واقع ہو سکتی ہے۔ یا تو اس کو موشن ہو جائے گی یا الٹی ہو جائے گی لیکن یہ میٹھا پانی جو ہے اگر آپ پی لیں تو کسی قسم کی کوئی خرابی نہیں ہوتی۔ وہ بڑے حیران تھے لیکن اسی لیبارٹری میں ایک اردن کا مسلمان تھا اس نے کہا کہ اس میں حیرانگی والی کون سی بات ہے۔ یہ تو ہماری کتاب میں 1400 سال پہلے لکھا ہوا ہے تو انہوں نے کہا کہ تم کیا بک کرتے ہو ایسا کیسے ہو سکتا ہے اس زمانے میں تو آکسیجن بھی ابھی نہیں بنی تھی اور کوئی اتنا غوطہ بھی نہیں لگا سکتا تھا کہ وہ ان چشموں کو دیکھ سکے تو یہ تمہاری کتاب میں کیسے آ گیا تو اس نے کہا کہ ہماری کتاب اللہ تعالیٰ کی کتاب ہے اللہ تعالیٰ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو دی گئی تھی اس میں کوئی بات غلط نہیں ہو سکتی۔ انہوں نے کہا کہ کل لے کر آنا وہ قرآن مجید لے کر گیا اس نے وہ صفحہ مبارک پڑھا جس میں یہ لکھا ہوا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے سمندر کے اندر میٹھے پانی کے چشمے رکھے ہوئے ہیں تو وہ انجینئر کہنے لگا کہ کیا آپ کے نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے کبھی سمندر کا سفر کیا ہے؟ اس نے کہا کہ جہاں تک میں نے پڑھا ہے ہمارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے کبھی سمندر کا سفر نہیں کیا۔ وہ ایک ریگستان کے رہنے والے

خون صفا

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید) کھھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہا سے جو کسی کریم، اینٹی یالوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا لیں ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد خرابی یا خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہوتی ہے اس کی تشخیص ہمارے ہی ہسپتال میں کی جاتی ہے۔

☆ خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزمایا اور مفید پایا۔ قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک فرج

ایک ہزار سال تک نیکیاں: جو ایک دفعہ جزئی اللہ عَزَّوَجَلَّ مَآھُوَا اَھْلُہُ پڑھے گا 70 ہزار فرشتے ایک ہزار سال تک نیکیاں لکھتے رہیں گے۔ رمضان میں اس اجر ستر گنا بڑھا دیا جاتا ہے۔

کے لئے بہترین ہے اگر روٹین میں رکھیں تو بلڈ پریشر نارمل ہو جائے گا۔ تازگی اور فٹنس کا طوفان: دوسرا ان لوگوں کے لیے جو زیادہ سوتے ہیں اور سونے کے بعد اٹھتے ہیں تو ان پر غنودگی طاری ہوتی ہے اور جسم ٹوٹا ہوا رہتا ہے اس کے لئے ایک نسخہ ہے۔ ترکیب: ایک گلاس دودھ کو گرم کر لیں اس میں دودھانے انجیر کے ڈالیں اور 10 دانے زرشک کے ڈالیں ان تینوں چیزوں کو گرم کر لیں اس کے بعد اس کو اتار کر انجیر اور زرشک کھالیں اور دودھ بھی پی لیں تو ان شاء اللہ نیند کے بعد جب انھیں گے تو بالکل فریش انھیں گے جن کی ٹانگوں میں درد رہتا ہے یا جسم میں درد رہتا ہے وہ درد نہیں ہوگا۔

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا بچوں کو سکول ملا (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کیا اس نے کہا کہ پاکستان میں اصلی چیزیں نہیں آتیں۔ آپ باہر سے منگوائیں میرے کافی رشتہ دار باہر رہتے ہیں تو میں نے دبئی سے کافی ساری پراڈکٹس منگوائیں اور تقریباً تین چار سال استعمال کیں لیکن کوئی فرق نہیں پڑا اور مسئلہ ویسے ہی خراب رہا۔ جب آپ سے نسبت بنی تو آپ نے فرمایا تھا کہ سادہ صابن استعمال کریں وہ استعمال کیا تو بہت فرق پڑ گیا۔ شیمپو اور دوسری چیزیں استعمال کرنے سے جسم میں بہت ساری کمیاں ہو جاتی ہیں۔ اس کی وجہ سے بال بہت زیادہ خراب ہونا شروع ہو گئے تھے ہر وقت دماغ میں سائیکس سائیکس کی آوازیں سی آتی تھیں۔ بڑی عجیب سی صورتحال رہتی تھی میں سافٹ ویئر انجینئر ہوں ہر وقت سکرین کا ساتھ ہوتا ہے میری نظر پر بھی اثر پڑتا ہے۔ بچپن سے سنا آ رہا تھا لیکن جب آپ کے درس میں سنا تو پھر خیال آیا دراصل آپ کے منہ سے جو بات نکلتی ہے وہ اثر رکھتی ہے تو پھر میں نے کہا کہ یہ لازمی صابن استعمال کرنا ہے پھر شیمپو کو میں نے اپنی زندگی سے ہی ڈیلیٹ کر دیا۔ اب ایک سال سے میرے بال نہیں گرتے۔ دوسرا یہ کہ پہلے میرے بال بہت لمبے تھے تو مجھے شوق ہوا کہ میرے بال دوبارہ آئیں تو عبقری کا جو آئل ہے میں نے استعمال کرنا شروع کیا تو میرے بال اتنے لمبے ہو گئے کہ اس مرتبہ منہ تک آ گئے تھے اس دفعہ تو ٹنڈ کروائی تو جان چھوٹی۔ چھوٹی الاٹھی اور میتھرے کے فوائد جو مجھے ملے: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! آپ کے درس میں یہی نسخہ سنا تھا تو میں نے بنایا اس سے ایک تو معدے کا مسئلہ ٹھیک ہو گیا اور مزدوری کرنے کی وجہ سے جو جسم میں تھکن ہو جاتی ہے وہ دور ہو گئی۔ ہاضمے کا نظام بہتر ہوا تھکاوٹ دور ہو گئی۔ اور ہاں دوسرا اور خاص فائدہ یہ ہوا کہ میری ازدواجی زندگی میں بہترین اور پر لطف ہو گئی ہے۔ میں نے خود آزمایا ہے۔ نسخہ اس طرح ہے کہ چھوٹی الاٹھی کے بیج اور میتھرے ہموزن لے کر مکس کر لیں اور صبح و شام ایک چمچ چائے والا کھالیں۔

چالیس دن یہ عمل کرنا ہے چہرہ گلاب کے پھول کی طرح نکھر جاتا ہے میں نے کئی دوستوں کو بتایا اور خود بھی استعمال کیا۔ اللہ تعالیٰ کے کرم سے بہت فائدہ ہے جگر خون بناتا ہے اور خوب بناتا ہے۔ پاؤں کی انگلیاں گل جاتی ہوں: سردیوں میں اکثر فٹ راڈ ہوتے ہیں یعنی پاؤں کی انگلیاں گل جاتی ہیں اس کے لئے کیکر کے پھول پیس کر اس کا پاؤڈر بنا کر انگلیوں کے اندر ڈال دیں افاقہ ہو جاتا ہے۔ دوسرا یہ کہ جو بھری دھوپ میں گرم ہوں کو قابل برداشت حالت میں انگلیوں کے درمیان رکھیں اس بیماری کا فوری علاج ہے۔ رتن جوت کان کھلتے بہترین ہے: رتن جوت تھوڑے سے سرسوں کے تیل میں ملا کر گرم کر لیں۔ یہ کان کے درد کے لئے اکسیر ہے ویسے درد ہو یا ریشہ بہتا ہو اس کے لئے رتن جوت بہت ہی مفید ہے۔ بوا سیر کا جواب علاج: میتھرے اور چھوٹی الاٹھی بوا سیر کی بیماری کے لئے بہت مجرب ہے۔ دونوں کو ہم وزن ملا کر پیس کر ان کو کھانے کے ایک چھوٹی چمچ استعمال کریں۔ تین وقت کھانے کے بعد بوا سیر کے لئے بہت مجرب اور مفید ہے۔ نشاستہ کا حلوہ اور اندرونی چوٹ: نشاستہ کا حلوہ پکا کر دیسی گھی میں اندرونی چوٹوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ دیہاتی لوگ اس کو جانتے ہیں نشاستہ کا حلوہ پکا کر پرانے لوگ زچہ کو دیتے تھے اور اس کو دوسری چیزیں نہ بھی دی جاتیں۔ نشاستہ کا حلوہ دیسی گھی میں پکا کر اس کو کھلایا جائے یا کسی کو بھی اندرونی چوٹیں لگ گئی ہیں اس کے لئے بہت مفید ہے۔ موٹاپے کھلتے شرطیہ اور آزمودہ نسخہ: دارچینی لونگ اور سبز الاٹھی ہم وزن لے کر پیس لیں اور رات کو ایک کپ پانی میں ایک چمکی ڈال کر جوش دیں ٹھنڈا ہونے کے بعد پی لیں اس سے موٹاپا کم ہوتا ہے اور قبض کا شرطیہ علاج ہے۔ اس کے اوپر پانی نہیں پینا ہے پی کر سو جانا ہے اگر گرمیاں ہوں تو ایک بار استعمال کریں اور سردیاں ہوں تو دو بار استعمال کریں۔ اس میں پٹھوں کا علاج بھی ہے۔ جوڑوں کا درد کا علاج بھی ہے پوشیدہ امراض کا بھی علاج ہے۔ بال گرتے ہوں تو۔۔۔!!! جن حضرات کے بال گرتے ہیں اور سر پر وقت سائیکس سائیکس کرتا رہتا ہے ان کے لئے ضروری ہے کہ شیمپو اور کنڈیشنر وغیرہ چھوڑ دیں اس کی جگہ صابن استعمال کریں اور تیل کی مالش کریں پھر کمال دیکھیں۔ شیمپو استعمال کرتا تھا مگر!!! محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں شیمپو اور کنڈیشنر استعمال کرتا تھا جس سے میرے بال بہت خراب ہو گئے۔

دانتوں کے لئے نسخہ: حضرت شیخ الوظائف نے ماہنامہ عبقری میں ایک مرتبہ لکھا تھا کہ دانتوں میں خلل کرنا چاہیے کسی تنکے سے یا کسی اور چیز سے اس کے بعد آپ مسواک استعمال کریں اور اس کے بعد تھوڑی سی سونف چبا لیں اس طرح چبائیں کہ اس کا پانی سارے دانتوں میں لگ جائے اگر چاہیں تو اس کو نگل لیں چاہیں تو پھینک دیں اور اس کے بعد کھانا کھائیں۔ ساری زندگی ان شاء اللہ دانتوں کو کھڑا نہیں لگے گا اور نہ ہی ٹھنڈا گرم لگے گا انشاء اللہ۔ الحمد للہ! میں آزما چکا ہوں بالکل ایسے ہی ہے۔ گردے کی پتھری کے لئے: میتھی دانہ جو اچار میں ڈالتے ہیں ایک چمچ رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح سویرے بغیر چبائے وہ دانے اسی پانی سے نگل لے۔ تین دن کے بعد ان شاء اللہ پتھری نہیں ہوگی۔ خون چہرے پر ایسے چھلکے کہ بس!!! جگر کی بیماری ہوتی ہے اکثر لوگ پیلے پیلے نظر آتے ہیں چہرے پر خون کی رنگت نہیں ہوتی۔ کوہاٹ سے ایک دوست نے بتایا کہ 40 سال سے میرے چہرے کی رنگت پیلی رہتی تھی اور خون چہرے پر نظر نہیں آتا تھا تو انہوں نے بتایا کہ انجیر کے دودھانے رات کے وقت سرکہ انگوری میں بھگو دیں اور صبح سویرے خالی پیٹ کھالیں

روحانی عطر

رزق میں بے برکتی کی شکایت کرنے والے ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں نیک جنات روحانی عطر لگانے والے کی حفاظت کرتے ہیں عطر لگانے والے کیلئے نیک صالح جنات دعا کرتے ہیں۔ عطر لگانے والے کو اللہ والوں کا قرب ملتا ہے۔

روحانی عطر لگانے والے کو دنیا میں عزت ملے گی ذکر میں دھیان ہوگا بہت سے موزی امراض کا علاج ہے بے سکونوں کو سکون اور بیماروں کو شفاء ملے

شان و شوکت میں اضافہ: جس بندہ پر کسی قسم کا ظلم کیا گیا ہو اور اس نے اس پر صبر کیا ہو تو اللہ تعالیٰ اس کی شان و شوکت میں اضافہ کرتے ہیں (دنیا میں یا آخرت میں یا دونوں جگہ میں)

بلڈ پریشر شفا

ہائی بلڈ پریشر ایک موذی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے۔ دماغی کام کرنے اور کئی بد نیچے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سر درد، غصہ، بے چین، بے چارہ، کسی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کئی آدمی اسے اور کئی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکر اٹھتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت لمبی اور بانی ڈونگو لیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا مادی بن جاتا ہے۔ عورتوں کی بے اڈکٹ "بلڈ پریشر شفا" ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو یوں بدل دیتی ہے۔ اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو نازل کرتی ہے اور اگر کم ہو تو بھی نازل کرتی ہے۔ "بلڈ پریشر شفا" پینے میں لکڑی لیکن شفا میں شادی ہے۔ کئی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈیویوں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا "بلڈ پریشر شفا" سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفا دی۔ یہ سیرپ غائب جوی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سیرائڈ سے پاک ہے۔ بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ "بلڈ پریشر شفا" سیرپ مکمل اور دائمی شفا دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تھا کہ یہاں تسلی خانہ میں کم سے کم تین ہزار آدمی بیٹھے ہوئے ہیں اور جماعت جب کھڑی ہوتی ہے تو کسی کے کھانسنے کی آواز نہیں آتی اس سے پتہ چلتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت یہاں پر ہے اگر آپ اپنے گاؤں میں جائیں اس محفل کے بعد تو فجر کی نماز کے وقت آپ دیکھیں گے کہ دو ڈھائی صفیں وہاں ہوں گی اور کسی نہ کسی کے کھانسنے کی آواز ادھر سے آئے گی لیکن یہاں اتنے آدمی ہونے کے باوجود کسی کو کھانسی نہیں آرہی۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے یہاں کی فضاؤں کے نور کی وجہ سے پاکیزہ بنا دی ہے۔ شیخ الوظائف کی شیمپو اور کپڑے دھونے والے صابن پر ریسرچ: شیمپو کا سب سے بڑا نقصان جو سائنس بیان کر رہی وہ حد سے زیادہ ہو رہا ہے۔ اس کی میں پہلے مثال دیتا ہوں سر پہ جو تیل لگاتے ہیں اس کا اثر جسم پہ ہوتا ہے اور سو فیصد ہوتا ہے۔ چلو میں ایک چھوٹی سی مثال دوں۔ آنکھوں میں سرمہ لگاتے ہیں، تھوک اور بلغم میں سرمہ نکل کے آتا ہے۔ لگایا تو آنکھوں میں تھا چونکہ آنکھوں میں سرمہ لگانے کا مزاج ہی ختم ہو گیا اسی لئے مثال سمجھ میں ہی نہیں آرہی۔ اچھا چلو یہاں مالش گھٹنوں میں پٹھوں میں موج نکل آئی ہو انہوں نے کہا فلاں بام لگاؤ وہ تو اوپر لگاتے ہیں پھر اندر کیا ہوتا ہے۔ یہ جو میٹرل استعمال ہوتا ہے اس شیمپو میں وہ چاہے کتنی خوبصورت ڈبیا ہو خوشبو ایسی ہو تین دن ٹوائلٹ سے نہ جائے خوشبو اور وہ مصنوعی چیزیں یہ جسم کو ایسے چوڑھ لیتی ہیں ان کے مسامات سے سب چیزیں ختم کر کے فارغ کر دیتی ہیں۔ اسی لئے جب سے شیمپو آیا ہے عینک کا استعمال زیادہ ہوا ہے۔ جب سے شیمپو آیا ہے بالوں کا گرنا بڑھ گیا ہے یہ میں سائنس کی تحقیق بتا رہا ہوں آپ انٹرنیٹ سے سرچ کر کے چیک کر لیجئے گا۔ خود کشی کے رجحان بڑھ گئے ہیں غصہ، ٹینشن، جھنجھلاہٹ، گھبراہٹ، عدم برداشت، لڑائی یہ سب بڑھ رہی ہے۔ جب سے شیمپو آیا ہے مردوں

مسئلہ تھا اور سائنس میں اتنی دقت ہوتی تھی کہ گرمی میں سانس لینے میں سیٹی بجنا شروع ہو جاتی تھی اور سفر وغیرہ میں بھی بہت دقت ہوتی تھی۔ اس میتھرے کے بیچ کے قبوے کے استعمال سے سانس لینا بہت آسان ہو گیا۔ میں نے یہ نسخہ شیخ الوظائف کی کتاب "میرے طبی رازوں کا خزانہ" میں پڑھا تھا۔ پھر میں نے بو اسیر کیلئے بھی اس کو استعمال کیا جو کہ مجھے خود تھی تو اس کو استعمال کیا بہت زیادہ فائدہ ہوا چند دنوں میں ٹھیک ہو جاتی ہے۔ منہ کی بدبو کا تسلی بخش علاج: السلام علیکم! بعض حضرات کے منہ سے معدے کی خرابی کی وجہ سے بہت زیادہ بدبو آتی ہے کہ وہ کسی کے قریب بیٹھ کے گفتگو نہیں کر سکتے اگلا بندہ اس سے کافی پریشان ہو رہا ہوتا ہے تو اس کے لئے سبز الائچی چھوٹی کو اگر منہ میں رکھ لیا جائے اس کا ایک فائدہ تو یہ ہوگا کہ آپ کے منہ سے خوشبو آتی رہے گی دوسرا یہ کہ دوسرا بندہ تسلی سے آپ کی بات سنے گا اور معدہ سے آنے والی بدبو آپ کے منہ سے ہرگز نہ آئے گی۔ آسان ٹوٹکہ اور کئی خون کا آزمودہ علاج: بعض لوگوں میں خون کی کمی ہو جاتی ہے انہیں کہا جاتا ہے استعمال کریں وہ استعمال کریں، کمی خون دور کرنے کیلئے کئی چیزیں ہیں لیکن میں سمجھتا ہوں کہ وہ جو نسخے مختلف لوگوں نے بتائے ہیں ہو سکتا ہے چند دن کے لئے فائدہ دیں لیکن مستقل فائدہ نہیں ہو گا۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ سب سے پہلے آپ کو پتہ ہونا چاہیے کہ آپ کے جسم میں خون کی کمی کیوں ہے؟ دنیا میں دو قسم کے انسان ہیں اور میں بتاتا چلوں یہ کوئی بیماری نہیں ہے۔ بعض لوگ ایسے ہیں کہ جن کا معدہ قدرتی طور پر جو چیز بھی کھائیں وہ آئرن چوس لیتا ہے اور کچھ لوگ ایسے ہیں کہ جن کا معدہ آئرن کو چوستا نہیں۔ یہ کوئی بیماری نہیں یہ ایک عام بات ہے جیسے کسی کے سر کے بال موٹے ہیں اور کسی کے باریک اور بعض کے گھنے ہیں اور لمبے ہیں تو جس آدمی کو یہ تکلیف ہو کہ خون کی کمی ہو جاتی ہے وہ ہر تین دن کے بعد پانچ تریاں تھوم کی کاٹ کر اپنے سالن میں ڈالیں روز کھانے کی ضرورت نہیں یہ ہر تیسرے دن ان کو کچھ عرصہ کھائے تو اس کا معدہ جو بھی کھائے گا اس میں سے آئرن اس کو چوس لے گا اور یہ میڈیکل میں بھی ہے۔ یہ میری بات نہیں ہے میڈیکل کی کتب میں بھی یہ نسخہ دیا گیا تھا کئی سال پہلے میں نے پڑھا تھا۔

اب دوسری بات! میں دود فخرچ پہ گیا ہوں اور میں نے دیکھا کہ وہاں 20 لاکھ انسان ہیں لیکن اللہ تعالیٰ نے مکہ کی فضا کو اتنا پاک اور صاف کیا ہے کہ جب جماعت کھڑی ہوتی ہے تو کسی کو کھانسنے ہوئے نہیں سنا۔ یہ معجزے سے کم بات نہیں ہے اور کل سے میں سوچ رہا

بے اولادی کے لئے بھی یہی کام کرتا ہے: محترم شیخ الوظائف! مری میں آپ کا درس تھا آپ نے یہ ٹوٹکہ فرمایا تھا گاڑی میں ہم آئے تھے۔ ڈرائیور کہہ رہا تھا ہماری ملاقات حضرت جی سے ہو جائے میں نے کہا ملاقات نہیں ہو سکتی آپ ایسا کریں اپنے دل میں جو خواہش ہے رکھ لیں۔ آپ کو درس میں اس کا جواب مل جائے گا اس کی اولاد نہیں تھی۔ آپ نے مری میں درس میں فرمایا تھا کہ میتھرے کے بیچ اور چھوٹی الائچی ہم وزن لے کر استعمال کریں اس ڈرائیور نے یہی ٹوٹکہ استعمال کیا اور اللہ پاک نے اسے اولاد سے نوازا۔ اسی دوران ایک صاحب کھڑے ہوئے اور بولے: 2013ء میں آپ کے درس میں سنا تھا یہ نسخہ میں نے بھی یہ نسخہ استعمال کیا اور اپنے گھر والوں کو بھی استعمال کروایا مجھے جو فائدے حاصل ہوئے وہ یہ ہیں:۔ سب سے پہلے جسم میں طاقت سی آ جاتی ہے۔ اس سے مردانہ کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے اور ایک چستی سی آ جاتی ہے۔ حافظہ میں بھی بہت فائدہ مند ہے۔ اس سے دوسرے بھی فائدہ ہیں۔ خواتین کی کمر کا جو درد ہے جوڑوں کا، مردوں کا بھی خواتین کے ڈسک کے مسائل ہیں، کمر کا درد پٹھوں کا کچھاؤ تناؤ اور خواتین کے بعض نسوانی امراض۔ ان میں بھی یہ لا جواب نسخہ ہے۔ ہوا لٹانی: چھوٹی الائچی سبز ہو اور میتھرے کے بیچ ہم وزن پیس لیں۔ ایک چمچ، آدھا چمچ، چوتھائی چمچ دن میں ایک بار دو بار تین بار چار بار حسب طبیعت دودھ یا پانی سے لے سکتے ہیں۔

اہلیہ کی سانس کا مسئلہ حل: میری اہلیہ کو سانس کا مسئلہ تھا اور سانس لینے میں آواز ایسے نکلتی تھی جیسے سیٹی بج رہی ہو اور سالہا سال سے مسئلہ تھا۔ میں نے میتھرے کے بیجوں کا قبوہ بنا کر استعمال کر دانا شروع کیا تو بلغم میں ایسے لمبے لمبے ریشے نکلے جیسے lungs کی شیب ہوتی ہے آگے جا کر باریک اور لمبے ہو جاتے ہیں تو جو اندر کا بلغم تھا میتھرے کے بیجوں کے تھوڑے سے استعمال سے وہ نکلنا شروع ہو گیا اور سانس کا جو

سخت گرمی، لو، گرم ہوائیں، پریشان نہ ہوں!

سب کیلئے سدا کیلئے
ٹھنڈک پیکیج
دل دماغ جگر کو تر و تازہ رکھے
موسم گرمی کی جلتی بھنتی ساعتوں میں شفاعتوں کی ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار
گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے "ٹھنڈک پیکیج"
ایک نفیس، پر کیف اور حیرت انگیز ذریعہ شفاء

حکیموں اور ڈاکٹروں سے بے نیاز کر دینے والا شاندار پیکیج
ایورک اینڈ ہویاڈ پریشن، ٹینشن کے پرانے مریض صرف ایک بار آزمائیں
قیمت: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

یرقان سے چھٹکارا: لیموں اور سلکین کے ہمراہ انناس کا استعمال یرقان کو بے حد مفید ہوتا ہے۔ انناس کا استعمال دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے، مصفی خون ہے، انناس کھانے سے دانت مضبوط ہوتے ہیں۔

کی زیر ناف تکالیف اور عورتوں کی زیر ناف تکلیفیں بہت زیادہ بڑھ رہی ہیں (جس کی وضاحت مناسب نہیں) اور ایک چیز جس کا بہت زیادہ نقصان ہوا ہے بے اولادی کے مسائل بڑھ گئے ہیں۔ جتنی بے اولادی اب ہے تقریباً ہر گلی میں کبھی سوچا نہیں تھا، محلے میں ایک آدھ گھر ہوتا تھا جہاں بے اولادی کے مسائل ہوتے تھے۔ اب ایک بندہ کہے میں نے تو شیپو استعمال نہیں کیا مگر پھر بھی بے اولادی کے اثرات ہیں، بعض اوقات نسل در نسل، بعض اوقات ضروری نہیں اس نے شیپو استعمال کیا ہو۔ بے اولادی کی وجہ ہر بندے کی اپنی ہے، لیکن کہنے کا مقصد یہ ہے کہ شیپو سے بھی مسائل بڑھ رہے ہیں۔ اصل بات یہ ہے اور جو دیسی صابن جتنا ہوتا جائے گا اتنا اس کے فوائد بڑھتے جائیں گے ہمارا صابن جتنا دیسی ہوتا جائے گا اتنے اس کے فوائد بڑھتے جائیں گے۔ ایک بات بتاؤں جو کپڑے دھونے والا صابن ہے وہ دنیا کی آخری خارش کے لئے آخری علاج ہے جس کو خارش نہ جاتی ہو جس کی الرجی نہ جاتی ہو یہاں بیٹھے میرے دوست اس بات کی یقیناً تصدیق کریں گے۔ ایک صابن ہوتا ہے کالا صابن، جو تول پہ ملتا ہے نیورول کہتے ہیں ڈنڈے والا صابن بھی کہتے ہیں، کالا صابن وہ بالکل رف صابن ہوتا ہے۔ خارش کا آخری علاج ہے۔ اس سے اگر جو بندہ نہائے تو پھوڑے، پھنسی، خارش، الرجی، درد وغیرہ ختم ہو جاتا ہے۔ کپڑے دھونے والے صابن کا ہماری جلد کے ساتھ بڑا تعلق ہے۔ شیخ الوطائف کی بات سن کر ایک شخص نے اپنا تجربہ سنایا: میں لاہور سے ہوں میرے بال بہت اچھے تھے، شیپو طرح طرح کے لگانے سے آج یہ حال ہو گیا ہے بال بالکل ختم ہو گئے ہیں۔ تو صابن لگانے سے بال دوبارہ آنے شروع ہو گئے ہیں اللہ کا بڑا کرم ہے۔ شیخ الوطائف نے مزید فرمایا: صابن جس سے چیز سے بنتا ہے اس میں ایک آئل ہوتا ہے اور ایک سوڈیم سلکیٹ کہلاتا ہے سوڈیم سلکیٹ جو کپڑے دھونے والا صابن ہوتا ہے اس کا وزن بڑھانے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ اس میں جو آئل استعمال ہوتے ہیں وہ تقریباً تین چار قسم کے ہوتے ہیں، ایک رائس براؤن آئل کہلاتا ہے ایک کاٹن لیسڈ آئل کہلاتا ہے۔ کاٹن لیسڈ آئل سے مراد بنولے کا تیل اور بنولے کا تیل جلد کا آخری علاج ہے۔ لا جواب ترین علاج ہے بنولے کا تیل جلد کے لئے بہترین علاج ہے۔

رائس براؤن تیل جو چاولوں کے پھک میں سے نکلتا ہے تو سلکیٹ والا صابن کچھ کی رائے یہ تھی کہ اس سے جسم میں جو خارش ہوتی ہے یا جسم اکڑ جاتا ہے وہ صابن جس میں سوڈیم

سلکیٹ کی زیادتی ہو جاتی ہے وہ جسم میں ایسی صورت حال پیدا کرتا ہے لیکن یہ جو کارخانے والے بناتے ہیں اس سے صرف اس کا وزن بڑھانے کے لئے سلکیٹ کا استعمال کرتے ہیں۔ نہانے کے لئے جو بہترین صابن ہے اس کو ناکون کا صابن کہتے ہیں اس میں سلکیٹ نہیں ہوتا۔

جو اچھا صابن ہوتا ہے اس میں ایک اور چیز بھی استعمال ہوتی ہے اور وہ گلیسرین ہے۔ گلیسرین سکین کے لئے خود لا جواب ہے۔ کسی کے عشق میں دیوانہ تھا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 22 سال ہے میں کسی کے عشق میں دیوانہ تھا اسی طرح کئی برس گزر گئے مگر کچھ بھی حاصل نہ ہوا۔ دن رات ایسے ہی گزر رہے تھے میں تنگ آچکا تھا کہ اس بد نظری کا کیا کروں؟ پھر میں نے آپ کے درس میں ایک دعا سنی جس کو میں نے پڑھنا شروع کر دیا۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اِنِّیْ اَعُوْذُبِکَ مِنْ فِتْنَةِ النِّسَاءِ وَجَبَالَةِ الشَّیْطَانِ اَللّٰهُ خَالِقُ السُّوْرِ یَقِیْنُ جَانِیْ اِسْ دُعَا کی تاثیر یہی ہے غیر محرم اور دیوار برابر بن جاتی ہے یہ بد نظری سلائی ہے یہ حیاء کا سرمہ ہے، مسواک حیا کا سرمہ ہے اس کو استعمال کریں اور اس کے بعد اس کا پچھلا حصہ آنکھ پہ پھیر لیں اور درج بالا دعا ہے جس کے معنی ہیں۔ ”مولا میں تیری پناہ میں آنا چاہتا ہوں عورت کے فتنے سے کہ وہ شیطان کے جال ہیں تین اللہ تعالیٰ کے صفاتی نام ہیں اور ان صفاتی ناموں میں بڑی طاقت اور بڑی تاثیر ہے۔“ بڑی عجب دعا ہے جس وقت بھی خیال آئے اور پڑھ لیں۔ اس کے علاوہ جس وقت کوئی برا خیال دل میں آئے تو شہادت کی انگلی سے دل کے اوپر عمر لکھ لیں۔ فوراً برا خیال و سوسہ غائب ہو جاتا ہے۔ اگر شیطانی خیالات بہت زیادہ تنگ کرتے ہیں تو ناف میں انگلی رکھ کر صرف گیارہ مرتبہ یا قَہَّار پڑھ لیں، بس! کام بن گیا۔ ان شاء اللہ۔ یہ تمام اعمال میں درس سے سنے اور میری زندگی اس گندی دلدل سے نکل آئی ورنہ سارا دن اور تمام رات غلیظ خیالات میں گزرتی۔ گانوں، فلموں اور بے حیائی کا رسیا تھا مگر آج کبھی دل میں خیال بھی نہ آیا بلکہ کوئی کہے کہ فلم دیکھنے چلو یا گانا سنتے ہیں تو اس شخص سے بھی نفرت سی ہو جاتی ہے۔

لفظ قطمیر کے انوکھے فوائد: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے حیدرآباد میں آپ کا درس سنا تھا، جس میں آپ نے لفظ قطمیر کے فوائد بتائے تھے۔ الحمد للہ میں نے اس لفظ کو بڑا آزمایا ہے۔ میں نے تقویٰ پایا، نماز میں خشوع اور خضوع ہوتا ہے، بد نظری ختم ہو گئی صرف ایک دفعہ لکھتا ہوں۔ لفظ قطمیر حفاظت کے لئے بھی بہت اچھا ہے، بیگ اور ہیلمٹ پہ لکھتا ہوں۔ کراچی کے حالات کب خراب ہو جائیں کچھ

پتہ نہیں چلتا، جب سے لفظ قطمیر اور کھف بانیک اور ہیلمٹ پہ انگلی سے لکھنا شروع کیا اللہ تعالیٰ نے بڑی حفاظت فرمائی۔ گاڑی پہ روزانہ لکھتا ہوں قطمیر اور کھف آج تک نہ کوئی واقعہ ہوا ہے اور نہ کوئی حادثہ ہوا ہے۔

جہاں آگ لگی ہو صرف لکھ دیں آگ بجھ جائے گی: اصحاب کھف کے نام دائرے میں لکھ کے درمیان میں قطمیر لکھ دیں جہاں بھی آگ لگی ہو ڈالیں آگ بجھ جائے گی۔ ہم بال روڈ پر جا رہے تھے پلازہ میں آگ لگی ہوئی تھی وہاں پر بھی لکھنا مناسب نہیں تھا، کہاں سے کاغذ قلم لاتا، کیسے پھینکتا، کھڑے کھڑے وہیں انگلی سے اصحاب کھف کے نام لکھ کے درمیان میں قطمیر لکھ کر اس کو پھونک ماری۔ فاربر گیڈ آنے سے پہلے آگ بجھ گئی۔ لفظ کھف کتے کیلئے گولی ہے، اگر کوئی کتا آپ پر بھونک رہا ہے یا کاتنے کو آ رہا ہے تو لفظ کھف پڑھ لیں، وہ ان شاء اللہ وہیں ٹھہر جائے گا۔ میرا ایک اور مزید مشاہدہ ہے کہ شیخ الوطائف کو لکھے خط کا جواب اکثر دیر سے آتا تھا جب سے خط کے اوپر انگلی سے کھف قطمیر لکھ دیتا ہوں تو جواب جلدی آ جاتا ہے۔ جب سے جیب میں نقش ڈالا پیسے ختم نہیں ہوتے: محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میں نے ایک مرتبہ درس میں سنا تھا کہ اگر روزانہ سورج نکلنے سے پہلے 41 بار یا قَہَّار کے لفظ جدا جدا کاغذ پہ لکھ لیں تو رزق کے سلسلہ میں اس کا بہت فائدہ ہوتا ہے۔ جادو جنات کے لئے بھی بہت کارآمد چیز ہے۔ محمد رسول اللہ احمد رسول اللہ کے نقش کا فائدہ: محترم شیخ الوطائف! پہلے میری جیب سے پیسے ختم ہو جاتے تھے۔ آپ نے گزشتہ رمضان المبارک ہر جمعۃ المبارک کو یہ نقش جمعہ کی نماز کے بعد لکھوایا، جب سے میں نے یہ نقش اپنی جیب میں رکھا ہے میری جیب سے پیسے اب ختم ہی نہیں ہوتے۔ اس کے علاوہ میرا بچہ بہت زیادہ روتا تھا، چپ ہی نہیں کرتا تھا، درج ذیل طریقے سے نقش جمعۃ المبارک کے دن لکھا، کاغذ کو پانی کی بوتل میں ڈالا اور یہ نقش والا پانی اس کو پلاتے رہے اور بچہ بالکل پرسکون اور ٹھیک

مایوس اور علاج مرہض متوجہ ہوں اور گھر کے آگنی میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب لیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بارہا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت 2500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) ”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھ

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کروائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

ریت کے ذروں کے برابر نیکیاں: فجر کی نماز کے بعد 100 آیات کلام پاک سے دیکھ کر پڑھنے سے آسمانوں کے تاروں سے لے کر ریت کے ذروں تک کل مخلوق کے تعداد کے مطابق نیکیاں ملیں گی۔

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عیتری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟
صدیوں سے

چہرہ شفاء آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے کیل مہاسے جھانیاں داغ، گڑھے پیپ دار دانے
الرجی، رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

معدے کی تیزابیت، جسم کی الرجی پرانے دانے
پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لا جواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت 150/- روپے
لاہور، ڈاک خرچ

بواسیر کے لئے روحانی ٹوٹکے: محترم شیخ الوظائف السلام

علیکم! بواسیر کی بیماری سے بہت پریشان تھا مجھے کسی نے یہ

ٹوٹکے بتایا فجر کی دو سنتوں، ظہر کی دو سنتوں، مغرب کی دو سنتوں

اور عشاء کی دو سنتوں میں پہلی رکعت میں سورۃ الم نشرح اور

دوسری میں الم تر کیف جو باقاعدگی سے پڑھے گا اس کو اگر

بواسیر نہیں ہے تو ساری زندگی نہیں ہوگی اور اگر ہے تو اس کو

اللہ تعالیٰ ان شاء اللہ شفاء سے نواز دیں گے۔ میرا آزمودہ

نسخہ ہے۔ اگر کبھی غفلت میں نہیں پڑھتا تو تکلیف ہو جاتی ہے

اور پھر پڑھنا شروع کرتا ہوں تو ان شاء اللہ آرام آ جاتا ہے

تکلیف ختم ہو جاتی ہے۔ ہر بیماری کا علاج اور صحت کا

خزانہ یہ روحانی ٹوٹکے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام

علیکم! ہم نے گزشتہ رمضان المبارک بھی تسبیح خانہ لاہور میں

گزارا تھا اور اس مرتبہ بھی یہیں موجود ہیں۔ آپ نے دو

سال قبل اپنے ایک درس میں یا خالقی یا مَصَوِّر یا جَمِیل

حسن کا خزانہ ہے یہ بڑی سے بڑی بیماری کا علاج ہے۔ یہ

عمل میں نے خود بھی آزمایا اور اپنے کئی دوستوں کو بھی بتایا۔

الحمد للہ! چہرے کے مسائل بد صورتی، داغ، دھبے چھائیوں تو

ایسے ختم ہوتی ہیں کہ پوچھے مت۔ بہت سے دوستوں کے

جسمانی درد ختم ہو گئے، گردے کی بیماری والے دوست کو بتایا

تو اس نے طبی علاج کے ساتھ یہ روحانی ٹوٹکے بھی آزمایا تو اس

کی طبیعت بہت تیزی کے ساتھ بہتر ہونا شروع ہو گئی۔ عمل کا

طریقہ: ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یا خالقی یا مَصَوِّر

یا جَمِیل کی پڑھیں۔ شیخ الوظائف نے بتایا نماز میں

وساوس کا انوکھا علاج: نماز میں اور خاص طور پر تراویح کی

نماز میں بار بار خیالات آتے ہیں تو اس کا ایک آسان ساحل

یہ ہے کہ ہر نماز سے پہلے پانچ سات یا پندرہ منٹ پہلے کوئی

سابھی ذکر کر لیں، درود پاک پڑھ لیں، کلمہ پڑھ لیں۔ یہ تسلی

کر لیں تو نماز میں خیالات آنا بند ہو جاتے ہیں۔ ان شاء

اللہ۔ خون کی الٹی اور موٹن آنا بند: محترم شیخ الوظائف

السلام علیکم! ہمارے ایک بزرگ تھے ان کو خون کی

کھلا پڑھتے رہو کوئی پابندی نہیں۔ حقیقت کی بات

ہے اللہ تبارک و تعالیٰ نے اس بندے پر اتنا کرم کیا کہ

وہ اب تہجد کے وقت اٹھ اٹھ کر رو رہا ہوتا ہے اور سورۃ

یٰسین مبین کے ساتھ روزانہ سات مرتبہ پڑھتا ہے۔

تیس ہزار مرتبہ روزانہ یا قہَّار پڑھتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا

اتنا کرم ہوا کہ ایک دن مجھ سے کہنے لگا: میرے دوست

نے مجھے فون کر کے بلایا، میں اس کے پاس گیا تو دیکھا

کہ وہاں محفل لگی ہوئی ہے یعنی شراب و شباب

کی۔ جب میں اندر گیا تو اندر لڑکیاں موجود تھیں، میری

آنکھوں میں آنسو آ گئے۔ میں نے اپنے دوست سے کہا

یا نہیں مجھے یہ کام نہیں کرنا اور میں روتا ہوا باہر نکل آیا۔ وہ

میرے پیچھے آیا اور مجھ سے پوچھا: تجھے ہوا کیا؟ تو ہمارا ساتھی

تھا ہر خوشی غمی میں ہمارا ساتھ دیتا تھا آج ہم نے اتنا

”زبردست“ انتظام کیا ہے اور تو نے رونا شروع کر دیا اور

وہاں سے اٹھ کر آ گیا۔ میرے منہ سے اس کی بات کا کوئی

جواب نہ نکلا اور میں گاڑی میں بیٹھا اور گھر آ گیا۔ مجھے مزید

کہنے لگا: مجھے برائی سے اتنی نفرت ہو گئی ہے کہ میں آپ کو بتا

نہیں سکتا۔ جینے کا اصل مزہ تو اب آنا شروع ہوا ہے۔ شراب

میں ٹن رہتا تھا پھر بھی نیند سے کوسوں دور تھا الحمد للہ! عشاء کی

نماز کے بعد اعمال کرتا ہوں ایسے پرسکون نیند آتی ہے کہ میں

بتا نہیں سکتا۔ زندگی سکون سے بھر گئی ہے۔ ساری بے چینی

بے سکونی ختم ہو گئی ہے۔

غلیظ جن کا عورت کو نوچنا اور عمل کی طاقت: محترم

حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے جاننے والے ہیں

ان کے گھر کی ایک عورت پر ایک غلیظ جن آتا تھا وہ جن اس

عورت کو باقاعدہ نوچتا تھا اور اتنا نوچتا کہ اس کے وجود پر

کالے داغ پڑ جاتے تھے عورت کو نماز نہیں پڑھنے دیتا تھا

قرآن نہیں پڑھنے دیتا تھا میں نے ایک سید صاحب کو بلایا

اس کے گھر لے کر گیا کہ آخر حقیقت ہے کیا؟ انہوں نے

سارے عمل کئے مگر بے سود میں نے سید صاحب سے کہا کہ

آپ اس پر چند بار اسم الہی یا قہار پڑھ کر دم کریں انہوں

نے چند بار پڑھ کر عورت پر دم کیا تو عورت فوراً بالکل ٹھیک

ہو گئی۔ سید صاحب کا کہنا تھا کہ میں نے سارے عمل کئے مگر

یا قہار میں بہت طاقت ہے، بجلی سے بھی بڑھ کر طاقت ہے۔

وہ کہنے لگی مجھے بڑے بڑے پیروں نے بڑے اللہ والوں

نے تعویذ دیئے اتنا سکون نہیں آیا جتنا آپ کے پڑھنے سے

سکون ملا ہے۔ یا قہَّار کی بڑی طاقت ہے یہ چند سیکنڈ بھی

نہیں لیتا پھونک مارو بندہ صحیح ہو جاتا ہے۔ یا قہار سارا دن کھلا

پڑھیں۔ اس کے علاوہ صبح و شام گیارہ تسبیح اول و آخر سات

مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔

ہو گیا۔ نقش لکھنے کا طریقہ: ایک سادہ کاغذ کا گتہ لے کر اس پر

جمعة المبارک کے دن جمعہ کی نماز کے فوراً بعد اپنی جگہ سے

اٹھنے سے پہلے 35 مرتبہ محمد رسول اللہ احمد رسول اللہ لکھنا

ہے۔ یہ عمل زندگی میں صرف ایک مرتبہ ہی کرنا ہے اور

بیمین کش کروا کر اپنی جیب میں رکھ لیں۔ ہر روز صبح کی نماز

کے بعد درود و سلام پڑھتے ہوئے صرف ایک مرتبہ دیکھ

لیں۔ ہر مسئلہ محتاجی، تنگدستی، بیماری، کاروباری اور

گھریلو الجھنوں کا سو فیصد علاج ہے۔ یہ نقش آپ ہر جمعة

المبارک کو لکھ کر کسی کو دے بھی سکتے ہیں۔ انتہائی طاقتور اور

تیر بہدف عمل ہے۔ بسم اللہ کے نقش کا فائدہ: محترم شیخ

الوظائف السلام علیکم! میرا ایک دوست مقامی کمپنی میں

ملازمت کرتا تھا اس کو نامعلوم وجوہات کی بنا پر وہاں سے

نکال دیا گیا حالانکہ نوکری بہت اچھی تھی اور وہ وہاں بہت

خوش تھا جب اس کو وہاں سے نکالا گیا تو وہ بہت زیادہ

پریشان تھا میں نے اپنے اس دوست کو درج ذیل بسم اللہ کا

نقش لکھ کر دیا اس نے وہاں نوکری بحال ہونے کی نیت سے

وہ نقش پانی کے ساتھ نگل لیا۔ صرف تین دنوں کے بعد کمپنی

والوں نے اس کو دوبارہ بلایا اور نوکری پر رکھ لیا۔ بسم اللہ کا

نقش، لکھنے کا طریقہ: ایک چھوٹا سا کاغذ کا ٹکڑا لیں اس پر کالی

سیاہی (یا جو بھی میسر ہو) سے ب 19 مرتبہ ایک لائن میں

لکھیں۔ اس کے نیچے دوسری لائن میں س 19 مرتبہ لکھیں۔

پھر اس کے نیچے تیسری لائن میں م 19 مرتبہ لکھیں۔ جب یہ

تین لائنیں مکمل ہو جائیں تو ان سب کے اوپر بڑا سا لفظ

”اللہ“ لکھیں جو کہ ان تین لائنوں کے اوپر آ جائے۔ پھر اس

نقش کو جو بھی نیت مقصود ہو ذہن میں رکھ کر پانی کے ساتھ نگل

لیں۔ جب تک مقصود پورا نہ ہو روزانہ کا ایک تعویذ نگل لیں۔

ان شاء اللہ مقصود میں کامیابی ہوگی۔

شرابی کی شراب چھوٹ گئی: 1۔ کوٹ ادو کے سائیڈ پر

تونسہ جو نیا روڈ نکلا ہے اس کے ساتھ میرے چند دوست

رہتے ہیں ان کے پاس اکثر کام کے سلسلے میں آنا جانا ہوتا

تھا۔ ان میں سے ایک آدمی مجھ سے بہت دور بیٹھتا تھا لیکن

آہستہ آہستہ وہ میرے نزدیک ہو گیا۔ وہ آدمی شراب پیتا تھا

زنا کی محفلیں اٹینڈ کرتا تھا سارا دن شراب پانی سے بڑھ کے

پیتا تھا۔ ملازم تھا لیکن ملازمت پر جاتا نہیں تھا اس کے ماں

باپ بہت پریشان تھے۔ ایک دن مجھے کہنے لگا کوئی عمل بتاؤ

دنیا کا چکر نہ ہو صرف عمل ہو۔ میں نے کہا: مجھے میرے مرشد

نے ایک عمل بتایا ہے اس نے کہا نماز میں نہیں پڑھوں گا آپ

صرف عمل بتائیں، بس وہی پڑھوں گا۔ میں نے اس سے کہا

یا قہَّار پڑھا کر جتنا تم سے ہو سکتا ہے اٹھتے، بیٹھتے، چلتے، پھرتے

مال کم نہیں ہوتا بلکہ برکت ملتی ہے: صدقہ کرنے سے کسی مسلمان کا مال کم نہیں ہوتا (بلکہ اللہ تعالیٰ اس میں برکت ڈال دیتے ہیں)

الٹی اور موشن آنا شروع ہو گئے، ہم ان کو فوراً ہسپتال لے گئے انہوں نے جواب دیا کہ ساہیوال لے جاؤ، ہم ساہیوال لے کر آئے تو انہوں نے علاج شروع کر دیا۔ ان کے خون کے موشن اور الٹی نہیں رک رہی تھی مجھے اچانک خیال آیا کہ درس میں میں نے اُخسبتم اور اذان والا عمل سنا تھا۔ میں نے وضو کر کے اس عمل کو پڑھنا شروع کر دیا، کچھ دیر پڑھتا رہا، اس کے بعد معدے میں ہمارے بزرگ کو جو درد ہو رہا تھا وہ درد ختم ہو گیا اور ان کے موشن آہستہ آہستہ رکنے شروع ہو گئے حتیٰ کہ موشن اتنے رکنے کہ ان کو قبض ہو گئی۔ میں اس عمل کو مسلسل دو، چار دن کرتا رہا۔ اس عمل کے پڑھنے سے ڈاکٹروں نے قبض کا علاج شروع کر دیا۔ اذان اور اُخسبتم کے عمل کا طریقہ: سورہ مومنون کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کریں یہ عمل کسی کا تصور کر کے بھی کر سکتے ہیں اور عمل کرنے کے بعد جس کا تصور کیا اس پر دم کر دیں یا اگر وہ سامنے ہے تو اس پر دم کر دیں۔ اس کے علاوہ مریض کے کان میں بھی سورہ مومنون کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ پڑھ کر دم کر سکتے ہیں۔ یہ عمل دن میں کئی بار بھی کر سکتے ہیں۔ ہر قسم کے جادو جنات، گھریلو الجھنوں، کاروباری پریشانیوں، بیماریوں، بچوں کی ضد اور ہٹ دھرمی، غم کا آزمودہ در آزمودہ علاج ہے۔ بے شمار اس عمل سے فیض پا چکے ہیں۔

سوفیصد یقینی عمل! جو مانگو گے ملے گا: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرے پاس ایک انوکھا عمل ہے جو میں نے ایک تفسیر میں پڑھا تھا۔ یہ ایک روحانی عمل ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ سورہ حدید کی پہلی دس آیات اور سورہ حشر کی آخری دس آیات ایک ایک مرتبہ پڑھ کے جو دُعا مانگو گے قبول ہوتی ہے حتیٰ کہ آپ اس سے مردہ بھی زندہ کروا سکتے ہیں۔ تفسیر روح المعانی کے اندر یہ بات لکھی ہوئی ہے۔ میں نے خود پڑھ کے دُعا مانگی ہے اور اللہ تعالیٰ نے قبول فرمائی ہے۔ الحمد للہ!

بیت الخلاء کی دعا نے رزق کے دروازے کھلوا دیے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں الحمد للہ! یہ رمضان المبارک تسبیح خانہ میں گزار رہا ہوں، میرے بہت سے مسائل حل ہوئے، میں جسمانی طور پر خود کو بہت تندرست محسوس کر رہا ہوں۔ میں نے ایک واقعہ سنا ہے کہ میں نے آپ کے ایک گزشتہ درس میں بیت الخلاء کی دعا کے کمالات سنے تھے۔ میرا ایک دوست درزی کا کام کرتا ہے اور اس کا گزشتہ تین چار مہینے سے کام بالکل بند تھا۔ ایک مرتبہ ایسا ہوا کہ رات کو تمام گھر انہ سو یا ہوا تھا کہ ان کی جوان بیٹی نے

ایک زوردار چیخ ماری، تمام گھر والے اٹھ بیٹھے بھاگ کر جب اس کی چارپائی کے پاس گئے تو دیکھا اس کے ہاتھ کی ایک انگلی کی ہڈی ٹوٹی ہوئی ہے اور اس نے کہا کہ کسی نے اچانک پکڑ کر توڑ دی ہے۔ اس واقعہ کے اگلے دن اس نے مجھ سے ذکر کیا، پہلے بھی وہ اپنی پریشانی بتاتا رہتا تھا۔ لیکن آج مسئلہ بہت گھمبیر تھا۔ جب اس نے مجھے بتایا تو مجھے سمجھ آ گئی کہ یہ خمیٹ جنات کی کارستانی ہے۔ میں نے اس سے کہا ایسا کرو کہ بیت الخلاء کی دعا تم بھی اور تمام گھر والے سارا دن کھلی پڑھو۔ انشاء اللہ سب ٹھیک ہو جائے گا۔

وہیں بیٹھے بیٹھے میں نے اس کو یہ دُعا یاد کروائی اور اس نے جا کر گھر والوں کو یاد کرائی۔ ان لوگوں نے پڑھنا شروع کر دیا اور اللہ تعالیٰ کی اتنی مہربانی ہوئی کہ دوسرے دن چالیس سوٹ کوئی آدمی لے کر آیا کہ یہ شادی کے ہیں، سلائی کر دو اور یہ ایڈوانس پیسے ہیں جو بھوکا مر رہا تھا جب اس نے اچانک اتنا کام اور ایڈوانس پیسے دیکھے تو خوشی سے اس کی آنکھوں سے آنسو نکل آئے اور زبان سے الحمد للہ! اس سے پہلے اکثر اس کے ہاتھ روم اور گھر سے چھوٹے چھوٹے سانپ وغیرہ نکلتے رہتے تھے مگر جب سے اس نے بیت الخلاء والی مسنون دعا پڑھنا شروع کی۔ تو اس کے گھر سے کبھی کسی قسم کا سانپ نہیں نکلا۔ میں نے کہا اس سے کہا بس یہی پڑھتے رہو۔ اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے اس کے سارے مسائل حل ہو گئے۔ اس کے بعد انہوں نے نہ کوئی چیز دیکھی ہے نہ ہی کوئی پریشانی دیکھی ہے اور اللہ تعالیٰ جو رزق دیتا ہے وہ کھاتے ہیں۔

حفاظتی روحانی دیوار جسے ہم بھی نہ گراسکا: ایک روحانی عمل ہے بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ تین مرتبہ صبح اور شام پڑھنے سے ناگہانی بلاؤں سے اللہ تعالیٰ محفوظ فرمائے گا یہ میرا آزمودہ عمل ہے تقریباً 40، 30 گز کے فاصلے پر بم دھماکہ ہوا، سوائے میرے، میرے ارد گرد تقریباً 40، 30 افراد تھے سب کے سب شہید ہو گئے۔ میرے کان کا ایک حصہ معمولی زخمی ہوا اس دُعا کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے

نئی زندگی عطا فرمادی جس پر میں اللہ تعالیٰ کا شکر گزار ہوں۔ مجھے نوکری کیسے ملی؟ انوکھا واقعہ: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! یہ بڑی پرانی بات ہے، یہ بات اس لیے سنا رہا ہوں کہ سب کو اس سے فائدہ پہنچے۔ آج سے بہت عرصہ پہلے کی بات ہے میری عمر اس وقت 20 سال کی تھی میں کالج سے پڑھ کر نکلا تو اپنا نام جہلم میں نوکری کے لئے درج کرایا۔ ایک مہینے کے بعد خط ملا کہ آپ انٹرویو کے لئے آجائیں وہاں اینٹی میریا آفیسر کی جاب ہے۔ میں انٹرویو کے لئے ایک دن پہلے پہنچ گیا

کیونکہ جہلم شہر میں نے دیکھا ہوا نہیں تھا وہاں میں نماز پڑھنے مسجد گیا جب عشاء کی نماز پڑھ لی تو باہر شدید بارش شروع ہو چکی تھی۔ میرے پاس وہی کپڑے تھے جو میں نے پہنے ہوئے تھے۔ ایک چادر میرے پاس تھی میں وہ لے کر لیٹ گیا، خیال تھا کہ بارش ختم ہوگی تو چلا جاؤں گا۔ جب میں لیٹا تو اس کے بعد میرے دل میں خیال آیا کہ میں اپنے رب سے اپنے گھر کی کیفیت بتاؤں کہ اگر نوکری نہ ملی تو کیا مصیبتیں کھڑی ہو جائیں گی تو جب میں لیٹا تو اللہ تعالیٰ سے کہا کہ میرا دادا اپنے گاؤں کا سب سے امیر آدمی تھا، اس نے اپنے ایک بیٹے کو ایم بی بی ایس کرایا اس کی موت واقع ہو گئی دوسرے بیٹے (جو کہ میرا باپ تھا) کو اس نے بی اے کرایا، اس کو بی بی ہو گئی اس کی بھی موت ہو گئی۔ اب ہمارے گھر کی حالت یہ ہے کہ میں کرایہ مشکل سے دے کر جہلم پہنچا ہوں اور یہ جاب مجھے نہیں ملی تو گاؤں میں ہم بالکل بھیک منگتے بن کے رہ جائیں گے اور جو ہماری زمین ہے وہ اتنی تھوڑی سی ہے کہ اس سے کچھ گندم آجاتی ہے کچھ چاول آجاتے ہیں اور میرا دادا اب اتنا بوڑھا ہے کہ وہ دوبارہ نوکری نہیں کر سکتا تو یہ نوکری مجھے ملنی چاہیے۔ میرے اوپر رحم کریں، یہ باتیں کرتے کرتے میں سو گیا جب میں سو گیا تو ایک خواب دیکھ رہا تھا کہ میں ایک کمرے میں بیٹھا ہوں میرے آگے ایک ٹیبل رکھی ہے اور میرے دائیں طرف ایک کھڑکی ہے اور ایک کھڑکی بالکل میرے سامنے ہے اس کے آگے بیچ لوگوں کے بیٹھنے کے لئے پڑا ہوا ہے اور بائیں طرف کا دروازہ خواب میں بڑے دھیان سے اس کو دیکھ رہا ہوں۔ اتنی دیر میں ایک آدمی نے میرے پاؤں کو ٹھوکر لگائی کہ انھیں تہجد کا ٹائم ہو گیا ہے میں اٹھا وضو کیا، تہجد کی نماز پڑھی اور صبح جب وہاں انٹرویو کے لئے گیا تو میرے علاوہ وہاں پر گیارہ آدمی مزید تھے اور ان میں سے سب سے چھوٹی عمر کا لڑکا میں تھا۔ باقی ایسے تھے جن کی پانچ سال یا چھ سال کی سروس ہے اور ایک آدمی کوئٹہ سے آیا جو کہ جہلم کا تھا اور اس لئے کہ اس کو اپنے گھر کے نزدیک جابل

نومولود بچوں کو اسٹینڈ اینڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں
 دیکھی اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا شفا بخش مرہب استعمال کر رہے ہیں

عبقری چلڈرن سیرپ
 عبقری چلڈرن سیرپ بچوں کے پیٹ کے تمام امراض کا سوفیصد شافی علاج۔ بچوں کو بھوک خوب لگائے، خون خوب بنائے۔

اسہال کے بعد ہونے والی
 دانت کا لٹ پٹ
 نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے

(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پیتا صرف ایک تولہ: دردمندہ اور پشیم کو بند کرنے کیلئے پکا ہوا پیتا صرف ایک تولہ کھانا ہی مفید ہوتا ہے۔

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کھیلنے ٹانگ

درد سے کراہتے مریضوں کیلئے شفاء کا پیغام ایکسڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو چوٹ کی وجہ سے گوشت پھٹ گیا ہو اور شدید تکلیف ہو یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو عموماً سے استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔

ساتھ کراہاتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ انوکھا تجربہ: تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے 'موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات' میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت صرف /-100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پرسکون نیند پانے کے بائیس آزمودہ راز

رمضان المبارک میں تراویح کے بعد ہونے والی مجالس مجذوبی میں شیخ الوظائف نے مختلف شہروں و ممالک سے آنے والے احباب سے دریافت فرمایا کہ پرسکون نیند کے حوالے سے اپنے تجربات و مشاہدات بیان کریں۔ لوگوں نے اپنے آزمودہ تجربات و مشاہدات ایک ایک کر کے بیان فرمائے جسے قارئین کی نذر کیا جا رہا ہے۔

- 1۔ رات سوتے وقت سرسوں کے تیل کی پاؤں کے تلوؤں پر کم از کم ایک منٹ مالش کرنے سے پرسکون اور گہری نیند آتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ ٹونک ٹینشن ڈیپریشن، نظر کی کمزوری، کمزور ڈیوڑوں کے درد کا آزمودہ علاج بھی ہے۔ شرط صرف یہ ہے کہ روزانہ بلا ناغہ یہ ٹونک کیا جائے۔
- 2۔ مزید ایک صاحب نے بتایا کہ رات سوتے وقت ایک تسبیح یا قہار اور سرسوں کا تیل پاؤں کے تلوؤں پر (درج بالا طریقے سے) لگانے سے پرسکون نیند آتی ہے۔ 3۔ ایک صاحب نے بتایا کہ درد پاک کو کثرت سے پڑھتے رہیں بہترین نیند آتی ہے اس کے علاوہ وضو کر کے قرآن پاک کی تلاوت شروع کر دیں ابھی دور کو بھی مکمل نہ پڑھے جائیں گے نیند آجائے گی۔ 4۔ رات سونے سے پہلے مدینے والے صلی اللہ علیہ وسلم کی امت کیلئے دعائیں شروع کر دیں فوراً نیند آجاتی ہے۔ دل پہ ہاتھ رکھ کے گیارہ مرتبہ یا تبارک یا تبارک پڑھنے سے فوراً نیند آتی ہے اور بہترین آتی ہے۔ 5۔ محترم شیخ الوظائف! میں تو بس انٹرنیٹ یا موبائل پر درس لگاتا ہوں اور بس پتہ ہی نہیں چلتا نیند آجاتی ہے۔ 6۔ جناب! میں تو درد و شریف کی تسبیح اور استغفار کی تسبیح پڑھتا ہوں فوراً بہترین نیند آتی ہے۔ 7۔ میں رات سونے سے پہلے اللہ تعالیٰ سے باتیں کرنا شروع کر دیتا ہوں اپنے دل کا تمام حال اللہ رب العزت کو سناتا ہوں بس باتیں جاری ہوتی ہیں کہ بہترین نیند آجاتی ہے۔

پوچھیں کہ small plx کیا ہے بہر حال یہ میرا subject تھا میں نے ان کو جواب دے دیا لیکن ساتھ میں ان سے کہا کہ مجھے پاکستان سے آئے ہوئے ابھی دو ماہ بھی نہیں ہوئے ہیں میری انگریزی بڑی کمزور ہے بات کرنے میں دقت ہو رہی ہے تو کہا کوئی فکر نہ کریں تمہاری بات کی مجھے سب سمجھ آ رہی ہے تو اس نے سارے سوال مجھ سے پوچھے اور تین افسر جو تھے انہوں نے کوئی سوال نہیں کیا۔ انہوں نے کہا آج ہی کام شروع کریں اور میں نے سمجھا کہ وہ جو میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا مانگی تھی کہ مجھے فتح نصیب ہو وہ اللہ تعالیٰ نے مجھے فتح نصیب کی ہے۔

روزگار کا آزمودہ وظیفہ: اللہم! کفنی بحلالک عن حرامک و اغنینی بقضیک عن سواک اس دعا کو روزانہ 90 بار پڑھنا ہے جو بیروزگار ہو اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے 90 دن سے پہلے ہی اللہ پاک روزگار کا ذریعہ بنا دے گا۔ ان شاء اللہ۔ محترم شیخ الوظائف! میں بیروزگار تھا آپ کے درس میں یہ دعا اور اس کے فوائد سننے میں نے درج بالا دعا پڑھنا شروع کر دی ابھی مجھے 60 دن ہی ہوئے تھے اللہ تعالیٰ نے روزگار کا ذریعہ بنا دیا۔ اس کے علاوہ دوستوں کو بھی یہ دعا دی جو بیروزگار تھے بیمار تھے روزگار کا کوئی ذریعہ نہیں تھا۔ اللہ تعالیٰ نے ان کو روزگار سے نوازا۔ اس کے علاوہ میرے جاننے والے باپ بیٹا دونوں بیروزگار تھے میں نے ان کو بھی یہ دعا بتائی انہوں نے پڑھنا شروع کی تو ابھی پچاس دن بھی نہیں ہوئے تھے کہ اللہ تعالیٰ نے اچھی جگہ دونوں کا روزگار بنا دیا وہ بڑے خوش ہیں اور آپ کو دعائیں دے رہے ہیں۔ نظر بد کا آزمودہ در آزمودہ روحانی علاج: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نظر بد کے لئے روحانی علاج ہے جس سے بچے یا بڑے کو نظر بد لگ جائے تو اس بات کا پتہ چل جائے کہ فلاں شخص کی نظر لگی ہے یا بچے کو اس کے والدین کی نظر لگی ہے بھائی بہنوں کی نظر لگی ہے تو اس کا طریقہ یہ ہے کہ جس کی نظر لگی ہے وہ آدمی وضو کرے اس پانی سے اس بچے یا بڑے کو نہلائے جس کو نظر لگی ہے نظر ختم ہو جائے گی یعنی جس پانی سے وضو کرے وہ پانی اس پر پلٹ دیں جس کو نظر لگی ہے یہ جاننے کے لئے کہ نظر کس کی لگی ہے آدمی بالٹی پانی کی بھر لیں اگر چھوٹا بچہ ہے بڑا عمل کرے گا اور بڑا ہے تو خود عمل کرے گا اپنے ہاتھ اس پانی میں ڈبو لے اور ساتھ درد و ابراہیمی سات بار پڑھے سات دفعہ سورۃ فاتحہ سات دفعہ آیۃ الکرسی سات دفعہ آخری چاروں قل پڑھے اور سات بار درد و شریف پڑھے۔ پانی میں ہاتھ ڈبوئے رہیں اور پڑھتا رہے اس پانی سے 21 دن نہائے ان شاء اللہ نظر بد کا اثر ختم ہو جائے گا۔

جائے اور وہ سب مجھے کہہ رہے تھے کہ تم کیوں آئے ہوں؟ یہ نوکری بڑی خراب ہوتی ہے تم سنٹرل گورنمنٹ کی کوشش کرو لیکن میں نے سوچا کہ میں مشکل سے پہنچا ہوں کم از کم دیکھوں تو سہی انٹرویو ہوتا کیا ہے۔ بہر حال وہ انٹرویو ہوا اور انہوں نے کہا کہ آپ سارے لوگ باہر بیٹھ جائیں۔ ایک بجے ہم اعلان کریں گے جب ایک بجے کلرک آیا تو اس نے سیدھا آکر مجھ سے کہا آپ کو رکھ لیا ہے۔ بہر حال مجھے بڑی خوشی ہوئی۔ سارے لوگ کہنے لگے کہ تم کتنے چھوٹے آدمی ہو تم نے ضرور کوئی بڑی سفارش کروائی ہے ورنہ تو ہم پانچ سے چھ سال کا تجربہ بھی رکھتے تھے اور تم ابھی کالج سے نکلے ہو یہاں بد معاشی ہو رہی ہے یہ سارے افسر بے ایمان ہیں۔ میں اٹھ کے ایک طرف ہو گیا۔ چڑا سی جب مجھے میونسپل کمیٹی کے دفتر لے گیا اور ہیڈ کلرک کو بتایا کہ یہ ان کا اپوائنٹمنٹ لیٹر انٹرنی میریا آفیسر کی حیثیت سے ہے۔ انہوں نے عزت افزائی کی اور اس کو چابی دی کہ اس کا کمرہ کھول کے دکھاؤ جب میں اس کمرے میں داخل ہوا اور کرسی پر بیٹھا تو میں حیران ہوا کہ یہ وہی کمرہ ہے جو میں نے خواب میں دیکھا تھا بالکل اسی طرح کا ٹیبل پڑا ہوا ہے ایک کھڑکی اس طرف ہے اور دوسری اسی طرف سامنے ہے اور پھر میرے دل نے کہا یہ فیصلہ ڈسٹرکٹ آفیسر نے نہیں کیا یہ فیصلہ اللہ تعالیٰ کر دیا ہے۔

اللہ تعالیٰ سے باتیں کرنے کا نقد انعام: اور اسی طرح کا ایک اور واقعہ بھی ہوا کہ جب میں انگلینڈ میں انٹرویو کے لئے گیا تو وہاں پر بھی 11 آدمی تھے بارہواں میں تھا۔ میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا مانگی کہ یا اللہ پاک یہ مجھ سے زیادہ پڑھے لکھے ہیں جو ہندو یہاں آئے ہیں اور انگریز دو تین ہیں جب ان کو دینی تھی جو انگریزی کے علاوہ دو تین زبانیں جانتا ہو میں نے کہا یا اللہ پاک یہ مقابلہ میرا پہلی دفعہ ہو رہا ہے۔ میرا دل نہیں چاہتا کہ میں یہ سوچوں کہ مجھے ہندوؤں کے مقابلہ میں شکست ہوئی کیونکہ انہوں نے دہلی یونیورسٹی سے ڈگری لی ہوئی تھی جبکہ میرے پاس ڈگری نہیں تھی۔ بہر حال میں انٹرویو کے لئے کمرے میں گیا تو وہ چار آدمی تھے دو ڈاکٹر تھے ایک ایڈمنسٹریشن آفیسر تھا اور ایک چیف اکاؤنٹنٹ ان دنوں پاکستانیوں کو بہت نفرت سے دیکھا جا رہا تھا کہ پاکستانی لڑکی جو تھی چیچک کی وجہ سے اس کی موت واقع ہو گئی جس ڈاکٹر نے اس کا علاج کیا وہ بھی مر گیا جو نرس اس کی ہسپتال میں تیمارداری کر رہی تھی وہ بھی مر گئی جو ڈاکٹر تھے انہوں نے پاکستان کے لیے لیٹر تقسیم کرنے سے انکار کر دیا کہ ان میں جراثیم ہیں ہم ان کو تقسیم نہیں کریں گے۔ بہر حال جب میں انٹرویو کے لئے گیا تو انہوں نے وہی باتیں مجھ سے

تمام گناہوں کا کفارہ: جو شخص چوتھا کلمہ بعد نماز فرض تین بار پڑھے گا ہر رکعت پر اسی سال کی عبادت کا ثواب پائے گا۔ بستر پر پڑھنے سے تمام گناہوں کا کفارہ ہو جائے گا۔

8۔ مجھے ایک دور میں نیند بالکل نہیں آتی تھی، صورت حال یہ تھی کہ میں نیند کے کپسول کھاتا تھا، سونے سے تقریباً دو گھنٹہ پہلے دو کپسول کھاتا تھا کچھ عرصہ بعد ان دو کپسولز سے بھی نیند نہ آتی پھر ڈاکٹر نے چار کپسول کر دیئے، دو صبح کھاتا اور دو شام کے وقت کھانے پڑتے۔ مجھے ہر وقت سر میں درد اور آگ سی لگی رہتی تھی اور دوسرا نیند ہر گز نہیں آتی تھی۔ میں مغرب کے وقت کپسول کھاتا تھا تو عشاء کے وقت تک نیند آتی تھی پھر ایک مرتبہ کسی نے عبقری میگزین دیا، اس کو پڑھا، پھر اسی سے جڑتا جڑتا تسبیح خانہ لاہور سے جڑ گیا۔ اس کے بعد الحمد للہ مستقل ہوں کبھی کوئی درس نہیں چھوٹا۔ اب نیند کی صورت حال یہ ہے کہ میں گزشتہ کچھ دنوں سے دُعا مانگ رہا ہوں کہ یا اللہ میری نیند کو کچھ کم کر دے میرے جو ذکر ہیں جو عبادت ہے جتنی میں کرنا چاہتا ہوں اتنی ہو نہیں پاتی، اس کی وجہ یہ ہے میری نیند بہت زیادہ ہو گئی ہے یا اللہ بس چھ سات گھنٹے سے زیادہ نیند نہ آئے۔

9۔ اگر سونے سے پہلے آپ غسل کر لیں تو نیند اچھی آتی ہے اور دوسرا یہ کہ اگر اپنے گناہوں پہ آپ ندامت کر لیں تو جسم سکون میں آ جاتا ہے اور فوراً نیند آ جاتی ہے اور ہمیں سونے سے پہلے ندامت ضرور کرنی چاہیے۔ 10۔ محترم حضرت حکیم صاحب آپ نے ایک مرتبہ درس میں فرمایا تھا کہ کھانا کھانے سے پہلے سات مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور سات مرتبہ اَلْمَلِکُ الْقُدُّوْسُ السَّلَامُ پڑھ کر کھانا کھائیں تو پیٹ میں جو بھی بیماری ہے وہ ختم ہو جائے گی اور نیند بھی بہت آتی ہے۔ میں نے تو کئی لوگوں کو یہ عمل کروایا ہے وہ کہتے ہیں ہمارے پاس کوئی ڈھول بجا رہا ہو تو پتہ نہیں چلتا اور ہم پر سکون نیند کے مزے لے رہے ہوتے ہیں۔ 10۔ اگر نیند نہ آرہی ہو تو چند بار یا تحیٰ یا قیوم یا حمتک استغیث کا ورد کریں اور اس کے بعد پوری امت میں جتنے لوگوں کو نیند نہیں آرہی ہو ان کے

گری کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف

ٹھنڈی مراد بخش ٹھنڈا خزانہ ہے نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار

ہاتھ پاؤں میں جلن نہ چکرانا منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا دل ڈوب جانا پھر سیاہ ہو جانا قبض، بانی بلند پریشہ، نرم مادہ و دان پوشیدہ امراض ان تمام امراض کچھ ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ ہے۔ گزشتہ چالیس سال سے تیار ہونے والی نہایت کامیاب ترین دوا جسم ٹوٹنے والے گھبرائے یا پتھری تھائے صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں (قیمت 20/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہے اور رات کو نیند بھی پر سکون آتی ہے اور بدن بھی ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے۔

21۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ حیدر آباد درس کیلئے تشریف لائے تھے وہاں آپ نے مختلف مسائل، جادو جنات، گھریلو کاروباری الجھنوں، بیماریوں کیلئے ایک آیت بتائی تھی فَصْرَبْنَا عَلٰی اَظْفَارِهِمْ فِی الْکَهْفِ (سورہ کہف) اس آیت کے پڑھنے سے بہترین نیند آتی ہے۔ یہ آیات اپنا مسئلہ تصور میں رکھ کر سارا دن، با وضو کھلی پڑھیں۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں چند ہفتے، چند مہینے یا جب تک مقصد پورا نہیں ہوتا۔ 22۔ محترم شیخ الوظائف! سونے سے پہلے سونے کی مسنون دعا اَللّٰهُمَّ بِاسْمِکَ اَمُوْتُ وَاَحْيَا پڑھنے سے نیند بہت اچھی آتی ہے اور میرا اپنا تجربہ ہے کہ سورۃ الملک جب پڑھنا شروع کرتا ہوں تو یہ مکمل نہیں ہوتی کہ نیند آتی شروع ہو جاتی ہے۔

تسبیح خانہ میں رمضان گزارنے کے جو فوائد ہمیں ملے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے مجھے بہت غصہ آتا تھا گھر والوں پر دوستوں پر جہاں بھی میرا اٹھنا بیٹھنا ہوتا تھا اپنے جذبات کو قابو کرنے میں بہت مشکلات ہوتی تھیں۔ بہت مرتبہ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ اور ایسے وظائف پڑھتا رہتا تھا لیکن اپنے دل کو قابو کرنا بہت مشکل ہوتا تھا۔ میں نے پہلے تسبیح خانہ کا ذکر سنا تھا، تسبیح خانہ لاہور میں، میں اپنے گناہوں سے بچنے کے لئے آیا تھا، پھر میں نے پورا مہینہ یعنی رمضان المبارک میں یہاں رہنے کا ارادہ کیا۔ الحمد للہ یہاں میں نے بہت سے اعمال کرنا شروع کر دیئے ہیں۔ طبیعت میں بہت فرق محسوس ہو۔ الحمد للہ!

بارہ سال کی بے چینی، بے سکونی ختم: 12، 10 سال سے تقریباً مجھے اتنی بے چینی اور بے سکونی تھی کہ نہ مجھے گھر میں سکون تھا نہ مجھے باہر سکون تھا نہ کھانا کھانے کو دل کرتا تھا نہ رات کو نیند آتی تھی جب میں یہاں آیا تو الحمد للہ وہ چیز تو میری ختم ہو گئی اب میں کھانا اتنا کھاتا ہوں کہ میں خود حیران

لئے دُعا کریں کہ یا اللہ جو لوگ بے چین ہیں جن کو نیند نہیں آتی ان کو سکون والی نیند عطا فرما اور ویسی ہی مجھے بھی عطا فرما۔ تو بڑی اچھی نیند آ جاتی ہے۔ 11۔ مجھے تو جب بھی نیند نہ آرہی ہو میں تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا پڑھتا ہوں فوراً نیند آ جاتی ہے۔ تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا یہ ہے: 33 بار سبحان اللہ۔ 33 بار الحمد للہ اور 34 بار اللہ اکبر۔ 12۔ مجھے ڈراؤنے خواب مہینے میں ایک دو بار آتے ہیں، میں جہاں جاب وغیرہ کے سلسلہ میں باہر کہیں ہاسٹل میں رہتا ہوں تو میرے ساتھ سونے والے دوسرے لوگ

بھی ڈر جاتے ہیں کیونکہ خوف کی وجہ سے میری آواز نکل جاتی ہے ایسا لگتا ہے جیسے کسی نے مجھے دبا دیا ہے، یہاں تسبیح خانہ میں مجھے 30 دن سے زیادہ ہو گئے ہیں ابھی تک مجھے ڈراؤنا خواب نہیں آیا، مجھے سکون کی نیند آتی ہے اور دوسرا یہ کہ بندہ کسی خدمت عبادت یا ذکر میں لگا ہو اور اپنے آپ کو تھکا دے تو اس کے بعد سوتے تو بڑی سکون کی نیند آ جاتی ہے 15۔ سونے سے پہلے 11 مرتبہ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ پڑھنے سے پر سکون نیند آ جائے گی اور دل پہ ہاتھ رکھ کے 11 دفعہ یا بَاعِثْ یَا تُوْرَدِلْ پہ ہاتھ رکھ کے پڑھیں اس سے بھی نیند پر سکون آتی ہے یہ بھی ماہنامہ عبقری کے ایک سابقہ شمارے میں پڑھا تھا اور بہت فائدہ ملا ہے۔ 16۔ وضو کر کے رُبِّ اغْفِرْ وَاَرْحَمْ وَاَنْتَ خَیْرُ الرَّحِیْمِ چند بار پڑھنے سے بہترین نیند آ جاتی ہے میرا اپنا ذاتی تجربہ ہے۔ 17۔ محترم حضرت حکیم صاحب! کئی بار ایسا ہوا کہ مجھے نیند نہیں آرہی تھی سوچتا رہا کہ نیند کیوں نہیں آرہی کروٹیں بدلتا رہا تو خیال آیا کہ بیعت والی تین تسبیحات نہیں پڑھیں جیسے ہی تسبیحات پڑھتا ہوں نیند فوراً آ جاتی ہے۔ 18۔ محترم حضرت حکیم صاحب ایک تسبیح درود پاک کی پڑھتا ہوں فوراً نیند آ جاتی ہے۔ 19۔ گزشتہ سال رمضان المبارک میں نے تسبیح خانہ لاہور میں گزارا، مذاکرے کے دوران ایک بزرگ فرمانے لگے کہ مجھے 32 سال ہو گئے ہیں میں کبھی سویا نہیں، مجھے پتہ ہی نہیں پر سکون نیند کیا ہوتی ہے تو انہوں نے کہا کہ جب میں تسبیح خانہ میں آیا تو مجھے یہاں سے اس تسبیح اور اذان کے عمل کے متعلق معلوم ہوا، میں نے وہ عمل کرنا شروع کر دیا، الحمد للہ! اللہ پاک نے بہترین نیند سے نواز دیا۔ 20۔ گھر میں تھا تو رات کو نیند نہیں آتی تھی۔ اب ادھر تسبیح خانہ رمضان گزارنے آیا ہوں تو سارا دن روزہ بھی ہوتا

معجون شفاء یابی

گزشتہ 70 سال سے اپنا چور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

لوٹے ٹکڑے، اپنی معذوریت میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا نشوونما ہونے کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، دھمک پر اطمینان مہروں کا درد، عضو کا پھرنے لانا، لائبرائی، لقاؤ، رعشہ، کمر کا درد، پتھلیوں کا درد، نفرس مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے (قیمت صرف 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ عبقری مئی 2018ء شماره نمبر 143

قے کی شکایت دور: اگر روزانہ قے کی شکایت ہو تو ایک پاؤتربوز کا پانی کوزہ مصری ملا کر روزانہ صبح کے وقت پی لینے سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔

صحت کار ہوتا ہے، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرتے والے، گھر بیٹھا رہنے والے، طالب علم سب کیلئے یہ دماغی درجے کی طاقت اور بلی بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

ستر شفا میں انوکھی دواؤں کیلئے سو فیصد شفاء
فوز المرجئی قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم
جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے دالو کھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے
ذہن پریشانی اور عارض طاقت سے محروم رہا
جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بارہا کا آزمودہ علاج | جوان بیدار اور بھرپور سے استعمال کریں
طرح طرح کے امراض میں مبتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بعد یہاں ذکر کی آواز آرہی تھی تو میں نہایت مایوس ہو کر پھر واپس چلا گیا یہاں سے چار سو کلومیٹر دور میرا گھر ہے، نویں روزے کی شام جب گھر پہنچا تو رات بڑی بے چینی میں گزری، اگلے دو روزے بھی بہت بے چینی سے گزرے تو میری کیفیت ایسی تھی جیسے کسی بھوکے کے آگے سے کھانا اٹھالیا گیا ہو جیسے کسی پیاسے کے آگے سے پانی اٹھالیا گیا ہو جیسے ایک حشرات ہوتے ہیں اور رات کو روشنی کے پاس آتے ہیں لیکن جب روشنی بجھ جاتی ہے تو وہ دور جا کے گر پڑتے ہیں۔ میں بھی اسی طرح گرا تو اچانک دل میں خیال آیا کہ کہیں ایسا تو نہیں ہے کہ میں بہت قیمتی چیز، قیمتی دولت چھوڑ کر چلا آیا ہوں تو میں نے اگلے ہی دن دوبارہ گھر والوں کو بتایا کہ میں تسبیح خانہ جا رہا ہوں۔ انہوں نے کہا یہ کیا مذاق ہے، لیکن خود پر جبر کرتے ہوئے یہاں پھر آ گیا، کارڈ بھی لیا اب یہاں پر میری جو کیفیت تھی ایسی تھی جیسے دارالحرب میں ہوتا ہے شیطان کی اور میری جنگ تھی وہ مجھے دن کے اندر بیسیوں چالیسیوں مرتبہ کہا کہ یہاں سے چلا جا، لیکن میرا یہ ٹوٹل قیام تسبیح خانہ کے ساتھ تعلق سات دن کا ہے آج مجھے یہاں پر ساتواں دن ہے لیکن میں یہ عرض کر دوں کہ ان سات دنوں کے اندر جیسے یہاں پہنچ رہا ہوں یہاں پہ لوگوں کو بہت بڑی بڑی چیزیں بہت بڑے بڑے روحانی کمالات حاصل ہوئے ہیں میرے ساتھ ایسا تو کوئی معجزہ تو نہیں ہوا لیکن کچھ چیزیں ہیں جو یہاں سے میں نے سیکھی ہیں وہ اگرچہ غیر مرئی ہیں وہ ہاتھ آنے والی

خانہ میں آنا شروع ہوا ہوں، حضرت صاحب آپ نے سورۃ کوثر کا اور سورۃ فاتحہ کا وظیفہ عنایت فرمایا تھا۔ جب سے وہ شروع کیا ہوا ہے پہلے تو ڈاڑھی نہیں تھی وہ بھی رکھ لی دوسرے اس کے بعد چھ سات ماہ بعد جب حج کیلئے درخواستیں جمع ہونا شروع ہوئیں تو میری جیب میں ایک پیسہ بھی نہ تھا۔ اللہ تعالیٰ نے غیب سے مدد کی اور پرائیویٹ طور پر ہم میاں بیوی حج پر چلے گئے اور حج کے بعد جب فوراً آئے تو دو تین مہینے بعد اللہ تعالیٰ نے ایک کنال کے گھر کے لئے پلاٹ دیا ہے اور اب تقریباً ایک ماہ ہو گیا دکان کرائے پر بھی اللہ تعالیٰ نے اپنی دکان کے لئے ایک

مرلہ جگہ بھی دے دی اور وہ بھی مین روڈ پر اب گھر میں اتنی برکت ہے کہ پتہ نہیں چلتا کہ یہ نظر تو نہیں آتا لیکن سب آپ کی دعاؤں کی برکت اور یہ اعمال، ہم تھوڑے بہت کرتے ہیں اللہ تعالیٰ اس میں برکت دے دے۔ (ش، چار سہ)

ما یوسیٰ نا امیدی ختم: السلام علیکم! میں بھکر سے آیا ہوں اور عرصہ دراز سے بہت مایوسی نا امیدی اور ملازمت کے گھر کے شدید قسم کے crises میں مبتلا تھا بعض اوقات تو ایسی صورت حال ہو جاتی تھی کہ خودکشی تک کے خیالات ذہن میں آتے تھے نماز روزہ یا تلاوت قرآن اس سے کوسوں دور بعض اوقات اگر جائے نماز پہ کھڑے ہونے کی اللہ تعالیٰ توفیق دیتا بھی تھا تو وہ بھی اپنے خیالات کے اندر ہی گزر جاتے تھے اور حافظ قرآن ہونے کے باوجود ایک سال تک میں تلاوت قرآن سے محروم رہا صرف اپنے آپ کو کالج اور یونیورسٹی کی تعلیم تک محدود کر لیا تو اب حالات یہ تھے کہ بہت ہی پریشان کن تو اچانک ایک message آتا ہے 40404 سے کہ مایوسی کے اندھیروں سے نکلنے کے لئے تسبیح خانہ تشریف لائیں تو صرف امتحان کے طور پر میں یہاں پہ آیا اور نویں روزے کو یہ پچھلا گیٹ جو ہے یہاں پہ آیا تھا اس سے پہلے عرض کر دوں کہ میرا بیڑ بزرگ اور ایسی چیزوں پہ میرا بالکل بھی اعتقاد نہیں تھا کیونکہ بچپن کے اندر ہمارے گاؤں میں ایک پیر صاحب آیا کرتے تھے وہ بالکل کلین شیو تھے اور گاؤں میں تین دن رہتے تھے ہمارے ہمسائے میں ایک گھر کے اندر وہ قوالی کراتے تھے اور جاتے ہوئے پانچ سات بھینسیں اور آٹھ دس لاکھ روپیہ اکٹھا کر کے لے جاتے تھے تو اس چیز کو دیکھتے ہوئے اور اس مشاہدے کو دیکھتے ہوئے میرا قطعاً اس چیز پہ اعتقاد نہیں تھا کہ ان چیزوں کی بھی کوئی اہمیت حاصل ہے تو جب میں یہاں تسبیح خانہ میں آیا تو پچھلے گیٹ پر آیا گیٹ بند تھا معلوم نہیں تھا کہ اس کا اصل دروازہ کون سا ہے پھر میرے ایک محترم تھے میں نے ان کو فون کیا تو فون بھی ان کا آف جا رہا تھا تو عصر کے

فرض نمازوں بھی چھوٹنا شروع ہو جاتی ہیں رمضان سے پہلے کچھ میرا بھی حال ایسا ہی تھا اور جب رمضان میں یہاں پر آیا تو پہلے ایسا لگا کہ دل سے بہت سا غبار اور گند پہلے اُترا۔ گند اور غبار اُترنے کے بعد ایک نور نے دل کو گھیر لیا دل نورانی ہوا روشن ہوا اس کے بعد اب نماز میں بھی دل لگتا ہے اعمال میں بھی دل لگتا ہے قرآن پاک پڑھنے میں بھی مزہ آتا ہے۔ آنکھوں کی بھی حفاظت ہو گئی اور بہت سے عہد جو رمضان پاک میں دل میں اٹھے ہیں اب میں نے ایسا کرنا ہے کہ نفس کو بھی دبانا ہے نظروں کو بھی بچانا ہے اور بہت سارے ایسے ارادے میں نے کئے ہیں جس کا پہلے میں نے کبھی سوچا بھی نہیں تھا۔

میں حیران ہوں! بارہ یا چودہ سال سے مجھے اتنی بے سکونی تھی کہ میں بتا نہیں سکتا اور نماز کا جب وقت آتا تھا تو میں دروازہ بند کر کے اندر چلا جاتا تھا جب سے میں یہاں آیا ہوں اتنا سکون ملا ہے کہ میں حیران ہوں اللہ تعالیٰ نے میرے ساتھ خصوصی کرم کیا اور اپنی رحمت اور مہربانی کا معاملہ فرمایا۔ الحمد للہ میں کھانا بھی سکون سے کھاتا ہوں مجھے نیند بھی آتی ہے پہلے مجھے نیند نہیں آتی تھی نہ میرا وقت گزرتا تھا۔ مگر اب سکون ہی سکون ہے۔ کنال کا گھر اپنی دکان رزق کی ریل پیل: محترم شیخ الوفاق دو سال سے تسبیح

مجھے ضرور پڑھیں!!!

الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کمزور لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

حکیم صاحب کو موصول ہوئی والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفاظی نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظی معذرت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

جو ہر شفاء مدینہ موت کے علاوہ

ہر مرض کا علاج
معدہ کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض
صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔

شفاء کا ایسا بیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشہ بنوی جزوی بوٹیوں سے کیا گیا
سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گائے اور کھوئی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام
ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے

ستر سال کی عبادت: جو شخص صبح بیدار ہو کر چوتھا کلمہ پڑھے تو ستر سال کی عبادت کا ثواب ملے گا جو شب جمعہ کو چالیس بار چوتھا کلمہ پڑھے حج کا ثواب پائے گا۔ رمضان میں عمل کا اجر ستر گنا تک بڑھا دیا جاتا ہے۔

طب نبوی ہیرا آئل بالوں کی ہر بیماری کا آزمودہ علاج
چھوٹے بال، خشکی، بکری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دو شائے اور ٹوٹ رہے ہوں نہ میں مسلسل درد اور نینش کی وجہ سے پریشانی بال اتنے جھڑیں کہ سر گنگا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے۔ نگہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج برین ہرج اور نینش سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ جواب بھول جانے کا مرض ختم ہوجاے تو اس کا مسلسل لگایا جائے تو بچوں کی نگہ طاقت درادر بال عام اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

لوگ یہاں پر موجود ہیں اور یہ ایک سب سے مثبت پہلو ہے جو تسبیح خانہ کا ہے کہ یہ فضاء معاشرے کے اندر جانی چاہیے اور معاشرے کے اندر امن اور روحانیت اگر اس کا نام رکھا گیا ہے تو انہی دو چیزوں کی ضرورت ہے۔ روحانیت انفرادی طور پر اور امن اجتماعی طور کے لئے ضرورت ہے۔ اللہ تعالیٰ حضرت جی کی اور آپ سب کی کوششوں کو قبول فرمائے اور معاشرے کے اندر امن کا بول بالا کر دے۔

4۔ میں نے انسانوں کی خدمت کا جذبہ یہاں سے سیکھا ہے۔ حضرت صاحب سے سیکھا کہ اپنا تن من دھن سارا ان لوگوں کے لئے جن کے ساتھ ان کی کوئی خواہش کوئی غرض وابستہ نہیں ہے ان کے لئے اپنا دن رات کا سکون وہ اللہ تعالیٰ کے ہاں مقبول کر دے ہیں تو یہاں سے میں نے سیکھا اور دوسرا جو خدمت والے احباب ہیں ان سے میں نے خدمت کا جذبہ سیکھا خدا گواہ ہے کہ جب افطاری کے لئے یا صبح سحری کے لئے چھت پر جانا ہوتا ہے تو وہ لوگ اس طرح معصوم انداز میں خدا کی رضا کے لئے خدمت کر رہے ہوتے ہیں ایسا لگتا ہے کہ اللہ مجھے معاف کرے جیسے فرشتے ہیں جو اللہ تعالیٰ نے آسمان سے ہم لوگوں کی خدمت کے لئے اتار دیئے ہیں۔ یہ میں نے ان (خدمت والوں) سے سیکھا ہے کہ دوسروں کی خدمت کیسے اخلاص کے ساتھ اور ریا کاری کے بغیر خالصتاً اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے کی جاتی ہے۔ 5۔ میں نے صفائی کا سبق یہاں سے سیکھا ہے اظہور شطر الایمان یہ سب کو یاد ہے منبر و محراب سے بھی آواز آتی ہے نکلتی ہیں یہ صدائیں لیکن کہیں بھی عملی طور پر اس کا مظہر دیکھنے کو نہیں ملتا۔ اس چیز کی بھی حضرت صاحب کو مبارک باد دیتا ہوں آپ سب لوگوں کو بھی مبارک دیتا ہوں اور اللہ تعالیٰ کا بہت شکر گزار ہوں کہ یہاں پر اظہور شطر الایمان عملی طور پر نافذ ہے اور ہر بندہ اس کی بخوبی کوشش کر رہا ہے۔

6۔ میں نے دوسروں کو نصیحت کرنے کا انداز یہاں سے سیکھا ہے نصیحت نرمی سے کی جائے اثر انداز ہوتی ہے لیکن اتنی نرمی سے کی جائے جتنی یہاں سے کی جاتی ہے خدا گواہ ہے کہ جب حضرت صاحب کے منہ سے ایسے کوئی نصیحت آموز الفاظ نکلتے ہیں تو کٹ مرنے کو دل کرتا ہے اور جب مولانا صاحب عشاء کی نماز سے پہلے آ کے انتہائی التجائیہ انداز میں کہتے ہیں اللہ والو موبائل سائنس پر لگاؤ اللہ والو دوسرے کا جوتانہ پہنو بار بار۔ آج 20 دن ہو گئے ہیں وہ اس سبق کو دہرا رہے ہیں لیکن ہم کبھی اس پر عمل کر جاتے ہیں لیکن کسی کے منہ سے غلط لفظ غلط رویہ نہیں ہے۔ اتنی نرمی

نہیں لیکن میں وہ ضرور آپ کے ساتھ شیئر کرنا چاہتا ہوں کہ میں نے وہ کیا کیا چیزیں سیکھی ہیں۔ 1۔ سب سے پہلے ایک کہ معاشرے کے اندر مایوسی اور ناامیدی کی جو فضاء ہے لوگ ہنسنا بھول گئے ہیں تو یہاں دروازے کے اندر آتے ہی وہ ڈنڈا بردار بھائی صاحب کھڑے تھے میں نے جب ان سے پوچھا کہ بھائی صاحب تسبیح خانہ یہی ہے؟ انہوں نے کہا جی اللہ والے یہی ہے اور ان کے چہرے پر جو مسکراہٹ تھی یقیناً جانیں کہ اسی وقت دل کو بڑی تسکین اور راحت کا احساس گزرا تھا کہ ”میں اللہ والا“ میں انتہائی گناہوں اور ذلتوں کی زندگی گزارنے والا اور یہ مجھے اللہ والا کہہ رہا ہے تو مجھے بڑا ہی اچھا لگا تو میں آگے آیا جب کارڈ والوں سے انٹروی کروائی تھی تو وہ بزرگ اتنے شفیق لہجے سے بات کر رہے تھے تو میرا یقین بڑھتا چلا گیا کہ اصل چیز یہی ہے کہ جن کی معاشرے کے اندر کمی ہے وہ چیزیں ان شاء اللہ تعالیٰ یہاں مل جائیں گی۔

2۔ دُعا مانگنے کا قرینہ سلیقہ میں نے یہاں سے سیکھا ہے مجھے نہیں یاد کہ اپنی 30 سال کی زندگی کے اندر کبھی میں اللہ تعالیٰ سے دُعا مانگتے ہوئے رویا ہوں اور ہمارا دُعا مانگنا اللہ تعالیٰ سے صرف یہی تھا کہ اگر کبھی نماز پڑھ لی تو اَللّٰھُمَّ اَنْتَ سَلَامٌ آمین اور شکوے گلے بھی اللہ تعالیٰ سے کہ اللہ تعالیٰ ہماری دُعا قبول نہیں کرتا جبکہ ہمیں دُعا مانگنے کا قرینہ ہی نہیں آتا جب میں یہاں پہ آیا تو اگلے دن تہجد کے وقت یہاں ستون کے پاس ایک کوئی 16 سال کا بچہ دُعا مانگ رہا تھا سر پہ اس نے عمامہ باندھا ہوا تھا اور میں نے دیکھا کہ وہ 38 منٹ لگا تا اس نے دُعا مانگی ہے اور اس کی آنکھوں سے آنسوؤں کی لڑی چل رہی ہے تو مجھے اپنا آپ اور نیچا کمر محسوس ہوا کہ جس طرح تو دُعا مانگتا تھا ایسے دُعا مانگ نہیں مانگی جاتیں دُعا مانگی تو ایسے مانگی جاتی ہیں۔ میں نے بھی کوشش کی جب میں نے ہاتھ اٹھائے تو وہ یہ تھا کہ جلدی جلدی ہاتھ نیچے کرو شیطان کے وار تھے لیکن اب آہستہ آہستہ دو چار پانچ منٹ بڑھانے کی کوشش ہے اور اب اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ میں نے یہ بھی محسوس کیا ہے کہ دُعا مانگتے ہوئے آنکھوں میں نمی آ جاتی ہے اور دل کی جو شقاوت ہے وہ بھی دور ہو جاتی ہے۔ 3۔ میں نے جو سب سے بڑھ کر یہاں چیز دیکھی ہے وہ بلا تفریق انسانوں سے محبت کا سبق ہے۔ آج ہمارے معاشرے کے اندر سب سے زیادہ قال اسی چیز کا ہے سب سے زیادہ انتشار کی وجہ یہی ہے منبر و محراب سے بھی ایسی صدائیں اٹھ رہی ہیں جو امت کو فتنوں کے اندر دھکیل رہی ہیں لیکن یہاں شیخ الوظائف کی زبان سے ایسی باتیں نکل رہی ہیں ایسے سبق نکل رہے ہیں کہ ہر مسلک کے

سے نصیحت کی جاتی ہے کہ خدا جانے بات دل میں اتر جاتی ہے اور جو لوگ دیکھتا ہوں کہ وہ ایسا کر رہے ہیں جس چیز سے منع فرمایا جا رہا ہے ان پر انفرادی طور پر بھی غصہ آتا ہے کہ انہوں نے کتنے التجائیہ انداز میں کہا تھا اور ہم پھر بھی کر رہے ہیں۔ اس کے بعد میں نے دُنیا کے اندر کسی بھی کام کو سر انجام دینے کے لئے یا کسی بھی بڑے مقصد کو پانے کے لئے وہ میں نے یہاں سے راز حاصل کیا ہے اور انشاء اللہ میرے جو گزشتہ مسائل تھے میں انشاء اللہ اسی طریقے سے حل کرنے کی کوشش کروں گا۔ حضرت صاحب نے بتایا کہ کسی بھی کام کو کرنا ہے اپنے آپ کو مقبول بندوں کی صف میں شمار کروانا ہے تو دو ہی چیزیں ہیں۔ ایک بیٹھنا اور ایک برداشت سے بیٹھنا یہ ہے کہ ڈٹ کر لگے رہو تھک جاؤ تو بھی لگے رہو کوئی رکاوٹ ہو تو بھی لگے رہو اور دوسرا یہ ہے کہ رکاوٹوں کو برداشت کرنا تو انشاء اللہ تعالیٰ اس سبق پر چلتے ہوئے مجھے اور آپ کو منزل مقصود سے ضرور نوازے گا۔ 7۔ اور اس کے بعد اجتماعی کھانے کے آداب میں نے یہاں سے سیکھے ہیں معاشرے کے اندر اگر کوئی شادی ہے اگر کوئی خیرات ہے اگر کچھ بھی ہے آپ سارے لوگ اس بات کے گواہ ہیں کہ کس طرح بدظنی کا مظاہرہ وہاں پہ ہوتا ہے ایک دوسرے کی ہتک عزت کی جاتی ہے رزق کی ناقدری کی جاتی ہے لیکن یہاں پر جب اوپر

خاتون شفاء کی بے قاعدگی
جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے اسرار کا آزمودہ علاج
چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درو سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھکار پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن
شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند روٹیں خاتون شفاء کی استعمال کریں
موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ایمان مقبول نہیں: آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اے مسلمانو! زکوٰۃ نکال کر اپنے مالوں کو ضائع ہونے سے محفوظ رکھو جو شخص مال کی زکوٰۃ ادا نہیں کرتا اس کا ایمان مقبول نہیں۔

عروسی سہاگ کورس

شادی سے پہلے اور بعد
(صرف مردوں کیلئے)

آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹائے والوں کیلئے خوشخبری

بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

قدرتی لازوال جوانی یونیوں کے پتھر سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ

ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے

سالہا سال سے کھوئی ہوئی

قوتوں کو دونوں میں واپس لائے

(قیمت - 5000 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہوں پہلے تو تسبیح خانہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھے اور میری والدہ کو اور

میرے خاندان کو بہت نوازا ہے میں تو رات کو صبح و شام دفتر

آتے جاتے جب بھی سڑک سے بائیک پر گزرتا ہوں تو تسبیح

خانہ روحانی منزل درود محل اور دارالتوبہ اور ہجویری محل کے لئے

اور حضرت صاحب کے لئے خصوصی دعا کر کے گزرتا ہوں بے

شک وہ صبح کا وقت ہے یا آدھی رات کا وقت یہی کوشش ہوتی

ہے کہ حضرت صاحب کو دیکھ لوں۔ حضرت صاحب مجھے راستے

میں مل جائیں حضرت گلی سے آرہے ہوں پوری کوشش ہوتی

ہے اور اللہ تعالیٰ کسی نہ کسی طریقے سے حضرت صاحب سے ملا

دیتا ہے تو کہنے کا مقصد یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت کرم اور

حضرت صاحب کی خصوصی محبت شفقت اور دعا نے میرے

بیٹے کو حافظ قرآن بنایا۔ میری کوشش یہی ہوتی تھی کہ میں اور

میرا بیٹا حضرت صاحب کے پاس تسبیح خانہ میں آئیں۔ حضرت

صاحب اس کو دیکھیں اور اس کو دم کریں تو اللہ تعالیٰ نے اس کو

بغیر کسی رکاوٹ کے اتنی جلدی حافظ قرآن بنا دیا کسی قسم کی کوئی

رکاوٹ کوئی پریشانی نہیں آئی۔ وہ حضرت صاحب کے اعمال

تسبیح خانہ میں آنے کی وجہ سے اور حضرت صاحب کی شفقت

کی نگاہ اور محبت کی وجہ سے ہوا اور اس کے بعد میری والدہ ہر

وقت تسبیح خانہ اور حضرت صاحب کے لئے دعا گورتی ہیں۔

ابھی تسبیح خانہ میں بیٹھ کے یا مَسْبَبَاتِ الْأَسْبَابِ سَبَبَاتِ

بدندان ہوں دماغ میرا مؤف ہے کہ کیسے ہے کہ جو

آگے تک پہنچ جاتا ہے۔ میں نے نہیں بتایا میں نے کچھ

نہیں لکھ کے دیا۔ مجھے آج ساتواں دن ہے اور مجھے

کامل تجربہ ہے اس چیز کا اور یقین ہے اس بات پہ کہ جو

بھی دو تین عرض کرتا ہوں اگر تبلیغ کے حوالہ سے آیا تھا تو

اگلے دن ہجرت کے موضوع پر درس ہوتا۔ اگر پاکیزگی

کے حوالہ سے سوال آتے ہیں تو پاکیزگی پر درس کے

اندر سارے سوالات کے جواب مل جاتے ہیں تو مجھے

ایسا لگتا ہے کہ اگر یہ میرے ساتھ ایسا ہے میرے ذہن

کے اندر اٹھنے والے سارے سوالات کا جواب مل جاتا

ہے تو یقیناً آپ لوگوں کے ساتھ بھی ایسا ہوگا۔ سارا دن میرا

اس خوشی کے اندر گزرتا ہے کہ میں نے رات کو درس سنا ہے

اور ساری رات میری اس خوشی کے اندر گزرتی ہے کہ میں نے

فجر کے بعد بیان سنا ہے میرے یہ سات دن اسی طرح اسی

انتظار کے اندر گزر رہے ہیں۔ ایک اور چیز میں نے دوسرے

مذہب کے لوگوں کے بارے میں پڑھا تھا اس کے اندر ایک

مراقبہ کا خیال تھا اور میرا پسندیدہ تھا کہ انڈیا کے اندر ایک اوٹو

ہے بہت بڑا مراقبہ سن رہے تو میں اس کو پڑھتا تھا اس کی پیروی

بھی کرتا تھا اس کو اچھا بھی سمجھتا تھا تو میں سوچتا تھا کہ کیا اسلام

میں اس کا کوئی متبادل ہے تو مجھے یہاں آ کے پتہ چلا کہ اسلام

نے تو اس سے پہلے بھی مراقبہ کا تصور دے دیا تھا اور وہ ہے جو

حضرت صاحب ہمیں صبح و شام یہاں پہ مراقبہ کرواتے ہیں۔

وہ مراقبہ کا تصور جو ہے وہ میں نے بھی یہاں آ کے سیکھا ہے

حضرت صاحب نے بتایا: ”حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم غار حراء

کے اندر یہی مراقبہ فرمایا کرتے تھے غور و فکر کیا کرتے تھے“

تو یہ ساری باتیں تھیں جو آپ کو بتانا تھیں۔ (ق، بھکر)

مجھے تسبیح خانہ سے کیا نہیں ملا؟ شیخ الوظائف السلام علیکم!

آپ نے سوال کیا ہے کہ تسبیح خانہ سے کیا ملا؟ مجھے تسبیح خانہ سے

کیا نہیں ملا؟ مجھے تسبیح خانہ وہ سب کچھ ملا جو میری دنیا و آخرت کی

ضرورت تھی۔ انسانیت کی فکر ملی، جھکنا ملا، برداشت بھی آگئی

روحانی اور جسمانی رزق بھی وا فرملا۔ اللہ تعالیٰ سے مانگنے

کا طریقہ آ گیا۔ اللہ تعالیٰ سے باتیں کرنے کا گر آ گیا

دُعائوں کی کیفیت مل گئی دوسروں کے لئے دُعائوں کا نکلنا

شروع ہو گیا عاجزی آگئی حلال اور حرام کی تمیز آگئی۔

معاف کرنا آ گیا دوسروں کے بارے میں خیر خواہی آگئی

حکمرانوں کے لئے فوج کے لئے پولیس کے لئے ریجنرز

کے لئے دُعائیں مانگنی آگئیں۔ زمین پر چلتے ہوئے بھی

ڈر لگتا ہے پاؤں آہستہ رکھتا ہوں کہیں زمین کو تکلیف نہ

پہنچے۔ میں حضرت صاحب کے پاس 2003ء سے آ رہا

ہوں بڑی جرأت کر کے حضرت صاحب کے پاس آیا

اجتماعی کھانے کے لئے جاتے ہیں نہ کسی صف میں کوئی ذرہ گرا

پڑا ملتا ہے نہ کسی کی ایک دوسرے کے ساتھ جھڑپ ہوتی ہے

محببتوں کے ساتھ ایک ہی برتن میں اپنی ساری خواہشات کو

اپنے پاؤں کے نیچے رکھ کے وہ لوگ کھا رہے ہیں اور میں دعا

کرتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ یہاں پہ جو یہ سیکھا گیا سبق ہے اس کو

ہمیں باہر اپنی شادی بیاہوں اپنے دوسرے معاملات کے

اندر بھی جا کے نافذ کرنے کی توفیق دے اور اس کے بعد یہ ہوا

جو ہے اس کو پورے عالم کے اندر اللہ تعالیٰ چلا دے۔ 8۔

اس کے بعد میں نے جو چیز یہاں سے سیکھی ہے وہ ڈسپلن ہے

وہ نظم ہے ہمارے ہاں معاشرے کے اندر اگر سڑک پہ ہسپتال

کے اندر یا مل جمع کروانے کی لائن کے اندر اگر 15 سے 20

لوگ اکٹھے ہو جائیں تو وہاں پہ دھکم پیل شروع ہو جاتی ہے

وہاں پہ پولیس بلانی پڑتی ہے اور وہاں پر لاشی چارج کرنا پڑتا

ہے یہاں پر تقریباً ہزار لوگوں کا مجمع ہے اور وہ بڑی محبت کے

ساتھ بیٹھنے میں اٹھنے میں کھانے کے لئے جانے میں آنے

میں وضو کرنے میں جس طرح نظم و ضبط کا مظاہرہ کر رہا ہے یہ

قابل دید ہے قابل مثال ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کو قبول فرمائے

اور اس کو مزید بہتر کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور اس کے بعد

ایک جو راز ہے وہ میں حضرت صاحب کی خدمت میں پیش

کرنا چاہتا ہوں کہ جب میں یہاں پر آیا بہت سارے

سوالات ذہن کے اندر ہلچل مچا رہے تھے روز کوئی نہ کوئی نیا

سوال آتا تھا اور میں اس چیز پر پریشان ہوں کہ جب میں

رات کو جاتا یہاں پر اپنی جگہ کے اندر تو سوال آٹھ دس پندرہ

بیس منٹ دو تین سوال آتے اور جب میں صبح نماز پڑھ کے

یہاں پر بیٹھتا تو مجھے اگلے دن فجر کے درس میں ان سارے

سوالوں کے جواب مل جاتے تھے میں اس راز پہ انگشت

ہمارے مہینے

اسلامی

انگریزی

دینی

ہندی

محرم الحرام

جنوری

عاشورہ

چیت

صفر المظفر

فروری

تیرا تیزاں

بیساکھ

ربیع الاول

مارچ

بارہ و قاتاں

جیٹھ

ربیع الثانی

اپریل

عس والا

ہاڑ

جمادی الاول

مئی

خالی

ساوان

جمادی الثانی

جون

بیاضالی

بھادوں

رجب المرجب

جولائی

معراج

اسوج

شعبان المعظم

اگست

شعبان

کاسک

رمضان المبارک

ستمبر

رمضان

مگھر

شوال

اکتوبر

عیدوالہ

پوہ

ذی قعدہ

نومبر

خالی

ناگھ

ذوالحجہ

دسمبر

بقرعید

پھاگن

قبض دور: دائمی قبض کا مریض اگر دس روز تک تربوز کا پانی ایک گلاس روزانہ پیے تو قبض دور ہو جاتی ہے تربوز سے خون کی تیزابیت اور گرمی ختم ہوتی ہے۔

صرف اور صرف پوشیدہ امراض
میں مبتلا بہنوں کے نام

خواتین کی ان بیماریوں کیلئے جن کا اظہار حرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر دوا تھیں اپنا آپ گھلا سکتی ہیں۔ دوسری لیکوریا سے ایسا کام بھی وزیادی کی وجہ سے ہوتا ہے کہ کمر میں درد کو لے میں درد اور کھچاؤ۔ اندرونی دوسری کی پرانی سے پرانی لیکوریا کا نفسی طور پر خاتمہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے
سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج

مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

تسبیح خانہ میں دینی و دنیاوی فوائد: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں لودھراں سے آیا ہوں مجھے آئے ہوئے ابھی چار دن ہوئے ہیں مجھے دینی فائدہ بھی ہوا اور دنیاوی فائدہ بھی ہوا ہے دینی فائدہ یہ ہوا ہے کہ میری کیفیت یہ تھی کہ میں جمعہ نماز پڑھنے جاتا تھا تو صرف دو رکعت فرض پڑھتا تھا باقی سارا ہفتہ نہ نماز پڑھتا تھا نہ کوئی ذکر نہ کوئی عبادت۔ اللہ تعالیٰ مجھے معاف فرمائے۔ دنیاوی فائدہ یہ ہوا ہے کہ ہمارا خاندانی مسئلہ ریڑھ کی ہڈی کا ہے۔ میں جب تشہد میں بیٹھتا تھا تو بڑی مشکل سے بیٹھتا تھا۔ پانچ

یا سات منٹ بمشکل بیٹھ سکتا تھا۔ اسی طرح میری والدہ کا بھی ہے اور خاندان میں بھی ہے چوتھادن ہے ابھی الحمد للہ میں 12 بجے سے بیٹھا ہوں اور تین ساڑھے تین ہو چکے ہیں تو میں اپنی یہ کیفیت الفاظ میں بیان نہیں کر سکتا۔ میرے پاس الفاظ نہیں ہیں کہ میں اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کروں میں یہاں اس لئے آیا کہ عید تک چھٹیاں ہیں میں اسکول میں ٹیچنگ کرتا ہوں تو عید تک نام گزار جائے تو اب میری یہ حالت ہے کہ اب چار پانچ گھنٹے لگاتار بیٹھا رہتا ہوں پہلے عبادت میں ذرا بھی دل نہیں لگتا تھا نماز پڑھتا تھا تو خیالات آتے تھے ایسے خیالات آتے تھے کہ بیان نہیں کر سکتا تو ابھی الحمد للہ وہ کیفیت بھی کافی تبدیل ہوئی ہے۔ اس کے علاوہ میری ایک بیٹی ہے جو گھر میں ہے تین یا ساڑھے تین سال کی اس کے ساتھ ایک مسئلہ ہے وہ خوفزدہ ہے یعنی میں اگر آدھا گھنٹہ بھی اس کی نظروں سے ہٹ جاؤں تو جدائی برداشت نہیں ہوتی وہ روتی رہتی ہے لیکن آج مجھے یہاں آئے ہوئے چوتھادن ہے بچی ماشاء اللہ بالکل ٹھیک اور مطمئن ہے اس کو تھوڑا محسوس تو ہو رہا ہے لیکن پہلے والی کیفیت نہیں ہے بچی کو میں اپنے ساتھ اسکول لے کر جاتا تھا اگر کسی کام کے سلسلہ میں ادھر ادھر ہو جاتا تو بچی کا منہ کھل جاتا آنکھیں کھل جاتیں اور ردنا شروع کر دیتی تھی اور بعض اوقات بغیر آواز کے وہ بالکل گم سم سی ہو جاتی تھی لیکن اب کافی بہتر ہے الحمد للہ میں نے پتہ کیا ہے۔ دینی فائدہ یہ ہوا کہ اب الحمد للہ پانچ وقت نماز بھی پڑھتا

انحیئر پڑھا ہے پچھلے رمضان میں تسبیح خانہ کی تعمیر کے لئے یہ حضرت صاحب نے پڑھائی بڑی کثرت سے کروائی تھی تو میں جب یہ عمل کرتا تھا تو تسبیح خانہ کے لئے دُعا کرتا تھا تو حضرت صاحب اپنے مکان کا بھی سلسلہ چلتا تھا تو میں نے اسی تسبیح کو جاری رکھا اور میں ایک گورنمنٹ ملازم ہوں حق حلال کی کمائی میں سے 500 اور 1000 روپیہ بچانا بھی بہت مشکل ہوتا ہے لیکن حضرت صاحب کی اللہ تعالیٰ کی رحمت سے تسبیح خانہ میں آنے کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے میرا چارمرلہ کا مکان اس پر تقریباً 20 لاکھ کے قریب لگا ہے میرا اور میرے پاس کوئی پیسہ نہیں تھا کوئی سبب نہیں تھا کچھ بھی نہیں تھا یہ حضرت صاحب کو پتہ ہے مجھے جو اعمال بتائے تھے حضرت صاحب نے سورۃ الکثر والا یا مسبب الاسباب والی تسبیح بھی روزانہ کرتا تھا اور میرے پاس پیسے بھی نہیں تھے تو میں حضرت صاحب کے پاس آجاتا تھا کہ میرے پاس حضرت صاحب کچھ بھی نہیں انہوں نے کہا بس تسبیح خانہ سے ہی جڑے رہو تو تسبیح خانہ میں آنے کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے میرا مکان بھی تعمیر کر دیا اور یہ تسبیح خانہ ہی سے ملا ہے۔ حضرت صاحب یہی فرماتے رہے کہ تسبیح خانہ کو وقت دُا آتے رہو اب بیٹی کے رشتہ کے لئے حضرت نے فرمایا فکر نہ کرو تسبیح خانہ آتے رہو انشاء اللہ یہ بھی ہو جائے گا وہ بھی سلسلہ چل رہا ہے کہنے کا مقصد یہ ہے کہ تسبیح خانہ میں آنے سے میری خواہش اور جو ضروریات ہوتی ہیں تو میں ادھر آجاتا ہوں آفس سے تھوڑا بہت ٹائم نکال کے اللہ تعالیٰ کی رحمت سے رسول پاک ﷺ کے وسیلے سے اور حضرت صاحب کی خصوصی محبت اور شفقت ان کی دُعاؤں کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے ساری چیزوں سے نوازا ہے۔ بس اللہ تعالیٰ تسبیح خانہ روحانی منزل، درود محل، دار التوبہ، جیوری محل کو قیامت تک آباد رکھے اور غیب کے خزانوں سے ان کی ضروریات اور حاجات کو پورا فرمائے اور حضرت صاحب کی خصوصی دُعا میں ہمارے ساتھ رہیں۔ (م، لاہور)

ہمارے ساتھ رہیں۔ (م، لاہور)

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے۔ ۱۔ بخشنی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

دفتر باہتمام محقر، عالمی مرکز روحانیت و

۵۵

اسکا بڑا اسریتا رد در سبب بد مرئسا چوئی D، مور

فمنس پیکیج وہنی وجسمانی تھکاوٹ خون کی کمی کا ادوبے رونق زندگی کیلئے

غیاب جوی بویوں کا گھٹس مگھس ہے۔ عظیم کاوشوں سے تیار کرو، اکیر کی نصیحت ہے کہ گناہ قدر از مایہ کا استحقاق
کی تعلیم کاوش کا استحقاق ہے۔ یہاں دل کا سرخیل تمام اعضاء، تیر کی قوت کا خاصہ، ضعف قلب، ضعف دماغ، ضعف باطن
ضعف جگر، ضعف دودھ اور دوسرے عضووں میں زندگی کی ہماخی پیدا کرنے والا انتظامی سرگرم ہے۔ نفس پیچھے جسم انسانی میں
معدنیات کی کمی دور کرنے اور اس کے فوائد کو بے قرار رکھنے کے بہترین دوا ہے۔ اس سے جسم میں معدنیات کی
کمی پوری ہو جاتی ہے اور انسان پھر سے خود کو جوان محسوس کرنے لگتا ہے۔ جسمانی اعضاء کی بروی پر جوئی زندگی
طاقت و قوت کو انسانی اور فزائی قوتوں کے حصول کیلئے سر سے لیکر پاؤں تک ہر عضوی نگہداشت کیلئے شاہانہ
پیچھے۔ بدن میں صاف خون کی کمی معدنیات انسان کو صحت اور زندگی سے محروم کرتی ہے۔ اگر وہ خواہے تو آپ کو بچا پیترہ
زور محسوس ہو رہا ہے پھر سے کی جلد کھڑی ہو رہی ہے، آنکھوں کے نیچے کا گوشت و عک مجاہد سے پیدل چلنے سے
سائس پھل کھانے کا پوتاؤں میں سے بھوک کر ہو جاتی ہے۔ عیاش کی صحت رفتی سے زبان پر زور رنگ کی تہہ
جی ہوتی ہے ہر وقت سستی محسوس کرتے ہیں تو یہ دیکھتے تو ایسی شمس پیچھے کے استعمال کریں۔ شمس پیچھے جو کہ
صاف کر کے صاف خون پیدا کرتا ہے اس کے استعمال سے آنکھوں اور چہرے کی زوری سرخی میں بدل جاتی
ہے۔ ممکن اور زور کی کمی بجائے جسم میں خاص قسم کی چستی اور طاقت آسانی سے شمس پیچھے کے کچھ معدنیات استعمال سے
بدن میں خون صاف کی سرخیابی، چمکے ہیں جس جسم کا بدن بڑھنے لگتا ہے ہر مریض کے ابو سے طبی صحت میں سے
بک چمکے بدن شمس پیچھے کی شمس پیچھے سے لکھ رہا ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے کا ٹرپ)

اپنے کامیاب معالج خود بنیں

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
مرض کے خاتمے تک	ان ادویات کو مستقل مزاجی کے ساتھ کچھ عرصہ استعمال کریں بعض دفعہ مرض سووڑتی ہوتا ہے اس کے ٹھیک ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 2۔ طب نبوی ہیر آئل کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیں اس کے لگانے سے بالی چھن کا احساس ہوتا ہے۔ 3۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 4۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	طب نبوی ہیر آئل، روشن دماغ، خون صفا	سر کے بالوں کا گرنا، سفید ہونا، سر کی خشکی، بالوں کا روکھاپن، گنجاہن، بالچر دماغ کی کمزوری، یادداشت کی کمی، ذہنی کام کر نہیوالوں کیلئے، طالب علموں کیلئے
مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	روشن دماغ اکسیر البدن ناک شفاء	دماغ کی کمزوری، یادداشت کی کمی، ذہنی کام کر نہیوالوں کیلئے، طالب علموں کیلئے
مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	روشن دماغ، اکسیر البدن ناک شفاء	نسیان
مرض کے خاتمے تک	1۔ جوہر شفاء نے مدینہ اور ماضم خاص کو آپس میں کس کے اس میں ان کے وزن کے برابر اسپنول کا چھلکا شامل کر لیں اور ایک چھوٹا پیچ دن میں تین مرتبہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	سکون افزا سیرپ، روشن دماغ، جوہر شفاء نے مدینہ، ماضم خاص	آدھے سر کا درد ہونا
مرض کے خاتمے تک	1۔ آنکھ شفاء کے استعمال سے بعض دفعہ آنکھوں میں ہلکی چھن کا احساس ہوتا ہے یہ پریشانی کی بات نہیں ہے آپ اس کو دن میں ایک مرتبہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	آنکھ شفاء، اکسیر البدن، جوہر شفاء نے مدینہ، روشن دماغ	نظر کی کمزوری، آنکھوں کا دھندلاہن، آنکھوں کی جلن، آنکھوں میں کچھ ہونا
مرض کے خاتمے تک	1۔ عبقری تندرستی ٹانک دی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	ٹھنڈی مراد، سکون افزا، سیرپ، عبقری تندرستی ٹانک	آنکھوں کے گرد حلقہ پڑنا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، سر چکرا جانا
مرض کے خاتمے تک	1۔ آنکھ شفاء کے استعمال سے بعض دفعہ آنکھوں میں ہلکی چھن کا احساس ہوتا ہے یہ پریشانی کی بات نہیں ہے آپ اس کو دن میں ایک مرتبہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	آنکھ شفاء، اکسیر البدن، روشن دماغ	نظر کا پیچھے سے بند ہونا
مرض کے خاتمے تک	1۔ دیکھی مرتبہ کو پھنسی پر بہت تھوڑی مقدار میں دن میں دو مرتبہ لگائیں اور خون صفا دی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	دیکھی مرتبہ، خون صفا	آنکھ پر پھنسی ہونا

آنکھوں میں موتا اترنا	آنکھ شفاء	1: آنکھ شفاء کو برقرار رکھنے میں دیکھ کر ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرض کے خاتمے تک۔
کان کا بہرہ نہ ہونا، کان کا درد، کان میں ریشہ، کان کے پردے کا کمزور ہونا	کان شفاء، جو ہر شفاء مدینہ، قیض کشا گولیاں	1: قیض کشا گولیاں، قیض نہ ہونے کی صورت میں استعمال نہ کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
کان میں پھنسی ہونا، کن پڑے	کان شفاء جو ہر شفاء مدینہ مرہم سکون، خون صفا	1: ان ادویات کو مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرض کے خاتمے تک
نزلہ، زکام، الرجی، چھینک	الرجی نزلہ کورس	1: اس دوائی کے استعمال سے بعض دفعہ درد یا بلڈ پریش لڑھکے کی شکایت محسوس ہوتی ہے اس صورت میں آپ کی دوائی کی مقدار کم کر دیں۔ دوائی کے استعمال کو ہرگز فرمت چھوڑیں۔ 2: ان ادویات کو مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ 3: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرض کے خاتمے تک
آنکھ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا	ناک شفاء	1: ناک شفاء کو ناک میں ڈال کر کچھ دیر تک لیٹ رہیں اور سانس اندر کھینچیں، فوراً ناک میں دوائی اچھی طرح ناک کے اندر چلی جائے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرض کے خاتمے تک
کسیس آنا، چھینک آنا، ناک کی ہڈی پر خارش ہونا	ناک شفاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرض کے خاتمے تک
درد ہونا، دانتوں کا میلنا پین، دانتوں کا ٹھنڈا گرم لگنا	سچا نچن، جو ہر شفاء مدینہ، خون صفا	1: سچا نچن کو جڑی بوٹیوں یا سرسوں کے تیل میں پیسٹ بنالیں اور کندھوں پر پانچ منٹ تک روزانہ استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرض کے خاتمے تک
مند کی باجھیں پھٹنا، مند کی سوجن	مرہم سکون، ٹھنڈی مراد۔ سکون افزا سیرپ	1: مرہم سکون کو دن میں 3 بار متاثرہ جگہ پر لگائیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
مند میں چھالے، زبان کا سوجنا، نالو کا کٹنا، زبان کا کٹنا	ٹھنڈی مراد جو ہر شفاء مدینہ	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
مند سے بدبو آنا۔ زبان کی کلفت	ستر شفاء، اکسیر الہدین	1: مرہم سکون کو ہونٹوں پر دن میں دو مرتبہ لگائیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
ہونٹوں کا پکنا، پیپ یا لہو آنا، ہونٹوں کی سوزش، خشکی	مرہم سکون خون صفا	1: مرہم سکون کو ہونٹوں پر دن میں دو مرتبہ لگائیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک

ماہنامہ عبقری مئی 2018ء شمارہ نمبر 143

مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1- ستر شفا میں کون میں ہر گھنٹے کے بعد منہ میں رکھ کر چوسیں۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	ستر شفا میں، پیشی قبوہ، شفا نے حیرت، جو ہر شفا مدینہ	سانس کی نالی کا سکڑنا، سانس کی نالی کی سوزش
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1- بلڈ پریشر زیادہ آئی ہونے کی صورت میں بلڈ پریشر کو اس کا استعمال کریں۔ دروز فٹاری ہائی بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے کیلئے کافی ہے۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	فتاری، ہائی بلڈ پریشر کو رس	ہائی بلڈ پریشر
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1- شہد تازہ پانی میں گھول کر ایک چمکی جو ہر شفا نے مدینہ اور ستر شفا میں اس میں ڈال کر کس کے پانی پی لیں۔ اس عمل کو دن میں 9 بار کریں۔ شوگر کے مریض بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	جو ہر شفا نے مدینہ، ہضم خاص	دل کی شریانوں کا بند ہونا، دل پر دروز، چھن، گھٹن اور گھبراہٹ کیلئے
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	جو ہر شفا نے مدینہ اور ہضم خاص کو آپس میں کس کے اس میں ان کے وزن کے برابر اسپتال کا چھکا شامل کر لیں اور ایک چھوٹا پیچ دن میں تین مرتبہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	جو ہر شفا نے مدینہ، ہضم خاص	کولیسرول کا بڑھنا
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1- شہد تازہ پانی میں گھول کر ایک چمکی جو ہر شفا نے مدینہ اور ستر شفا میں اس میں ڈال کر کس کے پانی پی لیں۔ اس عمل کو دن میں 9 بار کریں۔ شوگر کے مریض بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	ستر شفا میں، جو ہر شفا نے مدینہ، اکسیر البدن	دل میں سوراخ ہونا یا دل کا ساتر بڑھنا یا سکڑنا، دل پر چربی کا بڑھنا
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1- کرمانی تیل کی چھاتی پروں میں دو مرتبہ ماش کر کریں۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	کرمانی تیل، اکسیر البدن	چھاتی کو سردی لگنا، پیلیوں کا درد ہونا
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1- مرہم سکون متاثرہ جگہ پر دن میں تین بار لگائیں۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرہم سکون، ٹھنڈی مراد	بغل میں گلی، زخم
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1- بلڈ پریشر کے مریض ہاضم خاص کی مقدار کم استعمال کریں۔ 2- دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	ہاضم خاص، جو ہر شفا، مدینہ ٹھنڈی مراد	معدے کا درد، اچھارہ، بد ہضمی، گیس، کھانے کا ہضم نہ ہونا
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	ہدایات 1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	بد ہضمی، گیس، تخی کو رس نورتن شفا	معدے کی تخی، پیٹ میں ہوا کا بھربا، بادی، گیس، جلن، معدے کی خشکی
مرض کے خاتمے تک	مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2- دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	معدے کا اس کو رس	معدے کا ورم، اسر

سینے کی جلن، معدے کی تیزابیت، معدہ کی خرابی، پیچش، ہریض، مروڑ	ہاضم خاص، ٹھنڈی مراد، معدہ کا اسرکوس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
پیچش، ہریض، مروڑ	پیچش شفاء، ستر شفاء	1: ستر شفاء میں 5 دنوں میں 5 مرتبہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
قبض، دایک قبض	قبض کشا، گولیاں، جوہر شفاء، مدینہ	1: قبض کھل جانے کی صورت میں قبض کشا، گولیاں استعمال نہ کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
خونی و بادی بواسیر، بواسیر کے موکے	خونی و بادی بواسیر کورس، تورتق شفاء	1: اس مرض میں مریض اپنے آپ کو قبض ہونے سے بچائے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
مقعد کے زخم، مقعد پر خارش، ہوزش، جلن	جوہر شفاء، مدینہ، دسکی مرہم	1: دسکی مرہم کو دن میں دو مرتبہ متاثرہ جگہ پر لگائیں اور مرہم مصالحے والی چیزوں کا ہرگز کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
ہیپاٹائٹس، جگر کا درم، جگر کا سائز کا بڑھنا، اسکرٹونا، جگر کا کینسر، پیٹ میں پانی پڑنا	ہیپاٹائٹس کورس، ہیپاٹائٹس نجات سیرپ	1: ڈاکٹری ادویات زیادہ استعمال کرنے کی وجہ سے بعض اوقات مریض کا معدہ کمزور ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو لوز موٹن آنا شروع ہو جاتے ہیں، ایسی صورت میں مندرجہ ذیل چٹنی بہت فائدہ مند ہے: 2: پودینہ، ادک، لہسن، انار دارنہ، ہم وزن لے کر کوٹ لیں اور دن میں ایک چمچ تین بار کھانے کے ساتھ استعمال کریں۔ 3: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرض کے خاتمے تک
جسم میں خون، ہیپو گلوبن، واسٹ سیل کی کمی	اکسیر البدن، ہاضم خاص، عبقری تندرستی ٹانک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
جگر و مثانے کی گری	ٹھنڈی مراد، جوہر شفاء، مدینہ، مشروب عبقری افزاء	مریض گرم چیزوں سے پرہیز کرے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
مثانے کا درم، ہوزش	ٹھنڈی مراد، ستر شفاء، مشروب عبقری افزاء	1: ٹھنڈی مرادوں میں آدھی چمچ درود گھٹنے بعد استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
مثانے کے پتھری	پتھری ڈائلا سز کورس، پتھری شفاء، مشروب عبقری افزاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
گردے کی پتھری، ہوزش، درو، ڈائلا سز	پتھری ڈائلا سز کورس، مشروب عبقری افزاء	1: مریض پانی کا استعمال زیادہ کرے، اس دوائی کے ساتھ اگر ستر شفاء استعمال کر لی جائے تو بہت فائدہ مند ہے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
پیشاب کا بار بار آنا، سوتے وقت پیشاب کا نکل جانا	اکسیر البدن، بستر پیشاب شفاء، پیشاب کنٹرول کورس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک

مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ٹھنڈی مراد، مشروب، عبقری انزا	پیشاب میں خون آنا، پیشاب کی نالی میں زخم، پیشاب میں پیپ آنا یا پیشاب کا بند ہونا
مرض کے خاتمے تک	1: بلڈ پریشر کے مریض طاققی ایک گولی ایک دن چھوڑ کے ایک دن استعمال کریں۔ اگر بلڈ پریشر کی شکایت برقرار ہے تو ساتھ فشاری بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مجمون مراد، جوہر شفا، مدینہ، اکسیر البدن، نیو طاققی یا قوتی	مردانہ بانجھ پن، جراثیم کی کمی، جراثیم کا نہ ہونا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	اکسیر البدن، جوہر شفا، مدینہ، نشاطی جدید، مجمون مراد	مردانہ کمزوری، سرعنت
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	نوجوان روگ کورس، نوجوان شفاء	جریان اختتام، پیشاب کے بعد قطرے آنا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	کربٹ، ماش، قوتی، مجمون مراد	عضو خاص کی خرابیاں
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	لیکوریہ شفاء	لیکوریہ
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ہارمونز شفاء کورس	ماہواری کی بندش اور ہارمونز کی بے قاعدگی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پیشیدہ کورس، سچی دواء، پوٹشیدہ کورس	زنانہ بانجھ پن
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	شوگر کورس، سکون افزاء، سیرپ	شوگر، شوگر کے زخم، شوگر سے پیدا ہونے والی کمزوریاں
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جوہر شفا، مدینہ، سچی دواء	رحم کی کمزوری
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	اکسیر البدن، پوٹشیدہ کورس	حمل کا بار بار ضائع ہو جانا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جوہر شفا، مدینہ، سچی دواء	عورت کو سر وہ بچہ پیدا ہونا، بچہ پیدا ہو کر فوت ہو جانا

مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ہارمون شفاء	رحم کی رسولی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	اکسیر البدن جو ہر شفاء مدینہ ٹھنڈی مراد بختری تندرستی ٹانگ	دوران حمل خون کی کمی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ہارمون شفاء جو ہر شفاء مدینہ ٹھنڈی مراد کسیر البدن	ہسٹیریا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ستر شفاء کل جو ہر شفاء مدینہ ہاضم خاص ہجوں شفاء یابی	لقوہ
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ناک شفاء ہارمون شفاء ستر شفاء کل جو ہر شفاء یابی	مرگی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جو ہر شفاء مدینہ ٹھنڈی مراد	ناسور (مکھنڈ، پھیول)
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	کمر درد کورس، ہجوں شفاء یابی	جڑوں کے درد، گھٹیا جڑوں کی سون لڑیوں کا چٹنا جڑوں میں پانی پڑنا، کمر درد
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	شفائے حیرت سیرپ، ٹھنڈی قہوہ جو ہر شفاء مدینہ ستر شفاء کل	نبی نبی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جو ہر شفاء مدینہ کسیر البدن، ٹھنڈی مراد	ڈیٹیکل بخار
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	یورک ایڈ کورس	یورک ایڈ
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ٹھنڈی مراد جو ہر شفاء مدینہ ہاضم خاص	پیشاب میں پروٹین آنا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	خون روک شفاء۔	جیش اور جسم کے کسی بھی حصے سے خون روکنے کیلئے یا لیکوریا اور رحم کی تقویت کیلئے

مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	سکون افزا، نوجوان شفاء	سوزاک
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔ 3: ہارمونز شفاء، نوجوان شفاء	ٹھنڈی مراد سکون افزا	آنکھ
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	خون صفاء جو ہر شفاء مدینہ	کیفر
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ٹھنڈی مراد	ہرنا
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	عرق موٹا شفاء	جسم کی زائد جوبلی کو ختم کرنے کیلئے
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	انوکھی شفاء کرمانی تیل	ٹوٹی ہڈی جوڑ موچ
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جوانی گولیاں	ڈسک پرابلم کیلئے
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جوانی گولیاں	جوانی کی دلیز کو چھوڑنے اور لڑکیوں کے پوشیدہ امراض کیلئے
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرہم برص خون صفاء	بھلبھری سفید داغ اور جلدی امراض کیلئے

عبقری کی ادویات کے سو فیصد رزلٹ پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹریٹیا یا انگریزی ادویات
 ہیں کر شامل کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ! عبقری ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور محل
 نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی
 کروائے اور الحمد للہ! عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹریٹیا سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

بغیر مانگے توفیق نہیں ملتی: اللہ کی توفیق کے بغیر ہدایت نہیں ملتی اور مانگے بغیر توفیق بھی نہیں ملتی۔

آئیں۔۔۔!! آہوں اور سسکیوں میں رب کو سنائیں!

رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیریں گے اور دلوں کی ویران کھیتی کو معرفت الہی اور نور قرآن سے آباد کریں گے۔ درس میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے خاص الخاص وظیفہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر مشکل پریشانی اور لاعلاج روحانی اور جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔ درس کے بعد مسنون ذکر خاص مراقبہ سلطان الاذکار روح پرور اور رقت آمیز دعا ہوگی۔ ہر آنے والا بامراد با مقصد اور جھولی بھر کر واپس جائے گا۔ انشاء اللہ کوئی بھی بے مراد اور محروم نہیں رہے گا۔ گھر یلو الجھنوں دکھوں مشکلات جادو بندش اور جنات میں گھرے لوگ ضرور شامل ہوں اور اس مبارک اور پر نور رات میں اپنی پریشانیوں سے چھٹکارا پائیں۔ ہزاروں کے مجمع میں کسی مقبول اور محبوب الہی کی آمین اور آنسو کے طفیل یقیناً پورا مجمع بھی خالی نہیں جائے گا۔ ہر آنے والے کو جواب تحفہ دیا جائے گا۔ مرد حضرات کیلئے رات کے قیام اور سحری کا بھی انتظام ہوگا۔ اس مبارک رات کی برکات انوارات کو پانے کیلئے اس نورانی اور روحانی محفل میں خود بھی شریک ہوں اور مختلف ذرائع مثلاً SMS کے ذریعے دوست احباب کو بھی دعوت دیں۔ نوٹ: خواتین کا علیحدہ اور باپردہ انتظام ہوگا۔

جوانی گولیاں جو ان لڑکوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم اور ہر علاقہ کے افراد کیلئے قابل استعمال

موجودہ باہر کی غذائیں فاسٹ فوڈز خیالات جوانی کی انگلیں امیدیں خواہشات چاہتیں اور پھر انٹرنیٹ نے ذہنی آلودگی کا وہ کھیل کھیلایا ہے کہ جوانی پہلے ہی پاگل تھی اس نے جوانی کو اور پاگل اور بے لگام کر دیا۔ جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں:- 1- چہرے پر دانے داغ دھبے چھائیاں۔ 2- مسلسل قطرے گرنا یا خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں ہونا۔ 3- ہر سانس ہر لمحہ ذہن پر جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ 4- طبیعت میں مسلسل انگڑائیاں اور بے ربط کیفیت۔ 5- غصہ چڑچڑاپن حد سے زیادہ بڑھ جانا۔ 6- ڈپریشن ٹینشن ایسے کہ جان نہ چھوڑے جبکہ وہ جوانی کا روگ ہے ہی نہیں۔ 7- عورتوں میں لیکوریا اور مردوں میں مسلسل اختتام کی کثرت اور قطرے گرنا۔ 8- دل کی دھڑکن کا تیز ہونا ہلکا سا پسینہ آنے سے سوئیاں چبھنا موسم سرما میں باوجود سردی کے گرم جری سویر نہ پہن سکتا۔ 9- اپنے آپ سے نفرت ہونے لگ جائے یعنی پاک ہونے کا گمان خیال ہی نکل جائے کہ میں کبھی پاک بھی ہو سکتا ہوں۔ 10- مادہ تولید کا پتلا ہو جانا یا خواتین میں مواد کا بدبودار ہو جانا۔ 11- جنسی ہوس اور شہوت کا اتنا بڑھ جانا کہ انسان معاشرہ میں منہ دکھانے کے قابل نہ رہے یا اپنے خیالات اتنے گندے ہوں کہ اظہار بھی نہ کر سکے۔ 12- کمر میں درد ٹانگوں میں کھپاؤ پٹھوں میں اینٹھن ٹوٹا جسم گھٹنوں سوکر بھی طبیعت کا پرسکون نہ ہونا۔ ایسی تمام حالتیں جب جوانی میں پیدا ہو جائیں عورت ہو یا مرد تو ”جوانی گولیاں“ کا استعمال چند دن چند ہفتے چند مہینے باقاعدگی سے کریں بلکہ چند دنوں میں ہی اس کے وہ انوکھے حیرت انگیز رزلٹ ملیں گے جو خیال اور گمان سے بالاتر جو آپ کو خیالات کی پاکیزگی دے جوانی کو ٹھہرا دے جذبات کو لگام دے۔ (90 گولیاں قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جنت کا پیدائشی دوست 2018ء شدت سے اگست کا انتظار کریں

”جنت کا پیدائشی دوست“ سلسلہ قارئین میں جو مقبولیت اور محبوبیت رکھتا ہے وہ محتاج بیاں نہیں ہر ماہ سینکڑوں ہزاروں خطوط اس مضمون سے نفع پانے کے ملتے ہیں جس میں بے شمار گھرانے اجڑتے اجڑتے بس گئے اور ان میں چین و راحت آگیا ناممکن مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود عمل کرنے والے حیران رہ گئے۔ ماہنامہ عبقری کو یہ اعزاز حاصل ہے کہ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم جیسی نابغہ روزگار اور اسرار میں لپٹی شخصیت کی حیرت انگیز زندگی منظر عام پر لایا ہے۔ الحمد للہ ہر سال عبقری ”جنت کا پیدائشی دوست“ کے حوالے سے ایک خاص نمبر کا اجراء کرتا ہے اس سال بھی قارئین کی بے چینی اور خواہش کو مد نظر رکھتے ہوئے حضرت علامہ صاحب سے خاص مضامین لکھنے کی فرمائش کی گئی علامہ صاحب نے ہر سال کی طرح قارئین کی دلہانہ وابستگی کو مد نظر رکھتے ہوئے بھرپور آمادگی کا اظہار کیا۔ انشاء اللہ تعالیٰ اگست 2018ء کا شمارہ ”جنت کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے۔

احتکام کا آزمودہ علاج: خشک آلو بخارا رات کو بھگو کر صبح نہار منہ صرف پانی چھان کر پینا احتکام کیلئے مفید ہوتا ہے اگر اس میں ایک چمچ چائے والا سونف کے سفوف کا اضافہ کر لیا جائے تو دو گنا فائدہ دیتا ہے۔

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھ شفاء	70/-	50	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	51	شہد ایک کو گرام	700/-
3	اکیر البدن	300/-	52	شہد (500 گرام پیکنگ)	350/-
4	الربی نزل کورس	600/-	53	شہد 330 گرام	240/-
5	اصلاح معدہ پیچ	440/-	54	شوگر کورس	800/-
6	المرکوس	400/-	55	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
7	اٹوکی شفاء	250	58	طب نبوی میر آمل	300/-
8	بواسیر کورس	500/-	59	عربی سہاگ کورس	5000/-
9	برص پھل سیری کورس	500/-	60	عرق موٹا پاشا	350/-
10	بے اولادی کورس	2500/-	61	عقبتری قہوہ	10/-
11	بے اولادی پاؤڈر	500/-	62	قناری گولیاں	200/-
12	بیشی قہوہ	120/-	63	فلفس پیچ	600/-
13	بستر پیچ شفاء	120/-	64	فلفس فلوڈ ٹانک	120/-
14	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	65	کرامانی تیل	200/-
15	پیچاب کنٹرول کورس	400/-	66	کان شفاء	70/-
16	پتھری ڈائلا سرکوس	800/-	67	کولیمبرول سے نجات (کورس)	600/-
17	پوشیدہ کورس	600/-	68	کرت مائش	500/-
18	چشم شفاء	120/-	69	کمر بڑوں اور بچوں کا در کورس	800/-
19	پتہ پتھری شفاء	90/-	70	گھیس نہ ہنسی پیچ کورس	600/-
20	تندرستی ٹانک	440/-	71	گردے مل شفاء	150/-
21	ٹھنڈی مراد	120/-	72	گردی	230/-
22	ٹھنڈک پیچ	500/-	73	گھٹیاں روپاں ٹومر سے نجات کورس	500/-
23	جوہر شفاء مدینہ	150/-	74	لال قند شانی ٹانک	400/-
24	جادو شکن پانی	60/-	75	قد دراز کورس	500/-
25	جادو شکن تیل	40/-	76	قبض کش	120/-
26	جوش جو شاندہ	10/-	77	قوی گولیاں	500/-
27	جوانی گولیاں	150/-	78	لا جواب مائد پیچ	670/-
28	چلڈرن سیرپ	120/-	79	لیکچر یا شفاء	120/-
29	چوٹ شفاء	100/-	80	مچون شفاء پانی	500/-
30	چہرہ شفاء	150/-	81	مرہم سکون	70/-
31	حسن شفاء سیرپ	120/-	82	مرہم بڑوں	180/-
32	خون صفاء پاؤڈر	120/-	83	موٹاپا کورس	600/-
33	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	84	مشروب عبقری افزاء	200/-
34	خون روک شفاء	120/-	85	مچون مراد	1100/-
35	خون افزاء ٹانک	120/-	86	معدہ و شفاء ٹانک	500/-
36	دبلی کریم	500/-	87	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
37	دم والا شہد دوائی	900/-	88	ٹانک شفاء	100/-
38	دردی ہریل بام	80/-	89	نشاٹلی (جدید)	520/-
39	ڈیپریشن پیچ	490/-	90	نوجوان شفاء	120/-
40	روحانی پیچ	30/-	91	نیو طاقتی	640/-
41	روحانی عطر	240/-	92	نورن شفاء	150/-
42	روشن دماغ ٹانک	250/-	93	سیا ٹائٹس کورس	800/-
43	زخوائی قرانی	2200/-	94	پارمون شفاء	300/-
44	سر شفا تیل	250/-	95	پانی بلڈ پریشر کورس	600/-
45	سکون افزاء شوگر کوری سیرپ	120/-	96	سیا ٹائٹس نجات سیرپ	120/-
46	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	97	سیا ٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
47	سچا چمن	70/-	98	ہائیم خاص پاؤڈر	200/-
48	بچی دوا بے اولادی کیلئے	100/-	99	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
49	مددگار کن و غویہ و قوی پیچ	840/-	100	مانور شفاء (مرتب بازار ملے)	130/-

تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فلفس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فلفس ذہنی و جسمانی توانائیاں صحت نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانک“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانک“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پیچش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سلجھین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہالی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

ماہنامہ عبقری مئی 2018ء شمارہ نمبر 143

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگواسیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگواسکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھواسیے۔ 0332-7552382

Monthly "UBQARI" Lahore

مشروب عبقری
ایک ایک بوند خالص

باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے



بہترین مشروب ٹانک اور زندگی کا ساتھ
گرمی کی لو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار
نبوی اور فطری جڑی بوٹیوں کا
سوفیہ خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ

چند سالوں میں اعلیٰ کوالٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بننے والا مشروب

کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے
تسکین اور راحت جان کا پیرا اعتماد مشروب ہر عمر، ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں
سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ تریاکی اور بے چین کر دینے والی گرمی
میں ٹھنڈک کا دلچسپ احساس

نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج

رمضان کے مقدس لمحات شیخ الوطائف کے ہمراہ گزاریں

صحابہ کرام و اہل بیتؑ، اولیاء کرام اور بزرگان دین رحمہم اللہ رمضان المبارک کی آمد سے پہلے ہی خود کو اور
اپنے اوقات کو رمضان کے قیمتی لمحات کیلئے فارغ کر لیتے تھے۔ ان قیمتی گھڑیوں بابرکت لمحات اصلاح
باطن، تزکیہ نفس اور اپنی زندگی سنوارنے والوں کیلئے شیخ الوطائف کی صحبت اور زیر نگرانی تسبیح خانہ میں
وقت گزارنے کا نادر موقع۔ مزید رمضان المبارک کا روحانی دسترخوان صبح و شام کے اعمال پورا مہینہ چند
دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی اجازت ہے۔ خواہش مند حضرات دفتر ماہنامہ عبقری میں رابطہ فرمائیں۔
نوٹ: حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، سحری اور افطاری کا مکمل انتظام ہوگا۔ چوبیس گھنٹے بلا تعطل بجلی، پانی کی
فراہمی ہوگی۔ پرسکون آرام دہ ماحول۔ نوٹ: اصل شاخنی کارڈ اور فوٹو کاپی لازمی ہمراہ لائیں۔

نوٹ: خواتین کو رمضان المبارک کے صرف آخری عشرہ میں قیام کی اجازت ہے۔

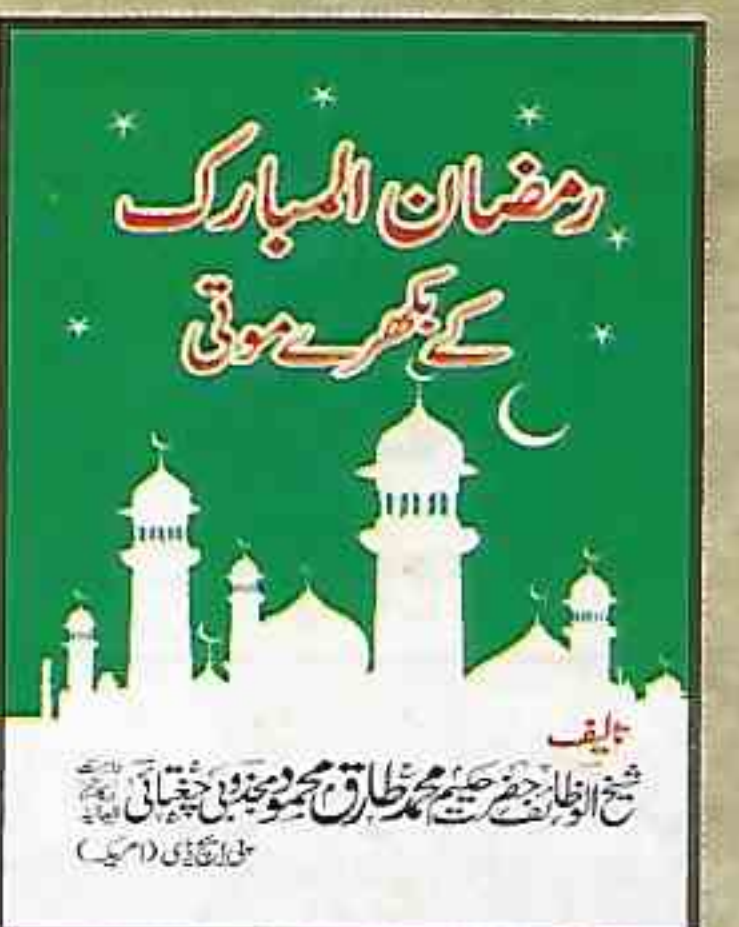
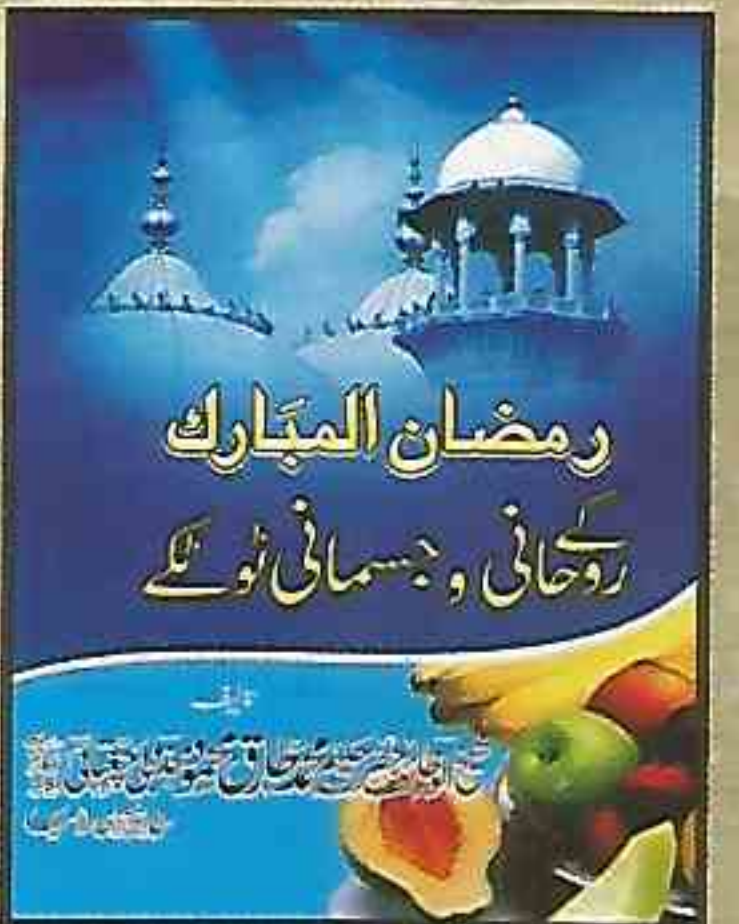
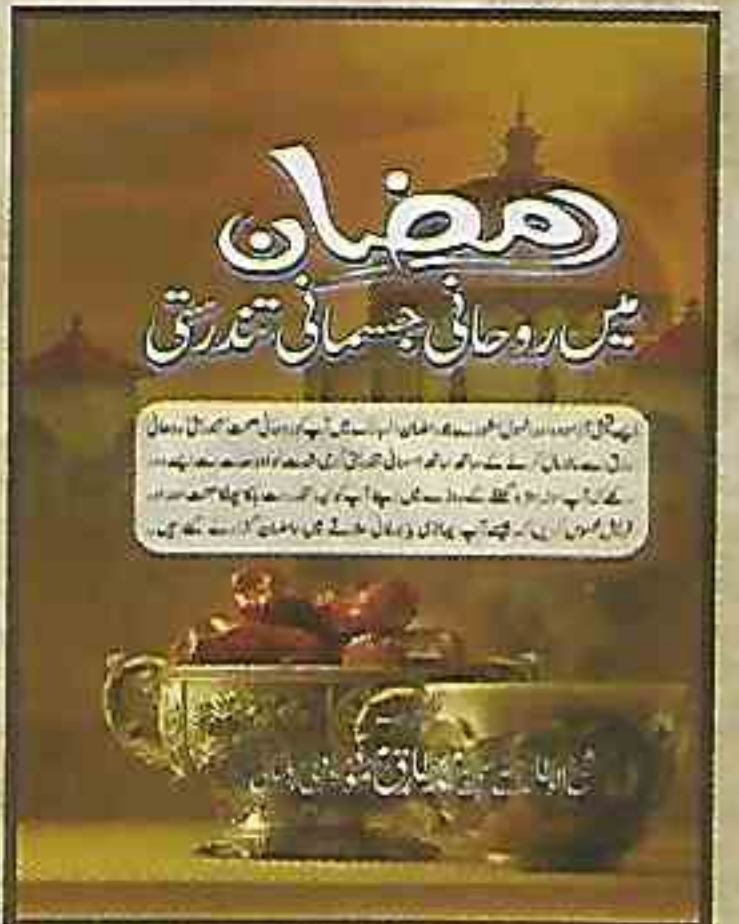
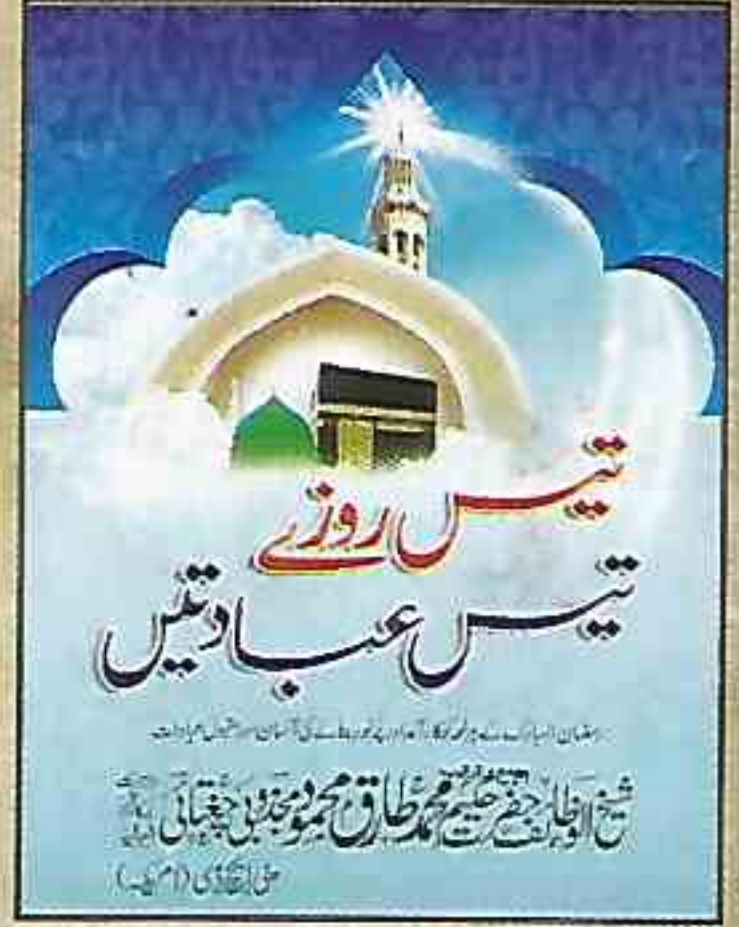
خصوصی دعوت برائے اساتذہ، پروفیسرز اور اسٹوڈنٹس

شیخ الوطائف کے ہمراہ اپنی چھٹیاں قیمتی بنائیں لاہور کے دل جیل روڈ پروسیج و عریض تسبیح خانہ جدید میں
تمام تر سہولیات سے آراستہ۔ آپ صرف حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ رمضان المبارک میں اساتذہ
پروفیسرز، اسٹوڈنٹس، تاجر ہر شعبہ زندگی کے افراد تسبیح خانہ میں قیام کر کے اپنی چھٹیوں کو قیمتی بنائیں۔ اپنی
چھٹیوں کو غفلت اور سستی میں گزارنے کی بجائے تسبیح خانہ میں شیخ الوطائف کے زیر سایہ گزار کر
قبولیت و مقبولیت کی مہر لگوائیں اور اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے گریں سیکھیں۔

گھر بیٹو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت
کے راز پانے کیلئے حضرت عظیم صاحب دامت
برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی میٹوری کارڈ میں
دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

چند روز قبل: عبقری کی ادویات اور کتب کیلئے اندرون
نہروں میں ان کی پہلی بولڈرز 0333-8775548

کتب کے شوقین حضرات
کیلئے شاندار رمضان آفر
رمضان کے حوالے سے تمام کتب
50 فیصد ڈسکاؤنٹ
مئی اور جون 2018 تک
آفر صرف دفتر عبقری لاہور کیلئے
بذریعہ ڈاک منگوائی جاسکتی ہیں۔



خاندانی حالات (میر انعام الدین بس منظر) : اگر آپ شیخ الوطائف حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہم کے خاندان کا شجرہٴ ان کی خدمات، نکالات، کرامات کا مکمل مضبوط حوالہ جات کیساتھ چاہتے ہیں تو اس کتاب کو پڑھنا ہرگز نہ چھوڑیں۔ (قیمت 150 غلو و ڈاک خرچ)

عبقری کتب ادویات گھر بیٹو منگا لیں: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹو منگا لیں سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ بھجوا دیں۔ 0332-7552382

عبقری روحانی اجتماع 2018ء: 29 نومبر بروز جمعرات تا 2 دسمبر اتوار 2018 تک تسبیح خانہ لاہور میں منعقد ہوگا۔

